

Veresi

XII. évf. 12. szám • 2019. DECEMBER

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

*Veresegyház Város Önkormányzatának
Képviselő-testülete nevében
áldott, békés karácsonyi ünnepeket és eredményekben
gazdag, boldog új esztendőt kíván:*

Pásztor Béla
polgármester

Garai Tamás
jegyző

fiatalság · hagyomány · lendület



VERESEGYHÁZ 20

VERESI ESEMÉNYNAPTÁR

december 14. (szombat) 19.00 óra

G. F. Handel: *Messias* – oratórium
Szentlélek-templom

december 15. (vasárnap) 18.00 óra

Karácsonyi hangverseny a Cantemus kórossal
Vezényel: Vadász Ágnes
Szentlélek-templom

december 16. (hétfő) 18.00 óra

Lisznay Szabó Gábor Zeneiskola
karácsonyi hangversenye
Baptista Imaház

december 17. (kedd) 17.00 óra

MINDENKI KARÁCSONYA
a Városháza előtti téren

december 19. (csütörtök) 18.00 óra

Fabrizius József Általános Iskola
karácsonyi hangversenye
Mézesvölgyi Iskola Aula

december 22. (vasárnap) 11.00–18.00 óráig

Adventi vásár és műhely
Városi Múzeumkert, Szentlélek-tér 5.

december 22. (vasárnap) 14.00 óra

Érdekes műtárgyaink-kiállítás megnyitó
Városi Múzeum, Szentlélek-tér 5.

december 22. (vasárnap) 14.00 óra

XVIII. Városi Betlehem
Hősök parkja, Fő út

december 22. (vasárnap) 16.00 óra

Karácsonyi áhítat-Kállai Bori koncertje
Szentlélek-templom

2020.

2020. január 11. 19.00 óra

MENYECSKEBÁL
a Hagyományörző Népi Együttessel
Váci Mihály Művelődési Ház

2020. január 22. 19.00 óra

ZORÁN koncert a magyar kultúra napján
Váci Mihály Művelődési Ház

2020. január 30. 19 óra

DUMASZÍNHÁZ:
Dombóvári István önálló estje
műsorvezető: Bellus István
Váci Mihály Művelődési Ház

december 17.

Csongor és Tünde – Beavató Színház

Fabrizius József Általános Iskola

december 18.

Csongor és Tünde – Beavató Színház

Fabrizius József Általános Iskola

december 19.

Csongor és Tünde – Beavató Színház

Fabrizius József Általános Iskola

december 22. 15.00 és 19.00 óra

Legyetek jók, ha tudtok (Bérletszünet)

december 27. Egérfogó (Bérletszünet)

december 29. Csoportterápia (Bérletszünet)

december 30.

1001 operett – előszilveszteri gála

2020. január 11.

Lipcsei fények – Veres 1 Classic
Szentlélek-templom

2020. január 25. Anconai szerelmesek

2020. január 28. Táncórák (Székelyi bérlet)

FŐ ÚTI JEGYIRODA:

Innovációs Központ „B” recepció

Veresegyház, Fő út 45. • Tel.: +36 70 3717 838

LIGETEK JEGYIRODA:

Erkel Üzletház • Veresegyház, Budapesti u. 1/B

Tel.: +36 70 907 2229

www.veres1szinhaz.hu

facebook/veres1szinhaztarsulat

Mindenki Karácsonya



A színpadon:
a város- és
intézményeinek
előadói,
szereplői

**17
december**

17.00-19.30

**VERESEGYHÁZ,
Városháza előtti
Fő tér**

Az est folyamán:
kisvonatozás
állatsimogató
étel-ital
a vállalkozók és
intézmények
felajánlásával

A Jótékonyági
CIPÓS DOBOZ akció
keretében az
ajándékokat a rendez-
vényen is le lehet adni.



**2019. dec. 14-15-ig
17-19 óráig és
2019. dec. 21-22-én
17-19 óráig**

**Adventi
vásár**

**az
Angyalos kútnál**

Veresegyház, Fő út 45-47.






AZ ÉLET ÉL ÉS ÉLNI AKAR

A többségében magyarok lakta falu, a horvátországi Szentlászló a délszláv háború idején a leghősiesebb ellenállást tanúsította a „Nagy-Szerbiáért” harcoló szerb csetnikek és a Jugoszláv Néphadsereg túlerejével szemben. 1991. október 1-jén az agresszorok aknavetőkkel és ágyúlövedékekkel lerombolták a falu református templomát és a több hónapig tartó harc folyamán a település szinte összes lakóházát. Az itt élő magyarok és horvátok életük árán is ellenálltak, míg végül a megmaradt emberek menekülésre kényszerültek. A 152 napon át tartó véres küzdelem komoly áldozatokat követelt, „akik idős koruk vagy sebesülésük miatt nem tudtak elmenekülni, azok mind odavesztek.” A település 1998 nyaráig lakatlan maradt, időközben a természet visszahódította az ember alkotta és a hadsereg által környételesen romba döntött építményeket. Az élet él és élni akar, a romeltakarítással elkezdődött az újjáépítés.

1998-ban a Magyarok Világszövetségének eszéki találkozójáról Szentlászlóra, az Árpád-kori magyar településre utazva, Pásztor Béla, Veresegyház polgármestere és Szlovák Zsolt vállalkozó a helyszínen szembesült a háború következményeivel. Ezt követően Szlovák Zsolt kilenc munkatársával, négy teherautóval, két markolóval, a saját megélhetésüket biztosító rakomány, élelemmel, gyógyszerekkel és takarókkal felszerelve az elsők között érkezett a lerombolt településre. Jött, mert segíteni akart! Ahogy egy-egy telken végeztek a romok elhordásával, másnap már a visszatelepültek kezdték ásni és betonozni a házak alapjait.

Pásztor Béla polgármester a következőképpen emlékezett erre a szívszorító időszakra: „A Szlovákiában élő magyar író-politikus, Dobos László által szereztünk tudomást a horvátországi Szentlászló településen történekről, az ott élő emberek kiszolgáltatott helyzetéről. Ennek okán Dobos úrral elmentünk a településre, ahol szörnyű látványban volt részünk. Romba dőlt építmények, elaknásított területek, felszaggatott vasúti sínpárok, járhatatlan utak mindenhol. Hogyan tudnánk segíteni? Felmerült a kérdés mindannyiunkban. Végül minden lehetőséget figyelembe véve, az engedélyek beszerzését követően a veresegyházi Szlovák Zsolt, – aki egy jó lelkű, tehetséges vállalkozó ember – segítőkészen nyújtott. A munkatársaival, erőgépekkel egy héten át romeltakarítást végeztek, majd ezt követően szép lassan beindulhatott az élet.”

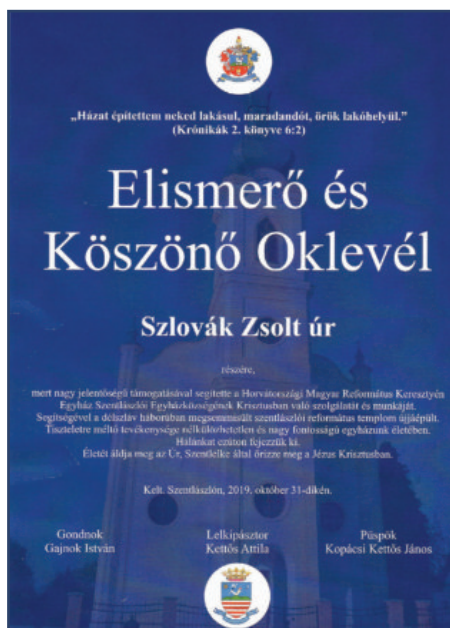
Két évtizednyi idő telt el sok türelemmel és gyötrellemmel a település lakóházainak, középületeinek és templomának újjáépítése során. Szentlászló református temploma végül ma-

„Amikor először jártam Szentlászlón, a házaknak nem volt ablaka és teteje. Derékba tört villanyoszlopok, leomlott falak, elszenesedett gerendák látványa fogadott. Jöttem, mert tenni akartam valamit az itt élőkért.”

SZLOVÁK ZSOLT

gyar kormányzati forrásból újjáult meg, így kerülhetett sor a 2019. október 31-i ünnepségre. Veresegyház Város Önkormányzatának képviselő-testülete, és – a saját költségén a romeltakarításban segítséget nyújtó – Szlovák Zsolt, a Horvátországi Magyar Református Keresztény Egyház részéről az ünnepi alkalomra meghívást kapott, melynek az érintettek örömmel tettek eleget. A veresegyházi delegáció részt vett a szentlászlói református templom teljes körű újjáépítésének és a Reformáció évfordulójának ünnepségén, az ünnepi istentiszteleten. A templomi szertartás után megkoszorúzták a független Horvátországért folyó harcban elhunyt katonák és civil áldozatok emlékhelyét, majd ezt követően a falu lakosságával közös szeretetbédén vettek részt. Az ünnepség keretében Pásztor Béla polgármester és Szlovák Zsolt „Elismerő és Köszönő Oklevél” elismerésben részesült.

VERÉB JÓZSEF



Fotók: Veréb József



A szentlászlói református templom



Szentlászlói református templomban ünnepi istentiszteleten



Koszorúzás a Horvát Honvédek Parkjában



Köszönet Szlovák Zsoltnak

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

217/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 34. §-a, valamint a Képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 15/2013. (IV.17.) önkormányzati rendelet 51/A. §-a alapján biztosított jogkörében eljárva a képviselő-testület tagjai közül Leviczki Tamást társadalmi kapcsolatokért felelős tanácsnökká választja meg 2019. november 8-i hatállyal.

218/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 2019. évi belső ellenőrzési terv módosítását megtárgyalta és elfogadja.

219/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a „Veresegyház, Ligetek ivóvíz és szennyvíz vezeték építése” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, egyben kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait: Garai Tamás jegyző, Jovanovic Dragutin műszaki osztályvezető, Valkó Zoltánné pénzügyi osztályvezető. A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyvvezetője: Dr. Simon Edit jogi és közbeszerzési referens.
2. A közbeszerzési eljárás fedezete a 2020. évi költségvetés beruházási előirányzata.

220/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, hogy az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező 5785/16 hrsz-ú, kivett bölcsőde, udvar és az 5785/162 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlanok 800395-3/2019. ügyiratszámú jogerős végzésbe foglalt összevonásának ingatlan-nyilvántartásban történő átvezetéséhez, változatlan tulajdonosi és vagyonkezelői jogállás mellett.

221/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 3. § 1. pont a) pontja, a 3. § 19. pont bb) alpontja, valamint a 11. § (3) bekezdése, továbbá a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 109. § (3) bekezdése és a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 42. §-a, a 21/A § és a 21/C §, az MÖ tv. 109. § (11) bekezdése alapján elfogadja a Meseliget Városi Önkormányzati Bölcsődével kötendő, a megnövekedett alapterületű Veresegyház belterület 5785/162 hrsz-ú ingatlanra vonatkozó vagyonkezelési szerződést és felhatalmazza a polgármestert a megállapodásban foglaltak aláírására.
2. A Képviselő-testület megbízza Dr. Papp Dávid József egyéni ügyvédet (1203 Budapest, Bíró Mihály utca 20. V/34., KASZ: 36066810) Veresegyház Város Önkormányzatának az ingatlanügyi hatóság előtti, ingatlan-nyilvántartási államigazgatási hatósági eljárásban való képviseletével.

222/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező 9645/3 hrsz-ú, kivett út megnevezésű ingatlan 800203-10/2019. ügyiratszámú jogerős végzésbe foglalt határrendezésének (mely során 14 méterről 16 méterre változott az utca szélessége) ingatlan-nyilvántartásban történő átvezetéséhez, változatlan tulajdonosi jogállás mellett.
2. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező 9645/4 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlan 800356-6/2019. ügyiratszámú jogerős végzésbe foglalt megosztásának (mely során kialakításra kerültek a 9645/93; 9645/94 és 9645/95 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlanok), ingatlan-

nyilvántartásban történő átvezetéséhez, változatlan tulajdonosi jogállás mellett.

223/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező, jelenleg társasházi bérlakásként hasznosított ingatlanok (Kertész és Bölcsőde utcák, Szent István tér) eladási ára 2019. november 1-jét követő szerződéskötés esetén a 350 000 Ft/m² ár figyelembe vételével legyen meghatározva.
2. A Képviselő-testület az 1. pontban rögzített négyzetméterarárat a 2019. december 31-ig tartó időszakra határozza meg, amelyet annak lejártá előtt ismét felülvizsgál.

224/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 8520/B/8 hrsz-ú, 45,90 m²-es alapterületű, 50/1477 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (350 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 16 065 000 Ft vételáron Husztek Péter és Husztek Szabó Tímea Vevők részére. Vevők az ingatlan birtokába a teljes vételár megfizetésével egy időben lépnek, Bérlő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevők az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételár-részletet fizessenek meg, melyet Felek foglalnak tekintenek. A Magyar Állam képviseletében eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésére álló 35 nap elteltét követően Vevők pénzügyi hitel felhasználásával kívánják megfizetni a fennmaradó vételárhátralékukat (15 065 000 Ft-ot).

225/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési cél” – a tervezett elkerülő út mellett később kialakítható iparterület biztosítása érdekében – a Veresegyház külterület, 059/28 hrsz-ú, szántó művelési ágú ingatlan 3120/620720 és 3120/620720 tulajdoni hányadának megvásárlásához Necz Pálnétól 300 Ft/m², összesen 138 600 Ft vételáron.

226/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a „Veresegyház, Vadvirág utcában ivóvíz vezeték és szennyvíz csatorna építése” tárgyú vállalkozási szerződés megkötéséhez a NO-LA Bt-vel (székhely: 2112 Veresegyház, Budapesti út 3/E/b., adószáma: 20995056-2-13). A beruházás összege bruttó 31 643 328 Ft, melynek 30%-a (7 474 802 Ft + áfa) terheli a 2019. évi költségvetést, a 70% (17 441 204 Ft + áfa) a 2020. évi költségvetést terheli.

227/2019. (XI.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a 2019. október 11-én megtartott Bírálóbizottsági ülés jegyzőkönyvében foglalt javaslat alapján a „Hajó utcai iparterület közműfejlesztése” tárgyú közbeszerzési eljárást eredményesnek nyilvánítja.
2. A Képviselő-testület a közbeszerzési eljárás nyertesének a legkedvezőbb érvényes ajánlatot tevő NO-LA Kereskedelmi és Szolgáltató Bt-t hirdeti ki bruttó 72 550 226 Ft ajánlati árral.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a nyertes ajánlattevővel a közbeszerzési eljárás eredményéről szóló írásbeli összegezés megküldését követően a jogszabályban meghatározott határidők betartásával kösse meg a szerződést. A szerződés hatályba lépése legfeljebb 90 napig felfüggesztésre kerül. A felfüggesztő feltétel: a 2019. évi költségvetésben e célra biztosított beruházási előirányzat fedezetének rendelkezésre állása.

228/2019. (XI.20.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a veresegyházi 8832/103, 8832/8 és 8832/10 helyrajzi számú ingatlanokat kiemelt fejlesztési területté nyilvánítja.

229/2019. (XI.20.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy a DUODENT VERES Fogászati Kft. helyettesítő orvosként 2019. december 1-jétől a IV. számú fogorvosi körzetben Dr. Pekola Zsófia fogorvost és Dr. Kohut Elina fogszakorvost alkalmazza.

230/2019. (XI.20.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, hogy az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház, 1102/1 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület, a Veresegyház, 1102/2 hrsz-ú, kivett üzem és a Veresegyház, 1102/5 hrsz-ú, kivett üzem megnevezésű ingatlanok 800424-6/2019. ügyiratszámú jogerős végzésbe foglalt összevonásának ingatlan-nyilvántartásban történő átvezetéséhez, változatlan tulajdonosi jogállás mellett.

231/2019. (XI.20.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, hogy az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező, Forrás utcai 12 db építési telek eladási ára 12.000,-Ft/m² + Áfa ár figyelembe vételével legyen meghatározva.

232/2019. (XI.20.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési – temetőbővítés – céllal” a Veresegyház belterület, 292 és 293 hrsz-ú ingatlanok 1/1 tulajdoni hányadának megvásárlásához 3000 Ft/m² ár figyelembevételével, az alábbiak szerint:

Som István	2/6 hányad	2568 m ²	7 704 000 Ft
Újvári Sándorné	2/6 hányad	2568 m ²	7 704 000 Ft
Horváth Illésné	2/6 hányad	2568 m ²	7 704 000 Ft
Összesen:	6/6 hányad	7704 m ²	23 112 000 Ft

2. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy 2019. november 30-ig a teljes vételárból 3 000 000 Ft kerüljön kifizetésre Som István részére a 2019. évi költségvetés beruházási kiadási előirányzat, belterületi ingatlan vásárlás jogcím terhére. A fennmaradó hátralék, illetve a másik két Eladónak járó vételár-részek 2020. március 31-ig kerülnek kifizetésre, amelyet a 2020. évi költségvetés beruházási kiadási előirányzat, belterületi ingatlan vásárlás jogcím terhére tervezni kell.

233/2019. (XI.20.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul az Illésmester Építő és Forgalmazó Kft-vel (székhely: 2112 Veresegyház, Találkozók útja 10, adószáma: 14253964-2-13, képviseli: Illés Zoltán ügyvezető) a „Veresegyház, Luther u. 2. szám alatti önkormányzati ingatlan felújítása – tájház kialakítása céljára” tárgyú vállalkozási szerződés megkötéséhez.

A beruházás összege bruttó 19 541 156 Ft, melynek fedezete a 2020. évi költségvetés beruházási előirányzata.

234/2019. (XI.20.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a „Veresegyház, Luther utcai járda építése” tárgyú vállalkozási szerződés megkötéséhez a B és M Építő Bt-vel (székhely: 3170 Szécsény, Pintér S. u. 10., adószáma: 24037039-2-12).

A beruházás összege bruttó 13 542 236 Ft, melynek fedezete a 2020. évi költségvetés beruházási előirányzata.

235/2019. (XI.20.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a „Veresegyház, Gödöllői utca aszfaltozása” tárgyú vállalkozási szerződés megkötéséhez a Swietelsky Magyarország Kft-vel (székhely: 1016 Budapest, Mészáros u. 13., adószáma: 14300327-2-44). A beruházás összege bruttó 11.692.420 Ft, melynek fedezete a 2020. évi költségvetés beruházási előirányzata.



Méltósággal viselt, súlyos betegség után,
életének 48. évében elhunyt

Leviczki Tamás,

Veresegyház Város Önkormányzatának képviselője és tanácsnoka.

Közéleti tevékenységét az Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekekért Egyesület alapító tagjaként kezdte 2007-ben. Számos városi kezdeményezés köthető a nevéhez, melyek azóta már nagy érdeklődésre számot tartó, közkedvelt, színvonalas rendezvényei Veresegyháznak: a gyermeknapok, a nyaranta szervezett egyhetes horgásztáborok az Ivacsitónál és az ÉVÖGY Mikulás rendezvényei. Nem maradhat ki a felsorolásból az általa szervezett karácsonyi ebédfőzés és osztás a rászorulóknak,

valamint a környezetvédelem érdekében kezdeményezett Föld napi faültetések sem.

Osztalpos tagja volt a Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesületnek, akikkel együtt lelkesen közreműködött a szüreti lovasfelvonulásokon, nemzeti ünnepeink műsorain és a Szentkorona Lovastúrán.

Mindemellett elkötelezett sportemberként, 2 danos karatemesterként mindent megmozgatott, hogy többek között a Sport utcában lévő elhagyatott épületből küzdősport centrumot létesítsen a felnövekvő generáció számára.

Az önkormányzat képviselő-testületében lelkiismeretesen és elkötelezetten dolgozott 2010-től 2019. november 25-én bekövetkezett haláláig. Ötleteivel, kétézer munkájával és kiváló szervező képességével önzetlenül segítette a Művelődési, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottság munkáját. Leviczki Tamást a város saját halottjának tekintik.

Emlékét megőrizzük, nyugodjék békében.

ATYHAI KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

2019. november 17-én erdélyi testvértelepüléseink, Korond és Atyha delegációja látogatott el városunkba, hogy hálaadó szentmise keretében fejezze ki köszönetét a villám sújtotta atyhai katolikus templom újjáépítésének támogatásáért. A szentmisét Adorján Imre plébános celebrálta, majd Katona Mihály polgármester mondott köszönetet a veresegyháziak összefogásáért és nagylelkű, önzetlen segítségéért.



Fotók: Lethenyi





Veresegyház Város Helyi Választási Bizottsága (továbbiakban: HVB)
a nemzetiségek jogairól szóló 2011. évi CLXXIX. törvény (továbbiakban: Nek tv.) 69. § (3) bekezdés a) pontja, valamint a választási
eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény (továbbiakban: Ve.) 309. § (2) bekezdése alapján

VERESEGYHÁZON

A TELEPÜLÉSI ROMA NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

időközi választását 96/2019.(XI.21.) számú határozatával

2020. február 9. (vasárnap)

napjára tűzi ki. A HVB határozata teljes terjedelmében megtalálható a www.veresegyhaz.hu oldalon.

**ÉRTESÍTEM A TISZTELT LAKOSSÁGOT, HOGY A POLGÁRMESTERI HIVATALBAN
2019. DECEMBER 23. (hétfőtől) 2020. JANUÁR 3. (péntekig)**

IGAZGATÁSI SZÜNET LESZ.

A HIVATAL EZ IDŐ ALATT ÜGYELETET TART.

TISZTELETTEL: GARAI TAMÁS JEGYZŐ

KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTÉSE

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy Veresegyház közigazgatási területén lévő közvilágítási lámpák meghibásodásának észlelése esetén (NEM VILÁGÍT, VILLOG, BEGYÜJT MAJD KIALSZIK, HALVÁNYAN VILÁGÍT) bejelentésüket az alábbi módokon tegyék meg:
a <https://kozvilhiba.hu/> weboldalon a „Lakossági bejelentés” menüpont alatt, vagy a www.veresegyhaz.hu weboldalon az „Ügyintézés” menüpont alatt a „Lakossági bejelentőrendszer (E-Poldi)”-n keresztül (ügyfél regisztrációhoz kötött), valamint telefonon a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal Műszaki Osztályán a 06 28 588 607 és 06 28 588 608-as telefonszámon, illetve személyesen a Polgármesteri Hivatal 131., 132. irodájában.



Járd ki lábam,
járd ki most!
Nem parancsol
senki most.

