

Veresi

IX. évf. 6. szám • 2016. JÚNIUS

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



Fotó: Papp Erika

Történelmi esemény Veresegyházon 2016. május 14-én. A katolikus egyház képviselőjében Dr. Beer Miklós, a Váci egyházmegye püspöke átveszi Pásztor Béla polgármester úrtól az újonnan épült Szentlélek Templom kulcsát. (Írásunk és fotó-összeállításunk a szentelésről a 4-5. oldalon.)

Eseménynaptár

2016. június 18. 17–22 óra
Miénk itt a Főtér – Tanévbúcsúztató buli (Oláh Gergő koncert)
 Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

Június 18-19.
Mézes Mackó Fesztivál
 Medveotthon

június 21. kedd 18 óra
Évzáró Fabriczius József Általános Iskola *felső tagozat*

június 22. szerda 18 óra
Évzáró Fabriczius József Általános Iskola *alsó tagozat*

július 1-2-3. VÁROSÜNNEP

július 29. 18 óra
Flautas del fuego fuvola koncert
 Innovációs Központ konferencia terem

július 30. 17.00–23.30 óra
Veresegyház Hangja Karaoke Dalverseny
 Innovációs Központ Fő tér

július 30. 19 óra
Martin Stephan Orgona Hangverseny
 Szentlélek Templom

Mézes Mackó Fesztivál

2016. június 18-19.

Helyszínek: **Élményporta • Bálasszínház • Tópart • Medve kifutó**

MINDEN, ami MEDVE:

- ÍRJ dalt a medvéről! Legyen a Te dalod a Fesztivál DALA!
- A VERESI Medvék szépség versenye – Facebook szavazás
- A medvék élete – előadás • Medvés vetélkedő
- MEHEK és a MÉZ: bemutató a méhkaptár belső életéről

18-ÁN SZOMBATON

- Bálasszínház • Kutyá bemutató
- **GUINNESS rekord kísérlet!**
- **Hozd el kedvenc PLÜSS MACKÓDÁT!**

19-ÉN VASÁRNAP

- **SZOMSZÉDOLÁS: kulturális ingyencégek:** Csörög, Erdőkertes, Galgamácsa, Mogyoród, Órbottyán, Szada, Vácsegrés, Vácharnyán, Väckisúfalú, Vácrátót,
- **MIÉNK ITT A TÉR-SÉG** a térség tehetségeinek bemutatója
- **TALAMBA EGYÜTTES hangszer bemutatója**
- Babelőadás • Kutyabemutató
- Téréségi LOVAS verseny
- Tóparti koncert a VERESEGYHÁZI FÜVÖSZENEKARRAL
- **Z'ZI LABOR és a VERESEGYHÁZI ASSZONYKÓRUS**
 Vendég: Sárközi Anita

KÍSÉRŐ PROGRAMOK: Rongylabdarúgás • Állatsimogató
 EVS ismerető • Kézműves foglalkozások • Repülőgép szimulátor
 Kiszivart • Farkas látványtetés

A rendezvény idején **NOSETALGIA BUSZ** közlekedik az IVACS vasút megálló és a medveotthon között. (Menetrend: www.medveotthon.hu)

Támogatók:
 Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet • HM Zrínyi Nonprofit Kft
 Katlan Tóni Alom Vendéglője • A Kistérség újság • La Bella Étterem
 MMHE • PRESS-Union Kft. • Smaragd SE • Szloviker Kft. • Támaspont MOPKA
 Veresegyházi Western Lovas Egyesület • Veresi Krónika

Információ: www.medveotthon.hu • iroda@medveotthon.hu

Miénk itt a Főtér

2016. június 18-án **szombaton**
 17 órától

Tanévzáró buli a Fő téren

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
 2112 Veresegyház, Fő út 45-47.

SZEREP ELEK DIÁKSZÍNPAD
 Részletek A varázslakat c. előadásból

BB Magic Dance,
 Éva Fitness és Ritmikus Gimnasztika
 Karate DoVuelta Sportegyesület

Kézműves foglalkozások • Arcfestés Óriáscsúszda
Fagyievívő verseny! • Óriás szappanbuborék fújás!

18.30-tól Magyar Népmese Színház
 Az aranyszörű bárány

BEMUTAKOZIK A VERESEGYHÁZI KUTYAISKOLA

KISÁLLAT SZÉPSÉGVESZÉNY
 Nevezés az Innovációs Centrum „A” recepcióján

Ezerkincs TáncCsoport

21órától
OLÁH GERGŐ KONCERT

A PROGRAMOK INGYENESEK

„A MÚLT SÖTÉT OLDALA”

Pajzán Istenek és perverz rítusok

SZEX, VALLÁS ÉS MÁGIA AZ ŐSI CIVILIZÁCIÓKBAN

Előadó:
Antalfy Péter történész

2016. június 24. 19 órától

Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
 kézikönyvtára
 (az Átrium Üzletház emeletén)

A SZÓ-FOGADÓ ISKOLA ALAPKÖLÉTELE

Május 5-én helyezték el a Szó-Fogadó Általános Iskola Újjiskola utcában létesülő épületének alapkövét. A Nemzeti Köznevelési Infrastruktúra Fejlesztési Program keretében, döntően állami beruházként, mintegy 421 millió forintból megépülő iskola célja egy olyan épület létrehozása, amely elősegíti a beszédfigyelmetlenség miatt sajátos nevelési igényű vagy olvasás-, írás-, számolási zavarral küzdő gyermekek általános iskolai oktatását városunkban és a térségben. A Veresegyházi Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény önálló épülettel nem rendelkezik, ezért több telephelyen, még a Művelődési Házban is tanítanak. Az alapkövetélen jelen volt **dr. Boros Anita** vagyongazdálkodásért felelős helyettes államtitkár és **Tuzson Bence**, a térség országgyűlési képviselője is, aki köszöntőjében hangsúlyozta, hogy *„dicséretes az önkormányzatnak az iskola-beruházás kapcsán tanúsított hozzáállása, amely jó példa más települések számára is, méltán szemlélteti azt, hogy az állami és helyi összefogás hová vezethet.”*

Az új iskola 9 tanteremmel és 100-120 férőhellyel nyílik majd meg, az intézmény két korosztályban fogad gyerekeket. Az építkezéshez már az önkormányzat is jelentős mértékben hozzájárult, miután az előkészítésre, valamint egy szabad telek biztosítására 100 milliót költött.



20 ÉVES A TESTVÉRVÁROSI KAPCSOLAT SCHNEEBERG VÁROSÁVAL

Veresegyház és a német Schneeberg város közötti testvérvárosi kapcsolat aláírásának 20 éves évfordulója alkalmából fogadáson köszöntötte városunk Schneeberg vezetőit május 14-én, a Szentlélek Templom felszentelésének napján. Ünnepi köszöntőjében mind Pásztor Béla polgármester úr, mind Ingo Seifert, Schneebergi polgármester kiemelte, hogy az eltelt két évtizedben a kapcsolatok nagyon mély, baráti viszonyra mélyültek, amelyek során kölcsönösen sokat tanultak egymástól a felek minden téren. Együttal kifejezték elkötelezettségüket a testvérvárosi kapcsolat további évtizedekre szóló fenntartása mellett. A rendezvényen ajándékkal lepte meg egymást a két város polgármestere. Schneeberg a bányászok számára oly fontos fényt megjelenítő emléktárgyat, Veresegyház pedig a jubileum emlékére Kun Éva által készített kerámiát ajándékozott.



SZÉPÜL A TÁJHÁZ

Jó ütemben halad a katolikus templomok mellett lévő Tájház felújítása. Mint Gyöngyössi Kálmántól, az önkormányzat beruházási csoportvezetőjétől megtudtuk, a mintegy 35 millió forintos költségvetésű felújítás várhatóan augusztus végére készülhet el, reményeik szerint akár már augusztus 20-án örülhetünk az újabb megszépült középületnek. A Tájház egyszerre fogja betölteni a látványtáji és a hagyományőrző közösségi funkciókat, de erről még további egyeztetéseket tervez Varga Kálmán, a Csiribiri Múzeum vezetője.



TEPLOMSZENTELÉS • 2016. Pünkösöd

„A Szűzanya talán megbocsájtja nekem, hogy idén Veresegyházon vagyok pünkösdkor és nem Csíksomlyón. De egy templom felszentelésén ott lenni, talán csak egyszer adatik meg egy életben.”

– mondta beszélgetésünk alkalmával Katona Mihály, az erdélyi Korond polgármestere, egyike a május 14-én városunkat a Szentlélek Templom avatásán megtisztelő illusztris vendégeknek. Sokan, nagyon sokan érezték úgy ezen az esős napon – ahogy Katona úr is – hogy itt a helyük. Közel száz egyházi személy, testvérvárosaink és a velünk testvéri barátságot ápoló települések sokaságának küldöttsége, két és fél ezer polgár a városból és szerte az országból. Zsúfolásig telt a templom, továbbá a két, ezer fő befogadására alkalmas sátor, és sokan voltak a templom előtti, ma már Szentlélek tér néven emlegetett új városközpontban felállított kivetítő előtt. Valóban mindenkit áthatott ezen a napon a történelmi pillanat hangulata: megéltük, megélhettük, hála érte.

Egy éve írtuk a Krónika hasábjain: templomot épít a város. Mert elég erős ma már a közösség, hogy ilyen, sok évszázadra szóló alkotásba is belevágjon. És pünkösdtől pünkösdig, alig egy év alatt, feszített tempóval és lélekemelő odaadással, munkával felépült Veresegyház új ékköve, a Nagy László építész által megálmodott, nagyszerű művészeti alkotásokkal ékesített, egyszerre a múltat, a jelent és az igazán lényegi dolgok folytonosságát is hirdető templom. A Szentlélek temploma. A Szentléleké, amely üzenete megérintett hívőt és nem hívőt, katolikust és a templom megvalósulását minden lehetséges módon támogató testvéregyházi híveket: béke. Béke a testvérek között, ahogy az avatóra írt gyönyörű versében Fukk Lóránt református lelkész is hangsúlyozta.

Mert az igazi csoda nem a templom maga, hanem az összefogás, ami lehetővé tette a megépülését, az egyház és az önkormányzat, a felekezetek, a művészek és az egyszerű városi polgárok összefogása. Dr. Beer Miklós váci megyéspüspök így fogalmazta meg ezzel kapcsolatos érzéseit a templomszenteléskor elhangzott beszédében. „Mindaz, ami ennek a templomépitésnek az előzménye volt, a megfogant gondolat, a kimondott szó, a bizalommal befogadott üzenet, a készség, az egyetértés, az összefogás és a reménykedés, mindez a Szentlélek ajándéka. Hála és köszönet mindnyájatoknak, akik hittetek ebben, hogy ez fontos, hogy erre szüksége van a városnak és megbecsülve a múltat, a régi kis templomunkat, most ez az új még inkább kitarja ajtaját mindenki felé, aki keresi az Istent, mindenki felé, aki keresi a békét, akinek a szívében remény van.”

Valóban remény is ez a templom, hogy felépültével erősíti a további összefogást. Erre máris példa lehet a szép számú sajtómunkatárs érdeklődésétől kísért sajtótájékoztatón, a Pásztor Béla polgármester úr által is megerősített hír: a katolikus egyházzal közösen 2017 őszétől nappali tagozatos középiskola indul Veresegyházon. De szintén a jövőnek szóló útmutatás, a fél évszázados településvezetői múlt bölcsessége volt tőle az a gondolat is, amely a templom megépültét lehetővé tévő forrásról is szólt, „Mindennek az alapja a sok évtizedes kemény munka, a bizalom, a tisztesség, az összefogás ereje.” Ebben az értelemben a – mintegy 1,2 milliárd forintból felépült – Szentlélek Templom is a jövőbe történő befektetés.

S hogy e befektetésre fogékony a lakosság, arra íme egy példa, ami magáért beszél. A Veresi Krónika 6200 példányban különszámot jelentetett meg május 14-én. A szentelés és a vasárnapi, hétfői pünkösdi misék ideje alatt ez a példányszám gazdára talált, s a résztvevők örömmel lapozgatták. Így – először a Veresi Krónika történetében – újra kellett rendelni a teljes készletet a postai terjesztéshez. A templomot felszentelték, kinyitotta kapuit mindenki előtt. Azóta nincs olyan időpont, amikor ne látogatná 10-15 ember Veresegyház új ékszerdobozát.

Templomot épített tehát a város. Adja az ég, hogy ezután a templom is építse tovább gyönyörű városunkat!

KOVÁCS PÉTER





Csoda

**A VERESEGYHÁZI RÓMAI KATOLIKUS HÍVEKNEK,
A SZENTLÉLEK TEMPLOM SZENTELÉSÉRE.**
Veresegyház, 2016. május 14.

Veresegyházon új, fehér torony mutat az égre.
Tetejéről Krisztus keresztje hirdeti: Béke!
Dicsértessék az Atya, a Fiú, és a Lélek,
kik szent, pünkösdi tűzzel formálták át
az egymás szavát oly régen nem értő, bábeli népet.
Mennyei Atyánk „legyen”-je volt a szent akarat.
Krisztus drága sarokkövére épültek rá a falak.
Szentlélek szelíd szárnyzuhogása
teremt most benne áhítatos csendet.
Testvér!
Engedd, hogy téged is megérintsen a csoda!
Légy ennek a háznak élő-kő oszlopa!
Kiket megtisztított Krisztusunk drága vére,
Álljatok a Feltámadott köré középre.
Lelke lobbanjon lángra bennetek!
Legyenek itt, ma, boldog, szent kezdetek!
Ne hagyjon el soha a gyógyító, szent láz!
Legyetek a Lélektől lelkes Egyház!

Fukk Lóránt



TUZSON BENCE

A MINDENNAPJAINKAT ÉRINTŐ, FONTOS VÁLTOZÁSOK JÖNNEK JÖVŐRE

Az otthonteremtési program megvalósítására, az ország védelmének és a magyar emberek biztonságának növelésére, illetve a megkezdett életpályaprogramok folytatására fókuszál a 2017. évi költségvetés – tájékoztató Tuzson Bence, a térség országgyűlési képviselője.

A jövő évi költségvetés is kiemelten kezeli a nemrégiben elindított otthonteremtési program megvalósítását. E célokra 211 milliárd forint forrást tartalmaz a 2017-es büdzsé, ami 100 milliárddal meghaladja az ideai előirányzatot. A támogatások révén jövőre akár több tízezer család költözhet be új otthonába.