2020. január 11-én (szombaton) 19 órakor

Váci Mihály Művelődési Ház
(2112 Veresegyház, Köves u. 14.)

hagyományos batyus

Menyecskebál

Meglepetésvendég: a Szadai Czibere Táncegyüttes

Házigazda: a Hagyományörző Népi Együttes

Talpalávalóról a Szénási Együttes gondoskodik

Fizetség: 1500,-Ft, pártoló jegy: 1000,-Ft

A rendezvényen kép- és hangfelvétel készül.

Asztalfoglalás: Hibó Józsefné: 06 30 497 0308



NOZON PARTY

Glow in the dark 2020

január 25. 19:00

A Fabriczius József Általános Iskola Alapítványának Jótékonysági Bálja
a Mézesvölgyi épületben (Veresegyház, Magyarórádi út 5-7)

Ízetítő a programból:
Pedagógusok tánca
Idén először: szőlők tánca
Fotósarok
Ügyességi vetélkedő
Arcfestés UV festékekkel
Tombola
Meglepetés programok

Jelmezes ár: 3000,-
Jelmez nélküli ár: 5000,-

Asztalfoglalás december 15-étől:
06 30 9707143 (Erősen ajánlott!)

Jegyarusítás: december közepétől a Mézesvölgyi Iskola portáján,
Terike Bioboltjában (Kálvin u.) és a Rófós boltban (Köves u.)

DJ SPY THE GHOST

A JÓTÉKONYSÁGI BÁL BEVÉTELÉT A GYERMEKEK TANULMÁNYI VERSENYEKEN VALÓ RÉSZVÉTELÉRE FORDÍTJUK.
Kérjük, hogy fogynassza a helyben kínált italokra korlátozódik, hiszen más megvalósítás a bál szemléletét nem főrólja.



ISKOLA- ÉS BÖLCSŐDE FEJLESZTÉS VÁROSUNKBAN

Veresegyház aktuális fejlesztéseiről beszélgettünk Cserháti Ferenc alpolgármesterrel.

P+R PARKOLÓ ÉPÍTÉSE, EGYÜTTMŰKÖDÉS A MÁV-VAL



Fotó: Fári Fanni

A tervek szerint december 30-ig átadásra kerülnek a vasútállomás mellett az új parkolóhelyek, amelyeket az önkormányzat épít. A közlekedési társaság a közeljövőben felújítja az állomás épületét is, ezt gyorsítandó Veresegyház vállalta a felújítási tervek elkészíttetését. A MÁV-al történő együttműködés jegyében továbbá elbontásra kerül a raktárépület is. Cserháti Ferenc alpolgármestertől megtudtuk, hogy az önkormányzat az érintett települések polgármestereit, országgyűlési képviselőket és a megyei közgyűlés elnökét is bevonva minden „követ” megmozgat az illetékes szerveknél a vasútvonal teljes felújításának mielőbbi megkezdése érdekében is.

JÁRDAÉPÍTÉS A LÉVAI UTCÁBAN

A Lévai utcai óvodától a Luther utcáig átlagosan 2 méter szélességű járda épült.

JÓL HALAD A KÉZILABDA MUNKACSARNOK ÉPÍTÉSE

Információink szerint a földszint már 70-80%-ban szerkezetkész az Újiskola utcában épülő sportszarnok építkezésénél.



Fotó: Fári Fanni

BÖLCSŐDEI BŐVÍTÉS

A támogatási szerződés megkötésével eldőlt, hogy 70%-os állami támogatás mellett tovább bővíülhet a Meseliget Bölcsőde a következő évben.

LÁMPÁS KERESZTEZŐDÉS ÉS GYALOGÁTKELŐ A GIMNÁZIUMNÁL

Az engedélyeztetési eljárásoknál tart az önkormányzat közútfejlesztési elképzelése, amelynek megvalósulása esetén a Veresegyházi Katolikus Gimnáziumnál, a Fő út-Budapesti út kereszteződésében lámpás kereszteződés kerülne kialakításra gyalogátkelőhellyel. A hatósági engedélyek kiadása folyamatban van, de még ezek megléte esetén is, az útépítési szabályok szerint, a kivitelezés legkorábban március 15. után indulhat meg.

24 TANTERMES ÚJ ISKOLA ÉPÜL VERESEGYHÁZON!

Kásler Miklósnak, az emberi erőforrások miniszterének tájékoztatója szerint, a Nemzeti Köznevelési és Infrastruktúra Fejlesztési Program következő állomásaként négy új iskola épül, és 136 új tanteremmel bővítenek meglévő iskolákat Budapest környéki településeken.

A programban Veresegyházon és Dunaharaszttiban 24 osztályos, Csömörön és Kistarcsán 16 osztályos új iskola épül.

A kivitelezések – a tervezés és a beszerzések után – várhatóan 2021-ben kezdődhetnek el. A veresegyházi épülő iskola városon belüli helyszínéről még zajlanak az egyeztetések.

(FORRÁS: ORIGO.HU)

VERESI HAGYOMÁNYŐRZŐ HÁZ FELÚJÍTÁSA



Fotó: Lethenyi

IFJÚSÁGI KONFERENCIA IPOLYSÁGON

November 19-20-án 11 diáktársammal lehetőséget kaptunk iskolánk képviseletére Ipolyságon. Felvidéki magyar, cseh és szlovák diákokkal együtt vehettünk részt az ott megrendezett 10. Kortárskonferencián, melynek témája az „*Életviteli stratégiák – hogyan lehet megküzdenni a mindennapok terhelésével*” volt.

Az előadások alatt sokszor ismertem magamra, a bemutatott különböző élethelyzetek ismerősek voltak számomra. Felfedeztem azt is, mi az, ami-ben fejlődnöm kell még. Nagyon hasznosnak találtam az apró, hétköz-napi megküzdési stratégiákat, amiket bemutattak nekünk. A téma kap-csán mi is számba vettük, mit tudunk, mit gondolunk a fiatalok túlterhel-téséről, mivel a négy szakértő előadó után nekünk is hozzá kellett szólnunk, hogy mi hogyan küzdünk meg ezen mindennapi problémával. Egy közös előadással készültünk, melyben mind a 12-en megszólalva el-mondtuk, milyen bevált eszközeink, módszereink vannak a különböző, sokszor egymást nehezítő, időigényes feladatok összehangolására.

Az első nap délutánján, az előadások után egy tanulmányi kiránduláson vettünk részt a diáktársainkkal együtt. Ipolyság város nevezetességeit tekintettük meg, belepillanthattunk kicsit a történelmébe. Éjszakára felvi-déki magyar családok fogadtak be bennünket. Az elején tartottunk attól, hogy idegen családnál kell aludni, aztán persze a kissé közhelyes, de igaz „minden jó, ha a vége jó” mondás megint bebizonyosodott, mert min-denki jól érezte magát. Szerdán korán keltünk, ugyanis elmentünk Selmecbányára kirándulni. A gyönyörű környezet, az érdekes történetek és persze a csapat garantálták a jó hangulatot. Rám legnagyobb hatást Selmecbánya hangulatos óvárosa tette. Ebéd után már indultunk is haza, ezzel magunk mögött hagyva az izgalmakkal teli második napot. Szeretném mindannyiunk nevében kifejezni a hálánkat, nagy élmény volt a konferencia részesének lenni. Nagyon hálás vagyok mindazért, amit ez az utazás nyújtott, és azért, hogy ennek az egésznek a részese lehettem. Köszönöm, köszönjük a lehetőséget a szervezőknek!

POLACSEK PETRA 10/A – VERESI KATOLIKUS GIMNÁZIUM

Fotók: Pásztor Péter – felvidék.ma



TANULMÁNYI SIKEREK A BOLYAI VERSENYEKEN

Szép sikereket ért el a Fabriczius József Általános Iskola a tanulmányi versenyeken. A Bolyai Matematika Csapatverseny országos döntőjében 3. helyezett lett a **Szabó Ádám, Áron Krisztof, Dudás Ákos, Hajdu Kata** összeállítású csapat.

A Bolyai Anyanyelvi Csapatverseny megyei versenyén szintén 3. helyen végzett a hetedik-es csapat. A csapattagok: **Szabó-Galiba Noémi (7.a), Soltész Judit (7.d), Sum Noémi (7.d), Cser Dominik (7.a).**

Gratulálunk a díjazottaknak és felkészítő tanárainknak!

Fotók: Facebook/Fabriczius József Általános Iskola





A VERESEGYHÁZI KISMOSOLY-CSOPORT



Szeretnék bemutatkozni mindazok számára, akik még nem ismernek. Kósikné Kolovratnik Szilvia vagyok, Budapesten születtem. 23 évvel ezelőtt költöztünk Dunakeszről Veresegyházra a családommal együtt. Édesanyám egyedülálló szülőként nevelt engem, két fiútestvéremmel együtt. Már akkor láttam a mindennapok küzdelmeit, pedig mindent megtett azért, hogy ne nélkülözzünk, a lehetőségeihez képest mindent megadjon nekünk! Talán ezekből a tapasztalatokból adódik a mostani szociális érzékenységem, átérzem, átélem a nélkülözők helyzetét.

Lassan hat éve annak, hogy egy egyszerű Facebook-os felajánlásom indíttatására kezdtem el jótékonykodni, felajánlásokat fogadni. Adatokat gyűjtöttem a nélkülözőkről, s közben megismertem őket és az életüket. Fél évvel később létrehoztam a „Kismosoly... az életért... (Kósikné Kolovratnik Szilvia)” nevű civil csoportot, helyi és környékbeli rászorulókat megsegítésére. Vállalkozók és magánszemélyek kezdték el önzetlenül támogatni a kezdeményezésemet. Közben kialakult egy fantasztikus segítő csapat, akik minden étel- és ruhaosztás alkalmával segítenek, és bármikor számíthatok rájuk.



Fotók: Lethenyi László

Segítőim egy részével a Központban

Majd minden hétfőgén lehetőséget biztosítunk, hogy az összegyűjtött ruhaneműkből a rászoruló családok számára válogassanak, a hétköznapi élelmiszeradományokat osztunk.

Fenti tevékenységeinket csak a csoportunkban publikáljuk, a nyilvánosság számára nem. Viszont örömmel fogadunk mindenkit közénk, aki szeretné megta-

akiknek nem mindig adatik meg a napi legalább egy tál meleg étel. Ebben az évben december 22-én 10.00 órától fogjuk összeállítani azokat az élelmiszer-csomagokat, amelyek házhozszállításával igyekszünk egy kicsit könnyebbé, örömtelibbé tenni a rászoruló családok, gyermekek karácsonyát. Az elmúlt évek tapasztalata alapján legalább 100 családnak (kb. 600 főnek) tudunk majd mosolyt csalni az arcára csomagjainkkal. Külön köszönet és hála mindenkinek, aki a lehetőségeihez képest tartós élelmiszerekkel támogatja ezt az akciót. Külön köszönet Veresegyház Város Önkormányzatának, hogy egy lakóház használatának a biztosításával tudjuk fogadni, szétválogatni és raktározni az adományokat.

Aki szeretne hozzánk csatlakozni (akár támogató adományozóként, akár segítőként), az a Facebook-on megtalál minket a <https://www.facebook.com/groups/kosikneszilvi/> linken, vagy a kismosoly-csoport@gmail.com e-mail címen.

Minden kedves olvasónak áldott Karácsonyt kívánok a csoport nevében is!

KÓSIKNÉ KOLOVRATNIK SZILVIA



Az év folyamán folyamatosan gyűjtjük és osztjuk a tartós élelmiszereket, tanszereket, ruhákat, játékokat, bútorokat, segítjük a rászorulókat. Jelenleg 1102 taggal működik a csoportunk, folyamatosan gyűlik a segítő létszáma, ezzel párhuzamosan – minden híresztelés ellenére – sajnos a segítségre szorulóké is.

pasztalni a segítségnyújtás örömét. Húsvétkor és karácsonykor külön megajándékozunk a nélkülöző gyerekeket személyre szóló ajándékokkal. Nem elfelejtve azt, hogy a karácsonyi adomány után sem engedhetjük el a kezét a rászorulóknak, karácsony és szilveszter között melegételt osztást szervezünk mindazok számára,





DÍJAZTÁK, HOGY EGÉSZSÉGES, KÖRNYEZETBARÁT HAZAIT EHETÜNK TÉLEN IS

Jórárt Rita és Márkus Zsolt, a Veresi Paradicsom ügyvezetői nyerték az idei EY Az Év Üzletembere gáláján az Újgenerációs gyártástechnológiáért járó különdíjat. A Veresi Paradicsom a külföldön is különlegesnek számító innovatív technológiájának köszönhetően prémium paradicsomkülönlegességeket, köztük a világ egyik legédesebb paradicsomját termeszt Veresegyházon. A Magyarországon már közel másfél évtizede működő EY-program olyan hazai üzletembereket mutat be és díjaz, akik munkájukkal előremutató gazdasági és társadalmi változásokat érnek el.

Az alapítók az első olyan hazai üvegházat irányítják, ahol az év minden napján – így az őszi és téli évszakokban is – ugyanolyan ízletes, magas minőségű és magas tápanyagtartalmú paradicsomok teremnek. Jórárt Rita és Márkus Zsolt a multinacionális cégek világából léptek ki, ahhoz a generációhoz tartoznak, akik globális multikörnyezetben nőttek fel, és edződtek. Sikerük kulcsa egyben fő erényük: kitartásuk – a végsőig harcolnak céljaik megvalósításáért. Küldetésük, hogy a hazai piacon is elérhetőek legyenek a tiszta termesztési technológiájú, magas tápértékű paradicsomkülönlegességek, és leszámoljanak az ágazatot jellemző tévhitekkel. A Veresi Paradicsom hozzávetőlegesen több mint ezer tonna importot vált ki hazai termeléssel. Ez azért különösen fontos, mert az import paradicsomokhoz képest a veresi beltartalmi értéke akár 300-600%-kal magasabb. Ennek oka, hogy a bogyók a tövön érnek meg, nem a szálítás során, vagy a raktárban. Az ügyvezetők célja, hogy ne csak a nyugat-európai fogyasztó kapjon prémium zöldséget, hanem a hazai piacon is elérhetőek legyen tiszta termesztési technológiájú, magas tápértékű paradicsom, amelynek egészségre gyakorolt hatása jelentősen jobb, mint az import termékeké.

„Nagyon boldogok vagyunk, és különösen annak örülünk, hogy agrárvállalkozásként technológiai díjat nyertünk, mely mutatja a szektorban bekövetkező jelentős változásokat. A tudomány és a korszerű

technológia felhasználása nem „műparadicsomot”, hanem tiszta termesztési technológiát, és magas beltartalmi értékű terméket eredményez.” – emelte ki a díjátadó után Márkus Zsolt.

A Veresegyházi üvegházban nem hagyományos paradicsomot, hanem különlegességeket termelnek, a Veresi Paradicsom úttörőként kezdte ezeknek a különlegességeknek a hazai bevezetését, és ezen a területen jelenleg is piacvezető itthon. A Cukorfalat és Piccolo fajta Brix-értéke, azaz édességi foka 12 – ezek a világon a legédesebb paradicsomok,

cukorfokuk a szőlőével vetekszik. A minden szempontból prémium minőség – a kiváló, édes íz, tökéletes küllem, magas beltartalmi értékek – a kitűnő vetőmag használata mellett annak köszönhető, hogy a termesztés során nem használnak felesleges vegyszereket; a beporzást a poszméh, a kártevők elleni védelmet fűrkészdarázs és ragadozó poloska végzi. A saját meteorológiai állomás fontos része a szabályozásnak; az adatok alapján klímakomputerrel elemzik és vezérik a hőmérsékletet, páratartalmat. A töveket kókuszpálmagpárnába

ültetik, és vizsgálják az öntözővizet, így a paradicsomokba kizárólag ellenőrzött anyagok juthatnak.

A Veresegyház termálkútjaiból kinyert víznek köszönhetően zero emissziójú fűtésrendszert üzemel. A technológiának nincs környezetterhelése, mert az elhűtött víz nem a szennyvízhez kerül, hanem visszasajtolják, az öntözővíz esetében pedig annak 100%-át összegyűjtik, és tisztítás után újrahasznosítják. Mindkét tevékenység egyedülálló Magyarországon. A csomagolások FSC-sztenderd újratermelésű papírból készülnek, idén bevezették a magyar piacra az első műanyagmentes csomagolóanyagot. A cég évente több mint ezer tonna, 50 autóbusznyi éves szén-dioxid kibocsátásával egyenértékű szén-dioxidot használ fel a fotoszintézis támogatásához.

A paradicsomok az élelmiszeráruház-láncok mellett Michelin-csillagos éttermekbe jutnak el – így például az Onyxba is.



Fotók: Veréb

„Nem mindenkinek kötelező hátrányos helyzetűek segítségét hi-
vatásul vállalnia. De mindenkinek kötelező tudomásul vennie
hátrányos helyzetű embertársainkat. Ez az első lépés a szoli-
daritás felé.”

HAIJÓS ANDRÁS

KÖZELEDIK A TÉL! FIGYELJÜNK LAKÓTÁRSAINKRA!

Kérem a tisztelt lakosokat, hogy ha közvetlen környezetükben olyan családot vagy egyedül élő ismernek, akinek szüksége lehet segítségre, ajánlják a családsegítő szolgálatot, vagy hívják a 06 70 931 0966-os telefonszámot.

Tájékoztatam Önöket, hogy a Veresegyház Fő út 106. szám alatt található nappali melegedő a hét minden napján 8.00–18.00 óráig várja mindazokat, akik melegedni szeretnének.

A melegedőben lehetőségük van fürdeni vagy mosni, abban az esetben, ha átmenetileg problémájuk adódik a vízellátással (elfagyott cső, vízóra, elromlott a mosógép). Egy dolgot kell csak magukkal hozzanak, a TAJ kártyájukat.

Számítunk az önök figyelmére idén is!

Nagyné Gódor Csilla intézményvezető

BEFEJEZŐDÖTT A NETRE NAGYI TANFOLYAM

A Családsegítőben lelkes diákok kezdték meg hetekkel ezelőtt a tanulást. A 65 év felettieknek szóló Internet rejtelseibe bevezető kurzust azért indítottuk el, hogy ez a korosztály is megismerje azokat a lehetőségeket, melyet a világháló rejt. Megtanulták laptopjaikat, okostelefonjaikat – amit a családtól kaptak – használni. Most már tudnak levelet küldeni és fogadni, chaten beszélni az unokákkal, interneten vásárolni, olvasgatni, képeket küldeni és fogadni.

Kelemen Péter kollégánk lelkesen mutatta be ezt a területet. Gratulálunk a résztvevőknek!



Nagyné Gódor Csilla
intézményvezető

A JÖVŐ A JELENBEN KEZDŐDIK

A GE Aviation 2000-ben zöldmezős beruházás keretén belül kezdte meg működését Veresegyházon közel 60 fővel. Fő profilja a repülőgép hajtómű-alkatrészek javítása. A gyár sugárhajtóműves motorokat, integrált rendszereket és szolgáltatásokat nyújt kereskedelmi, katonai, üzleti és polgári repülőgépek számára, közel 400 dolgozóval. A GE Aviation 2019. november 15-én második alkalommal nyitotta meg kapuit a modern technológiák iránt érdeklődők számára az országosan megrendezett Modern Gyárak Éjszakája eseményen.



A jól szervezett, informatív programon a város vezetőinek kíséretében Athya testvértelepülésünk delegációja is részt vett. A vendégeket és munkatársakat Casey Ott, a GE Aviation veresegyházi telephelyének vezetője és Pásztor Béla polgármester úr köszöntötték. Polgármester úr elismerését fejezte ki a gyárigazgatónak a dinamikus, évente 30%-os teljesítménynövekedésért, amely városunknak is anyagi előnyt jelent. A gyár 2013-ban egy új épülettel gyarapodott, amelynek eredményeként területe 2015-re kétszeresére nőtt. Az üzem működéséhez a város minden segítséget megadott és továbbra is megad. A GE Aviation a világon 153 üzemeltetőt szolgál ki. Minden második másodpercben felszáll a földön valahol egy olyan repülőgép, amelyben GE által felújított alkatrészek vannak. A gyár a műanyag kompozit technológia versenyképes beszállítója, ezzel az anyacég „kiválóság központ”-ja lett. A kompozit olyan anyag, amely két vagy több összetevőből áll, ezen összetevők eltérő kémiai, és fizikai tulajdonságokkal rendelkeznek, és az anyagok társításának eredményeképpen a keletkezett anyag ellenállóbb, merevebb és szilárdabb lesz, mint az acél. Az eseményen nagyszámú érdeklődő vett részt, akiket a működő gyárra figyelemmel védőszemüveggel is elláttak és így ismerkedhettek meg a modern technológiával, a vezetett csoportokban. A mi vezetőnk Szemán Illés beszerzési vezető volt, aki egykor a szép emlékü MALÉV-nál is dolgozott. Szakértelemmel mutatta be, hogy milyen munkafolyamaton haladnak át a beérkezett munkadarabok addig, amíg a repülésre alkalmas végminősítéssel, felújítva kikerülnek a gyárból. Az egyes munkafázisokat

A történelem során az emberek mindig ilyeneket mondogattak:

„Egy levegőnél nehezebb jármű nem képes repülni”,

„Sosem jutunk ki a világűrbe”, „Sosem küldünk embert a Holdra”.

Azután előálltunk valami forradalmi újítással, amire senki sem számított, és a lehetetlen egyszeriben kézenfekvő lett.

RICHARD OBOUSY

szigorú protokoll alapján végzik. Olykor a munkatársak kreativitására is szükség van egy-egy munkadarab javításához, de a kivitelezéshez szükséges a gyártó cég mérnökeinek hozzájárulása, hogy az új műszaki megoldás a javító protokollba beépítésre kerülhessen. Volt rá példa, hogy a javítás során felmerült gyakorlati tapasztalatokat a tervezés, fejlesztés folyamatában a tervezőmérnökök felhasználták. A gyár magyar partnercégekkel is kiépített kapcsolatokat, pl. egy űrbottányi céggel. A GE Aviation előírászerűen biztosítja munkatársainak a védőfelszerelést, amelyet nagyon praktikus módon a dolgozók a munkakörükhöz rendelt jogsúlyságuknak megfelelően mágneskártyával, az üzemből elhelyezett automatákból szerezhetnek be. Munkatársaik közé olyan szakképzett, motivált és lojális kollégákat vesznek fel, akik rugalmasan alkalmazkodnak a gyári követelményekhez. Ők azonban még a helyi sajátosságoknak megfelelő továbbképzésben vesznek részt. A GE Aviation álláshirdetéseiből azonban levonható a következtetés, hogy szakképzett munkaerőre továbbra is szükség van. Így általános karbantartót, vevőszolgálati asszisztent, composite operátort, gépi forgácsolót, hegesztőt, vákumkemence operátort, karosszéria lakatost, galvanizáló munkatársakat keresnek.

A Modern Gyárak Éjszakája és a hasonló külső PR kezdeményezések hasznosak mind a gyárak, mind a lakosság számára. Az esemény segíti a városunk lakóit abban, hogy az itt működő termelőüzemeket megismerhessék, a gyár pedig a termelés bemutatásával vonzóvá teheti új munkatársak számára ezt az érdekes, értékes munkát. Hiszen a mai fiataloknak új technológiai kihívásoknak kell megfelelniük és erre időben fel kell készülni, ha munkához akarnak jutni a 21. században. A 4.0 ipari forradalom, a robotok és a mesterséges intelligencia korában a technológiák eddig nem látott fejlődése rugalmasan alkalmazkodó, korszerű ismeretekkel bíró, kreatív, együttműködni tudó embereket kíván. Itt az idő, hogy az új nemzedék időben megbarátkozzon a „lifelong learning” gondolatával!

RIMAI S. ÉVA

BAPTISTA GYÜLEKEZET • Veresegyház, Hajnal u. 2. ADVENTI ÉS KARÁCSONYI PROGRAMJAI

MENJÜNK EGYÜTT BETLEHEMBE! – színdarab

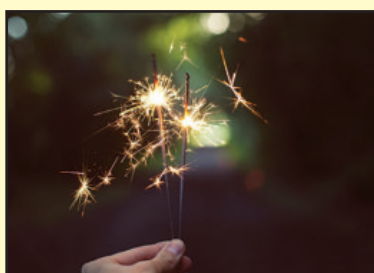
2019. december 21. 16.00–18.00

Zenés, díszletes, „élő szereplős” mesejáték, 50-60 percben a Mesekocsi Színház előadásában. Az előadást követően mézeskalács kóstolásra várjuk a kisgyermeket és szüleit.

KARÁCSONYI ISTENTISZTELET

2019. december 25. 10.30–12.00

Miért olyan nagy dolog a karácsony? A történelem egyik legjelentősebb eseményére emlékeztet bennünket, amiről érdemes gondolkodni, mert megváltoztathat egy egész életet. Szegény pásztorok, gazdag bölcsek és egyszerű emberek tapasztalták meg ezt.





A MÚZEUMI
MŰVÉSZKERTBEN

ADVENTI VÁSÁR ÉS MŰHELY

művészeti alkotások vására,
karácsonyi kézműveskedés -
nemcsak gyerekeknek!

DECEMBER 22. 11-18H
A VÁROSI
MÚZEUMBAN

Veresegyház, Szentlélek tér 5.
Részletek: www.muveszkert.com/hetvegi-programok



TISZTELETT MEGHÍVJUK ÖNT,
KEDVES CSALÁDJÁT ÉS BARÁTAIT
A
VÁROSI MÚZEUM
(SZENTLÉLEK TÉR 5.)
2019. DECEMBER 22-ÉN
14 ÓRAKOR NYÍLÓ

Az előző kiállítások Városi Múzeuma mintegy 1000
múzeumi tárgy, közel 7000 archív fotográfia és
hagyományok mellett ezer dokumentumot őriz.
Különösen gyűjteményeink legértékesebb és
kiszámoltatott darabjait mutatunk be
valóságát, tisztelgünk egyúttal azok előtt is, akik az
emlékeket infomációinknak adományozták.

A KIÁLLÍTÁS MEGTEKINTHETŐ:
2020. ÁPRILIS 30-IG,
HÉTVEGÉN KÉNT 10-16 ÓRA KÖZÖTT.
(IGÉNY ESETÉN MÁS IDŐPONTOKBAN IS.)

**ÉRDEKES
MŰTÁRGYAINK**

CÍMŰ KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓJÁRA.
MEGNYITJA:
SZÉNÁS ZSOLTNÉ,
VERESEGYHÁZ VÁROS MŰVELŐDÉSI,
IFJÚSÁGI ÉS SPORT BIZOTTSÁGÁNAK
ELNÖKE

**A Fiatal Forrás Színtársulat
bemutatja
a Váci Mihály Művelődési Házban**
(2112 Veresegyház, Köves u. 14.)
2020. január 5-én 17 órakor

Presser Gábor - Sztevanovity Dusan - Horváth Péter

A PADLÁS

című darabját
félig mese - félig musical 2 részben

Az önéletrajzi darabot: Tóth Lili, Tóth H. Zsuzsa,
Zsolt Zoltán, Sztevanovity Dusan, Horváth Péter
Rendezte: Molnár Klára és Menor Dominik

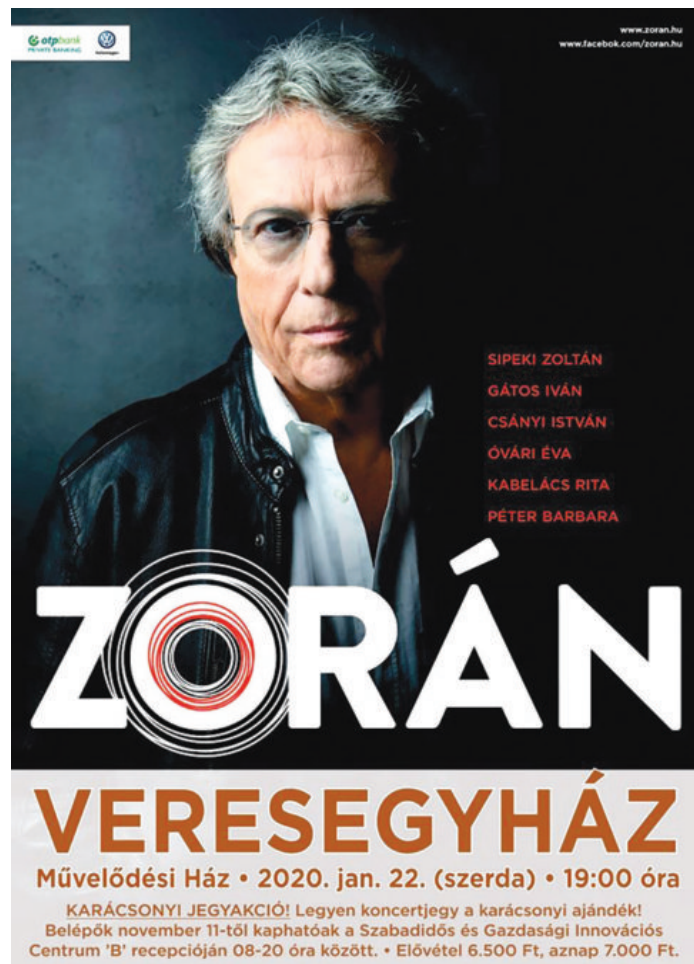
Szereplők: Menor Dominik,
Arki Lili, Tóth H. Zsuzsa,
Gárdos Péter, Markovich Szabolcs,
Tóth Lili, Tóth Ákos, Lelek Bence,
Ács Bence, Ács András,
Tóth Kende, Tóth Emese, Tóth Anna.

Jegyár: 1000 Ft

Jegyek kaphatók az előadás napján a helyszínen
és elővételben a Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Centrum „A” recepcióján.

Támogatók: Agrident Kft., Centrál Takarékszövetkezet-Veresegyház, DEKORKLINIKA,
Dortex Rófos, EGGI-Color Kft., GAMESZ, Gombai Cukrászda,
Gyógynövény és Drogéria Szaküzlet-Déri Imréné, Illésmester, Kucska-Ker Kft.,
PÁ-JA Kereskedelmi és Szolgáltató Kft., Paletta Papír-Játék, Rezeda Varróda,
Százamster Barkácsbolt, Szivárvány Papír és Kreatív Hobbybolt, Túrgeyi Falelep,
Veresegyház Város, Önkormányzata, Veresi Kronika, VVTV,
Zöldség-Gyümölcs Kereskedés (Veresegyház, Fő tér)

A szerzők ellenszolgáltatás nélkül járultak hozzá darab bemutatásához.



ZORÁN

VERESEGYHÁZ

Művelődési Ház • 2020. jan. 22. (szerda) • 19:00 óra

KARÁCSONYI JEGYAKCIÓ! Legyen koncertjegy a karácsonyi ajándék!
Belépők november 11-től kaphatók a Szabadidős és Gazdasági Innovációs
Centrum „B” recepcióján 08-20 óra között. • Elővétel 6.500 Ft, aznap 7.000 Ft.

SIPEKI ZOLTÁN
GÁTOS IVÁN
CSÁNYI ISTVÁN
ÓVÁRI ÉVA
KABELÁCS RITA
PÉTER BARBARA



RÁKÓCZI-ÉV 2019

A VERESI BÍRÓ, MINT KURUC HÍRSZERZŐ

A Rákóczi szabadságharc alatt (1703-1711) a kuruc hadsereg hírszerzése terén felhasználták a falvak küldönchálózatát, a futár (kurir) szolgálatot és a községbírókat is, akik hivatalból kötelesek voltak jelenteni a kuruc állam elfogadott gyakorlata szerint.

Egy, az Országos Levéltárban őrzött községbírói irat jól megvilágítja a katonai hírszerzésnek ezt a módját. Szőcs György, veresegyházi községbíró 1709. április 21-én keltezetten levelet küldött Turára Szatmári Miklós kuruc ezereskapitánynak, melyben tájékoztatta az ellenség hadmozdulatairól.



A Szőcs-család 1653-ban még nincs jelen Veresegyházon, 1671-ben azonban már két családfőjét is összeírták. Szőcs György neve 1699-ben tűnik fel a községi iratokban. A Szőcs-család legkevesebben is 1671–1728 között volt veresi lakos.

Szőcs György községbíró a fent említett levelében leírja, hogy hírt kapott, amelyet Szentmiklósról hoztak neki. Oda pedig Bottyánból, Hartyánból érkezett, hogy a rácok (szerbek) Vácnál átjöttek a Dunán, de nem tudni, hogy merre szándékoznak menni.

Egyébként is Szőcs nem szereti az ilyen faluról-falura hordozott híreket, mert azok sokszor megbízhatatlanok. Sőt, a hírszerzést sem kedveli, mert, ahogy írja, „*elég minékünk a magunk terhére viselni.*” De azért vállalja az efféle kötelezettséget is. A címzett Szatmári Miklós ezereskapitány 1709 áprilisában először Boldogon tartózkodott, majd Turára érkezett.

A kuruc sereg ellátásával küszködött. Májusban megromlott egészségére panaszkodott egy levelében, ettől kezdve kevés adat szól róla.

HORVÁTH LAJOS

DR. SZÁSZ LÁSZLÓ BESZÁMOLÓJA

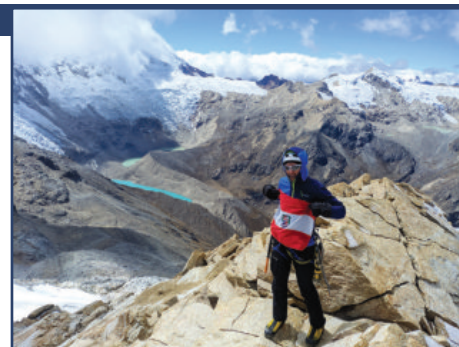
HEGYMÁSZÁS A KORDILLERÁKBAN

Dr. Szász László szeptemberben meghódította a perui Kordillerákat, melyről képes beszámoló keretében mesélt november 22-én az Innovációs Központ konferencia termében. Az előadáson szó volt a mászás örömről, a táj adta kihívásokról és nehézségekről egyaránt.

Az út szeptember elején kezdődött, Dr. Ágoston Viktor társaságában a Budapest Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérén, ahonnan Párizson keresztül egyenesen Limába vezetett az út. A perui főváros az igazi, „szürke” arcát mutatta. Egy éjszaka után egyből buszra is szálltak, mellyel a 400 kilométeres utat kilenc óra alatt tették meg, mindezt azért, hogy elérjenek Huarazba, ahol megkezdődhetett az akklimatizálódás. Az egyhetes felkészülést követően az Ischinca völgyben kezdődött az igazi mászás. Taxi és számár segítségével sikerült elérni a 4300 méter magasan található Ischinca menedékházat, ami mellett tábornak is vertek. Mivel Peruban reggel hatkor virradt és már este hatkor

sötétedett, így a napi beosztást is eszerint kellett alakítani. A következő napon már az 5000 méteres Ishinka-gleccserig jutottak. Hajnalban pedig az Urus lett a cél, amit sától-sátoig 7 óra alatt sikerült teljesíteni. Az út meredek ösvényen halad az ötezer méter felett kezdődő gleccserig, két-háromszáz méter után pedig már a sziklás terepen keresztül lehetett a csúcsra érni. Bár a tervek között szerepelt még Tocllaraju is, az egészségi állapot romlása miatt inkább visszavonultak Huarazba, ahol egy nap alatt sikerült ismét erőt gyűjteni a további csúcsokhoz.

A következő cél a 5434 méter magasan található Huamashraju volt. Annak ellenére, hogy gyorsan, a tervek szerint sikerült kiérni a hegy gerincére, az útkeresés és a rossz körülmények miatt lelassult a mászás, végül a biztonság érdekében 150 méterre a csúcs előtt vissza kellett fordulni. A következő két nap a készülődésről, boulderezésről és sportmászásról szólt Huaraz környékén, majd a 6617 méter magas Yerupaia felé az az észak-nyugati gerincen



keresztül indultak tovább. „A szezon végén az egyedüli esélyünk az volt, hogy a pár napos jó időt kihasználva „felfussunk” a kiszemelt hegyünkre” – mesélte izgalommal Szász László, de végül számos kockázati lehetőséget mérlegelve a cél ez alkalommal elmaradt. Ennek ellenére a környéken még sikerült két 5000 méter magas csúcsot meghódítani, amelyeken valószínűleg ezelőtt magyar mászók még nem jártak. A Hatu Machai mászásról a rossz idő miatt kellett lemondani, így végül újra Huarazba érkeztek. A túra végéhez közeledve még egy egy napos Inkawakanka mászást sikerült beiktatni, ami után már a visszautazás következett Limába, majd a hazafelé vezető repülőút.

FÁRI FANNI

KÖNNYŰ ÁLMOT HOZZON AZ ÉJ

A Honey Valley Big Band első 2017-es veresegyházi telt házú karácsonyi koncertjét követően Csapó Krisztián, az együttes művészeti vezetője a következőket mondta: „Nagyon jó, hogy itt Veresegyházon, ebben a kis városban ilyen sok ember szereti a kultúrát, és a mostani koncert alkalmával szinte az első szóra megmozdultak az emberek.” Az eltelt két év során szinte semmi sem változott, a veresegyházi kultúrszomszaga továbbra sem apadt. A mostani jótékonysági koncert helyszíne, a Baptista Imaház is megtelt a Big Band dallamainak kedvelőivel.

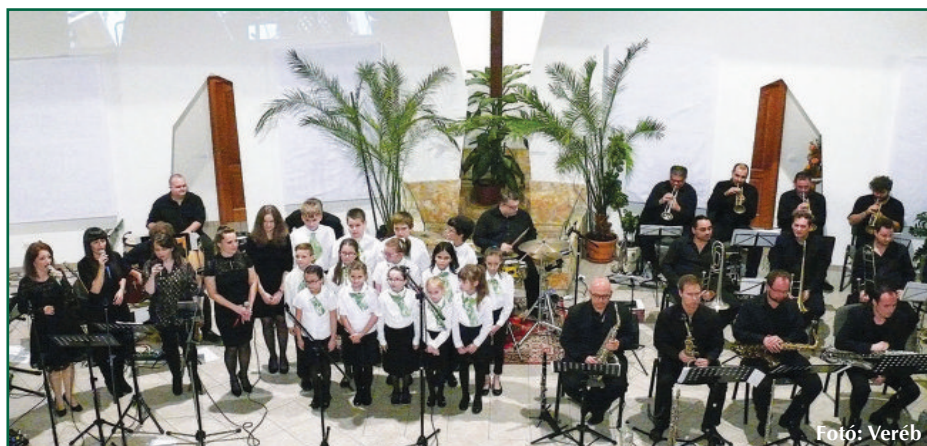
Miről is szólt ez a hangverseny? Elsősorban rólunk, emberekről. A profi muzsikusból álló együttes és a meghívott vendégművészek, az imaház belső lelki békéjében helyet foglaló pozitív üzenetű, vidám hangulatú, keresztény gospel dalok mellett többek között Count Basie Big Band, a Phil Collins Big Band és Aretha Franklin számait is megszólaltatták. A tizenhárom fűvós: trombita, harsona, szaxofon és a további zenészek, a ritmusszekció: billentyűs, ütős, dob, basszusgitár és gitár művészei, továbbá az énekesek kápráztató előadasmódja szinte magával ragadta a közönséget. Olyan szólólistát tolmácsoltak a dalokat, mint: Iványi Márta, Németh

Patrícia és Várkonyi Zsófia. Whitney Houston amerikai énekesnő „I Will Always Love You” című slágere Németh Patrícia csodás hangján szólalt meg. Az est meglepetés vendégeként fellépett a Kristály-Sziskrák nevű inkluzív gyermekkórus, a Hallelujah című dallal. Nem volt véletlen a közönség szűnni nem akaró tapsvihara. Honey Valley Big Band, már az együttes neve is veresegyházi kötődésű, a „Mézesvölgy” nevű városrészre utal. Az együttes több tagja is a városban él, vagy valamilyen módon kötődik a

„Álmodj hintát, homokozót / Álmodj rétet, kis patakat / Aludj el / Kisember / Aludj el!”

településhez. Csapó Krisztián jól döntött, amikor életre hívta az együttest, olyan zenészek léptek színre ezen a napon, akik messze földön a szakma legjobbjai közé tartoznak. Csapó Krisztián harsonást, az együttes alapítóját sokan világutazó zenészként ismerik. Krisztián korábban amerikai luxushajók fedélzetén, színházi zenekarok tagjaként éveken át hosszú hónapokat töltött a világ tengerein. Most mégis valami megváltozott, második alkalommal örvendeztette meg a veresegyháziakat a Honey Valley Big Band!

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

ŐSZI JAZZ ESTEK A JOAN KÁVÉHÁZÁBAN

ÜNNEPI HANGULATBAN

Veresegyház szívében, a városháza patinás épülete mellett, a szökőkúttal szemközt van egy klasszikus kisvárosi kávézó, a Joan Kávéháza. Aki ide „betéved” nemcsak kiváló minőségű kávé szürcsölhet, hanem kortárs művészek kiállításai, festmények, grafikák és időszakosan fotográfiák is meghitté teszik a teret számára. Ráadásul hétvégeken zenés irodalmi előadások vagy éppen különleges zenei programok várják a közönséget. Az októberben indult „Őszi Jazz Estek” első meglepetés vendége Szakcsi-Lakatos Béla zongoraművész és a Magyar Jazz Quintet koncertje tette emlékeztetéssé a rendezvényt, míg novemberben Csapó Krisztián & Korb Attila Quintet lépett „színpadra”. Az utóbbi előadást követően a művészi igényességgel összeállított programokról, a további terveikről beszélgettünk a kávézó ügyvezető igazgatójával, Barkóczi Zsuzsannával.

2013-tól üzemel a kávézó, az eltelt évek során számos rendezvénynek és kiállításnak adott helyszínt. Kérem, beszéljen a mostani rendezvénysorozatról.

Mindig is szerettünk volna magas színvonalú zenei esteket szervezni, melynek csak egy akadálya volt, a szponzorálás hiánya. Az egyik

kedves törzsvendégünk hívta fel a figyelmünket a Nemzeti Kulturális Alap Könnyűzenei Pályázat kiírására. Az így elnyert pályázati forrás tette lehetővé a mostani három koncertből álló Őszi Jazz Estek megszervezését. Olyan művészek közreműködésével, akik nemzetközileg is elismert, igényes élőzenei előadók. Végül is világhírű zenészeket sikerült megnyernünk. Örömteli érzés volt, amikor ebben a kis kávézóban a közönség és a fellépő művészek láthatóan, érezhetően egymásra találtak, szinte pezsgett körülöttünk a levegő. Nagyon jó hangulatú zenei eseménynek voltunk a részesei, mindkét koncertet fergeteges tapsvihár zárta. A harmadik fellépőnk a Kovács Julcsi Jazz Quintet lesz, ők decemberben már a karácsonyi, ünnepi hangulatot hozzák el közénk. Igazi, vidám, meglepetés koncerttel várjuk a vendégeinket.

Miben látja a jelentőségét az itt zajló kulturális tevékenységnek? Mik a további terveik?

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy az embereknek lehetőségük legyen olyan légkörben eltölteniük egy-két órát, ahol jól érzik magukat. Itt a kávéházban nem egyszer feltűnt, hogy a rendezvények során akár barátságok is kötődnek. Úgy véljük az igényes jazz nagyon is jól illik a kávéház hangulatához, ezzel is igyekszünk a város társasági életének részévé válni. Előre tekintve a



Fotók: Veréb



jövő évre, már az első negyedévi programunkon dolgozunk. Elárulhatom, hogy igen színvonalas zenei események, produkciók várhatóak, melyekre szeretettel várunk minden érdeklődőt.

A kávéházban jártamkor a Veresegyházon élő Orosz Helga festőművész absztrakt stílusú, feszített vászon, nagyméretű olajfestményei varázsoltak különleges életérzést, miközben szólt a harsona, a Csapó-Korb Quintet kitűnő játéka.