Tovább bővül a családi adórendszer is. 2014-től már az egyéni járulékok, vagyis a 7%-os egészségbiztosítási és a 10%-os nyugdíj járulék terhére is igénybe vehető a családi adókedvezmény. A kiskeresetű családok adókedvezménye mintegy 260 ezer családot érint, míg a legalacsonyabb jövedelmű 120 ezer családnak gyakorlatilag a zsebében marad a bruttó jövedelme. Fontos változásnak tekinthető, hogy jövőre havi 30 ezer forintba nő a kétgyermekes

családok adókedvezménye, így a családi adókedvezmények összege eléri a 277 milliárd forintot. A családi pótlékokkal és adókedvezményekkel együttesen 600 milliárd forint költségvetési forrás áll rendelkezésre 2017-ben a gyermekek nevelésének támogatására. A rendszerváltás óta legnagyobb ingyenes gyermekétkeztetési és tankönyvellátási program indul. 2017-ben 74 milliárdot fordítunk a gyermekétkeztetésre, ekkora összeg még soha nem állt rendelkezésre erre a célra.

A mindennapi megélhetést segíti, hogy a sertéshús áfája után, jövőre a friss tej, a tojás és a baromfi hús adója is 5%-ra csökken, ami a kétgyermekes családok és a nyugdíjasok esetében nagyjából 30-40 ezer forint havi megtakarítást jelenthet.

A jövő évi költségvetés jelentős pénzüssze-

get szán a családok biztonságának fenntartására, az ország védelmére és a terrorizmus elleni hatékony fellépésre is. Ezáltal szinte minden, az ország védelmében szerepet játszó szervezet – így a rendőrség, a büntetés-végrehajtás, a Terrorelhárítási Központ, a Bevándorlási és Állampolgársági Hivatal, az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság és a Szervezett Bűnözés Elleni Koordinációs Központ – büdzséje nőni fog. Folytatódnak a megkezdett életpályaprogramok is. Jövőre tovább nő a rendvédelmi dolgozók, a felsőoktatásban dolgozók és a pedagógusok fizetése, illetve egy többéves program keretében folytatódhat az egészségügyi dolgozók bérrendezése. Idén júliustól átlagosan 30 százalékkal nő a járási, 2017 januárjától pedig a kormányhivatali dolgozók bére.

FELHÍVÁS

„Virágos, tiszta porta 2016”

MOZGALOMBAN VALÓ RÉSZVÉTELRE

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete ebben az évben is meghirdette a „Virágos, tiszta porta” mozgalmat. Az elmúlt öt év során több mint 3000 ingatlant és környékét találta elismerésre érdemesnek a várost bejáró, és a porták tisztaságát, rendezettségét értékelő bizottság.

Annak érdekében, hogy városunk még szebb, még virágosabb, még rendezettebb legyen, az idén is meghirdetjük a „Virágos, tiszta porta” mozgalmat, melyben részt vehet valamennyi veresegyházi lakos, akinek fontos a lakókörnyezete példamutató kialakítása, a tiszta, rendezett, virágos városkép létrehozása.

Önkormányzati képviselőkből, a város főkertészből és a Virágos, tiszta porta mozgalomért felelős önkormányzati referensből kialakított bizottság járja be várost, és egységes elvek alapján választja ki az elismerésre érdemes portákat.

Azok az ingatlantulajdonosok, akik 2016. évben először kapnak elismerést, az előző évekhez hasonlóan

házfalra erősíthető kisplasztikát és emléklapot kapnak.

Azok a lakosok, akik az elmúlt években kaptak díjat és 2016-ben is szép a portájuk, ebben az évben is emléklapot vehetnek át a záróünnepségen munkájuk elismerésül.

A mozgalomban való részvételhez nem kell bejelentkezni. Az értékelő bizottság június–szeptember közötti időszakban a város bejárása alkalmával „deríti fel” az elismerésre érdemes portákat, ingatlanokat.

A mozgalom lezárására és az elismerések átadására várhatóan a „Betlehemi” ünnepséghez kapcsolódóan kerül sor.

A Központi Statisztikai Hivatal (KSH)

az agráriumban tevékenykedő gazdaságok helyzetének feltárása érdekében gazdaságszerkezeti összeírást hajt végre 2016. június 1-jei időponttal

„AGRÁRIUM 2016”

címmel.

A kijelölt mintakörzet érinti Veresegyház települést is. Az összeírási időszakban (2016. június 1–június 30.) a KSH számlálóbiztosai fognak házról-házra járni a számukra kiadott címlista alapján.

A gazdaságszerkezeti összeírás SAJTÓANYAGA letölthető a www.veresegyhaz.hu oldalról.

ÉRTEŚÍTÉS

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy **2016 májusától a MISSZIÓ Egészségügyi Központban GYERMEKORVOS IS** nyújt ügyeleti szolgáltatást minden szombaton 9 órától 13 óráig.

Városháza előtti téren Városünnep

Veresegyház-Schneeberg testvérvárosi kapcsolatának 20 éves évfordulója

július 1-3!



JÚLIUS 1. (péntek)

14.00

ÜNNEPI MEGNYITÓ

Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub XVII. kiállításának megnyitója

A kiállítás megtekinthető: július 1-3. • Helyszín: Mézesvölgyi Általános Iskola

A VÁROSÜNNEP ELŐESTÉJE A FIATALOKNAK:

21.00

SZABÓ BALÁZS és BANDÁJA KONCERT

Magyar népzene, a rock, a pop és a funk medrében

22.40

PEAT JR aka. PETER WALLEY

DJ/Producer – „A közönséggel együtt kell lélegezni.”



JÚLIUS 2. (szombat)

15.30

ZABSZALMA ZENEKAR

16.30

VAGA BANDA Vándorcirkusz ÓRIÁSBÁBOS előadása

18.00

MOLDVAI TÁNCHÁZ kicsiknek, nagyoknak.

Muzsikál a REGENYÉS EGYÜTTES

20.10

ÜNNEPI KÖSZÖNTŐ – Pásztor Béla polgármester

20.30

MYSTERY GANG rockabilly KONCERT

22.00

TÚZZSONGLŐR produkció

22.30

UTCABÁL Közreműködik: DERBY DANCE BAND



JÚLIUS 3. (vasárnap)

8.00–13.00

V. Gasztrónómiai Fesztivál

VERESI FATÁNYÉR – ÉTELFŐZŐ és SÜTEMÉNYSÜTŐ VERSENY

9.30

VAGA BANDA Vándormutatványosok ÓRIÁSBÁBOS előadása

10.30

MÁJUSFA-TÁNC az EZERKINCS Hastánccsoport előadása

11.00–16.00

NEMZETKÖZI FÚVÓSZENEKARI TALÁLKOZÓ

Brandys nad Labem Big Band (Csehország) • Zentai Fúvószenekar

(Vajdaság, Szerbia) • Bad Ischl-i Fúvószenekar (Ausztria)

14.00

A legjobb „Veresi Fatányér” – ÉTELFŐZŐ VERSENY DÍJKIOSZTÁSA

14.30

Veresegyházi Fúvószenekar

15.15

Schneebergi Fúvószenekar

17.00

ALEXANDER PLOSS schneebergi ORGONAMŰVÉSZ KONCERTJE a Szentlélek Templomban

Mindkét nap **GYERMEKPROGRAMOK** sokfélesége: kézműves foglalkozások, kirakodóvásár



TÁMOGATÓINK:



Monovia Bt.
BLOGÉK ÉPÍTŐ Kft.

FELHÍVÁS

V. VERESI GASZTROFESZTIVÁL VÁROSÜNNEP • 2016. július 3.



2016. július 3-án a Váci Mihály Művelődési Ház meghirdeti a **szabadtűzön készült ételek főző** versenyét, s a „Veresegyház város csemegéi” házi sütemény **sütemények** versenyét a város főterén.

1. BOGRÁCSBAN, VAGY SZABADTŰZÖN KÉSZÜLT TÁJJELEGŰ ÉTELEK FŐZÉSE:

- minimum 10 adag, de az ajánlott mennyiség inkább 20 adag (hadd kóstolják mások is)
- az ételek készítéséhez szükséges alapanyagokról, főzőedényekről, kellékekről minden csapat maga gondoskodik.
- tűzifát, 1 db asztalt a szervezők biztosítanak

2. VERESEGYHÁZ VÁROS „CSEMEGÉI”

- A hagyományos házi sütemények bemutatása, a nagymamák féltve őrzött receptjeinek felfedezése mellett szeretnénk bemutatni az új otthoni ízeket is.
- A versenyre kizárólag házi készítésű süteményeket várunk felszeletelve, legizletesebb, kulináris élmény a döntő szempont. Mennyiség: legalább egy 50x30 cm-es tálcaival. Más kritérium nincs. (Kérjük, kerüljék a romlandó alapanyagok hőkezelés nélküli felhasználását!)

A szervezők várják:

- a veresegyházi településrészekben élők benevezését egymással való nemes vetélkedés céljából
- a kistérség településeinek, önkormányzatainak képviselőit és csapatait
- civil szervezetek, intézmények, kiscsoportok, gazdasági egységek, munkahelyek jelentkezését
- közel és távol élő szabadtűzű főzést, bográcsolást, szerető csapatokat, családokat

A főzőverseny menete:

- 7.30 órától regisztráció, előkészületek
- 8.30-12.30 óráig főzés
- 12.30 órakor ételminta leadása zsűrizésre
- 14.00 eredményhirdetés

A süteményeket 10.00 órától 12.00 óráig lehet leadni a Városházán. A verseny anonim, a zsűri csak az alkotások nevét ismeri, és az alapján választja ki a díjazott süteményeket!

Nevezési díj: NINCS!

Várunk minden érdeklődőt Veresegyház fő utcáján zajló rendezvényre.

A gasztronómiai élményeken túl kulturális programok, előadások szórakoztatják a benevező csapatokat, a város programjára érkezőket.

Részvételi szándékát, kérjük a következő címen jelezze 2016. június 20-ig:
Kelemenné Boross Zsuzsa vmmuvhaz@veresegyhaz.hu.
Vagy a jelentkezés az oldalon található
Jelentkezési Lapon is leadható
az Innovációs Centrum „A” recepcióján
06 28 588 690

Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub



Egy, kettő, három, négy,
kisbarátom hová méész?
Nem megyek én messzire,
csak a kiállítást nézem meg.

2016. július 1-3.
Belépő egységesen 500 Ft/fő.

Pénteken 9.00-13.00 és 14.00-17.00
Szombaton 9.00-13.00 és 14.00-18.00
Vasárnap 9.00-13.00 és 14.00-17.00

Vasútmodell Kiállítás
Veresegyház Mézesvölgyi Általános Iskola



A főzőverseny
tavalyi nyertes
csapata

Előző évi
zsűrizés



FŐZŐVERSENY - GASZTRONÓMIAI FESZTIVÁL VÁROSÜNNEP • Veresegyház, 2016. július 3.

JELENTKEZÉSI LAP

Egyéni jelentkező:

Csapat jelentkezése esetén csapat neve:

Mely településről, vagy településrésztől érkeznek:

Intézmény, vagy szervezet neve:

Készíteni kívánt étel/sütemény neve:

A csapat képviselője:

Név:

Cím:

Telefon/fax:

E-mail:

Jelentkezési határidő: 2016. június 20.

Szeniorok a világhálón



Nyugdíjasoknak szervezett 10 órás, ingyenes internet tanfolyamot a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár.

A 14 jelentkező arra vállalkozott, hogy **Fülöp Hajnalka** oktató szakavatott kalauzolásával megismerkedik az internetezéssel, megalapozva, vagy bővítve a világhálón kapcsolatos ismereteit. A tanfolyam résztvevőinek visszajelzése alapján a legnépszerűbb az interneten való keresés művészetével való ismerkedés volt, ezt követte a levelezés, illetve a videómegosztó oldalakkal való barátkozás.

A kérdőíves elégedettségmérés során a könyvtár munkatársai tanácsokat is kértek a résztvevőktől a szervezésre vonatkozóan, amelyek alapján a jövőben több alkalommal és nagyobb óraszámokban szeretnének internetes tanfolyamokat indítani a város nyugdíjasai számára. (Ezekre folyamatosan lehet jelentkezni a könyvtár felnőtt részlegén.)

A tanfolyami kurzusok mellett egy internetklub szervezése is megkezdődött, amely célja, hogy a már legalább alapfokú tudással felvértezett nyugdíjasok rendszeres találkozások és online kapcsolattartás útján is bővíthessék tudásukat, illetve megoszthassák egymással tapasztalataikat és élményeiket.

A tanfolyam utolsó napján a résztvevők oklevelet vehettek át, amely igazolta a kurzus sikeres elvégzését.



HŐSÖK NAPJA



Csendes, megható és méltóságteljes ünnepséggel emlékezett meg városunk az első és a második világháború során áldozattá vált egykori lakóiról, civil és katonai hőseiről. A megemlékezésen Varga Kálmán muzeológus, történész, a veregyházi múzeum igazgatója mondott emlékező beszédet, majd az önkormányzat és a civil szervezetek képviselői rótták le kegyeletüket a világháborús emlékműveinknél.

KASTÉLYTÚRÁK MÚZEUMBARÁTOKNAK



Úgy tűnik, városunk lakói szívesen látogatják a hazai és az ausztriai magyar kastélyokat, mert a tavaszi két utazás után ismét igény van a túrák „ismétlésére”. Szeptemberben tehát újra buszba szállunk és közkívánatra negyedszer is elmegyünk az Esterházyak gyönyörű rezidenciáiba. Kelet felé viszont másodszer utazunk, és más főúri családok nem kevésbé szép kastélyait keressük fel. Elő tehát a naptárral, s aki jönne, mihamarabb jelentkezzen, mert a férőhelyek gyorsan betelnek!

AZ ESTERHÁZYAK VILÁGA

**Önköltséges 2 napos buszkirándulás • szeptember 3-4.
Kismarton, Fertőd, Fraknó**

Az Esterházy hercegek három legjelentősebb rezidenciája a családi székhelynek számító kismartoni (Eisenstadt) palota, a kultúra „tündérkertjeként” ismert fertődi kastély és a hadászati bázisként kialakított Fraknó (Forchtenstein) vára. A kétnapos buszkirándulás során felkeressük és magyar nyelvű idegenvezetéssel megtekintjük az ausztriai (Kismarton, Fraknó) és a magyar (Fertőd) helyszíneket, megismerkedve az Esterházyak több évszázados múltjával és világával.