VERÉB JÓZSEF

ÜNNEP EZ A NAP, A DAL ÜNNEPE

2019. június 29-én került megrendezésre egy erdélyi kis faluban, a történelmi tájon fekvő Tordaszentlászlón, az immár hagyományos 30. Szent László-napi kórustalálkozó. Évről-évre ünnep ez a nap, a dal ünnepe. A veresegyházi Cantemus Kórus Vadász Ágnes karnagy vezetésével harmadik alkalommal kelt útra, hogy részese legyen Erdély egyik legrangosabb zenei eseményének. Szlovák Andrea, a Cantemus Kórus szopránja következőképpen ír a találkozóról: „Utazásunk során Máriaradnán énekszóval köszöntöttük a Szűzanyát. A Maros vonalát követve megérkeztünk Dévára, ahol libegővel felmentünk a várba, majd meglátogattuk a Bőjte Csaba ferences rendi szerzetes által alapított gyermekotthont. Meghatódva hallgattuk egy otthonban élő fiatal lány szavait, melyben elmondta milyen egy napjuk, hány gyermek járt az intézménybe és hány otthon működik a Dévai Szent Ferenc Alapítvány berkein belül. Lehetőségünk volt a ferences templom megtekintésére, ahol énekszóval köszöntöttük Csaba testvért beavatásának 30. évfordulója napján. Csernakeresztúron megpihenve másnap folytattuk utunkat az Olt bal partján elterülő Kerci Cisztercita Apátság felé, ahol csodálattal hallgattuk a lelkész szavait. A kórus az apátság falai között is énekelt. A fogarasi vár megtekintése után a prázsmári erődtmplomban is alkalmunk volt megszólaltatni néhány csodálatos kórusművet. Csernátonban szálltunk meg, ahonnan a hegyeket átszelve elmentünk a Peles-kastélyba, majd visszatérve, Brassóban néztük meg Románia legnagyobb templomát, a gótikus Fekete-templomot. A templom kis kápolnájában énekszóval köszön-



tük meg az érdekes bemutatót egy kedves diáklánynak. A csernátoni több mint két hektáros területen elterülő Haszmann Pál Skanzen és Múzeum megtekintésével zártuk a napot, ahol Pali bácsi, Haszmann Pál fia kedvesen fogadott minket, mesélt múltáról, jelenről, jövőről. Köszönetként elénekeltünk néhány éneket, melyeket meghatódva hallgattuk. A következő napon a Csíki-havasok és a Torjai-hegység közt megbújó nyergesetői kopjafáknál álltunk meg, majd a csíksomlyói kegytemplomban énekeltünk. Magyarlónán pihentük ki az út fáradalmait, izgatottan várva a másnap megrendezésre kerülő találkozót. A kórustalálkozót istentisztelet nyitotta meg, majd Boldizsár Zejk Imre köszöntője következett. Ezt követte a templomkertben található Szent László szobor és Guttman Mihály tiszteletére állított kopjafa megkoszorúzása. Tóth Guttman Ernő, az RMD elnöke vezényletével elénekeltük Bárdos Lajos: Erkel szövegét. Közös zengett mindannyiunk ajkán: „Hazádnak rendületlenül légy híve, ó magyar”.

„Harmincadik alkalommal csendült fel a Kárpát-medence, az egész magyar nyelvterület kórusainak ajkáról az Istent dicsérő és közösségformáló szép magyar ének.”

A kórusok zászlóikat követve sorban haladtak vidám nótákat énekelve a falu utcáin. Az ott lakók szeretettel integettek, köszöntötték a találkozóra résztvevőket. Miután megérkeztünk a Művelődési Házba, kezdetét vette a program. A Tordaszentlászlói Énekkar gyönyörű népviseletben a Gyermekkórusal kiegészülve nyitotta a sort, majd őket 17 kórus és 2 citeragyüttes követte. A Veresegyházi Cantemus Kórus hatodikként lépett színpadra. Vadász Ágnes vezényletével és Tóka Szabolcs közreműködésével hét kórusművet adtunk elő. A helyiek és az erdélyi magyar kórusok tagjai nagy tapsal köszönték meg fellépésünket. Meghatódva figyeltem a különböző kórusok egymás iránti figyelmességét, érdeklődését. Egy-egy kórusmű elhangzása után könny szökött még a meglelt férfiak szemébe is, az is előfordult, hogy állva, tapsolva ismerték el a fellépő kórus vagy együttes produkcióját. A rendezők emléklappal, emléklappal és szalaggal köszönték meg a részvételt, ezt követően közös énekléssel zárult a találkozó. Hazafelé Körösfőn istentiszteleten vettünk részt, majd néhány dallal és orgonaszóval búcsúztunk az azoknak örülő helyiektől.”

A Cantemus Kórus négy évtizedes munkásságát számos elismerés és díj fémjelzi, többek közt megkapták a „Veresegyház Kultúrájáért” kitüntetést, és a görögországi Prevesa-i Nemzetközi Kórusverseny „ezüstdiplomáját”. A vegyeskar tagjai legnagyobb értéként, – a mai napig is – a tartalmas időtöltést és a közös éneklés felejthetetlen élményét tartják számon. VERÉB JÓZSEF

Váci Mihály Művelődési Ház • Ifjúsági Fúvószenekar hangversenye

FÚVÓSHANGVERSENY A NAGY UTAZÁS ELŐESTÉJÉN

Novemberben szívet melengető hangversenyt adott Fritschéné Ambrus Gabriella vezényletével a Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola Ifjúsági Fúvószenekara a Váci Mihály Művelődési Ház színháztermében. A 2012-ben alakult zenekar mostani fellépése egy különleges utazás előkészületeként került megrendezésre. Az elhangzott közkezdelt filmzenei dallamokon kívül, – Karib-tenger kalózái, az Oroszlánkirály, a Rózsaszín Párduc – számos ismert szerzemény átirata is felcsendült. Többek közt Farkas Antal: Népdalszvit című fúvószenekari partitúrája, Csajkovszkij: Diótörő című színpadi művéből az Arab tánc című tétel. Santana által világhírűvé vált – Tito Puente 1962-es dala a latin jazz és mambó világából a – Oye Como Va. Az elhangzott fúvószenekari művek és feldolgozások közt, a tizenöt műsorszámból álló repertoárban helyet

kaptak Kelet-Ázsia legnagyobb országának, Kínának a dallamai is, a kínai nemzeti himnusz, korábbi nevén: „Az önkéntesek indulója”. A műsorszámok összekötő szövegét Kutas Dominika az iskola fuvolanára adta elő, szellemesen, igazi jókedvvel. A zeneiskola növendékeiből és kísérő

felnőttekből álló harminckét fős együttes 2019. november 20-án Fritschéné Ambrus Gabriella tanárnő vezetésével, egy meghívásnak eleget téve Kína fővárosába, a második legnagyobb népességű városba, Pekingbe utazott. A veresegyházi koncert mintegy főpróbája volt az ázsiai vendégszereplésnek, melyet érezhetően áthatott az örömteli izgalom. VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

ÁLOM-VALÓSÁG

Vajon valós mindaz, ami körülöttünk az érzékelhető világban történik? Vagy csak álmodunk? Test és lélek. Amikor az ember „kívülről látja” saját magát. Ez álom vagy valóság? Ezek a kérdések merültek fel bennem a gödöllői Levendula Galériában novemberben megrendezett Veress Enéh Erzsébet szobrászművész Álom-Valóság című jubileumi kiállításának alkalmával. A művész munkái sajátos módon közelítik meg az örök kérdést. Az ember által érzékelhető valóság és a megfoghatatlanság kettősségét. Alkotásainak egyedisége a kőbe, fémbe és fába álmódott, az alkotói képzelőerő által tökélyre csiszolt egyedi „lélekformák” sokasága. Munkáiban rendre visszatér a természet szeretete, az állatfigurák egybeépített motívumai, a madár, a lófej, és a „csodaszarvas” absztrakt ábrázolása. Az anyagban rejtőzködő lélek megfoghatatlansága.

Veress Enéh Erzsébet azon művészek egyike, akire nem lehet nem odafigyelni. Telt házas kiállításain mindig jelen van az ismerősökön és a barátokon kívül a művészetkedvelő szélesebb közönség is. A kiállítótér befogadóképessége a mostani kiállítás megnyitóján, a Levendula Galériában is kicsinek bizonyult, szó szerint kiszorultak a látogatók az utcára.

Orgován Kinga művészettörténész a kiállítás megnyitóján többek közt elmondta: „Veress Enéh Erzsébet munkáiban a művészet és élet együttállása ölt testet. Álom-Valóság cím utalás arra a kettősségre, amely az elmúlt három év művészeti alkotófolyamatának a sajátossága. Az itt látható szobrok és a kapcsolódó tusrajzok feltárlják előttünk az alkotói gondolkodás folyamatát, nevezetesen, hogy miként válik a kétdimenziós formatanulmányból faragott térplasztika. Absztrakcióba hajló, organikus kompozíciói egyértelmű utalásokat tartalmaznak a fizikai világra. Plasztikáiba illesztett, majd azokba simuló lényei szintén ezt a kapcsolódást erősítik. Az áttört formákba ágyazott, fából vagy palából faragott kicsiny élőlények szoros szimbolizmusban vannak, mintegy párbeszédet folytat-

„Veress Enéh Erzsébet a kortárs szobrászat azon képviselője, aki saját, mással össze nem téveszthető tematikával és formavilággal rendelkezik. Mindezt nagy szakmai tudással és szeretettel, következetesen képviseli műveivel.”

KOZÁK CSABA MŰVÉSZETI ÍRÓ

nak az akár anyatestként is felfogható hordozóval, magával a szoborral. Mintha a természet rejtett arca tárulna fel előttünk! Veress Enéh szobrai szemlélve egy dolgot biztosan mi is megtanulhatunk: igazabban és tisztábban látni, szeretni és tisztelni világunkat.”

A jelenlevők énekkel, virággal és tortával köszöntötték közelgő születésnapja alkalmából a művésznőt. Köszöntőt mondott Pásztor Béla polgármester, közreműködött énekkel: Konkoly Enéh Kinga. A kiállítást rendezte: Sz. János Erzsébet galériavezető. VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

Veres 1 Mesesház • beszélgetés JANIK LÁSZLÓ színművésszel

„ÚJ SZÍN A PALETTÁN!”

A Veres 1 Színház 2019-es nyári ötnapos színháztáborát már egy merőben más, egészen újszerű kezdeményezés volt. A siker nem lehetett véletlen! A szeptemberben beindult MESESZÍNHÁZ pedig egyenesen lenyűgöző. Az „új szín” foglalkozik 0-tól 3 éves korcsoportú gyerekeknek babaszínházi előadások szervezésével, SZINISULI, színházi nevelési projekt indításával és megtartásával. Terveik közt szerepel egy nyári ifjúsági előadás létrehozása, ahol a színházban gyerekek játszanak gyerekeknek. Janik László színész-rendezővel, a Veres 1 Mesesház művészeti vezetőjével beszélgettünk.

Honnan ered a mesesház ötlete?

Az köztudott, hogy sehol a világon nem tudnak a színházak állami szubszcenció nélkül működni. Mivel a tao-támogatási rendszer megváltozásával a színházak finanszírozása egy egészen új pályázati mederbe került, ezáltal új lehetőségek, új utak nyíltak. Mi már nagyon régen szeretnénk volna, elsősorban Veresegyház közössége miatt, megmozdulni a gyerekek irányába. Most a pályázati lehetőségek alapján belevághattunk.

Babaszínház, ifjúsági előadások. Miről is szól ez a kezdeményezés?



Fotó: Veréb

Csáki Edina és Janik László színművészek a Színisuli növendékeivel

A mese, mint fabula, mint történet, illetve közlés, nemcsak kisgyerekek számára. Már megtartottuk az első két babaszínházi előadásunkat „Tengertánc” címmel, ahol a tengerről szóló dalokkal, mondókákkal, versekkel kétszereplős zenés, esztétikai élményt nyújtó közös játékot hoztunk létre. Most fejeztük be a próbáját a „Csongor és Tündének”, ami beavató színházi előadás lesz felsős általános iskolásoknak és a középiskolás korosztálynak. Decemberben a „Sárkányölő Krisztián”, a „Sárkánytojás” után kerül színre a trilógiájának a harmadik része a „Sárkánytesó”, ami megint egy különleges kezdeményezés, egy történetbe ágyazott igazi bábkonzert formájában.

Színisuli általános iskolásoknak. Mik az eddigi tapasztalatok?

„A Veres 1 Mesesház, a színháznak olyan új tagozata, ami egészen kis kortól foglalkozik a gyerekekkel. Formákkal, fényekkel, zenével találkoztatni a kicsiket, ahol gyerekek játszanak gyerekeknek.”

JANIK LÁSZLÓ

Heti két alkalommal tartunk foglalkozásokat a Veres 1 Színház művészeinek közreműködésével. Kifejezetten azzal a céllal, hogy a gyerekeket felkészítsük a közös munkára, egy nyári bemutatóra. Jelenleg tizenhárom, hét és tizennégy éves korú általános iskolással foglalkozunk, most még ritmusgyakorlatokat, beszédtechnikai fejlesztéseket, mozgáskoordinációs gyakorlatokat tartunk. Majd ezt követően térünk át a konkrét szerepgyakorlatokra. Még nagyon az elején tartunk a felkészítésnek, de már most jól látható: a gyerekek szeretik ezt a munkát, szívesen járnak ide. Meggyőződéssel vallom: szükség van az ilyen jellegű foglalkozásokra, az iskolai leterheltség mellett egy lényegesen szabadabb, építő, személyiségfejlesztő közösségi munkavégzésre.

A nyári bemutató milyen jellegű lesz?

Szegeden az elmúlt években Varga Bálint színművésszel több úgynevezett retró filmet dolgoztunk fel, minden esetben visszanyúlva az alapműhöz, a regényhez. Így született meg több családi musicalunk. A Veres 1 Színházzal az 1970-es évekig visszanyúló darabbal is erre készülünk.

VERÉB JÓZSEF



EGY VERESI UNIKUM

Magyarország egyetlen „hokum blues-rock” bandája, a veresegyházi kötődésű Red One House zenekar novemberben a dél-budai Analog Music Hall Cafe termében mutatta be a „Minden lében két kanál” és a „Féktelen úton” című új dupla kislemezét. A közönség egy különleges zenekar sajátos előadásának lett a részese, ahol a zene és az ének sem nélkülözte a vidám hangulati elemeket. Pál Zoltán Márk ritmusgitárossal, az együttes kulcsmemberével beszélgettünk.

Dallamos, saját blues szerzeményeket adtatok elő, láthatóan vevő volt rá a közönség. Az eltelt évek során mi történt, hogyan látod az együttes jövőjét?

Számos fesztiválon (Avasi Borangolás, Vidor Fesztivál, Comedium Corso, Kolorfesztivál) és utcazenei rendezvényen léptünk fel. Volt lehetőségünk több rádiós műsorban is vendégeskedni. Folyamatosan próbáljuk magunkat népszerűsíteni, gyakorlatilag járjuk az országot. A nagyszínpados koncertjeink egyik különlegessége a saját készítésű hangszereink (raklap- és szivardoboz gitár, lábdob bőrdöng), melyeket a zenekar basszusgitárosa Klippel Mór alkotott. Mert egy igazi blues zenész saját maga készíti a hangszereit! Mindemellett készülünk a jövő évi fesztiválokra, és elkezdtük új dalaink felvételét is. Természetesen terveink közt szerepel egy veresegyházi fellépés, vagy akár a II. Veresi Blues Fesztivál megszervezése. Ha lesz felkérés és igény rá, mi ott leszünk!

Vida Krisztina az új énekesetek. Ez mennyiben befolyásolta az együttes korábbi stílusát?



Fotó: Pál Angelina

Vida Krisztina, Klippel Mór, Pál Zoltán Márk.

Kerék Dávid barátunk kivált a formációból, az ő általa megszemélyesített komikum, a vicces átkötő szövegek, a humorra kihegyezett előadások helyett kaptunk egy csodás női énekhangot. Kriszta hamar a közönség kedvencévé vált.

„Tolom a nőt” című képregényetek is a zenekari megújulás része, vagy valami más?

Igen, ez is a megújulás része és egy újabb szakmai kihívás. Folyamatban van a dal inspirálta képregény alapján egy videóklip létrehozása, melynek a különlegessége, hogy nem a hagyományos animációt követi, hanem az egyes képek rétegenként kerülnek megrajzolásra, miáltal a figurák 3D-ben mozognak a térben. Ezáltal is keressük az újat, a különlegesen egyedit, a saját világunkat.

VERÉB JÓZSEF

Kölcsy Ferenc Városi Könyvtár • VERESEGYHÁZ SZÁZ20 SZÓBAN

A Városi Könyvtár irodalmi pályázatán harmadik helyezést ért el DUNAI KATALIN, a Madarak című munkájával.



Fotó: Rimai Éva

Dunai Katalin: MADARAK



Cseresznyeérés idején a Flirt-express repített barátomhoz. Láttunk jobb termést is: félig érett, félig rothadt. Madarak csemegéznek.

Madárfütyli! A város peremén gazdag madárpopuláció. Feketerigók a borostyán közt, vadgerlek a nyárfa tetején fészkelnek, fiókáik kirepültek. Időnként szajkók, szarkák, egyedül, párban, csapatostul, légi harcnak is tanúi lehettünk. A veréb ritka manapság. Partifecskéket, gyurgyalagokat az Álom-hegyi-tó környékén látni. Hallomásból tudom: sérült egerészölyv tévedt a kertbe, állatvédők megmentették. „Munka” és kószolgatás közben a magasban aktív gerlefészek, egyetlen fiókával. Az etetés szakaszos, de intenzív: egyet anyucitól, egyet apucitól. Éber figyelés, folyamatos őrzés-védelem a környező magaslatokról. Felemelő látvány a kirepülés pillanata, a gerlepár büszke elégedettsége, turbékolása. A sok bámszokás közben a cseresznyetermés nagyja odaveszett.

Illusztráció: Veréb Csilla

Hoppá! A cseresznyefa közelében ribizkebokorra bukkanunk. Fehér ribizli, a ritkább fajtából. Fehér holló!

DUNAI KATALIN az államigazgatásban eltöltött évtizedei után, nyugállományba helyezését követően, a nyugdíjasok megérdemelt mindennapjait tölti. Amatőr irodalom-kedvelőnek tartja magát, aki mindig is szívesen lapozgatta az érdekes könyveket. A mai napig is kedveli a különleges témájú írásokat, megható történeteket. Gyerekei már felnőttek, a fia fotózással foglalkozik és családjával – feleségével és két kislányával – külföldön él. A lánya a szombathelyi Weöres Sándor Színház színésznője. Ha teheti minden alkalommal megnézi egy-egy alakítását, mert az anyai szívnek az a legszebb pillanat, amikor sikeresnek láthatja gyermekét. Katalin a veresegyházi irodalmi pályázatra történő jelentkezésére a következőképpen emlékezik vissza: „Budapestén élek, de a barátaim jóvoltából többször jártam Veresegyház tüneményes vidékein és láttam, hogy milyen lenyűgöző környezetben élnek itt az emberek. Egy alkalommal a kezembe került a Veresi Krónika, és ahogy átfutottam azonnal feltűnt a város pezsgő életének sokszínűsége. A Városi Könyvtár pályázati kiírására a barátom hívta fel a figyelmemet, miután egy alkalommal részesei lettünk egy megható pillanatnak. Ő biztatott, miszerint nyugodtan jelentkezsek a pályázatra, próbáljam megfogalmazni érzéseimet, tapasztalataimat. A történet hamarosan összeállt a fejemben, és mivel ő is kedvet kapott az íráshoz, így szinte együtt versenyeztünk a 120 szóért.”

„SEM EMLÉK, SEM VARÁZSLAT”

A Kölcsey Ferenc Városi Könyvtárban Radnóti (Glatter) Miklós (1909–1944) születésének 110. és halálának 75. évfordulója alkalmából méltó megemlékezést tartott esti gimnáziumunk egykori igazgatónője, Nagyné Vogl Magdolna. Az esten a tragikus sorsú költő életútjának felidézését Tóthné Kály Erzsébet Radnóti versekkel színesítette, amelyek nemcsak az embertelen, barbár korról, hanem a kiszolgáltatott ember szenvedéseiről is vallanak. Radnóti költészete a szépségnek, szerelemnek, az emberi tisztaságnak és méltóságnak, a sorson felülemelkedő emberi hősiességnek is művészi dokumentuma.

Radnóti Miklós, az egyik legnagyobb zsidó származású antifasiszta költő, író és műfordító, a Nyugat harmadik nemzedékének tagja, akik közül Weöres Sándor mellett az ő neve a legismertebb. 1937-ben Baumgarten, 2001-ben posztumusz Magyar Örökség díjat kapott. A költő tragédiával kezdődő és végződő rövid, 35 évnyi élete elég volt ahhoz, hogy beírja nevét a magyar költészet klasszikusai közé. Verseiből átérzhetjük a születésekor édesanyját és ikertestvérét elvesztő gyermek soha meg nem szűnő lelkiismeret-furdalását és fájdalját, amelyről az Ikrek hava c. prózai munkájában is írt. Édesapja halálakor tudta csak meg, hogy az őt felnevelő asszony nem az édesanyja, hanem nevelőanyja, testvére pedig csak fél-



Fotó: Rimai S. Éva

testvére. Textilnagykereskedő nevelőapja kereskedői pályát szánt neki, de Radnóti irodalmi érdeklődése a bölcsészeti irányába vitte. A numerus clausus (maximált létszám keret) törvény miatt csak a szegedi egyetemre nyerhetett felvételt, ahol francia-magyar tanári szakon végzett. Alapító tagja volt a Szegedi Fiatalok Művészeti Kollégiumának. Háromszor járt Párizsban, hatással volt rá a francia főváros szellemisége, irodalmi, művészeti élete, liberális viselkedéskultúrája. 1935-ben feleségül vette Gyarmati Fannit, a hozzá fűződő érzelmei, szerelmük megtartó erejébe vetett hite ihlették hitvesi líráját.

2001 tavaszán a Korunk szerkesztősége körlevelet juttatott el az egész magyar nyelvterület több mint száz irodalmárához, arra kérve őket, hogy nevez-

„Radnóti nemcsak egy izgalmas munkásságot, tökéletesen megírt verseket hagyott ránk örökre, hanem az emberi és művészi zavarba ejtő képtelen és mégis kötelező példáját.”

VAS ISTVÁN

zék meg a 20. század tíz legszebb magyar versét. Ebben Radnóti Miklós Hetedik ecloga című költeménye közvetlenül az első tíz vers utáni csoportban kapott helyet. Zsidó származása miatt többször hívták be munkaszolgálatra, 1940. szeptember 9-e és október 1-je között Veresegyházon is dolgozott, mint munkaszolgálatos, Vass István költővel együtt. 1944-ben a bori táborból hajtották őket Németország felé, azonban vissza már nem tért, mert a legyengült, már menni sem tudó költőt gyilkosai agyonlőtték, majd november 9-én Abda község határában 21 társával együtt tömegsírba temették. 1946 júniusában exhumálták a sírt és ekkor találták meg zubbonya zsebében az ún. bori noteszt, benne utolsó verseivel. „Ember vigyázz, figyeld meg jól világot: ez volt a múlt, emez a vad jelen, – hordozd szívedben. Éld e rossz világot és mindig tudd, hogy mit kell tenned érte, hogy más legyen.” (Nem bírta hát c. verséből.) Radnóti koráról Gyarmati Fanni 1935-1946 között írt naplójából még többet tudhat meg az érdeklődő olvasó. A napló 2018-ban jelent meg a Jaffa Kiadó gondozásában.

A megemlékezés során Nagyné Vogl Magdolna a költő tiszteletére emléktábla elhelyezését kezdeményezte a városban.

RIMAI S. ÉVA

DALLAMOK SZÁRNYÁN

HENCIDÁTÓL BONCIDÁIG SZÓLT A NÓTA, MERT A MUZSIKUSNAK DALBÓL VAN A LELKE

A téli búskomorság elleni recept összetevői a követezők: végy egy jó cigányzenekart, három kiváló énekest, állíts össze velük egy változatos műsort, és kínálj a város nótá- és operettkedvelőinek egy nótacsokrot, amit fűszerez meg néhány népszerű operettslágerrel. A hatás garantáltan nem marad el! Ez történt a Váci Mihály Művelődési Ház Dallamok szárnyán c. nótáestjén is 2019. november 23-án. A meghívott művészvendégek Kátai Zsuzsa, Osvát Magda, – aki egyben az est háziasszonya is volt – valamint Bokor János előadóművészek voltak. Az énekeseket a Hakme cigányzenekar kísérte Bangó Béla primás vezetésével, – amely önálló darabokkal is megörvendeztette a hallgatóságot: Vittorio Monti: Csárdását és Grigoraş Dinicu híres Pacsirtáját virtuóz színvonalon adták elő. A hangulat fergeteges volt, a hálás közönség vastappsal és az ismert dallamok közös éneklésével hálálta meg a produkciókat.

Osvát Magda a Fedák Sári Színház alapító tagja, ahol számos prózai, táncos és zenés darabot vittek sikerrel színpadra, így a Csárdáskirálynőt is. Ma is több

darabban szerepel. Kátai Zsuzsa korábban a Miskolci Nemzeti Színház primadonnája volt. A nótáéneklés a szíve csücske. 12 éve ő a házastársa Bokor Jánosnak, akinek 1985-ben elkészült az első rádiófelvétele, ettől kezdve nem telt el úgy nap, hogy valamelyik dala el ne hangozzon a rádióban. A nótakedvelő közönség egyik legnépszerűbb előadóművésze, akit több díjjal és kitüntetéssel ismertek el. Aranykoszorús, Cselényi-, Jákó Vera-, illetve Budapestért díjas kiváló nótáénekes, a Magyar Köztársaság Arany Érdemkeresztal kitüntetett művésze. Repertoárjában több mint 500 magyar nóta szerepel, melyekkel bejárta már Európát, Erdélyt, Amerikát, Kanadát és Ausztráliát. Kiemelném a „Könnycseppek az út porában” c. lírai nótát, amelyet ő adott elő először. A hallgatóság együtt énekelte az előadókkal az olyan ismert dalokat, mint pl. a „Rámás csizmát visel a babám”, „Sárgul már a kukoricaszár”, „A muzsikusnak dalból van a lelke”. címűeket. Az ismert magyar nóták mellett olyan operettsláger is színesítették az estét, mint a „Cintányéros cudar világ” a Mágna Miskából, „A



Fotó: Rimai

vén budai hársfák” a Bástyá sétány 77-ből, a „Ringó vállú csengeri violám” a Marica grófnőből és végül az elmaradhatatlan „Hajmási Péter, Hajmási Pál” a Csárdáskirálynőből. Itt a hangulat a csúcspontjára hágott, mint Hencidától Boncidáig a nótában. Még egy titkot is megtudtam az előadás végére egy nagyon kedves mellettem ülő 86 éves hölgytől: a „Vándorfelhők fent az égen” egy 56-os nóta, melyet a disszidens magyarok küldtek haza otthoni szeretteiknek a rádióban a „Szív küldi szívnek” c. műsorban. Hiába, a daloknak is megvan a maguk személyes története! A produkció bemutatkozása jól sikerült. Reméljük, hogy a sikeres estének lesz még folytatása, mert úgy látszik, hogy nem csak a zenészeknek, hanem a veresi hallgatóságnak is dalból van a lelke.

RIMAI S.



ELMENT AZ UTOLSÓ CSIKÓ

A nagy történelmi eseményeknek mindig vannak személyes, szubjektív szintjei. A ma holnap már múlttá válik. Ez a város is számtalan emlék, történet, anekdota helyszíne. Szerencsére még találkozhatunk az utcán olyan városlakókkal, akik ezeket a történeteket megélték és az emlékeket, anekdotákat továbbadják. November 22-én este Szabóné Vank Erzsébettel és Csik Máriával ismerkedhettek meg mindazok, akik eljöttek a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtárba. A beszélgetés során a felelevenedő vetített emlékképek segítségével személyes képet alkothattunk az egyén és a város életének összefonódásáról, egymásra hatásáról, vallotta dr. Varga Kálmán történész, aki városunk múzeumának vezetője és az est házigazdája volt.

A város fővégi részén élő Erzsike élete maga az élő történelem. Családi gyökerei az 1700-as évekig nyúlnak vissza a helyi református egyház anyakönyve szerint. Ő még bábaasszony segítségével jött világra Veresegyház faluban. A nagyszülei földművesek voltak, de édesapja már gyárban dolgozott. Gyerekkorában megismerte a kétkezi mezőgazdasági munkát és meg is tanulta becsülni azt. Kedves emlékként idézte fel Erzsike, amikor a nagyapja egy este először mutatta meg neki az újszülött kiscsikót az istállóban. Sajnos azóta már elment az utolsó csikó is. Erzsike 9 évig élt Újpesten, de a szíve 1975-ben visszahúzta Veresre, ahol a tanács adó, majd igazgatási osztályán dolgozott. Szeretettel és tisztelettel őrzi ősei emlékét. De nem csupán emlékezetében, hanem személyes tárgyak formájában is. Fekete László, az egykori városi fotográfus képeit és régi családi fotókat is gyűjt, amelyek rendszeresen jelennek meg a Veresi Krónika hasábjain és a múzeumunk kiállításain. *Eleink derűje* című könyvében kerültek publikálásra a régi fotográfiák. Erzsike igazi lokálpatrióta, aki szívvel-lélekkel és hozzáértéssel segíti múzeumunk munkáját.



Fotó: Rimai

Szabóné Vank Erzsébet és Csik Mária

A tóparti Marika szülei polgáriasabb életet éltek. Édesanyja varrónő volt, aki még Horthy Miklós Paula lányának is varrt párnahuzatot és azt személyesen vitte el a megrendelő kastélyába. Nagyapja vasutas volt, bakter. Akkoriban a Csokonai utca volt a vasutasok deltája, Marika büszke rá, hogy tízévesen pénzért szőnyeget mosott a patakban. A Kemény-malomnál volt akkoriban a „helyi Facebook”, ott folyt a pletyka. Marika Aszódon volt kollégista, ahol egy rendezvényen egy fess katoná húzta fel a lábára a fehér túsarkú tánccipőt, aki később a férje lett. Marika büszke hangszerkészítő fiára, akinek egyik saját készítésű nagybőgőjét Plácido Domingo vásárolta meg. Marika a Horváth Lajos által szerkesztett Harang antológiájában publikált régi veresi történeteket. Családjukban a zene központi szerepet játszott. Férje nagybőgőn zenélt, ő vegyes kórusban énekelt Gödöllőn. Oda is ment férjhez. Mindkettejük elbeszéléséből megismerhettük, hogy miként változott meg az élet az egykor földműves, állattartó, mezőgazdaságból élő faluban és vált egyre városiasabbá. Az 1950-es, 60-as években 2-3000 fős faluban személyesek voltak az emberi kapcsolatok, hiszen a munka is összekötötte embereket. Az egykori katolikus iskola a mai Szentlélek-templom helyén volt. Iskola állt még a mai Fabriczius József Általános Iskola helyén is, de volt egy ún.

„Filléres emlékeim oly drágák nekem
Kidobni őket nincs erőm, s mind értéktelen
Filléres emlékeim oly drágák nekem
Ők tudják, mennyit ér az életem.” BRÓDY JÁNOS

Tóparti is, sőt még egy napközis is ott, ahol ma a fogászati rendelő található. A tankönyveket a gyerekek egymástól örökölték és tanáraikra még most is nagy szeretettel és tisztelettel emlékeznek. A játékot a szénakazalon ugrálás, a patakban fürdés, a kirándulás jelentette. Később a Béke mozi. A kenyert Banyák pék lovaskocsival hordta szét a faluban. Amikor egyszer az egyik asszony megrekklamálta, hogy sötét volt a kenyér, a pék azt mondta: „Csak a kecske szereti a sötét!” A piac akkor is központi szerepet játszott az emberek életében. Akkoriban tragacson, kosarakban vitték a saját termésüket az árusok. A mai Coop előtt volt az akkori „pláza” 5 db 4x4-es házikó formájában. Az idős szülők gondozása is megoldott volt családi körben, mert az a gyermek, aki megörökölte a szülői házat, az „meggondozta” a szüleit. Amikor Erzsike és Marika végigmennek a városon, akkor felidéznek emlékeikben azokat a régi épületeket, helyszíneket, amelyekhez fiatalságuk kötődik. Tanulságos meghallgatni a helyi idősök történeteit, mert azokból ismerhetjük meg a múltunkat. Az estet Pásztor Ildikó gitárjátéka és Bródy János: Filléres emlékeim c. dala tette még meghatóbbá, különösen, hogy Erzsikének az esemény napján volt a születésnapja, amelyhez a Veresi Krónika is gratulál! Kedves figyelmesség volt, hogy Berze Lajos könyvtárigazgató az est főszereplőit virágcsokrokkal köszöntötte.

RIMAI S. ÉVA

MÚLTIDÉZŐ

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



Lénárt Lajosné (Sárossy Olga) gyermekeivel az 1960-as években

Laura és Ági
szeretettel meghívja Önt és kedves gyermekét
a most megjelent közös
könyvbemutatójára,
ahol a zeneiskola növendékeinek előadásában
karácsonyi dallamok is felcsendülnek.

2019. December 13. (péntek) 17 óra
Helyszín: Veresegyház,
Mézesvölgyi Általános Iskola, Díszterem

Viktor-Varga Laura és Bodnár Ágnes köszöntve!

EMMA KARÁCSONYA
A karácsony íze



Mindannyiunk szívében él egy mesebeli
karácsony, amely emlékeztetünkbe idézi az
otthon melegét, a havas háztetőket és a
gazdagon feldíszített, vidáman zöldellő fenyőfát.
Ez a könyv éppen ezt az érzést hozza vissza.

A helyszínen dedikálással egybekötött könyvvásárra van lehetőség.
A könyv ára 2500 Ft,
mely az agilaura.art@gmail.com email címen is megrendelhető.
Az első 50 vásárló ajándékot kap!

Mintha egy másik világba lépnénk

Hogyan lehet típusházból egyedit varázsolni? Ez a felújított nyaraló jó példa erre.

Fehér házikó, Benetton zöld spaletták, tulipán formájú fényáteresztővel. Megfogja az ember tekintetét és sejteti, hogy belül még hangulatosabb lehet. Belépve nem csalódom, harmónia fogad: szép formák, színek, természetes anyagok, egy meghitt kuckó.

Miért vették meg a családi házukkal szomszédos nyaralót? Ha közvetlen mellettük nagy, új házat építenének, akkor az ő kertjük hangulata is megváltozna. Hobbi- és vendégházként akarták használni. Egyet szögeztek le maguknak előre: nem akarnak fenntartásának rabjai lenni. A feleség így vall: „Megfogott ez a kis ház. Ugyanaz volt az illata, mint a Tisza-parti hétvégi házunknak és boldog gyermekkoromat idézte. Úgy érzem, hogy így a régi emlékeim velem lehetnek. Ennek a háznak van üzenete. Kedélyes és a hangulata illik hozzánk. Ha átlépünk ebbe a kertbe, egyből elér az üdülő-feeling. Még a füvet is más itt nyírni, meséli nevetve. Otthon vagyunk, de mégsem otthon. Mintha egy másik világba lépnénk, sajátos atmoszférába, más érzésekkel.”

A nyaraló megvételekor szokásos sötétbarna színű alpesi ház volt. Vendéglátóimat arról kérdezem, hogyan találták meg új stílusát. A sötét színt nem találták vonzónak, ezért lett fehér az alapszín. Próbálkoztak kék zsalugáterrel, de az „tájidegennek” tűnt, így jutottak a zöldhöz, az asszony kedvenc színéhez, aki magát „zsalugáter és spaletta-őrülként” jellemzi. Férje egyből ésszerűen is elmagyarázza: „Funkcionálisan nagyon jó a spaletta. Nyáron, ha csukva van, véd a nap melegtől, kellemes a hőmérséklet és a beszűrődő fény nem bántó, kiváló egy kis szunyókáláshoz. Télen is véd és jó érzést ad”. Nemrég saját családi házukat is ehhez a stílushoz igazították. Így a kívülálló számára is világos, hogy a két ház egységet képez. A háziasszony a kis ház megvétele által úgy érezte, alkalmat nyílt frappáns dolgok megvalósítására, itt „ki tudja élni” a kreativitását. Lakberendezési újságokból már korábban kinézett magának több jó ötletet pl. tyúkhálós konyhaszekrényt. A „fából vaskarika-feelinget” a sok egyedi tárgy adja pl. fém térszűrőből készített lámpát. „Olyan helyet szerettünk volna létrehozni, ahol mi is jól érezzük magunkat.” Ha körbenéznünk megannyi csendélet-fotóra hívogató apró szépséget és kedves dísz fedezhetünk fel: kavicsok, ágacska romantikus díszekkel. A feleség a saját bevallása szerint nagy antik gyűjtő és gyűjtőgető. A szomszéd nénitől kapott régi horgolt terítő az egyik hálószoba függönyeként támogatja a romantikus hangulatot. Szeretik megbecsülni a régi tárgyakat, a konyhában is ezért láthatunk régi konyhagépeket és egyéb „ereklyéket”.

A kertben lévő wellness-részleg, a fával felfűthető dézsza és mellette az egyedi építésű szauna páratlanul sikerült. Ezáltal itthon is fel tudnak tölteni, nem kell wellness hotelba utazniuk. A dézsázás szó szerint összehozza a családot, zavartalanul tudnak együtt lenni. Tavalay a fiuk Mikulásra nem valami ajándékot kért, hanem dézsázást. Nagy értéknek tartják, ha a gyermek a mai világban hosszas beszélgetésre vágyik. Ez a beruházás megváltoztatta kirándulásaik célját is, már inkább kulturális jellegű utakra indulnak.

A vendégháznak saját kis könyvtára van, melyet a házigazda régebben az ivacsi szelektív hulladéksziget mellett lelt. „Hihetetlen, milyen könyvek voltak. Magas színvonalúak, utazásról, zenéről, építészetről és fantasztikus verseskötetek.” Az egész kiebrudalt hagyatékot ide mentették.

A „Mit volt nehéz megoldani?” típuskérdésre egyöntetűen vágják rá: a fürdőszobát. Három csapatot küldtek el és egy negyedik fejezte be. Ilyen kicsi (3 m²) munkához különösen nehéz mestert találni. A legkisebb helyiség a legnehezebb feladat. Felújítási tapasztalataik jótanácsá érlelődtek. Mesterválasztáskor nyitassd ki vele a csomagtartóját. Ha rendes, megbecsüli a szerszámait, jöhet, nem olyan fontos a referenciamunkát látni. Az is mutatja az igényességét, hogyan, milyen öltözetben jelenik meg munkafelmérésre. Nagy örömrükre volt olyan iparos, aki igazi mestermunkát végzett és néhány dolgon a saját magával szemben támasztott elvárások miatt igazított.

(Jelentkezés és javaslatok a további cikkekhez: abigel88@gmail.com)

SZÓKE SAROLTA



Fotók: Szabó Barnabás



HELYTELENÜL VÉGZETT GYAKORLATOK ÉS AZOK VESZÉLYEI

Az ez évi cikksorozatunkban a „rossz mozgásmintával”, a helytelenül végzett gyakorlatokkal és azok veszélyeivel, illetve a rosszul megválasztott edzéssel, sportolással foglalkoztunk.

Lassan itt a karácsony és végre együtt lehet a család! A kisgyerekektől a nagyszülőkig egy közös programra összehozni a családokat komoly feladat, mert életkori sajátosságai, fizikai állapotuk, mozgásintenzitásuk miatt jelentősen különbözhetnek egymástól. Az ünnep pedig nem lehet teljes egy meghitt történet, az egész családot megmozgató sport vagy játék nélkül. Összeírtuk a legszuperebb családi és társas sportolási lehetőségeket, hogy megmutassuk, mik azok, amik miatt mi annyira várjuk a karácsonyt!

Menjünk ki a szabadba!

BICIKLI: Hosszabb-rövidebb túrára is mehetünk együtt. Fontos, hogy a gyerekek teljesítményének megfelelően határozzuk meg a távot és a terepet, vagy készüljünk olyan megoldásokkal, amik segítenek akkor is, ha a gyerekek elfáradtak.

KIRÁNDULÁS-túrázás: Tegyük még izgalmasabbá a kirándulást egy madárlessel, vagy termékek-levelek gyűjtésével. Az is klassz megoldás, ha a túrát összekötjük olyan programmal, mint a kisvasutazás vagy egy kalandpark.

KALANDPARK: A gyerekek és felnőttek nagy kedvence. Ahogy a neve is mutatja, tényleg egy kaland.

KORCSOLYÁZÁS: Csodás érzés, ahogy a nagyszülő és az unokák együtt siklanak a jégen.

+1 tipp: sültgesztenyével pótoljuk az energiánkat.



BELTÉRI CSALÁDI SPORTPROGRAMOK

Rövid reggeli torna otthon. Szabadság alatt és hétfőkre ajánljuk, a 15-20 perc mozgás felfrissít, aktív kezdést ad a pihenős napoknak, és a jó hangulatot is biztosítja. A gyerekek pedig imádni fogják, hogy azt csinálhatják, mint a felnőttek.

A délutáni tánc, ugrádozás. Segít levezetni a napközben felgyülemlett feszültséget, és pozitív energiákkal tölt fel. Ne feledjük, ez is sportnak számít, legyen 30 perc és intenzív.

+1 tipp: mindenki mutasson egy mozdulatsort (koreográfiát) és a többiek azt utánozzák le.

Hullahopp verseny. Ha nem vagyunk gyakorlottak, ebben valószínűleg hamar leköröznék a gyerekek. Mindenesetre a deréktájék karbantartásához csodás mozgásforma, közben pedig akár beszélgetni is tudtok.



Fitten Veresen – minden, ami sport és táplálkozás, így adva alapot a mindennapokhoz!

+1 tipp: Szóljon a zene és énekeljünk.

Ahhoz, hogy a gyerekek számára természetessé váljon, és felnőtt korukban is életük fontos része legyen a rendszeres mozgás és a kiegyensúlyozott életmód, fontos a jó családi példa. A délutáni sportfoglalkozások mellett az is nagyon fontos, hogy lássák, hogy a szülők-nagyszülők is örömmel mozognak, és mellette még az egészséges táplálkozást is fontosnak tartják.

Mozogjunk szorgalmasan, mert az egészségünk a tét!

Fitten Veresen - minden, ami sport és táplálkozás, így adva alapot a mindennapokhoz.

Áldott karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

GYŐRI RITA

Legyünk együtt fittekek Veresen!

Mobil: 30 509 5084

Facebook: Fitten Veresen

NORDIC WALKING botokkal az új évben is

„SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT”

Mennyi legyen a napi lépés-célunk?

Dr. Catrine Tudor-Locke (tanulmányát már az előző írásunkban bemutattuk) szerint a 10 000 lépés jó kiindulópont lehet egészséges felnőttek számára (a kutató-orvosnő napi átlaga 14 000 lépés).

Érdemes viszont a saját, személyes napi lépés-célunkat meghatározni pl. úgy, hogy veszünk egy lépésszámlálót vagy az okostelefonunkra letöltött applikációt használjuk 1 hétig és minden este megnézzük, hány lépést tettünk aznap. Az 1 hét alatt összegyűjtött adatokból átlagosan látni fogjuk a napi mennyiséget. Ehhez adjunk hozzá (és tegyük is meg) 2-4000 lépést naponta, és máris sokat teszünk azért, hogy egészségesebbek legyünk. Ha pl. valakinek 5000 lépés jön ki napi átlagnak, akkor ehhez adja hozzá a 2-4000 lépést naponta, így lesz meg a napi ajánlott mozgásmennyisége.

(A cikk folytatódik a jövő évi számban.)

2020. január 1-jén szerdán lesz az első, újévi „Út az Egészséghez” túraösvény bejárás. Találkozunk 11 órakor az Ivacsi vasútállomásnál lévő kiinduló táblánál.



Jelentkezés: turaosveny@veresegyhaz.hu,
bővebb info:

Nordic Walking Sport Veresegyház
Vigh Mercédesz +36 70 39 126 03

SZERETETTEL VÁRJUK
AZ INNOVÁCIÓS CENTRUM MELLETTI TÉREN
A MEDVÉS KÚT ELŐTT
2019. DECEMBER 14-15., 21-22-ÉN
HÉTVÉGENKÉNT 17-19 ÓRÁIG
EGY POHÁR BORRA, TEÁRA
VAGY HABOS KAKAÓRA.



KERSTNER RÓBERT JAPÁNBAN NYERT VILÁGBAJNOKI BRONZÉRMET!

2019. október 13-án, az Oszakában (Japán) megrendezett 23. szumó világbajnokságon hazánkat képviselve Kerstner Róbert a dobogó harmadik fokára állhatott. Óriási eredmény ez a szumó őshazájában.

A szumó japán eredetű küzdősport. A legtöbb küzdősporthoz hasonlóan a szumó eredete is az írott történelem kezdete előtti időkbe vezethető vissza. Egy japán legenda szerint a japán nép fennmaradását is egy szumó meccsnek köszönheti. A japánok harcművészetnek és nemzeti sportjuknak tekintik, és úgy tartják, hogy a samurájok hagyományai a szumóban élnek tovább. Nem meglepő, hogy mind a mai napig nagyon sok szertartás és rituálé kapcsolódik hozzá, mint például a küzdelmek előtti sósórázás, amely a sintó vallásban a megtisztulás jelképe, vagy a rituális tánc.