Időpont: szeptember 3-4. (szombat, vasárnap) **Túravezető:** Varga Kálmán **Részvételi díj:** 30 000 Ft. Jelentkezéskor befizetendő 20 000 Ft, a további összeg az utazáskor. A részvételi díj tartalmazza az úti- és szállásköltséget (reggelivel), a múzeumi belépődíjakat és kétszeri étkezést (első nap: vacsora, második nap: ebéd).

Jelentkezés: Az Innovációs Centrum recepcióján. (**Határidő:** július 31., illetve a férőhelyek betöltésének függvényében.)

KELET-MAGYARORSZÁGI KASTÉLYOK

**Önköltséges 2 napos buszkirándulás • szeptember 10-11.
Noszvaj, Edelény, Tiszadob**

A keleti országrész legszebb kastélyai közül keresünk fel három különlegeset: a kis mérete ellenére páratlanul érdekes noszvaji De la Motte-kastélyt, és az elmúlt években helyreállított, kapuikat nemrég megnyitott edelényi L'Huillier-Coburg-, illetve tiszadobi Andrassy-kastélyokat. Mivel a túra során útba esik a belapátfalvai 13. századi apátsági templom, természetesen ott is megállunk egy kis gyönyörködésre.

Időpont: szeptember 10-11. (szombat, vasárnap) **Túravezető:** Varga Kálmán **Részvételi díj:** 28 000 Ft. Jelentkezéskor befizetendő 15 000 Ft, a további összeg az utazáskor. A részvételi díj tartalmazza az úti- és szállásköltséget (reggelivel), a múzeumi belépődíjakat és kétszeri étkezést (mindkét napon: ebéd).

Jelentkezés: Az Innovációs Centrum recepcióján. (**Határidő:** július 31., illetve a férőhelyek betöltésének függvényében.)

Veresi túrázók a kismartoni kastélyban



Fotó: Antal Anna

Az összefogás ereje

Egész pontosan **632 740 forint** gyűlt össze a Dédi Vendégháza étteremben május 7-én tartott nagy sikerű és rendkívül jó hangulatú jótékonyági rendezvényen. Mint arról korábban lapunk is beszámolt, a Dédi Vendégháza egy napi teljes bevételét (alapanyag, bér-, és egyéb költségeket is átvállalva) ajánlotta fel olyan módon a város javára, hogy annak célzottját Pásztor Béla polgármester úr határozhatta meg. Ő az Idősek Otthonának működését támogató Őszi Napsugár Alapítvány mellett döntött, ráadásul felajánlva, hogy az összegyűlt összeget az önkormányzat ugyanannyival kiegészíti. Tehát az alapítvány több mint 1,2 millió forinthez jut ily módon, amit információink szerint az Idősek Otthonának berendezési fejlesztéseire kívánnak elsősorban fordítani. A **Dédi Vendégházát** üzemeltető **Bartha Melinda, Várnagyi Ákos** páros nemes kezdeményezéséhez első szóra csatlakozott a **Veres 1 Színház** színészgárdája, akik teljesen díjmentesen vállalták, hogy színvonalas műsorral, sok személyes találkozással, ex-kluzív beszélgetésekkel, és nem utolsósorban humorral szórakoztatják a főleg adakozási szándékkal fogyasztó vendégeket. Az egész napos forgatagot és hangulatot csak érzékeltetni tudjuk, hiszen hogyan lehetne írásban visszaadni azt az életre szóló élményt, amit az éppen esküvői ebédjét fogyasztó pár



érezte, amikor **Pindroch Csaba** szolgálta fel a főfogást, vagy amikor **Fésűs Nelly, Pál Tamás** és a többi népszerű sztár (**Steinkohl Erika, Verebes Linda, Miklós Kriszta, Zorgel Enikő, Venyige Sándor**) tálal fel, vagy éppen énekel a finom étek mellé slágereket? Elég egy adalék a nap érzékeltetésére: a kezdeményezőknak, dolgozóknak és a fellépőknek a nemes gesztust esti beszédében nagyon köszönő Pásztor Béla polgármester úr, rá sem hederítve, hogy aznapi ötödik programján vesz részt, egy jóízűen elfogyasztott cigánypecsenye után még tánca is perdült, miközben Pál Tamás énekelte a talpalávalót! Ilyen is csak Veresegyházon fordulhat elő, mint ahogy az is, hogy a folytatásért kiáltó és az összefogás erejét hirdető rendezvényen a betérő vendégek túlnyomó többsége evidensnek érezte, hogy a fizetendő összegben túl is hozzájáruljon a sikerhez. Gratulálunk a Dédinek az ötletéhez és a kivitelezéshez!

KOVÁCS PÉTER



MÚLTIDÉZŐ

Szabóné Vank Erzsébet gyűjtéséből



Veresegyházi iskolások a lillafüredi kisvasútnál 1955-ben.

„Itt van feladatunk”

Május 7-én rendkívül lélekemelő ünnepség keretében iktatták be hivatalába Veresegyház és Szada új baptista lelkészét, Bacso Benjámit. Vele beszélgettünk.

Sokan a baptista imaházban rendezett ünnepségen találkoztak először önnel a városunkból. Kérem, meséljen magáról! Nő, három gyönyörű kislány boldog édesapja vagyok. Kisvárdán születtem, a Debreceni Egyetemen jártam történelem-földrajz szakon, majd a Baptista Teológiai Akadémián tanultam, most éppen phd képzésen doktorálok, egyháztörténettel, neveléstudománnyal foglalkozom. Gyermekvédelmi témákban vagyok talán leginkább otthon, korábbi munkásságom alatt részt vettem a Talentum Általános Iskola és nevelőszülői hálózatok létrehozásában. Az egyházon belül a Magyarországi Baptista Ifjúsági Missziónak a vezetője vagyok. Ez a, mondhatni országos tisztségem megmarad a veresegyházi elhívásom után is természetesen.

A beiktatáson elmondott beszédében sem tagadta, hogy nehéz és fontos döntés volt életében elfogadni a veresegyházi gyülekezet kérését és otthagyni eddigi sikerei helyszínét, Debrecent.

Ma sem tagadom, hogy az életemet meghatározó lépés ez. Több megkeresés is érkezett hozzám az utóbbi évben, ezekre nemet mondtunk feleségemmel, akivel természetesen együtt döntünk ilyen alap-

vető kérdésekben. Szeptember-októbertől érkezett a veresegyházi gyülekezet lelkészihívása és akkor értünk egy olyan válaszút elé, ahol dönteni kellett: maradunk Debrecenben, vagy egy másik helyen elfogadjuk az új kihívást? Át kellett gondolni, hogy hol akar Isten látni minket, és hol tudunk a legnagyobb hasznára lenni a baptista közösségnek. Hosszas vívódás után úgy döntöttünk, hogy itt van feladatunk. Veresegyházon korábban már szolgáltam az ökumenikus imahéten, csak jó tapasztalataim voltak.

Megismerte az itteni közösséget, mik az első benyomásai? Milyen méretű ez a közösség az egyházon belül?

Nem kicsi, hanem inkább közepes lélekszámú. Debrecen kétségtelül a legnagyobb, a maga 500 főjével, de a veresegyházi 62, a szadai 27 tag és természetesen a gyerekeik, érdeklődők komoly létszámot jelentenek. Hogy mik a tapasztalataim? Nagyon pozitívak, aktív, elkötelezett gyülekezetéről van szó, akik a másfél éves saját lelkész hiánya miatti átmenet után nagyon nagy szeretettel fogadtak minket és igyekeznek megkönnyíteni a beilleszkedést. A város pedig nagyon tetszik. Sikertült polgármester úrral is beszélgetnünk a tervekről és az is



felemelő élmény volt, ahogy a katolikus templom avatásán közösen jelen voltak a gyülekezetek, mi is természetesen. Külön öröm, hogy a baptista gyülekezet is támogatta az építkezést.

Mik a tervei?

Szolgálatom lényegét öt pontban tudnám összefoglalni: a város javát is szolgálni, hagyni, hogy Isten bennünk és rajtunk keresztül munkálkodjon, a közösséget építeni, az Örömhírt másokkal is megosztani és a hívő életben történő növekedést segíteni.

Biztos vagyok benne, hogy polgármester úrral a beszélgetésben konkrét tervek is megfogalmazódtak.

Veresegyházon minden egyházi közösség valamilyen formában szerepet vállal a nevelésben, oktatásban is. Mi egy óvodában gondolkodunk, de ennél pontosabb konkrétumot még nem tudok mondani.

Sok sikert kívánunk hivatásának gyakorlásához városunkban!

KOVÁCS PÉTER

KITÜNTETÉSEK

DR. MOHAI IMRE KITÜNTETÉSE

Szerkesztőségünk tagja, Dr. Mohai Imre állatorvos, aki az aktív gyógyító munkától idén visszavonult, május elején a Magyar Állatorvosi Kamara legmagasabb elismerését, a **Mócsy-emlékérem** kitüntetését vehette át Dr. Gönczi Gábortól, a MÁOK elnökétől. A díjat a kamara vezetése a gyakorló állatorvosok munkájának elismerésére és az ezen a területen kiemelkedő tevékenységet felmutatók jutalmazására adományozza.



HORVÁTH LAJOS ELISMERÉSE

A Magyar Bélyeggyűjtők Országos Szövetsége által rendezett szombathelyi nemzetközi bélyegkiállítás díjkiosztó gáláján került sor városunk neves történészének, írójának és filatelistájának, **Horváth Lajosnak** az ünneplésére. Külön e célból érkezett a kiállításra Bécsből Alfred Kunz úr, az Európai Bélyeggyűjtő Szervezetek Szövetségének (FEPA) igazgatója, aki hosszú méltatás után adta át a díjat a betegsége miatt távol lévő Horváth Lajos képviselőjének. Mint arról korábban lapunk is beszámolt, Horváth Lajos Kárpátalja postatörténetét feldolgozó munkájáért **második díjat nyert 2015-ben a FEPA filatéliai irodalmi díjazásán.**



X. Gyereknap



Köszönjük Támogatóink önzetlen segítségét:
 VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
 PRAXIS HÁZ
 PÁSZTOR BÉLA
 KILLIK JENŐ
 VERESI LAPSZABÁSZAT
 ILLÉS MESTER
 GOMBAI GÁBOR
 GÁBOR CSABA
 GÁNCNS GÁBOR
 SZÓDÁS OTTÓ
 HALDORÁDÓ ÉTTEREM
 GAMESZ

Köszönet továbbá az Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekéért Közhasznú Egyesület tagjainak!



Május elején az Innovációs Központ Konferencia termében, telt ház előtt lezajlott az idei **Jótekonysági Tanári Hangverseny**, mely sokszínű programjával, a klasszikus és a jazz műfaj darabjaival újra elnyerte a közönség tetszését, nagy sikert aratott!

A zeneiskola **nyílt napjain**, 2016. május 9-11-ig, számos érdeklődő vett részt, hogy bepillantást nyerjen az itt folyó munkába, képet kapjon arról, hogyan is zajlik a hangszeres oktatás. A látogatók magas száma már előre jelezte, hogy mire is számíthatunk a felvételi napján, 2016. május 12-én: újra nagyon sokan jöttek, jelentkeztek és felvételiztek a zeneiskolába a következő tanévre.

Örömmel vettünk részt május 14-én, a Városházán, a **Szentlélek Templom felszentelésére** és a testvérvárosi kapcsolat 20 éves évfordulójának megünneplésére – a német **testvérvárosunkból Schneebergből** Veresegyházra – érkezett vendégek zenés köszöntésében.

A tanév vége felé közeledve is maradt még versenyizgalom! Zeneiskolánk Rajz- és festészet tagozatára járók közül három növendékünk pályamunkája is tovább jutott a „Fejfedő és viselője” **Országos Kép- és Tárgyalkotó Versenyre**. A badacsonytomaji Országos fordulón *Doszpoly Emese Kincső* I. díjat, *Reuss Mira* pedig különdíjat érdemelt ki! Velük együtt gratulálunk még *Kelemen Barbarának* a felkészülésért és tanáruknak, *Tóth Líviának*!

A tanévet 2016. június 15-én, szerdán 18 órakor kezdődő bizonyítványosztással és **záró koncerttel** fejezzük be, melyen iskolánk kamaraegyüttese és a legnagyobb sikereket, eredményeket elért növendékei lépnek fel! Szeretettel várunk minden érdeklődőt erre a nyilvános eseményre!

Ezúton is köszönjük mindenkinek, aki adója 1%-át iskolánk Szinkópa Alapítványa javára ajánlotta fel!

BACSA GABRIELLA

Fabriczius József Általános Iskola SZÍNJÁTSZÓ CSOPORTJAI

Aranyosak a veresi színjátszósok

Közel háromszáz csoport részvételével rendezték meg a **XV. Weöres Sándor Országos Gyermekszínház Találkozó** megyei és regionális fordulóját Inárcson és Balassagyarmaton április hónapban. A Fabriczius József Általános Iskola *Tűztestvérek és Tűzmadarak* csoportjának 39 tanulója vett részt a rendkívül jó hangulatú, rengeteg játékkal gazdagított, színvonalas bemutatókon. *Apa, ha tudnád...* című összeállításunk katartikus hatást váltott ki a közönségből, nem csoda, hiszen beleraktuk lelkünket, saját gondolatainkat, érzéseinket. A *páfrány virága* című mesénk pedig egy különleges virág és egy Jakab nevű szegény fiú „találkozásáról” szólt, számunkra nagyon fontos üzenettel: „*Nem lehet boldog az ember, ha boldogságát másokkal meg nem osztja.*”

Mi készek vagyunk erre, ugyanis a csoport meghívást kapott az országos döntőbe, melyet Debrecenben rendeznek meg június folyamán, ezzel „arany diplomások” lettünk. A legboldogabbak persze a veresi bemutatón voltunk május 8-án, ahol a kicsi *Szikra csoport* is csatlakozott hozzánk, és Lázár Ervin: *Hapci király* című meséjének bájos előadásával belopták magukat a közönség szívébe. Köszönjük a lelkes biztatást!

ÁCSNÉ CSAKI ILDIKÓ DRÁMAPEDAGÓGUS, RENDEZŐ



ÜNNEPI HANGVERSENY a Szentlélek Templomban

Ella István Liszt-díjas orgonaművész és a Magyar Örökség-díjas Debreceni Kántus



Fotó: Veréb

Veresegyház új templomának szentelését követően, május 21-én ismét megszólalt a templomi orgona. Az egész templomi teret betöltő énekhang és orgonaszó különleges élmény volt mindannyiunk számára. A vendégkórus, a Debreceni Református Kollégiumi Kántusa, Berkesi Sándor Liszt-díjas vezető karnagy vezényletével egy emberibb világba, a megbékélés és szeretet mindenségébe áldotta a hallgatóságot. Veresegyház új temploma, Isten házáként teret adott a zene felülmúlhatatlan erejének, az életnek. A templom kapui megnyíltak a város közössége előtt, ide nemcsak imára, elmélyülésre lehet betérni, a kapu nyitva áll, megnyílt a művészet, a kultúra előtt is. Most már csak rajtunk áll, hogy tudunk-e élni mindezzel a „csodával”!

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

„Lenyomatot hagytunk magunk után”

Június 19-én, a Medveotthon Mézes Mackó Fesztiváljának keretében újra életre kel egy legenda. Színpadra lép a 30 éves Z'Zi Labor és a Vereasegyházi Asszonykórus városunkban. A különleges koncertről és másról is beszélgettünk Janicsák Istvánnal, az együttes frontemberével.

Köszönjük a lehetőséget, hiszen kevés interjút ad, kicsit eltűnt az utóbbi időben.

Nem vállalom a bulvárvilágban szerepléseket. Ha épp nincs mondanivalónk, minek tegyünk úgy, mintha világrengető dolgokat tennénk. Egy művésznek alkotni kell, nem mindig a marketing szöveget lökni. De oka volt az is, hogy ne zavarjam zuhanórepülésekkel kislányom épp kibontakozóban lévő énekesi karrierjét.

Janicsák Vecáról van szó természetesen. Milyen szakmai segítséget ad neki? Producerként segítettem a munkáját. Ha igényli, akkor segítek, de igyekszem meghagyni önállóságát. Szuverén alkat. Főleg a dalszövegekkel segítem, de nagyon hiteles előadó, és én örülök, ha hozzá és nem hozzám kötik a szövegeket.

Apropó dalszövegek, kevesen tudják arról, hogy írónak, költőnek készült.

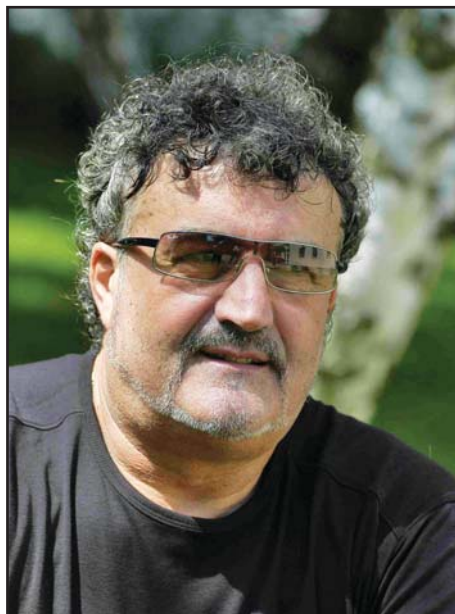
Igen, de aztán nem maradt rá sok időm, ezért főleg verseket, novellákat írtam. Eleinte főleg a gyerekeknek írt verseim lettek ismertebbek, majd a planetáriumi előadások is. Verseimet az óvodai, iskolai oktatásban is használják, ez nagy megtiszteltetés és öröm számomra.

Írt művet az Asszonykórusral kapcsolatos élményeiről is.

Így van, regényem, a Szerelem, nagyon hiányzol című, főleg innen merít. 10 ezer példány van belőle az országban. Remélem, néhányan el is olvasták. Kedvelem a post modern irodalmat. Magam is próbálkozom vele.

Bármerre jár az ember az országban, ha azt mondja, hogy Vereasegyházi Asszonykórus. Mi lehet az oka, hogy a hivatásosan 1994-ben feloszlott formáció a mai napig ilyen hatással bír?

Ez az egész egy csodálatos történet és érzés számomra. Elképesztő volt 1986-ban amilyen váratlanul és az akkori popszakmát is megrengető módon berobbantunk és hallatlanul népszerűek lettünk. Természetesen mi magunk sem gondoltuk volna, hogy ez ekkorát üt. Talán ott lehetett a siker kulcsa, hogy világszinten is első,



egyedi volt ez az etno-pop. Fuzionálni az alapvetően alternatív szöveggel és rock zenével a népzene, a viselet és az egyedi hangzást, ami az Asszonykórusból tört elő, merész volt. Mai napig sokan érzik úgy, hogy zeneileg Európában is meghatározó volt amit tettünk. Egy művész számára nem lehet ennél fontosabb, hízlegőbb, úgy tűnik, sikerült lenyomatot hagynunk magunk után. Engem viszont ez mára nem érdekel. Csak a zene elmondhatatlansága vakít el. Élvezem.

Bármennyire popularizálódott is, azért ez alternatív zene maradt.

Sőt, ne tagadjuk, egy fricska, egyfajta szatíra, blődli, levegőkifújás dráma és bohózat között.

Két, látszólag össze nem illő fogalom egy tárggyá gyúrása, talán néha tiszteletlenül. Sokan viszkettek tőle, de a művészet nem a dolgok tisztelete. Nem is politikai helyezkedés. A művész szó, fon, nem takács. Jobb híján. Ameddig ilyen körülményes időkben el lehet bringázni. Ma már persze mindez sokkal megszokottabb, három éve például egy orosz asszonykórusnak tapsoltak az Eurovíziós Fesztiválon. Giccse-sen vicces már csak, de mi még úttörők voltunk. (Jeszus, szó szerint is.)

Mit szolt a világhírű Queen zenekar, hogy ez a furcsaság volt az előzene-

karuk az 1986-os, vasfüggöny mögötti első koncerten?

Szerettük, ahogy csodálkozva kapkodják a fejüket, de láthatóan élvezték. Nekik is különleges élmény volt első nyugati sztárzenekarként koncertet adni a „falon” túl. Erre jön egy különös banda, amely egyből a helyi folklór közepébe keríti be őket. Amúgy nagyon is közvetlenek voltak, helyesen, ők is egy nagy blöffnek látták a Labort. Szívünkbe zártuk őket. Mai napig megvan a poszter, amelyen az asszonyokkal együtt áll és mosolyog a világ egyik legjobb zenekara, a Queen. Kétségkívül sokat dobott a karrierünkön az a 70 ezres Népstadion-koncert, a BBC 160-szor adott belőle részletet, itthon és külföldön is felkapták a produktumra a fejüket az emberek. Én pedig a színpad mögül néztem a koncertet, csak lestem, hogy hogyan kell egy profi koncertet technikailag is megoldani. Sokat tanultam.

Ennek harminc éve, az évfordulóra újra Z'Zi Labor néven koncerteznek, holott az elmúlt években Janicsák István és a V.A.K. vagyis Vereasegyházi Asszonykórus néven szerepeltek. Mi a névváltás oka? Újra összeállnak?

Ez az évforduló nekünk nem a pénzről szól. Mi nem tartozunk azok közé a zenekarok közé, akik amúgy ki sem állják egymást, de kerek évfordulókon összeállnak egy nagy pénzkereső koncertre, hogy aztán újra hátat fordítsanak egymásnak. Minek? Ki élvezi ezt? A mi kitüntetésünk, hogy maradéktalanul élvezhessük, amit csinálunk. A zenekar '94-ben feloszlott, de ha hívtak valahová ezt követően, akkor úgy volt tisztességes, hogy bár a régi dalokat játszottuk, mégis Janicsák István és a Vereasegyházi Asszonykórus néven szerepeljünk. Amúgy is gyakran cserélődtek a tagok, volt 3-4 formáció korábban. Most a barátaim zenélnek velünk. Az Asszonykórus nevét is mi visszük tovább, a velünk dolgozó asszonyok.

Családi szeretet van köztünk, hiszen van, akivel már 20 éve együtt járjuk az országot. A 30 éves évforduló is erről szól, három-négy, a mi számunkra emlékezetes helyszínen, akár kocsmakoncerten találkozunk a régi barátainkkal, zenésztársainkkal és a közönséggel. A PeCsa búcsúztatója volt ebben a sorban az első. Természetes, hogy erre az ünnepi listára az Asszonykórus otthonát is felírtuk. Most itt vagyunk és a vereasegyházi barátainknak játszunk egy nagyot. Június 19-én vasárnap Vereasegyház két legismertebb

jelképe, az Asszonykórus és a Medveotthon együtt várja majd a látogatókat.

Más különlegességet is várhatunk a június 19-i koncerttől?

Egyszeri és megismételhetetlen lesz, az sincs kizárva, hogy az utolsó ilyen koncert lesz Veresegyházon. Őszi kövületek vagyunk, de öregedésnek persze itt helye nincs! A Népdalkör tagjainak nagyon köszönjük, hogy segítenek újra megjeleníteni

a nagy Asszonykórust, továbbá fellép velünk egy veresegyházi gyerekekből álló kórus is. Így kapcsolódik a múlt a jövőhöz. Maga a zenekar régi tagok részvételével zenél majd. Itt lesz például *Sárközi Anita* énekesnő, *Gömöri V. István* harmonikás és *Szűts István* zongoristánk is. És természetesen hallhatók lesznek a régi slágerek, a Honky Tonk Woman-től a Faképnél történő hagyásig. Mindez teljesen élőben.

Más a város, más a közönség is, mint 30 éve.

Kétségkívül Veresegyház elképesztően sokat változott, épült, szépült 30 év alatt, és talán mi is beraktunk ebbe pár téglát. Remélem, hogy sokan megnéznék minket és velünk együtt örülnek majd az évfordulón, ahol kedves plüssmackó gyűjteményem is velem lesz a színpadon.

KOVÁCS PÉTER

PEDAGÓGUSNAP

Megható ünnepség keretében köszöntük meg nyugdíjba vonuló pedagógusainknak a lelkiismeretes munkájukat. Különösen fog hiányozni **Zimmerné Sándor Ibolya** és **Szilvási Sándor** szakmai tapasztalata a Fabriczius József Általános Iskolából, ahol ők ketten több évtizede igazgatóhelyettesi feladatot is elláttak. Rajtuk kívül **Molnár Klára**, **Fazekas Istvánné**, **Jávorné Németh Ágnes** és **Tüskés Gabriella** is a jól megérdemelt pihenésre vonul az idejének végén. A sok nehézséggel küzdő városi pedagógustársadalmat a rendezvényen problémái megértéséről és a városi oktatás további támogatásáról biztosította az önkormányzat, miközben mindannyiuknak megköszönte kitartó munkáját.



Szilvási Sándort régi tanítványai köszöntötték

„Plusz egy kávé”

A Viktória Bisztró és a Veresegyházi Hírmondó Facebook oldal tagjai közös erővel és szívvel-lélekkel dolgoztak azon, hogy a karácsonyi és a húsvéti időszakban a lehető legtöbb rászorulóknak segítsenek. Év elejétől pedig, áldozatos munkájuknak köszönhetően, a „plusz egy kávé” programmal, akár napi szinten is kaphatnak meleg ételt és hús üdítőt a veresegyházi nélkülözők. Az akcióról **Vargáné Blaskó Zsófi**val, a Viktória Bisztró egyik üzemeltetőjével, és **Deákné Szathmáry Beatrixszal**, a Veresegyházi Hírmondó oldal alapítójával beszélgettem.

Veresegyházon fontos szerepet kapnak minden évben a jótékonyági események, főleg a jelentős ünnepek idején. Zsófi, mit is jelent a „plusz egy kávé” program?

Ez az akció – szó szerinti fordításban „felfüggesztett kávé” – egy folyamatos gyűjtési lehetőséget biztosít. Angliából eredő nemzetközi kezdeményezés, melyet Magyarországon egy szervezet honosított meg. Létrehoztak egy honlapot, ahová nekünk is fel kellett regisztrálnunk, ezáltal ellenőrizhető módon zajlik a gyűjtés.

A program lényege pedig az, hogy a hozzánk betérő vendégek, ha úgy döntenek, hogy adakozni szeretnének, az általuk elfogyasztani kívánt ételt vagy italt duplán fizetik ki. Így a második adag árát a pénztári blokkal együtt betesszük az erre a célja létrehozott perselybe, és ha betér egy rászoruló, akkor azt az adag ételt vagy frissítőt ingyen megkapja.

Beatrix, hogyan született meg az ötlete annak, hogy ezt közösen valósítsátok meg?

Körülbelül két évvel ezelőtt szerveztünk Tószegi Zsuzsannával egy adománygyűjtést a veresegyházi bevásárló egységeknél. Az egyik boltnál találkozott Zsuzsa Zsófival, majd én is felvettem vele a kapcsolatot. Egyből megtaláltuk a közös hangot mind-

JÓTÉKONYSÁGI AKCIÓ

hárman, és mivel mindannyiunk élete részét képezi a feltétel nélküli segítségnyújtás, így elkezdtünk gondolkodni azon, hogyan segíthetnénk a rászorulóknak, akár napi szinten is. Rövid keresgélés után rábukkantam a „plusz egy kávé” mozgalomra, Zsófi pedig egyből vevő volt az ötletre. Feljelentkezett az előbb említett honlapra, mi pedig a Veresegyházi Hírmondó Facebook oldalán kezdtük el hirdetni az akciót. Várakozásainkat felülmúlva, nagy sikernek örvend a mai napig a gyűjtés, aminek nagyon örülünk. Ezen felül, a Facebook oldalnak is egyre több tagja van, akik szintén készséggel segítenek, akár a népszerűsítésről van szó, akár az összegyűlt tartós-, vagy meleg ételek kiosztásáról. Zsófi így folytatja: Meg kell említenem a bisztróban dolgozó kollégáimat; köszönettel tartozom nekik, hiszen ők is erőt nem kímélve segítenek be. Mindig ügyelnek az apróságokra, figyelnek, hogy a kiadott étel minél inycsiklandóbb legyen, ezzel is mutatva, hogy számunkra mindenki, minden vendégünk egyformán fontos. Továbbá nagyon jó látni, ha örömet szerzünk, nagyon jó egy ilyen csapattal együtt dolgozni és nagyon jó érzés, hogy segíthetünk.