A szumó mérkőzés szabályai nagyon egyszerűek. A kör alakú 4,55 méter átmérőjű, agyagból és szalmából készült küzdőtér (dohjo) belül két versenyző (rikisi) csap össze a döntőbíró (giodzsi) jelzésére, ahol a cél az, hogy vagy kiszorítsák az ellenfelet a körből, vagy arra kényszerítsék, hogy a talpán kívül valamelyik másik testrésze is hozzá érjen a földhöz. Aki hamarabb kilép, vagy hamarabb földre esik, veszít. A meccsek általában rövidek, sokszor csak néhány másodpercig tartanak. Tilos ököllel ütni, gyomrot vagy mellét megrúgni, az ellenfél haját tépni vagy szemét nyomni, ezekért azonnali leléptetés jár.

Harmadik éve, hogy elkezdted a szumót és máris Európa- és világbajnoki bronzérmet nyertél. Hogyan sikerült ezt véghezvinned ilyen rövid idő alatt?

Jó három évvel ezelőtt Ilyés Gyula edzőm és Ancsin László, a szumó szakszövetség elnöke baráti beszélgetése alkalmával kerültem szóba. Gyuszi bácsi a szövetségi kapitány figyelmébe ajánlott. Behívtak szövetségi edzésekre. A judós múltam nagy előnyt jelentett és hamar ráéreztem a sportág ízére. Versenyről-versenyre fejlődtem és így számításba vettek a válogatottban is.

Milyen népes a tábora a sportágnak Magyarországon?

Annak ellenére, hogy nem ezen az égtájon van hagyománya, évről-évre egyre népesebb. Hazánkban zömében birkózókból kerülnek ki a versenyzők, pedig a judo vagy az aikido mozgásanyaga közelebb áll hozzá.

Milyen volt Japánban, a szumó őshazájában versenyezni?

Csodálatos érzés volt. Hatalmas tisztelet övezi a sportágot, ami most is az egyik legnépszerűbb sport Japánban. Hatalmas sportcsarnokban alakították ki a küzdőtérrel. A versengés hagyományosan csak egy küzdőtér (dohjo) zajlik, de most, mivel tájfun riadó volt az egyik versenynapon, három küzdőtérrel alakították ki, hogy behozzák az egynapos lemaradást. Sok néző volt és fantasztikus a rendezés. Nagyon felemelő érzés ilyen közegben versenyezni.

Ti is elvégezték a hagyományos rituálét a küzdelem előtt?

Igen, bár nem a teljes rituálét. Nálunk, az amatőr ligában nincs



például só sórázás, mellyel a rossz szellemeket űzik el, de van meghajlás a dohjo szélén. Miután belépünk, leguggolunk a jól ismert terpesz guggolásba, kezünkkel kört rajzolunk nagy ívben. Ez a napot jelképezi és azt, hogy nem hoztunk semmi fegyvert, illetve eszközt magunkkal, ez egy tiszta küzdelem. Ezután felállunk és felvesszük a küzdelmi távot. Aztán van pár másodperc farkasszemnézés, mellyel pszichésen próbálunk meg hatni ellenfelünkre. Utána a hakkejoy vezényszóra indulunk.

Hány ország képviseltette magát a világbajnokságon, és hány küzdelmet kellett megvívnod?

Több mint 20 ország versenyzőit vettem részt, hét küzdelmet vívtam és csak egy orosz versenyzőtől kaptam ki a döntőbe kerülésért.

Volt-e valamilyen speciális eleme a felkészülésednek a világbajnokságra?

Fizikailag nem, végeztem a megszokott munkát Ilyés Gyuszi bácsi irányításával. Mentálisan nagyon sokat segített Gyuszi bácsi felesége Dorka néni. A táplálkozásomat Haris Éva segítségével teljesen átalakítottam. Ennek eredményeként közel harminc kilót fogytam, sokkal jobban, erősebbnek érzem magam. Egy igazi profi csapat állt mögöttem. A sikerem az ő sikerük is.

Mi volt a legnagyobb élményed?

Minden hatalmas élmény volt. De az, amikor egy profi szumóssal találkozhattam, az igazán óriási élmény volt.

Mennyire viselt meg az időeltolódás?

Hamar akklimatizálódtam. Nekem, ha előre megyünk az időben, akkor könnyebb az átállás.

Következő célok a szumóban, judóban, magánéletben?

Szumóban 2021-ben a világbajnokságra szeretnék kijutni, ennek szellemében készülök, de nekem továbbra is a judó a kiemelt sportágam, ebben a sportágban szeretnék országos bajnoki címet szerezni első osztályban. Mind a kettőt nagyon szeretem. A magánéletem teljesen rendben, sokat dolgozok, gyerekeket edzek. Jól érzem magam a bőrömben.

Köszönöm a beszélgetést, és kívánom, hogy valósítsd meg céljaidat.

BARANYÓ CSABA



ADNI FELEMELŐ ÉRZÉS

Megállapíthatjuk, hogy továbbra is nagyon népszerű a városban a 2019. november 29-én, immáron hetedik alkalommal megrendezett éjszakai sportrendezvény. A résztvevők nevezési díjként ajándékot hoztak, így több száz ajándéksomag gyűlt össze, amit nagy örömmel adtunk át a Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ vezetőjének, Nagyné Gódor Csillának.

Ebben az évben is váltóverseny volt a hét résztvevő csapat között az uszodában, ahol ismét összejöttek az elmúlt 15 év sikereinek részesei. Családias hangulat, egymásért szurkolás, hangos biztatás a fáradóknak, ez jellemezte az uszoda belső légkörét a négy órán keresztül, amíg a verseny tartott, Csomborné Halmi Ágnes irányításával. Hatalmas élmény volt mindenkinek. Érezhető volt az emelkedett, barátságos, boldogsággal vegyített hangulat.

Első helyen végzett a „Zoli bácsi csoportja 4-5-ig” csapat, 20. 575 leúszott méterrel, második helyen a „Villám teknősök” végeztek 19 950

méterrel, harmadik a „Kerek egész” csapata lett 19.500 méterrel.

A tornateremben ez idő alatt a Fabriczius- és a Református Általános Iskolák évfolyam válogottjai fociztak egymás ellen, óránként váltva egymást a pályán. A versenyt a Fabriczius József Általános Iskola nyerte, a lelátón pedig a két iskola szurkolói között zajlott hangpárba, ami azt hiszem, igazságos döntetlennel zárult. Az aulát majd szétrepesztette az energia négy órán keresztül, ahol közel ötvenen tekertek Diósi Péter vezényletével, zenére, folyamatosan váltakoztatva a tempót és a tekerés nehézségi fokát. Szép látvány volt a zenére összeállított lüktető fényjáték és az együtt mozgó résztvevők harmonikus mozgása. A négy óra elteltével mindenki nyertesként szállhatott le a kerékpárjáról.

Jó érzés volt megtapasztalni újra a sport összetartó-, mozgósító erejét.

Köszönjük mindazoknak, akik eljöttek és ezt lehetővé tették.





Beszélgetés Ella Ferenc újraválasztott sportköri elnökkel

Az év végéhez közeledve kérdeztem Ella Ferenc urat, a VVSK újra megválasztott elnökét, az elmúlt év eredményeiről és a következő év terveiről.

Gratulálok az újraválasztásához. Hogyan értékeli az elmúlt év eredményeit, a szakosztályok munkáját?

Nem volt ez sem könnyebb év, mint az előzőek. Sok munka, egyensúlyozás a költségvetés keretein belül, de összességében eredményes évet zárunk. Sok minden történt, többször kellett a közgyűlést összehívni, voltak indulatok. De végezzük a dolgunkat tovább, előre kell tekinteni. Szakosztályaink a lehetőségek keretein belül szépen teljesítettek.

Legnépesebb szakosztályaink a labdarúgás, a kézilabda és a kosárlabda. Ezek közül a labdarúgó és a kézilabda csapataink a megyei első osztályban küzdenek a bajnoki pontokért, kosarasaink az NB/II-ben versenyeznek. A labdarúgó felnőtt csapatunk az idény első felét a tabella élcsapatai között fejezi be, reméljük a tavaszi idény is hasonlóan szépen sikerül. Atlétáink, öttusázóink, vívóink, triatlon versenyzőink elsősorban utánpótlás vonalon szerepelnek nagyon szépen, több országos helyezést értek el ebben az évben is. Sakkozók is becsülettel megállják a helyüket.

Nyáron átadták a kosárlabda csarnokot. Mennyiben javít ez a sportkör teremellátottságán?

A csarnokban délelőtti iskolai tanórákat tartanak, a korai délutáni időszakban külső sportcsoporthoz adjuk ki, aztán a többi kapacitást a kosárlabdázók töltik meg. További hasznosítható, más sportcsoport számára optimális időpont szinte nincs is.

A következő év kiemelt projektje a kézilabda munkacsarnok építésének a befejezése. Hogyan haladnak a munkák?

A TAO támogatásból épülő sportcsarnok régi vágya volt a teremsportok képviselőinek, konkrétan a kézilabdásoknak. Az építkezés az ütemezésnek megfelelően halad. Nagyon reméljük, hogy az építő, betartva a határidőket, 2020 végére átadja a létesítményt. Ez komoly lökést adhat a kézilabda sportnak, bár már az is látszik, hogy a meglévő csapatok szinte teljesen lefedik a csarnok teljes délutáni kapacitását. Délelőtti ebben is majd iskolai testnevelési órákat tartanak.

Következő évi tervek? Mi lesz, ha a labdarúgók feljutó helyen fejezik be az idényt?

Nagyot tervezni nem tudunk. Végezzük tovább a munkánkat. Költségvetésünk valószínű, hogy nem bővül. Azt meg, hogy mi lesz, ha labdarúgóink a Pest megyei bajnokságban feljutó helyen fejezik be az idényt, majd akkor meglátjuk. Volt már NB/III-as csapatunk, az egy nagy ugrás lenne megint, mindenféle tekintetben. Erről most nem tudok nyilatkozni.

Köszönöm a beszélgetést és kívánok az egyesületnek és valamennyi szakosztályának a következő évre is hasonlóan sok szép eredményt, Önnek és kollégáinak pedig jó egészséget és mindenre elegendő költségvetési támogatást, hogy 2020 év végén, az új kézilabda munkacsarnokban elégedetten tudjunk majd koccintani az átadó ünnepségen.

BARANYÓ CSABA



Labdarúgó Szakosztály

Felnőtt (Pest megyei bajnokság I. osztály)

11.02.	CSO-KI Sport – Veresegyház VSK	1 – 1
11.10.	Veresegyház VSK – Maglódi TC	1 – 1
11.16.	Vecsesi FC – Veresegyház VSK	3 – 2

U19 (Pest megyei bajnokság I. osztály Északi csoport)

10.29.	Veresegyház VSK – Galgagyörki SE	1 – 0
11.09.	Dunakeszi Vasutas SE – Veresegyház VSK	0 – 3
11.16.	Veresegyház VSK – Fortuna SC-Kismaros	2 – 5

U16 (Pest megyei bajnokság II. osztály Északi csoport)

11.06.	Veresegyház VSK – Kerepesi VSE	9 – 3
11.10.	Veresegyház VSK – Nagymaros FC	9 – 3
11.17.	Csömöri KSK – Veresegyház VSK	0 – 11

Öregfiúk (Pest megyei bajnokság Keleti csoport)

11.04.	Fóti SE II.-Somlyó – Veresegyház VSK	3 – 2
--------	--------------------------------------	-------

Kézilabda Szakosztály

Felnőtt (Pest megyei bajnokság A csoport)

11.10.	Váci KSE III. – Veresegyház VSK 2	3 – 38
11.16.	Veresegyház VSK – Csömöri SSZN Kft II.	30 – 32

Női Felnőtt (Pest megyei bajnokság B csoport)

11.10.	Sülysápi SE – Veresegyház VSK	33 – 35
--------	-------------------------------	---------

Ifjúsági (Országos Ifjúsági Bajnokság III. osztály F csoport)

11.09.	Veresegyház VSK – Körte HVSE	43 – 34
11.17.	Martonvásári KSE – Veresegyház VSK 3	8 – 41

Serdülő (Országos Serdülő Bajnokság III. osztály F csoport)

11.08.	Veresegyház VSK – BVSC-Zugló	36 – 24
11.17.	Martonvásári KSE – Veresegyház VSK	15 – 47

U15 (Országos Gyerekbajnokság Terület II. J csoport)

11.10.	KSA Budapest – Veresegyház VSK	16 – 20
	Veresegyház VSK – Budapesti Honvéd SE	17 – 29

U14 (Országos Gyerekbajnokság Terület II. I csoport)

11.16.	Balassagyarmati Kábel SE – Veresegyház VSK	26 – 10
	Veresegyház VSK – KASE	11 – 37

U13 (Országos Gyerekbajnokság G csoport)

11.10.	Veresegyház VSK – ÓKSI SE	1 – 27
	Veresegyház VSK – Körte HVSE	4 – 30

Sakk Szakosztály

Pest megyei csapatbajnokság 1/A csoport (5 táblás)

11.10.	Szigetszentmárton – Veresegyház	3,5 – 1,5
11.17.	Veresegyház – Biatorbágy	4,5 – 0,5

ATLÉTIKA



A Veresegyház Városi Sportkör atlétikai szakosztályának U11-es és az U13-as csapatainak a versenyzői Salgótarjánban szerepeltek a Sport XXI. sportprogram mezei futóversenyén. A 22 fős lelkes „küldöttségünk” két csapata is ötödik helyezést ért el, míg egyéniben **Sum Nikolett** bronzérmet szerzett.

SZALMA RÓBERT



EZ A HÓNAP IS SZÉPEN FÉNYLŐ ÉRMEKET HOZOTT

NOVEMBER 9. GYŐR – SERDÜLŐ „B” ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

Maros Levente a kilencedik helyen végzett.

NOVEMBER 10. ZSÁMBÉK, BUSHIDO KUPA

A Veresi Küzdősport Egyesület tíz tehetséges ifjú judokája a Bushido Kupán mérette meg magát.

22 egyesület több mint kétszáz versenyzője nevezett – köztük egy külföldi csapat is – és ezáltal tette nemzetközivé a versenyt. Versenyzőink remekül megállták a helyüket. Szívüket adták a győzelmekért, a helyezésekért. A megszerzett érmek, helyezések mindegyike komoly, őszinte küzdelmekben dőlt el. Aranyérmet nyert **Szabó Tamás, Szász Vince**, a második helyen végzett **Bartha Krisztián**, bronzéremnek örülhetett **Bencs Ákos, Hajzer Tamás, Bosznai Ákos, Budai Bodó Kristóf, Leskó Vince és Molnár Zalán**. Ötödik helyen végzett az első versenyén vitézül küzdő **Bartha Benedikta**.

NOVEMBER 17. ÉRD, ZSIGMOND KUPA ORSZÁGOS SUMO VERSENY

Az év utolsó sumo versenyére jöttek össze az ország legjobbjai, hogy megmérkőzzenek egymással az érmekért, helyezésekért a Zsigmond Kupán. A Veresi Küzdősport Egyesületet Kerstner Róbert friss vb bronzérmesünk képviselte. Robi ezen a versenyen sem okozott csalódást. Ellentmondást nem tűrően gázolt át a mezőnyön és lett a Király Kategória győztese. Remek évet tudhat maga mögött akár judóban, akár sumóban indult, mindenhol eredményesen szerepelt!

FELKÉSZÍTŐ EDZŐK: ILYÉS GYULA, KERSTNER RÓBERT, GAÁL BENEDEGÜZ.

MUAY THAI

SZÉKELY ANNA EURÓPA-BAJNOK

2019. november 9-én Minszkben (Fehéroroszország) rendezték a Muay Thai Junior Európa-bajnokságot, ahol **Székely Anna** a Golden Muay Thai SE versenyzője, – magyarként először a hölgyek között – Junior Európa-bajnok lett. Válogatottunk az összesített éremtáblázaton a 8. helyen végzett 24 ország közül.

BERKES ÁDÁM GOLDEN SE



ÚJABB VERESI FORMAGYAKORLAT SIKEREK



November 9-én idén 2. alkalommal rendeztek országos nyílt kick-box kupát Nádudvaron, ahol a tatamis szabályrendszerek közt (light, kick-light, pontfighting) a formagyakorlat versenynek is helyt adtak. A hozzávetőleg 350 versenyző között a Veresi Formagyakorlat Csapat 8 fővel képviselte városunkat.

A Rác Kickboxing Team által 7. alkalommal szervezett verseny nagy érdeklődésre tett szert a gyakorlás és a versenyrutin megszerzése tekintetében, így az ország minden részéről, 36 klubból érkeztek nevezések (Makó, Szeged, Békéscsaba, Budapest, Esztergom stb.). Mi is szívesen tértünk vissza a tavaszi verseny után, hisz Rác Lajos barátságos vendégszeretete, figyelmessége, a verseny szervezetsége és a szakértő bírói gárda nekünk is jó lehetőséget biztosít a versenyzésre.

A vb-t, Eb-t megjárt versenyzőink mellett két tagunk is most először lépett a bírák elé. Ők gyerek fegyveres creative form kategóriában indultak. A fegyveres gyakorlatok az eszközök pörgetése, test körüli forgatása, feldobása és pontosan időzített elkapása mindig magukban rejtik a rontás lehetőségét, így nagy volt az izgalom, de megugrották az akadályt. Mindketten szépen, rontás nélkül hajtották végre gyakorlataikat, így **Hodosi Márton** arany, míg **Pintér Nimród** bronzéremmel térhetett haza. Ez egy igen fontos lépcső volt számukra, mellyel remélhetőleg lendületet kapnak ahhoz, hogy még nagyobb erőbedobással folytathassák a megkezdett munkát.

A csapat többi tagja sincs könnyű helyzetben, hisz formagyakorlataikat folyamatosan fejlesztjük, átírjuk, bonyolítjuk, hogy egyre magasabb színvonalú és egyre látványosabb kata-kat alkossunk. Tehát a munka nem áll meg, sőt egyre magasabbra tesszük a lécet a fejlődés érdekében.

Eredményeink:

Aranyérem: **Müncz Kata** musical form pusztakezes fegyveres, **Gergely Enikő** musical form fegyveres, **Nagy Boglárka** creative form fegyveres, **Harcos Levente** musical form fegyveres, **Hodosi Márton** creative form fegyveres. Ezüstérem: **Nagy Boglárka** musical form pusztakezes, **Harcos Lóránt** musical form pusztakezes. Bronzérem: **Pintér Nimród** creative form fegyveres. IV. hely: **Konkoly Zsófi** musical form pusztakezes.

EDZŐ: PINTÉRNÉ GAZDAG ANETT KIME-VERESEGYHÁZ +36 70 388 8716

MOZGALMASAN ZAJLIK AZ ÉLET A SWAY TÁNCISKOLÁBAN

Szépen fejlődik a táncstudása a tánciskolás gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. A versenyzőink pedig eredményesen szerepelnek hétről-hétre a különböző hazai és nemzetközi versenyeken. Most három párosunk eredményét szeretném kiemelni. A november utolsó előtti hétvége izgalommal teli, mozgalmas két nap volt. Szombaton Kozármislenyben került megrendezésre a C. osztályos Országos Bajnokság, ahol két párosunk is nagy eséllyel lépett parkettra. Mindkét pár felkészülten és fergetegesen jó táncokkal búcsúzott el a C. osztálytól és léptek föl a világversenyeket jelentő B. osztályba. **Varga Nándor és Rezsabek Eszter** ifjúsági standard és latin kategóriában is megszerezték a bajnoki címet, így a dobogó legfelső fokára állhattak.

Fedrlin Márk és Kaáli Anna junior II. korosztályban standard táncokból a dobogó 2. fokára táncolták magukat, így ezüstérem pompázott a nyakukban. Latin táncok kategóriájában pedig éppen lecsúszva a dobogóról a 4. helyen búcsúztak a C. osztálytól.

Holló Patrik és Sulyán Lilla ifjúsági vegyes párosunk Bécsben, nemzetközi mezőnyben lépett parkettra. A rendkívül erős nemzetközi mezőnyben 71 páros közül a 41. helyre táncolták magukat. Mindhárom párosunkra nagyon büszkék vagyunk!

December 21-én, a Sway Tánciskola Évzáró Gála műsorán személyesen is találkozhatnak tánciskolásaink és versenyzőink bemutatójával. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt egy kis bemutatóra és az azt követő táncos partyra a Mézesvölgyi iskola aulájában 18.00-tól.

FISCHER MARIANNA

TÁNC • AKROBATIKUS ROCK AND ROLL

ROCKIN' BOARD TSE

November 10-én az év utolsó regionális versenyén gyönyörű eredményeket értek el az egyesület táncosai. A megmérettetésnek a budapesti Sportkastély adott otthont.

Kick dance: Ladybird 1. helyezés, Flame 2. helyezés; **Regionális verseny:** Hajrázók 1. helyezés; Ladies 1. helyezés; Szoljár Zsombor – Vass Nikolette 1. helyezés; Polyánki Benedek (Rók) – Fórián Kata 2. helyezés; Wonderfull 4. helyezés; Jump 4. helyezés; Brill 4. helyezés; Fresh 7. helyezés; Shine 8. helyezés; Ujvári Bálint – Ihász Dóra 9. helyezés; Homán Gergely (Pink) – Pataki Boglárka 10. helyezés.

November 16-án rendezték a 2019-es év akrobatikus rock and roll világbajnokságát junior páros kategóriában is, ahol **POLYÁNKI BENEDEK** (Rók and Roll SE) és **FÓRIÁN KATA** is színpadra lépett

a legjobbak között. A rangos eseménynek Franciaország, Saint Maurice l'Exil adott otthont, ahol **Beni és Kata** az elismerésre méltó 18. helyen végeztek. Még előttünk állnak az évad legrangosabb akrobatikus rock and roll táncversenyei, az érde és a pécsi magyar bajnokságok, valamint még egy nemzetközi megmérettetés vár ránk Lengyelországban, Zielona Gorában, ahol újfent bemutatja fantasztikus hangulatú koreográfiáját junior páros vegyes (Rockin' Board – Rók – Pink Panthers – Musztáng) formációnk a Force is. Ez a formáció ékes bizonyítéka annak, hogy a szakmán belül több egyesület milyen alázattal tud együttműködni egy közös cél érdekében. A Budapest – Szentendre – Veresegyház kiváló akrobatikus rock and roll táncosait felsorakoztató formáció, a helyrajzi nehézségeket félretéve, gőzerővel készül a decemberi világ kupára.

FARKAS GERGELY

ASZTALITENISZ

KÖRZETI ASZTALITENISZ VERSENY

2019. november 21-én a Fabriczius József Általános Iskola Mézesvölgyi tornaterme adott otthont az idei asztalitenisz diákolimpia Gödöllő körzeti versenyének. Városunk már sokadszorra rendezte ezt a versenyt a településünk iskoláiban zajló kimagasló asztalitenisz életnek köszönhetően. Nem is volt meglepő, hogy a nap végén az egyéni és csapatversengés után városunk iskoláinak tanulói szereztek meg minden továbbjutó helyet a Pest megyei döntőbe.

Csapatban: III-IV. korcsoport

Leány: 1. Fabriczius József Általános Iskola; Dudás Réka, Dudás Emese, Horváth Laura, Kovács Lorina. **Fiú:** 1. Kálvin Téri Református Általános Iskola; Varga Vince, Oszváth-Sarok

Ákos, Varga Gergő, Benkő Mátyás

I-II. korcsoport: 1. Kálvin Téri Református Általános Iskola; Törőcsik, Ferenc, Szaszák Áron, Csomai Szabolcs

Egyéni „B” kategóriában: (nem igazolt versenyzők)

I-II. korcsoport: 1. Törőcsik Ferenc, Kálvin Téri Református Általános Iskola

III-IV. korcsoport: 1. Dudás Réka, Fabriczius József Általános Iskola; 1. Varga Vince, Kálvin Téri Református Általános Iskola

V-VI. korcsoport: 1. Füleki Bence, Veresegyházi Katolikus Gimnázium

„A” kategóriában: (igazolt versenyzők) **II-IV. kategória:** 1. Letanóczki Dalma, Fabriczius József Általános Iskola. Folytatás a megyei döntőben!

LETANÓCZKI ISTVÁN

VERESGYHÁZI ORSZÁGOS BAJNOKI CÍMEK

A Sport Zone Veresegyház 2019. november 23-án a Triangoló Üzletközpontban rendezte a BMX Flatland Magyar Bajnokságot az ország legjobb versenyzőinek részvételével. A junior fiúk és lányok között a veresegyházi gyermekek remekeltek!

Fiú: 1. Zsoldos Andor, 2. Kriston Patrik, 3. Zala Péter. **Lány:** 1. Hinz Mónika, 2. Kriston Emma, 3. Kádár Veronika. **Amatőr kategóriában:** 1. Bordás Ákos, 2. Bordács Attila, 3. Varga Tamás.

Pro kategóriában: 1. Szájer Gergely, 2. Miklósi Péter, 3. Vidákovich Fülöp.

A bajnokság mellett nemzetközi BMX Flatland versenyt is rendeztek, amelyen 5 ország (Anglia, Horvátország, Csehország, Spanyolország és Magyarország) versenyzői indultak. A mezőny nagyon erős volt, így a bírónak nehéz dolguk akadt. Magyar sikereknek is örülhettünk, hiszen mindkét kategóriában, – amatőr és pro – is sikerült az első három helyezést megszereznünk.

Junior A: 1. Zsoldos Andor, 2. Kriston Patrik, 3. Zala Péter. **Junior B:** 1. Kádár Péter, 2. Kiss Bősze Andor, 3. Deák Ede.

A lányoknál a 2. és 3. helyen állhattak dobogóra a veresegyházi lányok: 2. Kriston Emma, 3. Kádár Veronika.

FELKÉSZÍTŐ: ROB ALTON





HÁROM GENERÁCIÓVAL AZ EGÉSZSÉGÉRT PROGRAM

SZEPTEMBER 1-JÉTŐL ELÉRHETŐ A PRAXIS HÁZBAN A „HÁROM GENERÁCIÓVAL AZ EGÉSZSÉGÉRT” PROGRAM

Magyarország Alaptörvénye szerint mindenkinek joga van a testi és lelki egészséghez (XX. cikk). A jó egészség jelentős egyéni és társadalmi érték, ugyanakkor egyéni és társadalmi erőforrás is, melynek megőrzése és fejlesztése nemzeti érdek. A lakosság egészségi állapota alapvetően meghatározza egy nemzet sorsát és jövőre vonatkozó kilátásait, valamint az ország gazdasági versenyképességét.

A jó egészség védelmének egyik eszköze a krónikus nem-fertőző betegségek megelőzésére, kezelésére, a káros egészségügyi, társadalmi és gazdasági következményeinek mérséklésére irányuló tevékenységek központi tervezése, irányítása és koordinációja.

Az egészségi állapotot számos tényező, az életmód, a genetikai tényezők, a környezeti hatások, és az egészségügyi ellátás együttesen határozza meg. Ahhoz, hogy az egészségi állapot megőrzését és fejlesztését megvalósítani képes, hatékonyabb egészségügyi rendszer működjön Magyarországon, fontos az egyensúly kialakítása a hatásosság és a hatékonyság, az egyéni és a társadalmi jólét között.

A „Három generációval az egészségért program” az egészségügyi alapellátás fejlesztését, valamint az alapellátásban résztvevő szereplők együttműködését állítja központba, bevonva ugyanakkor a szakellátást, az Egészségfejlesztési Irodákat, valamint a területi és települési önkormányzatokat.

A pályázat keretében cél egy szív- és érrendszeri prevenció és gondozási program, egy a rosszindulatú daganatos betegségek szűrését és korai felismerését elősegítő program, valamint a gyermekek körében végzett egészségfejlesztési programok megvalósítása. További cél a magyar lakosság egészségértésének javítása és egészséges életmódjának elősegítése, különös tekintettel a gyermekek körében a rendszeres fizikai aktivitás és az egészséges táplálkozás elterjesztésére, valamint a dohányzás megelőzésére és a leszokás támogatására.

A pályázati program hosszú távú célja – összhangban a Kormány által elfogadott Egészséges Magyarország 2014-2020 Egészségügyi Ágazati Stratégia, valamint a Nemzeti Keringési-, Rákellenes-, és Gyermekegészségügyi Programok céljaival – a koszorúér betegség, valamint a stroke okozta korai (65 év alatti), és a daganatos betegségek okozta halálozás csökkentése, illetve a gyermekkori elhízás megelőzése és a dohányzás visszaszorítása. További cél a szélütések miatti maradandó

károsodások mértékének csökkentése, valamint a cukorbetegség és az elhízás előfordulása növekedésének megállítása. A pályázati program hosszútávon hozzájárul ahhoz, hogy a szervezett, célzott népegészségügyi szűrővizsgálatok magas színvonalon, a hazai szakmai és minőségügyi standardok szerint valósuljanak meg.

A pályázati program Veresegyházon a háziorvosi, valamint házi gyermekorvosi praxisok együttműködésében valósul meg. Központi elem az alapellátás fejlesztése, valamint a szakellátás, és az alapellátásban résztvevő egyéb szereplők bevonásával egységes kliens utak kidolgozása, az integrált Lakosághozközeli Egészség Szolgáltatás megvalósítása keretében.

Részcélok:

- A rendszeres, örömteli, életvitelszerű testmozgásnak, valamint az egészséges táplálkozásnak az egészséges életvezetés részeként történő beépítése a gyermekek mindennapjaiba. Kiemelt szerepet kap a gyermekek körében a dohányzás megelőzése, visszaszorítása.
- Szív- és érrendszeri megbetegedések rizikófaktorainak (beleértve pl.: a magas vérnyomás, magas vérzsír szint mérés, a Boka-kar index mérés és pitvarfibrilláció szűrés keretében) azonosítása, rögzítése.
- A szív- és érrendszeri megbetegedések rizikófaktorainak értékelése, a kockázati szint meghatározása.
- A lakosság egészségértésének vizsgálata és javítása.
- A lakosság mozgósítása a népegészségügyi szűrővizsgálatokon való részvételre.
- Az egyéni kockázati szintnek megfelelő intervenció („mozgásgyógyszer”, dohányzásról való leszokás támogatás, dietetikai tanácsadás, gyógyszeres intervenció a kockázati szintnek megfelelő terápiás célértékek elérése érdekében, a kognitív funkciók vizsgálatával a demencia kockázat/korai deficit szűrés és megfelelő intervenció stb.) megvalósítása.
- Az ér betegek körében gondozási feladatok népegészségügyi szemléletű, egyénre szabott ellátása, alkalmazott terápia áttekintése.

Fontos cél, hogy az egyes ellátási szintek és ellátásban résztvevő szereplők – különös tekintettel a háziorvosok, a szakdolgozók, a védőnők, a járóbeteg szakellátások – közötti együttműködés javuljon.



Egy kis csodát csempészünk a mindennapokba

KARÁCSONY GLUTÉN- ÉS TEJMENTESEN

A karácsonyi ünnepek nagy kihívást jelentenek a glutén- és tejérzékeny emberek számára. A diétát karácsonykor is be kell tartani, amikor kísértésbe vihetne minket a sok sok finomság. Ám, aki kénytelen glutén- és tejmentesen táplálkozni, nem élvezheti a klasszikus süteményeket. Nagyon sokszor nekünk is gondot okozott, hogy a meghitt ünnepekkor mi is kerüljön az asztalra, ami megfelel a diétának és még finom is.

Rengeteg próbálkozás volt itthon elkészíteni, „minden mentes” formában a beigli vagy akár a mézes krémet. Bevallom nagyon sokszor a kúrában landolt, mert sem az állaga sem pedig az íze nem hasonlított a klasszikus mennyi ízekhez.

A karácsonyi készülődésben is nagy segítség az Egy Csepp Csoda Gluténmentes Pékség, hiszen: egy évvel ezelőtt már volt lehetősége megköszönni vásárlóinknak a finom omlós és mennyi beiglijeinket és pozsonyi kifliket, melyek több ízben is elkészültek.

De a karácsonyi ízek nem csak a beigiről szólnak, karácsonykor jellegzetes sütemény a zserbó és a flódní, a mézes krémes a méteres kalács és a hókifli, melyeket természetesen idén is el fogjuk készíteni.

Itt is fontos volt számunkra, mindenképpen megtartsuk a tartósítószermentességet! Ennek kapcsán termékeink, hűtőben tárolva jobban eltarthatóak.

Természetesen az édes sütemények mellett készülnek majd a jól megszokott sós sütik és rágcálni valók is, mint pl. a szezámos masni, „sajtos” rúd, tökmagos pogácsa.

Az ünnepek nélkülözhetetlen hozzávalója a kenyér és a zsemle is, melyek szintén frissen készülnek, így akár le is fagyaszthatók, és ezzel bebiztosíthatjuk magunkat, hogy az ünnepek alatt sem maradunk gluténmentes pékáru nélkül!

Mindenkit várunk nagyon nagy szeretettel, és sok-sok finomsággal.

ÉV VÉGI ÜNNEPI NYITVATARTÁSUNK:

December 23. (hétfő):	7.00–18.00	December 30. (hétfő):	7.00–18.00
December 24. (kedd):	8.00–12.00	December 31. (kedd):	7.00–12.00
December 25., 26. (szerda, csütörtök):	Zárva	Január 1., 2. (szerda, csütörtök):	Zárva
December 27., 28. (péntek, szombat):	8.00–13.00		
December 29. (vasárnap):	Zárva		

Január 3-tól nyitvatartásunk a megszokott rendben folytatódik.

**KELLEMES, CSODÁS, BÉKÉS KARÁCSONYT, ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁN
AZ EGY CSEPP CSODA GLUTÉNMENTES CSAPATA!**

Egy Csepp Csoda Gluténmentes

Veresegyház, Fő út 61. • Rendelés felvétel: 06 70 573 9148

Halló! Mindent jól hall?



Jelentkezzen be hozzánk mielőbb!

OPERA Halláscentrum

2112 Veresegyház, Fő út 35.
Városháza üzletsorán

Telefon:
+36 20 662 4821
+36 28 631 812

ÁTRIUM OPTIKA

Veresegyház, Fő út 53. Telefon: 06 28 384 081
Nyitva: kedd-péntek: 8.00-17.00, Szombat: 8.00-12.00

SZEMVIZSGÁLAT-ra várjuk továbbra is!

ZÁRVA:

december 23–január 6.

*Kellemes ünnepeket kívánunk,
szeretettel várjuk jövőre is!*

Bejelentkezés
személyesen vagy telefonon!



DEKOR *Ajándék ötletek:*
Klinika

Karácsonyfa-disz Vásznonkép Falinaptár Fotótábla
Hógömb Fotóüveg Puzzle Fényképes óra
Hűtőmágnes Fotófilm Italos címkék Plüss-állat
Bögre Asztali-naptár Párnahuzat Fotóüveg kerettel

Veresegyház, Fő út 53. (Átrium Üzletház) • 0630 561 3568
info@dekorklinika.hu • nyomda@dekorklinika.hu
www.dekorklinika.hu  /dekorklinika

FOGSOROK, KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK

Készítése minőségi anyagokból.
Javítás megvárható.



HORVÁTH JÓZSEF
fogtechnikus mester

Cím: 2112 Veresegyház, Táborhely u. 35.
Tel.: 06 28 636 798 • Mobil: 06 20 964 9738

DOCTORFIT GERINCAMBULANCIA

Minőségi gerincambulancia Veresegyházon!

Közismert tény, hogy a gerincbetegek száma egyre nő világszerte és Magyarországon egyaránt. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) egyenesen „hátfájás járványról” beszél. A derék és hátfájás valóban rengeteg beteget érint. A Doctorfit Gerincambulancia mintegy 15 éve szolgálja a gerincbetegek gyógyulását. Ez idő alatt több ezer embernek segítettek visszakapni a fájdalommentes mozgás örömeit. **Dr. Erbszt András**, gerincspecialistával beszélgettünk.

Mióta foglalkozik gerincproblémákkal?

Jómagam 1994 óta foglalkozom gerincbetegek műtéti és konzervatív kezelésével. Jelenleg a Doctorfit Gerincambulancia vezetője vagyok, ahol a hozzánk fordulóknak konzervatív kezelése zajlik. Operálni a Róbert Magánkórházban és a Szent János Kórház Ortopédiájában szoktam. Bevezettem az „Integrált Gerincbeteg Ellátási Modellt (IGEM program)” a Doctorfit Gerincambulancián. Kidolgoztam egy új minimál invazív műtéti eljárást az ún. pyrifomis szindróma kezelésére, Magyarországon úttörője voltam az endoszkópos gerincműtéteknek és egy speciális (elülső behatolásból végzett) gerincműtétnak. Írtam egy könyvet „Gerinc fájdalom nélkül” címmel, mely több ezer példányban kelt el, számos magyar és nemzetközi fórumon tartottam előadást.

Mennyiben különleges a betegek számára az Önök terápiája?

A gerincpanaszoktól szenvedő páciensek betegútját elemezve azt látjuk, hogy nagyon sok a felesleges kör a gyógyulás során, ami időt, energiát és pénzt vesz el a betegtől. A Doctorfit Gerincambulancia programját orvos vezeti, a protokoll szerint négy lépésből áll a kezelés:

• KIVIZSGÁLÁS

Ennek során meghatározzuk a panaszok okát, vagy, ahogy mi mondjuk a fájdalom forrását.

• FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

A kezelésnek rendkívül fontos eleme a beteg fájdalmainak hatékony csillapítása, ahogy mondani szoktam: „Nem jó, ha az orvos jól túri a beteg fájdalmát.”

• REHABILITÁCIÓ

Amennyiben csökkentek a páciens panaszai, kezdetét veheti a személyre szabott rehabilitációs program, mely első sorban gyógytornából, manuálterápiából illetve hosszú távú aktivitási programból áll.

• MŰTÉT

Azokban az esetekben, amikor a konzervatív kezelés nem segít, műtétet végzünk. Szerencsére gerincpanaszok esetén az esetek több mint 90%-ában nincs szükség beavatkozásra. Programunk egyik szlogenje is erre utal: „A legjobb gerincműtét az, amelyik nem történik meg.”

Elsősorban kiknek, milyen problémákra ajánlja?

Nagyon fontos tudni, hogy a gerincbetegségek gyógyítása igazi csapatmunka, egyetlen szakember sem tud mindent, csak az összehangolt kivizsgálási és kezelési láncolat lehet sikeres a gerincbetegségek kezelésében.

Nagy örömmre szolgál, hogy a Doctorfit Gerincambulancia programja Veresegyházon is elérhető már. Zöldi-Kovács Viktória kolléganőm elindította gyógytorna stúdióját, mely a Doctorfit protokollját követve igyekszik minél több veresi betegnek segíteni gerincpanaszai enyhítésében. Viki éveken keresztül a budapesti rendelő gyógytornásza volt, ahol munkáját a legmagasabb elvárásoknak megfelelően végezte, amellett, hogy folyamatosan képezte magát. A rendelőben szeretettel várjuk a gyógyulni vágyó valamennyi nyak-hát vagy derékfájástól szenvedő páciens. A hozzánk fordulóknak közt megtaláljuk a serdülőket, kismamákat, sportolókat és idősebbeket egyaránt.

Mennyi időt vesz igénybe az eljárás és milyen környezetre számíthatnak a vendégek?

A gerincgyógyászati kezelések rendkívül kulturált környezetben, időpont-egyeztetés után, várakozásmentesen vehetők igénybe. A terápiák személyre szabottak, hiszen ahogy a gerincbetegségek maguk is szerteágazók, így a terápiák is sokféleképpen kell, hogy legyenek. Amennyiben orvosi kivizsgálásra vagy kezelésre van szükség, azt a Doctorfit Gerincambulancia központi rendelőjében tudják igénybe venni a betegek. Fontos tudni, hogy a gerincpanasz megszüntetése általában nem egy pillanat alatt történik, több kezelésre és a beteg aktív közreműködésére van szükség hozzá.



A Doctorfit Gerincambulancián az ellátást a beteg téríti, OEP finanszírozott ellátás nem folyik az ambulancián. Az árakról és kezeléseinkről tájékozódhatnak honlapunkon.

www.doctorfit.hu

Ha a cikk elolvasása után úgy érzi, hogy szeretne bejelentkezni, vagy kérdése van a terápiás lehetőségeinkről, kérem jelentkezzen a 06 30 288 6099-es telefonszámon Zöldi-Kovács Viktória gyógytornásznál.



SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉGGKÖZPONT
Veresegyház, Budapesti út 3/c, Bejelentkezés: 70/675 8080

Karácsonyi AKCIÓ!

Alakformáló gépeinkre:
Infrashape horizontal fekvőbicikli
Bodyshape vákuumos futópád

ÚJ ÉS EGYEDÜLÁLLÓ ESZKÖZ
A XXI. századi fitness csúcstechnológiája, amely megtalálható a Beautiful Art szalonban.

HOGY MITŐL FORRADALMI?

-fogyás	-infrafény
-méregtelenítés	-alakformálás
-narancsbőr eltávolítás	-kollagénlámpa (bőrfiatalítás)

10% KEDVEZTMÉNY

a kupon felmutatásával minden bérletünkből!

Az akció 2020. jan. 20-ig tart.



NYITVATARTÁS:
Hétfő-Péntek: 9.00-20.00
Szombat: 9.00-18.00
Vasárnap: ZÁRVA

BEJELENTKEZÉS NÉLKÜL

KARÁCSONYI AKCIÓ!

10% KEDVEZTMÉNY

MINDEN SZOLGÁLTATÁS ÁRÁBÓL
A HIRDETÉS FELMUTATÓJÁNAK 2019 DECEMBER 31-IG!

TEL.: +36 70 657 7364
Veresegyház, Budapesti út 1/B.
(A Lidl és a Gombai cukrászda közötti üzletsoron)

  **liget hair salon**



ARADesign
Nyomda · Dekoráció · Grafika

Békes ünnepeket kívánunk!

KÖSZÖNJÜK, HOGY AZ IDEI ÉVBEN MEGTISZTELTETEK BIZALMATOKKAL, MELYET AZ ALÁBBI KARÁCSONYI KUPON AKCIÓNKKAL SZERETNÉNK MEGHÁLÁLNÍ LAKOSSÁGI ÉS ÜZLETI ÜGYFELEINKNEK



VÁSZONKÉP*

-35%

60X90 CM 11 900 FT
30X40 CM 4 490 FT

KUPONKÓD: VÁSZONKEP



10 DB-OS CSIPESZES KÉPKERET
FOTÓKIDOLGOZÁSSAL EGYÜTT 3190 FT

FOTÓKIDOLGOZÁS**

-30%

9X13 CM 63 FT
10X15 CM 74 FT
13X18 CM 87 FT

KUPONKÓD: FOTO

PÓLÓ***

-25%

FEHÉR PÓLÓ A4 BEFOGLALÓ MÉRETIG 3 450 FT
FEKETE PÓLÓ NYOMTATÁSA FEHÉR ALÁNYOMÁSSAL 4 270 FT

KUPONKÓD: TSHIRT



* VÁSZONKÉPEINKET OLDÓSZERMENTES LATEX FESTÉKKEL NYOMTATJUK ÉS 35MM VASTAG KERETRE FESZÍTJÜK



** VÁLASZTHATSZ HAGYOMÁNYOS FÉNYES ÉS LUSTER ALAPANYAGOK MELLETT MŰVÉSZI MATT PAPÍRT MELY LENYÜGÖZŐ RÉSZLETGAZDAGSÁGOT NYÚJT (+20FT/KÉP). FOTÓINK PROFESSZIONÁLIS MINŐSÉGÉRE AZ EPSON LEGÚJABB TECHNOLOGIAJÚ FOTÓKIDOLGOZÓ BERENDEZÉSE A GARANCIA

ÁRAINK MINIMUM 30 KÉP KIDOLGOZÁSÁTÓL ÉRVÉNYESEK!

*** DIGITÁLIS PÓLÓNYOMTATÁS KÖZVETLENÜL TEXTILRE. A LEGTARTÓSABB MEGOLDÁS MELLYEL SZÍNES PÓLÓDEKORÁCIÓT LEHET KÉSZÍTENI, AKÁR SÖTÉT TEXTILRE IS. AZ ANYAG LÉGÁTERESZTŐ KÉPESSÉGÉT NEM BEFOLYÁSOLJA, NEM SZÜKSÉGES TÉGLALAP FORMÁBAN MEGJELENÍTENI. A MINŐSÉGI NYOMTATÁSÉRT AZ EPSON LEGÚJABB DTG NYOMTATÓJA FELEL!

ÁRAIN K 27 % ÁFÁT TARTALMAZNAK
AZ ÁRVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



xerox

hp Latex

EPSON
EXCEED YOUR VISION

trodat

KARÁCSONYI - ÚJÉVI ROLL UP - NÉVJEGY ÉS SZÓRÓLAP AJÁNLATUNK CÉGEKNEK WEBOLDALUNKON!