Vannak terveitek a jövőre nézve?

Számtalan ötletünk van a „plusz egy kávé” programmal is és terveink közt szerepelnek egyéb adománygyűjtő eseményeket is. Meglátjuk, mit hoz a jövő, de az biztos, hogy mindannyian együtt szeretnénk továbbra is segíteni a nehéz sorsúakon.

SALAMON NÓRA

Akinek felkeltette az érdeklődését a „plusz egy kávé” mozgalom, az alábbi elérhetőségeken keresztül tájékozódhat és adományozhat: **Viktória Bisztró** (Innovációs Központ - lottózó mellett) • 2112 Veresegyház, Fő út 45-47. • 06 28 385 241 06 70 238 6675 • www.viktoriabisztró.hu

Veresi pénzügyi segítség az adósságcsapdában

Tavasztól új lehetőséget kínál városunk a pénzügyileg szinte lehetetlen élethelyzetbe került lakóinak. Az önkormányzat kedvezményes Fő úti épület bérleménnyel segíti a Cash Intereuropa Kft. nevű vállalkozás működését, amely komplex pénzügyi megoldásokat kínál ügyfeleinek. Arról, hogy ez a szlogen mit is takar, Jánosi Zoltán adósságkezelési specialista tájékoztatta lapunkat.

Mint Jánosi Zoltántól megtudtuk, az alapvetően adósságkezeléssel foglalkozó, 2012-től működő cégük az Összefogás Lakásszövetkezet 3300 lakásának kezelése közben dolgozta ki azokat a megoldási módszereket, amelyek megoldást jelenthetnek olyan ügyfeleknél, akik nagyon komoly adósságcsapdában vergődnek, holott a fizetési szándékuk megvan. Gyakran évek óta fizetni nem tudó, a bank által felmondott hitelek között élő, az árveréstől rettegő családokról van szó.

A hozzájuk forduló veresegyházi polgároknak az önkormányzat kérésének megfelelően teljesen díjmentesen adnak tanácsot a helyzet rendezésére, díjat csak akkor kérnek (általában 2%-os jutalékra, plusz költségtérítést), ha ezt követően az ügyfél szerződést köt velük a nevében történő ügyintézésre, tárgyalásokra. Ebben az esetben behajtó cégekkel, bankokkal tárgyalnak, olyan minden fél számára előnyös megállapodások megkötésére törekedve, amelyek kiutat jelentenek az ügyfél számára az adósságspirálból.

Mint beszélgetésünk alatt Jánosi Zoltán hangsúlyozta, csodák nincsenek, bevétel híján gyakran csak az időnyerésben tudnak segíteni, de adott esetben ez is elég lehet az árverés helyett az ingatlan piaci értékesítésére, a banki követelésösszeg részbeni elengedésére és a végtörlesztésre. Természetesen lényegesen jobb az alkupozíciók rendszeres bevétellel rendelkező ügyfelek esetében. Tapasztalataik szerint egyébként a követeléskezelő cégek, a bankok nyitottak szolgáltatásukra, hiszen a banknak sem az ingatlan, hanem a kihelyezett összeg biztos, akár csökkentett összegű megtérülése a fontos.

Sikeres példaként említi azt az ügyfelet, akinél 10 milliós, már felmondásra került hitelből sikerült 1,5 millió forintot elengedni, miközben a nyert idő alatt értékesítésre került ingatlanból még annyi pénze maradt is az ügyfélnek, amiből újraindíthatta életét másik ingatlanban. Bár tudják, hogy a szeretett otthon elengedése érzelmileg is terhelő, mégis a reális helyzetértékelést tartják a legfon-

tosabbnak. És az időt. Ahogy fogalmazott, a nagy bajban nincs mire várni, nincs mit szégyellni. Ők nem új hitelt és nem is csodát árulnak, felesleges költségekbe nem vernek senkit, üzleti modelljük lényege a minden fél számára elfogadható megoldás megkeresése.

A cég egyébként máris együttműködési megállapodás előtt áll a veresi és az őrbottyáni után a csomádi, a vácdukai, erdőkeresi és a csörögi önkormányzattal is, miközben kölcsönösen kiegészítik egymást a pénzügyi vonalon már jól ismert Money & More veresegyházi irodájával és az Esély kistérségi alapellátási szervezetével, a megfelelő segítség felé irányítva a rászorulókat. Mert, mint mondja, minden eset egyedi, ezért egyénre szabott segítséget is kíván.

KOVÁCS PÉTER

Cash Intereuropa Kft
Veresegyház, Fő út 3.
28 636 983
info@cashinter-
europa.hu



Olvasd el, és leesik
a TANTUSZ!



EGY KIS PÉNZÜGY...

SPÓROLJ ÉS TARTALÉKOLJ – A VÉSZHELYZETEKRE IS!

Mivel nem tudhatod, mit hoz a holnap, létkérdés, hogy legyen biztonsági tartalékod. Hogy mekkora legyen a te esetében ez a könnyen mobilizálható „vézhelyzeti” létfenntartási összeg, a pénzügyi helyzetedtől függ. Az alábbi tapasztalati szabályokat veheted figyelembe:

- Három hónapra elegendő: ha van már más megtakarításod, esetleg családi segítségre is számíthatsz.
- Hat hónapra elegendő: ha családi segítségre nem számíthatsz és a jövedelmed sem „betonbiztos”.
- Egy teljes évre: ha a jövedelmed ingadozik, fenyeget a munkád elvesztésének veszélye és külső segítségre sem számíthatsz.

Ha megteremtetted a biztonsági tartalékot, egyéb célokra is takarékoskodj:

- Otthonteremtésre: időben kezd el, mert hosszú időt igényel.
- Felkészülés a nyugdíjas évekre: a legtöbb embernek az aktív kori nettó jövedelem 70-80%-a is elegendő, hogy fenntartsa életszínvonalát. Az állami nyugdíjtól azonban ez egyre kevésbé várható. Vedd igénybe valamelyik nyugdíj-megtakarítási formát!
- Gyermeked oktatására: természetes, hogy gyermeked jövőjéről is gondoskodni szeretnél, de nem saját biztonságod rovására. Számukra a legnagyobb segítség, ha nem szorulsz rájuk.

- Nagy összegű vásárlásra: a fogyasztási hitelek kamata rendkívül magas, számold csak ki, mibe kerül neked a kívánt árucikk a hiteltörlesztés végére.

Egyéni helyzetedtől, értékrendedtől függően állítsd fontossági sorrendbe megtakarítási céljaidat és tegyél is értük, akár korábbi szokásaidon is változtatva.

Ahogy az ismert kínai közmondás szól: „Ne várj a kútásással addig, amíg megszomjazol!”

PÉNZÜGYI ÖTLETEKRŐL BŐVEBBEN:

Tantusz Könyvek

www.tantuszkonyvek.hu

Telefon: +36 1 460 0272



HARDWARE, PROCESSZOR, PC

Sorozatunk ismeretterjesztő és figyelemfelkeltő céllal a számítástechnika alapjait, eszközeit, felhasználását szeretné bemutatni közérthető módon.

Már eddig is sok mindenről esett szó (vírusok, adatmentés, szerver, céges felhasználások, operációs rendszer). Most nézzünk bele, mi is van a dobozban?

A számítógépben vannak úgy nevezett belső és külső egységek. A **belső egységek**: microprocesszor, memória, HDD, tápegység, alaplap, video kártya, DVD, stb.

A **külső egységek**: billentyűzet, egér, nyomtató, scanner stb.

Ezek összességét hívjuk összefoglalóan **hardware**-nek.

Kezdjük a számítógép lelkével, a processzorral, amely nem keverendő össze a professzorral, bár mindkettő központi szerepet játszik: az egyik a gép életében, a másik az oktatásban.

A **processzor (CPU)** maga a műveleteket végző egység, amely három fő tulajdon-

sággal rendelkezik: összeadni, kivonni, illetve tárolni képes.

Matekzszenik ebből már rájöhetnek, hogy szorozni és osztani is tud (hiszen a többszörös összeadás=sorzás, a többszörös kivonás=osztás).

A technika fejlődésével lehetőség nyílt a processzor kicsinyítésére és piacra kerültek az első mikroprocesszorok, óriási lendületet adva a számítógépek fejlődésének, hiszen innen kezdve jelenhettek meg az otthoni számítógépek, a játék konzolok és a személyi számítógépek (**personal computerek, a pc-k**).

A különbség az otthoni és a személyi számítógép között:

Az **otthoni számítógép** nevében is benne van, hogy otthonra készült.

Viszonylag olcsó, nincsen saját monitora, ezért televízióra köthető, általában színes, kis teljesítményű, formailag egybe épített gépet és billentyűzetet képzeljünk el, aminek a célja az otthoni játék, a szó-

rakozás. Tipikus márkái: zx81, commodor64, Amiga500.

A **személyi számítógép** vállalatok számára készült. Tervezésénél nem annyira a pénz, mint inkább a teljesítmény számított. Külön helyezkedik el a gép, a billentyűzet és a monitor.

Általában floppy lemezt illetve matrix nyomtatót is használtak hozzá. Célja a nagy és közepes méretű számítógépek tehermentesítése, illetve önálló munkaállomások kialakítása. Tipikus márkái: IBM PC, Apple Machintos. Mind az otthoni, mind a személyi számítógép már saját operációs rendszerrel rendelkezett.

Később az otthoni és a céges gépek egybe olvadtak, és mint személyi számítógépek kerültek piacra.

A következő cikkünkben a memóriáról lesz szó.

ABONYI ZOLTÁN

SZÁMÍTÓGÉP MŰSZAKI SZAKEMBER

06 30 941 6636

OZSVÁR ZSANETT tanácsai

MUNKAÜGYI ALAPELVEK:

Egy dolgozó munkanapja (9. rész)

Egyik barátnőm egy kb. 80 fős cégnél dolgozott gazdasági ügyintézőként 9 évig. Csak belső pénzügyi feladatokat látott el, a könyvelést egy külső könyvelő iroda végezte. Egy hétfői napon azonban a cég vezetősége tájékoztatta, hogy úgy döntöttek, kiszervezik az ő munkáját is a könyvelő irodához, és a munkával együtt megy ő is. Elmagyarázták, hogy ez azt jelenti, hogy a barátnőmnek a hónap végén a munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. tv. (továbbiakban: Mt.) 64. § (1) bekezdés a) pontja alapján közös megegyezéssel megszűnik a munkaviszonya a cégnél, és következő hónap elejétől a könyvelő irodában egy új munkaviszonya jön létre. A barátnőmnek azonban esze ágában sem volt annál a könyvelő irodánál dolgozni. Kétnapi gondolkodás és álmatlanság után elhatározta, hogy kezébe veszi a saját sorsát. Közölte a vezetőséggel, hogy nem áll szándékában közös megegyezéssel megszüntetni a munkaviszonyát. Az történt, amire számított. A munkáltató az Mt. 65. § (1) bekezdése alapján felmondással megszüntette a munkaviszonyát, melyet a 66. § (2) bekezdése alapján azzal indokolt,

hogy megszűnik a cégnél az a munkakör, melyben a munkavállalót foglalkoztatta. Az Mt. 69. § (1) bekezdése alapján a felmondási idő 30 nap, ez az idő az Mt. 69. § (2) bekezdés c) pontja alapján további húsz nappal meghosszabbodik a ledolgozott 9 év után, így összesen ötven nap felmondási időt állapítottak meg részére, melyből az Mt. 70. § (1) bekezdése alapján huszonöt napra felmentették a munkavégzés alól. Ez a huszonöt nap valamint az Mt. 77. § (1) bekezdés a) pontja és a (3) bekezdés b) pontja alapján kifizetett kéthavi végkielégítés elengedő volt arra, hogy létrehozza a saját vállalkozását, és találjon néhány könyvelő céget, akiknek bedolgozhat. Pár hónap alatt eljutott odáig, hogy saját ügyfeleknek is könyvelt, és már egy alkalmazottat is fel tudott venni, így több időt tudott szánni az ügyfelek felhajtására. Az ügyfélköre folyamatosan bővült, és mára már hárman dolgoznak a kis csapatban. A sors iróniája, hogy a könyvelő iroda – amely átvette volna a cégtől, ahol korábban dolgozott – felszámolás alá került egyik napról a másikra, így korábbi munkaadója kénytelen volt sürgősen találni

egy másik könyvelő céget. Mivel a cég vezetősége bizalmatlan az idegenekkel szemben, úgy döntöttek, hogy felkérlik a barátnőmet, mint megbízható volt kollégánót a feladat állítására. A barátnőm kért egy nap gondolkodási időt, csak hogy ne mondjon azonnal igent, és jól át tudja gondolni a követeléseit. Másnap tájékoztatta a kapcsolattartót, hogy elvállalja a könyvelést, viszont dupla áron, mint a többi ügyfélnek, és kikötötte, hogy a cég igazgatója hozzá menjen aláírni a szerződést, valamint a továbbiakban is az ő irodájában bonyolódjanak az ügyek, nem hajlandó bemenni a céghez. Amennyiben elfogadják ezeket a feltételeket, következő nap reggel várja az igazgatót aláírásra. A kapcsolattartó még aznap visszajelzett, és elmondta, hogy a vezetőség belement, de csak rövid időre kötnek szerződést, ameddig nem találnak nekik megfelelő másik könyvelő irodát. Másnap reggel az igazgató megjelent, két rosszindulatú megjegyzés között aláírta három hónapra a megállapodást, majd kifelé menet dühöngésében elmerülve megbotlott a saját lábában, hasra esett és betörte az orrát...

Mitől magyar a magyar?

„Mindenkori elsődleges célunk népi kultúránk feltárása, annak megélése, hiteles bemutatása, népszerűsítése és átöröklése.”



Fotó: Hargita

2016. május 2-án Veresegyházon vendégszerepelt a 25 éves Hargita Nemzeti Székely Népi Együttes. A Váci Mihály Művelődési Házban megtartott, Magyaroké című előadásukban olyan táncokat mutattak be, amelyeket az őket életető, akár más nemzetiségű közösségek is fontosnak tartottak és napjainkban is fontosnak tartanak megnevezni magyarnak. Mert mitől magyar a magyar? Az együttes válasza erre a kérdésre nagyon is kézenfekvő: „Ha őszinték vagyunk legalább

önmagunkhoz, be kell látnunk, hogy a választ teljesen szubjektív, szinte egyedien személyes: neveltetésünktől, műveltségünktől és érzelmeinktől függően az, amit annak vallunk.”

Az együttes gyökerei egészen visszanyúlnak a csíkszeredai néptáncagyomány kezdeti időszakára, hisz az 1950-es években már számos amatőr táncscsoport és népi együttes működött a városban. Az 1990-ben megalakult együttesnek volt miből merítenie, Erdély és Székelyföld hiteles hagyatékából. Az eltelt évtizedek alatt az együttes az erdélyi és romániai fellépései mellett rendszeresen turnézott Magyarországon, többek közt sikeresen szerepeltek Németország, Ausztria, Szlovénia, Szlovákia, Horvátország, Spanyolország, Portugália, Svédország és Ukrajna több városában. Jártak Kínában és Dél-Koreában is.

A Veresegyházon előadott műsorukban benne volt a székelyföldi magyarság szíve és lelke, a múlt és a jelen, a jövőbe vetett hite, énekkel, táncsal, színpompás táncjátékokkal fűszerezve. A színpadon kilenc táncospár váltotta folyamatosan egymást, egy pillanat-

nyi időt sem hagyván az ámulatba ejtett nézőnek. Rögvest el is szállt az idő, szinte szárnyalt a népdal a tánc világában. A művelődési ház közönsége szűnni nem akaró tapsviharral köszönte meg az előadók profizmusát, azt a könnyed és borzongással teli előadásmódot, amit aznap este mi itt ajándékba kaptunk. **András Mihály** az együttes művészeti vezetője és igazgatója, búcsúzóul az ünneplő veresegyháziaknak a következőket mondta: „Mi még soha nem voltunk Veresegyházon, de mindannyian halottunk már az asszonykórusról, a város művészeti életéről, a hagyományőrző táncscsoportokról. Jó érzés látni, hogy ebben a városban is rokonlelkek élnek, dolgoznak és foglalkoznak a helyi kulturális értékekkel. Velünk most itt egy nagyon szép dolog történt, a holnap elutazásunkig az éjszakát Veresegyházon családnál tölthetjük. Számunkra ez sokkal szebb és jobb, mintha a világ legfényesebb szállodájában éjszakáznánk, mert így megvan annak az esélye, hogy további barátságok és kapcsolatok alakulhassanak ki közöttünk.” VERÉB JÓZSEF

UDVARHÁZ GALÉRIA: Orosz Péter emlékkiállítás

In memoriam Orosz Péter

Az Udvarház Galériában tizennyolc kortárs művész részvételével csoportos kiállítás nyílt a nemrég elhunyt Orosz Péter Munkácsy-díjas szobrászművész tiszteletére.

A művész lánya, Orosz Klaudia és Kozák Csaba művészeti író közös szerkesztésében 2016-ban megjelent Orosz Péter szobrászatáról Kozák Csaba szövegével egy gazdagon illusztrált kötet. A könyv segítséget, bizonyos értelemben „kulcsot” nyújt a művész szobrászatának megértéséhez, a szép, hiteles fényképfelvételek tárgyyszerűen



Fotó: Veréb

Kínővészek – 1981.

akadémia szobrász tanszékén kapta, alkotásai merőben eltérnek az akadémián tanultaktól. Kozák Csaba által megfogalmazva: „művei arról tanúskodnak, hogy következetesen egy olyan szobrászati nyelv kialakítására törekedett, ami másokéval összetéveszthetetlen, kizárólagosan az övé.” A kiállítás-megnyitón zongorán közreműködött Szakcsi Lakatos Béla Kossuth-díjas zongoraművész, egy rendkívül tehetséges ember, egy rendkívüli kiállításon. A tárlat 2016. július 5-ig látogatható, minden sajtóságosan újat, meglepőt kereső, művészetet szerető embernek csak ajánlani tudom.

VERÉB JÓZSEF

VERESI BOKRÉTÁSOK a Gödi Néptáncfalalkozón

2016 májusában ismét megrendezésre került a Gödi Regionális Néptáncfalalkozó, ezúttal nyolcadik alkalommal. Veresegyházat a Bokréta Táncműhely két csoportja, a Botorka Bokréta és a Bokréta Néptáncgyüttes 52 fiatalja képviselte. **Almás Bernadett** művészeti vezetővel a helyszínen találkoztam, kérdéseimre a következőket válaszolta: „Első alkalommal vagyunk a gödi rendezvényen, kerestem a lehetőségét annak, hogy a gyerekek megmutathassák tudásukat, egy olyan helyszínen, ahol hasonló korosztályú fiatal táncosok lépnek fel. Az amatőr táncgyüttesek színvonalas programjai mellett, a résztvevő gyerekeknek számos szórakozási lehetőséjük is volt. Végeredményben egy gazdag programnak lehettünk a részesei, jól éreztük magunkat. Egerben június 17-19. között kerül megrendezésre a Szerinda Nemzetközi Néptáncfesztivál. Készülünk a 13-18 éves korcsoportú táncosainkkal a fesztiválon való részvételre. Izgatottan várjuk a találkozót, ígéretes eseménynek lehettünk majd a részesei.” Évtizedes hagyománya van az egri fesztiválnak, 2015-ben a magyar néptáncgyütteseken kívül szlovák, lengyel, indiai és török együttesek is részt vettek a rendezvényen. Sok sikert kívánunk a veresegyházi együttesnek!

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb



BESZÉLGETÉS TÓTH GYULA ZENÉSZ, ZENEISKOLAI TANÁRRAL

2008-tól évente megrendezésre kerül a zeneiskolai tanárok jótékonysági hangversenye. A Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum Konferenciaterme, mint minden évben, most is szűknek bizonyult, így a közönség egy része a szó legszorosabb értelmében kiszorult a folyósón kialakított „ideiglenes nézőtérre”. Az iskolai kezdeményezés túlmutat önmagán. Mi lehet a rendkívüli érdeklődés hátterében? A különböző stílusú zeneművek, a szóló és a kamara produkciók, vagy a művésztanárok virtuóz hangszeres játéka?

Az előadást követően Tóth Gyula zenész, gitároktatóval, a hangversenyek egyik rendszeres szervezőjével és résztvevőjével beszélgettünk. Kértem meséljen az életútjáról, mint zenész miért választotta hivatásul a gyerekekkel való foglalkozást? Miben látja a tanári hangversenyek jelentőségét? Tóth Gyula tanár úr válaszai visszarepítettek az 1970-90-es évek Magyarországra, a hazai beat és rock korszak fénykorába.

„1964-ben születtem. Az általános iskolában az osztálytársaimmal rock zenekart alakítottunk, majd a Hámán Kató Közgazdasági Szakközépiskolában közgazdaságtant és számítástechnikát tanultam, a középiskolában is az amatőr rock élet volt a meghatározó elfoglaltságom. A környezetem-



Fotó: Veréb

ben mindenki abban a tudatban volt, hogy érettségit követően egyetemi tanulmányokba kezdek, és programozó matematikusként diplomás számítástechnikai szakemberré válok. Nem így történt, mert időközben felvettek a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola jazz tanzakára, ami akkor felsőfokú szakmai képzés volt a „konzi” keretein belül. Így lettem zenész. Pályafutásom alatt számos zenekarban és zenei formációban gitároztam. Többek közt – még a konzervatóriumi éveim alatt – Pege Aladár kvartettjében, a Budapest Big Band-ben, majd végzett zenészként napjainkig stúdió és színházi produkciókban. Értékes tapasztalatokkal bővíthetem a szakmai tudásomat, a kreativitás mellett elmélyülhettem az improvizáció világában, betekintést nyertem többféle zenei stílusba, koncerteken, Nyugat-Európai turnékon vettem részt. Játszottam a Magyar Rádió

Tánczenekarából alakult Stúdió 11-ben, majd a 2007-ben az önállósult együttesben gitárosként és zenekarvezetőként, 2013-tól StudioArt Egyesület néven, a mai napig is ott dolgozom. Nős vagyok, a feleségemmel a kapcsolatunk a középiskolához kötődik, a lányunk a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskolában érettségizett, majd egyetemi tanulmányait követően közgazdászként diplomázott. Zenésznek indult, gyönyörűen hegedül, de az élet más irányba terelte.

A tanítás hogyan vált az életem részévé? 2007-ben Kovács Zsolt az ütős tanzak tanára hívta fel a figyelmemet a veresegyházi zeneiskolára. Már korábban is foglalkoztam zeneiskolai növendékekkel, magántanítványaim is voltak, nem áll távol tőlem a zenei oktatás. Felvettem a kapcsolatot az iskola vezetésével, azóta heti 14 órában, részmunkaidőben az egyéb zenei elfoglaltságaim mellett tanítok. Szeretek a fiatalokkal foglalkozni, velük együtt gitározni. A tanári hangverseny véleményem szerint egy zseniális ötlet volt. Népszerűsíti az iskolát, a zenei oktatást, lehetőséget ad a tanároknak a megmutatkozásra, és támogatja az iskolai alapítványt. Minden szempontból hasznos, a közönségnek és az iskolának is. Most már ennek a kezdeményezésnek is hagyománya van, örömmel készülünk minden évben a hangversenyre.”

Köszönjük Tanár úr, további jó munkát kívánunk!
VERÉB JÓZSEF

FABRICZIUS JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA • ÉNEKLŐ IFJÚSÁG PEST MEGYEI KÓRUSTALÁLKOZÓ

Az Éneklő Ifjúság

A Fabriczius József Általános Iskolának évtizedek óta kiemelkedő rendezvénye az Éneklő Ifjúság Pest megyei minősítő kórustalálkozó helyi megszervezése.

Május 21-én a Mézesvölgyi épület aulája ünnepelőbe öltözött gyerekektől volt hangos. A megnyitót követően az iskola dísztermében, Üröm, Isaszeg, Gödöllő és Veresegyház általános iskoláinak 10 kórusa lépett színpadra. Az énekkarok szervezetten, magas színvonalon mutatkoztak meg a háromtagú szakmai zsűri előtt. Az elhangzott kórusénekek, népdalok kiváló élmény – elfogulatlanul állíthatom – lenyűgöző volt. Ahogy a 2. osztályos, cseperedő énekkarosok fegyelmезetten, az arcukon boldog mosollyal előadták dalszövegeiket, az minden egyes jelenlétük számára maradandó élmény volt.

Kodály Zoltán szavaival: „A magyar népdal nem pusztán a falusi élet visszhangja, nemcsak a falusi ember érzéseinek kifejezője, hanem az egész magyar lélek tükröze.” A népi kultúra lenézése együtt jár a népszokások, népdalok elutasításával. Helyette előtör a mindent elsöpítő jelenkori tömegkultúra. Ezért van bátorságunk megragadni a kórustalálkozó alkalmait, hogy itt is jelen lehessenek népdalcsoportaink, táncdallamaink.
DR. ELEKESNÉ BELLAI KLÁRA NYUGALMAZOTT PEDAGÓGUS

Különösen kiemelkedő teljesítményt nyújtottak a gödöllői Erkel Ferenc Általános Iskola tanulóinak „Kicsinyek Kórusa” Tóth Edit tanárnő vezényletével. A veresegyházi Fabriczius József Általános Iskola „Szinkópa” és „Fülemüle” kórusai, Kovács Katalin és Templom Erika tanárnők vezényletével. Mindhárom kórus minősítése „arany diplomával”, mely kategória, a Magyar Kórusok és Zenekarok Szövetségének (KÓTA) szempontjainak figyelembe vétele mellett a legmagasabb elismerésnek számít. Az elért eredményeikhez további sok sikert kívánva gratulálunk a kórusoknak,

az „éneklő ifjúságnak” és a felkészítő tanáraiknak!

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

Magna Cum Laude koncert

„Minket szerencsés módon összefűjt a szél, már akkor, 17 évvel ezelőtt megállapodtunk abban, hogy mi kizárólag magyarul fogunk énekelni.”

A Magna Cum Laude sajtósági zenei világot elsősorban az érthető humoros dalszövegek, a fülbemaszó, szerethető dallamok jellemzik. Veresegyházon, egy csendes májusi estén olyan végtelen türelemmel és lelkesedéssel várta a közönség az együttes megérkezését, mint akik biztosan tudják, itt ma valami nagyon jó fog történni. A felcsendülő dalok, a zene megfogta, megragadta, felpörgette a közönséget, a koncert végén a rajongók nem is akartak hazamenni. Türelemmel sort álltak, dedikáltattak.

Az együttes frontemberével, Mező Misivel „családi fényképészkedtek”. Nem tehettem mást, vártam a soromra. Végül a türelem megteremtette a „gyümölcsöt”, így készült a Veresi Krónika interjúja Mező Misivel, az énekesrel.

Általában a gyermekkori élmények jelentősen meghatározzák az ember további sorsát. Hogyan alakult, milyen módon szeretett bele a zenész életbe?

A zenekaron belül én vagyok a legkönnyebb helyzetben, mert muzsikusként nőttem fel. Ha szomorúak voltunk, vagy éppen boldogok, nálunk mindig szólt a hegedű. Édesanyám családja, klasszikus cigányzenekarként nagy hatással volt rám. Szüleim elmondása szerint már 9 éves koromban „színpadra” kerültem, amennyire egy kisgyerek tud a muzsikával ebben a korban foglalkozni. Ott lábatlankodtam a zenészek körül, igyekeztem ellesni a fogásokat, miután hazamentem naphosszat gitároztam. Mondták is: „Meglásd, zenész lesz majd a fiú!” Igaz, nem jártam zeneiskolába, mindent, amit tudok, azt önképzés útján sajátítottam el, de végül is a családom volt az igazi tanítómesterem.



Fotó: Veréb
Mező Misi és a veresegyházi közönség

Hogyan teltek a középiskolás évek?

A Göndöcs Benedek Középiskola és Szakiskolában fadaragást és kosárfonást tanultam. Később tudatosodott bennem, ez nem az én világom! Alakítottunk egy latin-amerikai spanyol zenekart, majd érettségit követően Hevesi Imrével, a La Bamba együttest. Közben összefűjt minket a szél, és 1999-ben megszületett a Magna Cum Laude. Ekkor kezdődött minden.