ÜNNEPI NYITVATARTÁS: HÉTFŐ - SZOMBAT 9:00-18:00-IG

RENDELÉSEDET LEADHATOD ONLINE WEBOLDALUNKON, E-MAILBEN ÉS SZEMÉLYESEN MŰHELYÜNKBEN, A KUPONKÓD MEGADÁSÁVAL. AZ AJÁNLAT KÉSZLETÜNK ÉS KAPACITÁSUNK EREJÉIG ÉRVÉNYES, RENDELÉSEKET 12.18-IG VESZÜNK FEL, 12.21.-I LEGKÉSŐBBI ÁTADÁSSAL!

WWW.ARADESIGN.HU | INFO@ARADESIGN.HU | +36 70 391 5432 | VERESEGYHÁZ, RÁDAY UTCA 59.



CLUB PIERRE, Gödöllő

TÖBB MINT RENDEZVÉNYHÁZ

Igazán magával ragadó helyszín a Club Pierre Sport- és Rendezvényház. A Gödöllő csendes, kertvárosias Táncsics Mihály utcájában, természeti környezetben található épület különleges kialakításának köszönhetően egy szépen felújított 19. századi kastélyban érezzük magunkat, holott nagyon is 21. századi rendezvényházzal beszélgethetünk PATAKI DOMINIKÁ ügyvezető igazgatóval.

Csodálatos ez az épület! Milyen funkcióknak felel meg ez az antik hatású, ám modern ház?

Köszönjük az elismerést! A Klubház 1100 négyzetméteres, 3 szintes ingatlan, amelyben 5 különálló rendezvényterem, professzionálisan felszerelt konyha, fitnessterem, szaunaterem található. A Ház rendezvényteremként funkcionáló éttermét egy hatalmas kimenő grillterasz egészíti ki. A kert hátsó részén négy, télen fedett tenispálya funkcionál.

Sport-, konferencia- és rendezvényhelyszín. Három különböző profil.

Valóban, és jól ki is egészítik egymást. Az öt különböző befogadóképességű terem minden rendezvényre megtalálhatjuk az alkalomnak megfelelő helyszínt. Az exkluzív, bőr ülőgarnitúrával felszerelt Szívszobát kisebb létszámú (5-15 fős) eseményekre ajánljuk, mint privát megbeszélésekre, tárgyalásokra. A Szívszobával szomszédos, és vele egybenyitható Étterem nagy létszámú összejövetelek befogadására is alkalmas (a Szívszobával egybenyitva akár 100 fő), megfelelő helyszín esküvőkre, születésnapokra, családi ünnepekre. Az **Étterméből** közvetlen kijárat nyílik a **Teraszra**, ahol akár 150 fő is kényelmesen le tud ülni egyszerre. Az emeleten további három **Rendezvényterem** található, amelyből kettő **Konferenciaterem**ként lett berendezve, így ideális céges rendezvényekre, trainingekre, workshopokra, megbeszélésekre és fogadásokra. A három fenti terem összesen 150 főt képes egyszerre befogadni. Ugyanakkor a Klub szerves részét képezi a négy tenispálya, melyeket a téli időszakban (októbertől áprilisig) egy hatalmas, fűtött sátor fed, így a hideg évszakban sem

áll semmi a teniszezés útjában. A Ház alagsorában lévő fitness-terem is fontos a Klub életében, hiszen számunkra az egészséges életmód az első. Az edzés utáni lazításról és regenerációról a szaunaparkunk és a masszóring gondoskodik.

Vállalnak catering szolgáltatást is?

Igen, ezek rendezvényeink legfontosabb kiegészítői, ajánlatainkat minden esetben teljesen a megrendelő igényeihez igazítjuk, így mindenkinek megtaláljuk az alkalomhoz leginkább illő étel- és italsort. A szolgáltatásainkat természetesen nem csak helyben, a Club Pierre-ben tudják igénybe venni megrendelőink, kitelepüléses megrendeléseket is biztosítunk. Számunkra a közösség építése kiemelt fontosságú feladat, ezért olyan családias hangulatú rendezvényeket szervezünk, amelyeken mindenki jól érezheti magát. Az első saját szervezésű rendezvényünk a novemberi élményfesztetés, a Fesztés és Bor volt, amit a veregyeházi Cinóber festőtandával közösen szerveztünk és a nagy érdeklődésre való tekintettel a következő szombaton meg kellett ismételnünk. A jövőben tervezünk workshopok keretében különböző főzőeseményeket is szervezni, illetve borkóstolókat, és vacsora esteket, ahol neves fellépők fogják szórakoztatni vendégeinket.

További, igazán izgalmas jövőbeli tervekről hallottam.

Természetesen szolgáltatásaink bővülésének sora várható, amit már a közeljövőben is észrevehetnek vendégeink és megrendelőink. Hamarosan megnyitjuk

kávézóunkat, ahol olyan helyszínt tudunk majd biztosítani vendégeink számára, ahova minden nap be tudnak ülni, és szabadabb megismerhetik a Házunkat. Erdemes tehát minket megkeresni, mert sokrétű igényekre kínálunk megoldásokat.



CLUB PIERRE SPORT- ÉS RENDEZVÉNYHÁZ

2100 Gödöllő, Táncsics Mihály út 5. • rendezveny@clubpierre.hu
+36 70 600 6184 • fb.com/clubpierregodollo • www.clubpierre.hu

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket, és Boldog ÚJ Évet Kíván

A Turul Állatorvosi Rendelő és Csapata!



Nyitvatartás:

Rendelő:

H-Sz-P: 11-12; 16-19

K-Cs: 9-12; 15-17

Ügyelet Gödöllő Sz-V: 9-13

Ügyelet Aszód Sz: 9-13; V: 15-19

Patika:

H-P: 9-19

Szombat: 8-13

Turul Állatorvosi Rendelő és Patika
Veregyeház, Kálvin u 22/b Tel.: 36 30 241 2567

A CSEMPERAGASZTÁS JÖVŐJE



HORVATH TRADE
ÉPÍTSÉN A JÖVŐRE!

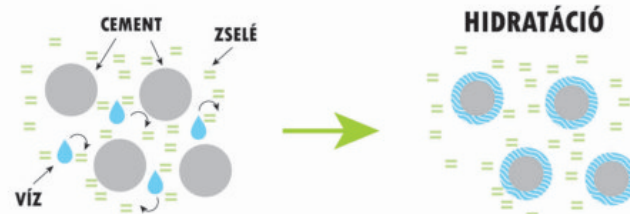
STYRO-BOND®

FUTURE ZSELÉ FLEXIBILIS CSEMPE- ÉS JÁRÓLAP RAGASZTÓ

- Csökkentett porzás
- Két különböző konzisztencia biztosított
- Vékony, közép és vastag ágyazóhabarcs egyben
- Kül- és beltéri felhasználásra
- Minden típusú aljzatra
- Kiváló tixotrop tulajdonság
- 12 óra múlva járható és fugázható



INNOVATÍV SZILIKÁT-ZSELÉ TECHOLÓGIA



Keresse az alábbi szaküzletekben:
Happy Color Festékbolt Szada, MÁS Festékbolt Fót és Dunakeszi.

 **Meghívó**
Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját az Ezerkincs Egyesület szervezésében megrendezésre kerülő

XI. Ezerkincs Bálra
2020. február 1-jén, szombaton
19.00 órától

Az est programja:
 19.00 Kapunyitás, vendégek fogadása, üdvözlő ital
 19.30 Pezsgős kétfogásos vacsora
 20.30 Az Ezerkincs Tánc Csoport Gálaműsora
 21.00 Tánc, tombola, meglepetés
 ... és jó hangulat hajnalig.

Az Est belépődíja: 6500 Ft
 Megjelenés alkalomhoz illő öltözetben
 Asztalfoglalás: 06 70 370 14 60 vagy ezerkincs@gmail.com

Helyszín:
Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház, Köves u 14.

coop VERESEGYHÁZ
GÖDÖLLŐ COOP ZRT. Fő út 49.

Akciós ajánlatunk: december 11-17.

Befőtt fruktózzal szuper Artfood, Berkenye, Málna, Erdei szeder 580 g, 1550 Ft/kg  899 Ft	Pulykafelsőcomb-filé előhűtött A kép illusztráció!  1199 Ft/kg	2,8%-os ESL Tej mini abc szuper Jásztej, dobozos, 1l  199 Ft/db
Gyulai Májás abc szuper  1399 Ft/kg	Tallérsonkás szelet abc szuper A kép illusztráció!  1999 Ft/kg	Koronás Porcukor mini abc szuper zacskós, 500g, 318Ft/kg  159 Ft

Szeretettel várjuk Önöket!
www.godollocoop.hu
facebook.com/godollocoop



Álláshirdetés - Veresegyház

 Veresegyházon lévő üzemi éttermünkbe munkatársakat keresünk az alábbi pozíciókba, teljes munkaidőbe, kizárólag hétköznapi munkavégzésre:

- **Szakács**
- **Konyhai kisegítő**
- **Mosogató**

Jelentkezni a +36 70 622 3659-es telefonszámon lehet

HAJNI MASSZÁZS

FŐLEG NYAK, VÁLL, HÁT, DERÉK ÉS LÁB FÁJDALMAK ENYHÍTÉSÉRE...

Az általam összeállított masszázs célja az izmok ellazítása révén a stresszoldás, a pihentető és regeneráló állapot elérése.

- ✓ gyógy-masször
- ✓ sport-masször
- ✓ doTERRA AromaTouch masszázstechnika
- ✓ Wellnes tanácsadó
- ✓ klasszikus svédmasszázs
- ✓ ízületek passzív kimoztatása

Kaliczkáné Koza Hajnalka
 Gyógy- és sportmasször
 doTERRA Wellnes Tanácsadó
 Black Angels Szépségszalon
 2112 Veresegyház Fő út 24.
 Tel.: 06-20-218-4646
 E-mail: hajni.koza@gmail.com



Boldog karácsonyt kíván
 a Kobalt Ingatlanforgalmazó Kft. és minden munkatársa.
 Jövőre is szeretettel várjuk megkereséseiket a Tőlünk elvárt és megszokott szolgáltatásokkal személyesen a Fő út 30. szám alatti irodánkban.


 Ingatlanforgalmazó Kft.



KOBALT INGATLAN
 2112 Veresegyház, Fő út 30.
 Telefon: +36 70 631 2368
 e-mail: info@kobalt.hu
www.kobalt.hu



**Az ALAP-GEO Kft. TEREPI MUNKARA
(TALAJMECHANIKAI FÚRÁSOK, SZONDÁZÁSOK)
KERES MUNKAVÁLLALÓT.**

Feladat: az Ország különböző területein a cég fúróberendezéseivel talajminta vétele. Indulás és érkezés mindig Szada. Bejelentett teljes munkaidős állás. Azok jelentkezését várjuk, akik szeretnek a szabadban, kötetlenül dolgozni, és bírják a könnyű fizikai munkát. Nincs elvart iskolai és szakképesítés, ez egy speciális, betanított munka. A betanítást cégünk végzi.

Kérjük önéletrajzukat a fizetési igény megjelölésével küldjék el az info@alapgeo.hu címre. Kérdés esetén keressék bizalommal: Némethné Schwalm Dóra 06 30 867 0346

Másik Autósiskola

Másik Autósiskola új nyitvatartással várja az érdeklődőket. Veresegyházon az Innovációs központban 213-as iroda.

Iskolavezető: Petrik István

Aldott, Békés, Boldog Karácsonyt kívánunk!

www.masikautosiskola.hu

- KERÍTÉS - FESTÉK
Boneker MBNK Kft.

KERÍTÉS-FESTÉK CENTRUM

VERESEGYHÁZ SZADAI ÚT 17/B
(Citroen szalonnal pont szemben, világoszöld homlokzat alatt)
Telefon: 06 20 444 0020 • 06 20 429 1235
Nyitva tartás: hétfő-péntek **7-17** • szombat **7-13**

AKCIÓK!

Gipszkarton 12,5 normál 1,2 m×2 m **1260 Ft/db**
GIPSZKARTON PROFILOK, SZERELVÉNYEK, RIGIPS

Fém táblás kerítésselem 1,5 m×2,5 m, zöld, antracit színben **5999 Ft**

HEGESZTETT CSIRKE-, VAD-, DÍSZHÁLÓ
LAMELLA KERÍTÉSELEM (fűzőtt, erősített), **OSZLOPOK**
APÁCARÁCS, ÁGYÁSSZEGÉLY, VADÁSZKERÍTÉS, NÁDSZÖVET,
CSEMPERAGASZTÓ, VAKOLÓ-, FALAZÓ HABARCS, ESZTRICHBETON
ÜVEGGYAPOT, ÁSVÁNYGYAPOT, HUNGAROCCELL SZIGETELŐ,
HOMLOKZATI SZIGETELŐRENDSZER, VAKOLAT FESTÉK,
LAZÚR ÉS ZOMÁNC FESTÉKEK, AKRIL, PURHAB

SZÍNKEVERÉS
RUGALMAS, GYORS KISZÁLLÍTÁS! • OLCSÓ ÁRAK!

Békés Boldog Karácsonyt és Sikeres Új Esztendőt Kívánunk!



Hirdessen a Veresi Krónikában

VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!

Velünk sikeres lesz!!

7500 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

*

**SZÁMLAKÉPES HIRDETÉSSZERVEZŐKET
KERESÜNK JUTALÉKOS RENDSZERBEN!**

Bővebb információ:

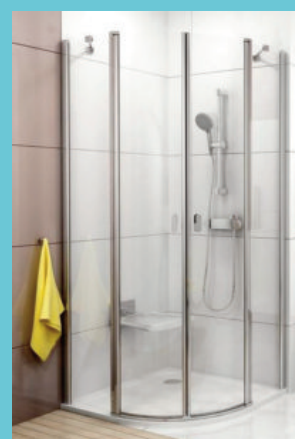
veresikronika@veresegyhaz.hu

30 9304 831

FÜRDŐSZOBA STÚDIÓ

ERKEL Üzletház

H-2112 Veresegyház, Erkel Ferenc tér 1.



**márkabolt és szerződött
szerviz-partner**

www.furdoszoba-veresegyhaz.hu

☎ (28) 588 333



MINŐSÉGI TERMÉKEK. GARANCIA.



Házhozszállítás: Hétfőtől Szombatiig 11⁰⁰ - 20⁰⁰ óráig

2112 Veresegyház, Fő út 82 * rendelés@dedivendeghaza.hu

	Menü 1090 Ft	Extra Menü 1350 Ft	Ajánlatunk Dédi szakácskönyvtől 1350 Ft-tól	 1190 Ft	Főzelékek feléttel 850 Ft	Desszertek 450 Ft-tól
2019.12.09 Hétfő	Olasz zöldségleves Gombapaprikás makarónival	Báranyraguleves Grillezett pulykamell burgonyapürével	Sonkába tekert csirkemell filé újgagymás rizzsel	Wokban piritott zöldségek tofuval	Zöldborsófőzelék főtt virslivel	Bundás sült banán 550 Ft
2019.12.10 Kedd	Csirkegombóc leves Vajbab főzelék	Spárgaleves Zsályás töltött csirkemell spagettivel	Sült odalas tepsis zöldségekkel	Sült csirkecomb párolt rizzsel, kompóttal	Vajbab főzelék	Császármorzsza baracklevárral 450 Ft
2019.12.11 Szerda	Cukkinikrémleves borsócskával Zúzapörkölt orsó tésztával	Tárkonyos bableves csülökkel Kijevi csirkemell hasábburgonyával	Kolozsvári töltött káposzta	Pulyka galantin Waldorf salátával	Joghurtos brokkolí főzelék pulykacomb szelettel	Erdei gyümölcsös Charlotte 400 Ft
2019.12.12 Csütörtök	Zöldborsóleves Tarhonyás hús	Csókakói kolbászeves Csirke paprikás galuskával	Tordai pecsenye, majonézes burgonya salátával	Fehérboros harcsafilé kukoricás rizzsel	Paradicsomos tökfőzelék sült kolozsvárral	Rizsfelfújt joghurtos szilvaöntettel 550 Ft
2019.12.13 Péntek	Joghurtos, bazsalikomos csirke raguleves Házi mákos nudli	Rántott leves Grill karaj hentes raguval, rizzsel	Lecsós szűzermék karikaburgonyával	Hjércemell pesztóval citrusos saláta ágyon	Sárgaborsó főzelék füstölt sült kolbásszal	Házi mákos nudli 550 Ft
2019.12.14 Szombat	Hideg eperkrémleves Palacsinta baconos sajttal töltve fokhagymás mártással	Erdélyi raguleves Brassói aprópecsenye csirkehússal	Fűszeres tarja bajor káposztával	Citromos-vajas pulykamell jázmin rizzsel	Magyaros burgonyafőzelék csülök szelettel	Melba kehely 350 Ft
2019.12.16 Hétfő	Részes meggy leves Rakott kelkáposzta	Kolbászos vörös lencseleves Mustáros - snidlinges pulykaragu, párolt rizzsel	Töltött paprika sós burgonyával	Marshall máj jázmin rizzsel	Kukoricafőzelék rántott sajttal	Grizes metélt 500 Ft
2019.12.17 Kedd	Betyáros zöldbableves Tejfőles burgonyafőzelék roston sült karajjal	Burgonyakrémleves reszelt sajttal Húsgombócok juhtúrós puliszkával	Füstölt csülök szeletek stírelt burgonyával, lilakáposztával	Diana csirke szelet kukoricás rizzsel	Tejfőles burgonyafőzelék roston sült karajjal	Túrógombóc tejföllel 650 Ft
2019.12.18 Szerda	Daragaluska leves Rántott csirkecomb hasábburgonyával	Lucskos káposzta leves Roston csirkemell filé sajttal besűtve gratin burgonyával	Rántott pecsenye kacsamáj burgonyapürével	Sertéspecsenye zöldséges gerslivel	Magyaros zöldborsó főzelék kolbásszal	Kakaós palacsinta 550 Ft
2019.12.19 Csütörtök	Zöldségleves csipetkével Kaszinó karaj rántva petrezselymes burgonyával	Erdélyi pacalleves Gyömbéres-mézés csirkemell rizibizivel	Buenosi marhapörkölt pirított galuskával	Csirkehúsos tortilla tekercs	Finom főzelék rántott párizsival	Rácsos szilvás pite 500 Ft
2019.12.20 Péntek	Szalonnás lencsetál Gundel palacsinta	Szilvaleves limeosan Hétevezér tokány galuskával	Marhapestsenye kagylótésztával	Halfilé kapribogyó mártással, jázmin rizzsel	Parajkrém főzelék bundás kenyérrel	Gundel palacsinta 650 Ft
2019.12.21 Szombat	Paradicsomleves húsgombóccal Csikós tokány galuskával	Csirkeaprólék leves Hawaii pulykaszelet kukoricás rizzsel	Sült oldalas hagymás burgonyával	Spenótos pulyka rizottó cékla chipsszel	Karfiolfőzelék gyros csirkével	Aszalt gyümölcsös kocka csoki öntettel 500 Ft
2019.12.23 Hétfő	Szabógaallér leves Zöldséges csirkemájjal töltött palacsinta piritott hagymával	Francia parasztleves Natúr csirkemell dijoni mustármártással, steak burgonyával	Rántott csirkecomb hasábburgonyával, tartárral	Csirkes hajdina saláta	Savanyúkáposztás babfőzelék sült kolozsvárral	Tejberizs gyümölcs öntettel 550 Ft
2019.12.24 Kedd	 Kellemes karácsonyi ünnepet kívánunk!					
2019.12.25 Szerda						
2019.12.26 Csütörtök						
2019.12.27 Péntek	Fokhagymakrémleves sajtos pirítóssal Párizsi csirkemell rizibizivel	Lebbencseleves Kötözött pulykacomb párolt brokkolival	Sertéspecsenye rösti burgonyával	Tengeri halfilé póré mártással, gerslivel	Paradicsomos káposzta sertés pörkölttel	Barackos gesztenye torta 500 Ft
2019.12.28 Szombat	Korhelyleves Sztrapacska	Gesztenyekrémleves Bőrös malaccsászár olivabogyós - paradicsomos kockaburgonyával	Cigánypecsenye hasábburgonyával	Piritott magvas zöldsaláta szezámcsirkecsikokkal	Lencsefőzelék béliszínrolóval	Rákóczi túros pohárkrém 350 Ft
2019.12.30 Hétfő	Süttőtökkrém leves piritott tökmaggal Veronai csirke spagettivel	Májgaluskaleves Mexikói citromos joghurtos csirkecombfilé színes rizzsel	Velós pacal sós burgonyával	Serpenyős zöldségek	Sóska főzelék sós burgonyával	Túrófánk meggy öntettel 350 Ft
2019.12.31 Kedd	 BÖLDÖG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!					
2020.01.01 Szerda						
2020.01.02 Csütörtök	Bajor hagymaleves Provancei csirkecomb petrezselymes burgonyával	Kolbászos burgonya leves Borsos tokány tésztával	Kacsacomb pezsgős lila káposztával	Orly bundás halfilé, párolt zöldséggel	Karalábefőzelék bundás zsemlel	Bundázott sült alma vanília öntettel 350 Ft
2020.01.03 Péntek	Csülkös bableves Mágyarakás	Laskagombaleves Bécsi szelet, platinis burgonyával	Csáky töltött sertésborda jázmin rizzsel	Corn flakes-es mézes pulyka salátával	Kelbimbófőzelék sült gomolyával	Mágyarakás 550 Ft
2020.01.04 Szombat	Erdélyi pacal leves Krumplis tészta	Bakonyi lencse leves Vasalt csirkecomb salátával	Gombás marhatokány platinis burgonyával	Csibefasirt golyók bulgur salátával	Csicseriborsó főzelék roston sült karajjal	Mézes mákos guba 350 Ft

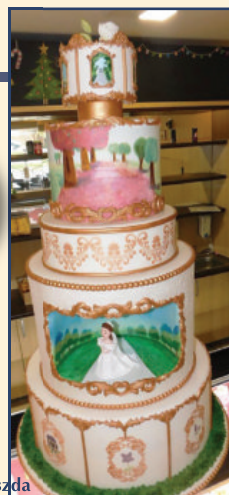


Adventi ünnepváró a Waldorf iskolában

Fotó: Lethenyei László



Fotó: Facebook/Gombai Cukrászda



A Gombai Cukrászda cukrászának, Kőszegi Ágnesnek az I. RoyalCake 2019 országos, nemzetközi torta- és cukrászati versenyen bronzérmes tortája

Katonai hagyományörzőink Austerlitzben jártak



Fotók: Malvinphotoblog

A szociális terület dolgozóit köszöntötte az önkormányzat a szociális munka napja alkalmából



Fotó: Lethenyei László



Mega játszótér a kosárlabda csarnokban



Fotó: Lethenyei László

Óvodások a Szentlélek-templomban



Fotó: Lethenyei László