Miben látja az együttes sikerét?

Ennek több összetevője van, az egyik a zene. Szabó Tibi a harmóniában, ezen belül is az érzésekben gondolkodik.

A másik a szövegben rejlik. Kara Misi dalszövegei az emberek által megélt, érzelmeket kifejezők, nem fikciók, nem egy valótlan világról szólnak, hanem rólunk,

a mindennapok emberéről.

Magyarul énekel az együttesben, mindig, mindenhol?

Igen, még a külföldi útjainkon is.

A határainkon túli magyarok területen kívül merre jártak?
Többször jártunk Írországból, egy háromállomásos turnén az Államokban, játszottunk Londonban és Jordániában is.

Úgy tudom, hogy házasságban, van családja?

Van egy fiam és egy kislányom, négy és egy évesek. A fiamat, Nimródot már tanítom gitározni, azt tapasztaltam, hogy akár több oldalas esti mesét is vissza tud mondani. Kedves, értelmes gyerek.

Korábban is jártak Veresegyházon?

Ez volt az első szereplésünk a városban. A menedzserünk, Szabó András lakik itt, ő szervezte meg a fellépésünket. Szívesen jöttünk, nagyon jó, szerethető közönségünk volt. Ide bármikor visszajönnénk.

VERÉB JÓZSEF

A GAUDEAMUS KÓRUS KESZTHELYI VENDÉGSZEREPLÉSE

„Nem az a boldogság ha van valamink, hanem, ha részesei lehetünk valaminek.”

Az együtt-éneklés csodái

Az éneklés a boldogság kulcsa és az egészségre gyakorolt hatása is közismert. Éneklés közben másként lélegzünk, jobban használjuk a rekeszizmainkat, ezzel oldjuk az esetenként bennünk uralkodó „feszültséget”. A Gaudeamus Kórusban az éneklés a valahová tartozás érzésével is megajándékoz nap mint nap bennünket. Ennek a csodának az átélésére érkeztünk a Helikon Kórus meghívására május első hétvégén Keszthelyre.

A Helikon Kórus vegyes karként, 2 év-tizede aktívan jelen van Keszthely város kulturális életében, így számunkra megtiszteltetés volt, hogy a „Pro Cultura Keszthely-díjas” kórusal ismét színpadra lép-

hettünk. A hangverseny a Nyitott-Balaton programsorozat ideje alatt, a keszthelyi Helikon Kastélymúzeum velencei tükörműtermében került megrendezésre.

Felemelő érzés volt egy olyan helyen állni, ahol az ódon falak, a helyszín eleganciája mind a régmúlt idők varázslatos hangulatát idézik.

Kendei Gusztávné alapító karnagy, kórusvezető örömmel nyugtázta, hogy énekarunk felszabadultan, őszinte átéléssel énekelte a kiválasztott darabjainkat, megköszönve ezzel Kovács Katalin és László Gergely karnagyok hiteles munkáját is.

Az esti hangversenyt követően, közös vacsoránál folytatódtak az éneklések, más-



Fotó: Bartha Csilla

nap reggel, a kastély parkjának évszázados fái alatt elfogyasztott menüje különlegesség méltó befejezése volt a két-napos ott-tartózkodásunknak.

Köszönjük a szervezőknek, hogy fenntartói segítségükkel anyagi áldozatot is átvállalva, lehetővé tették a koncertsorozatban való részvételünket. Köszönjük továbbá Keszthely város muzsikát kedvelő közönségének és dalos társainknak a maradandó zenei élményt.

BARTHA CSILLA KÓRUSTAG

Szobába zárt házasságok

Veresegyházi fiatalok 2012-ben megalakították a saját színjátszó csoportjukat, a Logo Színtársulatot. Tagjai az eltelt évek során részben kicserélődtek, a „régiek” helyére újak jöttek, mert játszani jó és boldogító.

Csombor Renátával, a társulat egyik alapítójával és társrendezőjével, a májusban bemutatott „Szobába zárt házasságok” című előadást megelőzően, egy próbanapon beszélgettünk.

Az előadás, a bevezető jeleneten kívül a házasságról szól. Ami izgalmas, hogy a szereplők nemcsak egy karakterben mutatkozhatnak meg, hanem az egyéniségükhöz mérten több, akár két-három szerepben is. A társulat tagjai kivétel nélkül mind húszon innen vagy éppen túl levő fiatalok, házasságon belüli társkapcsolati tapasztalattal egyikünk sem rendelkezik. Ennek ellenére igyekeztünk a környezetünkben megfigyelésen alapuló tapasztalatokat felmarkolni, és a próbák során beépíteni a jelenetekbe.

Hat jelenet „házaspárokkal”, hogyan lettek a szerepek kiosztva?

Meskó Kingával megbeszéltük a részleteket, elosztottuk a szerepeket, figyelembe véve az egyéni kéréseket is. Lényegesnek tartottuk, hogy minden egyes szereplő, függetlenül at-

tól, hogy az fő vagy mellékszerep, több jellembe is belebújhasson.

Látom, időközben bővült a társulat, mi történt?

Asiama Evelyn egy beszélgetés alkalmával elmondta, hogy ő is szívesen betársulna hozzánk. Tudtuk róla, hogy a színpad nem idegen a számára, örömmel fogadtuk a felvetést. A mostani produkciónk tálcán kínálta a lehetőséget, éltünk vele. Maruszkai Csaba visszatérő csapattag, megalakulásunkat követő első előadásunkban, az „Álomban” már korábban is együtt dolgoztunk.

További tervek, elképzelések?

Minden a szabadidőtől függ, azt tudomásul kell vennünk, az érettségi és a főiskolai, egyetemi továbbtanulás az elsődleges. Mindenképpen folytatni szeretnénk a közös munkát, egy jól összekovacsolódott csapat vagyunk. Terveink között szerepel Shakespeare: Makrancos hölgy című vígjátékának eljátszása, továbbá a drámajáték területén is szeretnénk majd kipróbálni magunkat.

„A legutóbbi előadásunk is azt bizonyította, mi jól tudunk együtt dolgozni. A próbákat mi nem munkaként éljük át, mert egyszerűen csak imádjuk.”



Fotó: Veréb

Elérkezett a premier napja, a „Szobába zárt házasságok” bemutatója. Az előadásra érkezettek között, a Váci Mihály Művelődési Házban több ismerőssel is találkoztam. Az egyik kedves anyuka beszélgetésünk során boldog mosollyal mesélte jövetelenek okát, mint kiderült, a lánya és a fia is színre lép. Mindkettőjük emlékezetes alaktás volt. Az egész előadás azt a benyomást keltette, hogy ebben a kedves, humoros történetekből összeállított produkcióban nem amatőrök játszanak. A fiatalok kitettek magukért a színvonalas rendezéssel és a színporkázó játékkal ezen a májusi estén.

VERÉB JÓZSEF

VERESI IFJÚSÁGI SZÍNHÁZ BEMUTATÓJA • Beszélgetés ÁCSNÉ CSÁKI ILDIKÓ pedagógussal

„Nem lehet boldog az ember, ha boldogságát másokkal meg nem osztja!”

Május 8-án a Váci Mihály Művelődési Ház színpadán egymást követték a fellépő gyermekszínházok produkciói. Szám szerint három önálló darab, a különböző korosztályú általános iskolások előadásában. A bemutató, mint minden évben elsősorban a szülőknél, a gyerekek hozzátartozóinak, a barátoknak szólt, de azért szép számban jöttek az érdeklődő ismerősök is. Ácsné Csáki Ildikó magyar-történelem szakos tanár, az általa életre hívott színjátszó szakkörben nagy türelemmel és elkötelezettséggel foglalkozik a tanítványjaival. Ennek eredményeképpen



évről évre új műsort mutatnak be a Weöres Sándor Országos Gyermekszínház Találkozóán, új műsorral állhatnak ki a veresegyházi közönség elé is. A tanárnővel, a gyermekszínházról, az előadásokat megelőző „műhelymunkáról” beszélgettünk.

Azt látom, hogy minden évben kiemelkedően szerepelnek a versenyeken.

A fő cél nem a verseny, sokkal több ennél, a közönségnek, az érdeklődőknek megmutatkozni, átadni a színjátszás nyújtotta élményt, a gondolatainkat. A mostani előadásunk különlegessége a tanév elején indult, nagyrészt az alsó tagozatosokból álló Szikra csoport szereplése volt. Az 1-4. osztályos tanulókkal egész évben a legkülönbözőbb drámajátékokat játszottunk, nagyon ügyesek, elevenek. Élvezték a munkát, örömmel velük együtt dolgozni.

Mivel készült az előadásra a csoport?

Lázár Ervin egyik meséjét, a „Hapci királyt” választottuk ki. A történet, a rejtett tanúsága ellenére, a gyerekek számára szórakoztató, mert játékos események körül perget a cse-

lekmény. Érdekes, és egyben elgondolkodtató volt a Tűztestvérek és a Tűzmadarak csoportok előadása is. A közönséget kifejezetten „lázba hozta” a Tűztestvérek által előadott apa darab.

Nagyon „életszagúnak” tűnt az összeállítás. Honnan jött az ötlet?

Olyan témához nyúltunk, ami szinte minden családban felismerhető. Az „Apa, ha tudnád” című játékunkban, ha finoman is, de azért megmutattuk az apa hiánnyal járó korproblémát. A darab lényege abban rejlik, hogy az előadást a gyerekek saját ötletei, mondani-valorjuk alapján állítottuk össze, Reményik Sándor és Gyurkovics Tibor verseivel. A Tűzmadarak csoport által előadott „Páfrány virága” című lengyel népmesénk számunkra egy nagyon fontos üzenetről szólt, az emberi boldogságról. Ez lehetett a siker titka.

Köszönöm a beszélgetést, gratulálunk a Veresi Ifjúsági Színház munkájához!

VERÉB JÓZSEF

MŰVÉSZPORTRÉ: Dr. Székely Mendel Melinda színművész-költő-képzőművész

A határtalan tehetség

„Műveiben összesűrítve megtalálható a teremtő angyal, a keresztre feszített megváltó és a szentlélek madár”

MIZSER PÁL FESTŐMŰVÉSZ

Az erdélyi származású, korábban New Yorkban élt művésznővel, Székely Mendel Melindával a család veresegyházi otthonában találkoztam. Rendkívüli személyisége, sokoldalúsága hamar magával ragadott, így a félórásra tervezett beszélgetés igencsak szárnyra kapott. A művésznő gyermekkorát Erdélyben, a szülői háznál töltötte. Édesapjára a mai napig is nagy szeretettel emlékezik, aki munkássága, állhatatos kitartása alapján nagy hatással volt rá. A szülei táncos koreográfusként a Székely Népi Együttesben, Marosvásárhelyen dolgoztak. Melinda tizenöt évesen át, 19 éves koráig a tánc világában élt, a szülei példája alapján ő is koreográfusnak készült. Érettségét követően a sors, a bűvös „hármasszám” mindent felforgatott, és az élete másképp alakult.



Székely Mendel Melinda (A vágy villamosa című színmű előadásán 2011-ben)

Mit jelent ez a misztikus „hármasszám”?

A hármasság egész gyermekkoromtól kezdve követte az életem, itt van velem napjainkban is. A pályaválasztás, a helyes döntés meghozatala – egy olyan országban, ahol elég nehéz volt megőriznünk az identitásunkat – különösen súlyos teher volt. Koreográfus szerettem volna lenni, de erre nem volt meg a lehetőségem, az akkori törvények nem tették lehetővé a budapesti tanulmányaim megkezdését. Így lettem színésznő, költő, majd képzőművész. **Marosvásárhelyen, a színiakadémián végzett, de a papi hivatást is választhatta volna. Pap akart lenni?**

Komolyan gondoltam a teológiát, mert véleményem szerint a pap ugyanúgy az emberekhez szól, mint a színész, vagy a táncművész-koreográfus. Számomra ez egy fontos elkötelezettség: példát adni, utat mutatni. Az egyik kötöttebb, míg a másik kettő lazább formában. Mert ha pap lettem volna, Isten ígéjét küldetesként adhattam volna tovább. Színészként a kötött szöveget, saját interpretálásomban mondhatom el, mindkettő utat tör az emberi lélekhez, a megértéshez, a szeretethez.

Hogyan került a színművészetire?

Tényként kellett elfogadnom a lehetőségeimet. Teológiára nagyon korlátozott volt a felvételi létszám, országos szinten csak két hely volt a lányoknak. Míg a színművészeti egyetemre a jelentős túljelentkezés ellenére, Marosvásárhelyre bejutottam.

A diploma megszerzését követően az első munkahelye az ország egyik legjelentősebb színházában, a szatmárnémeti Harag György Társulatnál volt. Mégis alig két év múltával elhagyta az országot, az Egyesült Államokba emigrált. Mi volt ennek a közvetlen oka?

Férjhez mentem, Mendel György a férjem, erdélyi származású színész, újságíró, aki családgyesítés útján került ki a New Yorkban élő nagynénjéhez. Természetes volt a számomra, ahol a férjem, ott a családom, ott a helyem. A két fiunk már az Államokban született.

Hogyan képzelte el a jövőjét az új világban?

Mindkettőnk számára egyértelmű volt, ott Amerikában színészként élni magyar lélekkel nagyon nehéz feladat. A férjem a new yorki Time magazinnál dolgozott, mint technikai szerkesztő, majd Magyarországra áttelepülésünket megelőzően tudósítóként. Nem volt könnyű az életem, nehezen szoktam meg az új körülményeket, emésztett a honvágy, hiányzott a színház. Verseket írtam, a Magyar Színháznál szerepeket vállaltam, előadói esteket tartottam, évekig bementésként, majd szerkesztő riporterként az Amerikai Magyar Televíziónál dolgoztam, gyerekeknek magyar irodalmat tanítottam. Miután egyre jobban utat tört az életemben a szobrászat, egyetemre jártam, szobrászatot tanultam, kiállításaim voltak. Megalakítottam a Kossuth Stúdió Színpadot.

Az Államokban mindkettőjüknek sikereik voltak, mégis hazajöttek. Mi volt ennek az oka?

A férjem soha nem tudta igazából megszokni az ottani életet. Az erdélyi gyökereinket már korábban kiteptük, ezért nem maradt más lehetőségünk, mint a Magyarországra való visszatérésünk. A fiaink már itt nőttek fel, az angol nyelv mellett magyarul az anyanyelvükön beszélnek, éreznek és gondolkodnak. Veresegyházhoz is már olyan szinten ide tartozunk, ami már nem vehető el tőbbet.

Tehetséges gyerekei vannak, nem tart attól, hogy majd egyszer „messzire repülnek”?

A fiainkat úgy neveltük, hogy bárhová kerülnek az életben, azt tudják, mindenhol hely kell állniuk. Bármennyire is nehéz, azt el kell fogadnom, ha elmennek.

Kit tekint a példaképének?

Még erről soha senkinek nem beszéltem. Hogy ki a példaképem? Az édesanyám, az a Székely Olga, akinek a tehetségét, emberségét, a művészetekhez és a hivatásához való hozzáállását soha nem tudom majd felülmúlni!

Veresegyházon 2011-ben avatták fel az új Városháza épületét. Az aulában Székely Mendel Melinda: Önarckép című szobra látható, egy bronzba öntött határtalan tehetség.

VERÉB JÓZSEF

Dr. SZÉKELY MENDEL MELINDA színművész-költő-képzőművész

1962-ben Marosvásárhelyen született
1982-ben a marosvásárhelyi Alexandru Papiu Ilarian Liceumban érettségizett
1986-ban a Marosvásárhelyi Színházművészeti Egyetemen diplomázott
1986-ban Mendel György színművésszel házasságot kötöttek, két gyermekük született
1986 és 1988 között a „Harag György” Szatmári Északi Színháznál színésznő
1988-ban New Yorkba, az ott élő férjéhez költözött
1992-től 2001-ig az Amerikai Magyar Televízió munkatársa
1995-ben megjelenik első verseskötete
1996-ban elvégezte a New York Egyetem Queens College Arts and Crafts képzőművészeti szakát
1996-tól 2000-ig vezeti az általa alapított „Kossuth Stúdió Színpadot”
2000-ben az „Összetartozás” című szobrárt beavasztották a World Art Collectionba
2001-ben családjával Veresegyházra költözött
2011-ben a Marosvásárhelyi Művészeti Egyetemen megvédi doktori disszertációját
2012-ben megjelent a „Kép-zet és Lélek-zés” című kötete
2013-ban kiadásra került a „Magyar Színjátás Amerikában” című könyve
2008-tól tagja a Krúdy Gyula Irodalmi Körnek
FONTOSABB SZÍNPADI SZEREPEI:
 Mama (Molnár Ferenc: A testőr)
 Susan (Poliakoff: Cukorváros)
 Tofana (Sorbul: Vértörös szenvedély)
 Ágnes (Tamási Áron: Tündöklő Jeromos),
 Blanche (Tennessee Williams: A vágy villamosa)
FILM-TV SZEREPEK:
 Kivilágos kivirradtig, 8mm 2 (amerikai művészfilm), Barátok közt, Jóban-Rosszban
ELISMERÉSEI, DÍJAI:
Európai Gyermeknőcsfestőtárlal I. díj - Belgrad 1970
Legjobb magyar női alakítás - Románia, színházfesztivál 1986
Magyar Kultúra Lovagja - a magyar kultúra külföldi ápolásáért 2010
Regionális Prima Különdíj - képzőművészeti munkásságáért 2012

„A zene rendkívüli módon gazdagítja az ember életét, általa sokkal többet tudunk befogadni a világból.”

RAB KAMILLA ZENEISKOLAI TANÁR

TAKÁCS ANNAMÁRIA

ORGONISTA, KÖZÉPISKOLÁS DIÁK

A Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola billentyűs tanszakának tanára, Rab Kamilla, az iskola egyik kiemelkedően tehetséges növendékéről, Takács Annamáriáról egy beszélgetés alkalmával a következőket mondta: „Az orgona nem tartozik a népszerű hangszerek közé, hisz általában senki nem mondja: menjetek gyerekek a templomba és orgonáljatok. A zeneiskolába kerülésemet megelőzően a Baptista imaházban tanítottam, szép lassan alakult ki az ismertségem. Mikor megkérdeztem a zeneiskolai növendékeimet, mit szólnának az orgonához, csinálhatunk itt együtt egy orgona tanszakot? A gyerekek lelkesen igent mondtak. Annamária első között segítette a törekvésemet. A szülei részéről is nagyon támogatott a zenei vonal, vettek is egy gyakorló hangszert, az erdőkertesi református templomba került beállításra. Annamária ott játszik a gyülekezeti istentiszteleten. Nyolc éves korától ismerem, zongorán kezdtük a tanulmányokat, majd később váltottunk orgonára. Az egyik legtehetségesebb növendékem. Hogy az eredményessége miben rejlik? Kitartásában, állhatatos, lelkes személyiségében. Megvan benne az elszántság, az elmélyültség, ami úgy általánosságban nem jellemző napjainkban. Számomra a zenéhez való hozzáállása maga a csoda. Gimnazista létére egy olyan értéket képvisel, ami a korosztálya számára is példaértékű.”



Veréb

Annamáriával egy májusi verőfényes napon, vasárnap délelőtt Erdőkertesen, a református templomban találkoztam. Egy fiatal, csillogó szemű diáklány, felnőttet meghazudtoló komolysággal a templomi orgonánál. Kíváncsivá tett, az istentiszteletről kijövet kértem, hogy meséljen az életéről, a további terveiről.

1998-ban Budapesten születtem, majd szüleimmel és a bátyámmal Veresegyházra költöztünk. Később megszületett a húgom, Kata is. Iskolai tanulmányaimat itt kezdtem a Fabriczius József Általános Iskolában, majd a 4. osztálytól Szadán, 7-től a Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnáziumban folytattam. Jelenleg a gimnázium 11. évfolyamát végzem. Szeretek énekelni, az általánosban is részt vettem az iskolai népdaléneklési versenyeken. Amikor átkerültem Fótra, volt ott egy nagyon kedves énektanárnő, az Embey-Isztin Gabriella, ő vezette az iskolai énekkart. Szép emlékeim maradtak ebből az időszakból. Mikor eljött a továbbtanulás időszaka, teljesen egyértelmű volt a számomra, hogy maradok a gimnáziumban.

Az orgona, mint hangszer hogyan került az életébe?

A nagymamámtól kaptunk egy zongorát, a szüleim nagy türelemmel hagyták, hogy kipróbáljam, végül elmentünk a zeneiskolába felvételi meghallgatásra, Rab Kamilla tanárnőhöz kerültem. Az első években zongoráztam, miután lehetőségem nyílt orgonán is tanulni, örömmel vállaltam az új kihívást.

Hallottam a templomban játszani, mióta kántorkodik Erdőkertesen?

12 éves voltam, amikor elkezdtem a református gyülekezetben kísérni, először egy szintetizátoron, később a mostani elektromos orgonán. Újváriné Császár Évával – aki hivatását tekintve logopédus – kéthetente váltjuk egymást, de gyakorlatilag bármikor eljöhettek gyakorolni. Eleinte nagyon izgultam, mostanára már elmúlt a „lámpaláz”. Nagyon szeretem az orgonát, mint hangszert, és úgy vettem észre, hogy a gyülekezet is örömmel fogadja a játékomat.

Az érettségit követően mik a további tervei?

Nagyon sokat gondolkodtam már ezen, számításba jött a zenei vonalon való továbbtanulás lehetősége. Szeretem a német nyelvet, a gimnáziumban felvettem fakultációra, középfokú nyelvvizsgára készülök. Van egy olyan álmom is, hogy érettségit követően Németországban gyakorolom a nyelvet.

A továbbtanulás eldöntése sorsdöntő az ember életében, foglalkoztat a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán a gyógytornász szak, vagy a Debreceni Egyetem. Még nem döntött a kérdés. Egy azonban biztos, a zene iránti szeretetem. Az orgonát, mint hangszert nem engedném el, tavaly nyáron szinte minden nap mentem a templomba gyakorolni. Játszottam barokk és Liszt darabokat. Szeretném a repertoáromat bővíteni, a gyülekezeti orgonálást a lehetőségeim szerint továbbfolytatni.

Takács Annamária 2016-ban, a XI. Országos Orgonaversenyen képviselte a veresegyházi zeneiskolát. A III. – a továbbképző évfolyamok növendékei – korcsoportban, versenyműsorát a zsűri „Dicséret” elismerésre értékelte. Annamária „üttörő” ebből a szempontból is, ő az orgonatanaszaknak az első növendéke, aki versenyen mutathatta meg a zenei tudását.

VERÉB JÓZSEF



Veresegyházon a családi hangulatú
Arnyas Óvoda vidám csapatába
diplomás, gyermekszerető, innovatív beállítottságú

ÓVODAPEDAGÓGUST keresünk

határozatlan idejű jogviszonnyal teljes munkaidős állásba.

**A fényképpel és motivációs levéllel ellátott
szakmai önéletrajzot a következő e-mail címre várjuk:**

info@arnyasnet.hu





Mozgásra születtünk:

60 ÉVEN FELÜL IS LEGYÜNK AKTÍVAK!



GYÖRI RITA ÉS VIGH MERCÉDESZ ROVATA

Mozgásra születtünk cikksorozatunk utolsó részében a 60 éven felüliek mozgására térünk ki. Sok újdonságot már nem fogunk tudni mondani, hiszen a lényeg: aki nem mozog, berozsdásodik! Lendületes, egészséges, energiával teli 60-as és további éveket kívánunk mindenkinek! És hogy érdemes-e belekezdeni még ilyen korban is? Természetesen IGEN!

Sok 60 éven felüli átlagos felnőtt naponta legalább 10 órát tölt el ülve vagy fekve. Ezért viszont nagy árat fog fizetni! Nagyobb ugyanis az esélye az eséseknek, az elhízásnak, a szívbetegségeknek. Ahogy idősödünk, úgy lesz egyre inkább fontos a mozgás, hiszen egészségesnek lenni és függetlennek maradni, azaz nem kiszolgáltatottnak élni, ez mindennél többet jelent! Ha nem maradunk aktívak, mindazt, amit addig természetesnek vettünk, már sokkal nehezebben fogjuk tudni végezni.

Nehezebben fogunk játszani az unokákkal, nyűg lesz elsétálni a boltba vagy találkozni a barátokkal. Nem beszélve arról, hogy sokkal nagyobb a valószínűsége a megbotlásoknak, az eséseknek is.

Rengeteg kutatás és információ áll már rendelkezésünkre arról, hogy akik aktívak a mindennapjaikban, azoknak kisebb az esélye a stroke-ra, a szívbetegségekre, a cukor-

betegségekre, a depresszióra. Ha fájdalommentes életet szeretnénk élni, szeretnénk mentálisan is fittnek maradni és segítség nélkül élni a mindennapokban, akkor bizony a legjobb tanácsunk erre a MOZGÁS!

És ez nem egy bonyolult dolog, és nem kell kizárólag csak az „edzésre” gondolni, vagy fitnesszterembe járni. „Fizikai aktivitáson” azt értjük, hogy minden héten legyen két és fél óra **közepes intenzitású aerob mozgásunk**, ami heti 5 napra lebontva napi 30 percet jelent. Mit is értsünk a közepes intenzitású aerob mozgáson?

- gyors gyaloglás • nordic walking (séta, gyaloglás speciális Nordic Walking bottal)
- kerékpározás vízszintes talajon, pár lankás domb természetesen belefér • teniszezés • táncolás • úszás • jóga vagy pilates órák • fűnyírás

A napi mozgásba nem számít sajnos a boltba járás, a főzés vagy a házimunka, mert az

erőkifejtés ezekben a tevékenységekben nem elégséges, nem növekedik meg a pulzusszámunk.

A 150 perces heti mozgáscélhoz kifejezetten fontos hozzáadni egy kis súlyozást a csontok miatt: súlyozós tréning, akár otthon vagy edzőteremben • nehezebb terhek helyes felvétele és cipelése • kertészkedés, ahol nehezebb munkát végzünk.

A fentiekon kívül figyeljünk arra, hogy ne üldögéljünk egész nap! Kevesebb tévézés, számítógépezés, olvasás és vezetés, beszélgetés vagy zenehallgatás legyen a napunk része.

Minden mozgás elkezdésekor fontos a fokozatosság! Kezdjük apró lépésekkel és minden nap csak egy picivel többet végezzünk. Ha kérdése van, tanácsra van szüksége, vegye fel a kapcsolatot egy személyi edzővel, aki személyre szabott tanácsokkal és edzéstervvel, életmód javaslatokkal szolgál. **Mottó: táplálkozz tudatosan, légy mértéktartó mindenben és edd velünk az egészségedért!**

Bővebb információ, tanácsadás:

info@fittenveresen.hu • 30 509 5084

Facebook/Fitten Veresen

DIETETIKA: Asiama Evelyn rovata

Nyakunkon a bikini szezon!

1. rész

A DIVATFOGYÓKÚRÁK ÁTTEKINTŐ MEGÍTÉLÉSE

Az április-májusi időszak közeledtével sokan kezdenek észvesztő diétázásba, mondván: a téli bő ruházat alatt megbújó zsírpárnák lelepleződése előtt lépnek valamit. Sajnálatos módon ezek lesznek az olyan kudarcba fulladó fogyókúrák, amelyekbe vett hitünk ideig-óráig fennáll, majd pár hét elteltével alábbhagy és jön a visszaesés. Ma-napság az internet és az edzőtermek térhódításának köszönhetően számtalan diéta terjed „szájról-szájra”, melyek az oly régóta áhított álom-alakot és testsúlyt ígérik.

Mint azt korábbi cikkünkben írtuk, a testtömeg-összetétel javítására, ill. testtömeg-csökkentésre javasolt a hosszútávon fenntartható, életmódbeli (így az étrendben, fizikai aktivitásban és mentális egészségben való) átállás.

A divatdiéták leggyakoribb ismertetői: rövid időn belül ígérnek nagymértékű testtömegvesztést, amely egy (vagy több) tápanyagcsoport drasztikus csökkentésével jár. Az ismert diéták kategorizálhatók:

- magas zsír- és alacsony szénhidrát-tartalmú diéták (Pl. Atkins diéta, Protein diéta)
- alacsony zsírtartalmú diéták (Ornish-diéta, Pritikin-diéta)
- mérsékelt zsírtartalmú diéták (DASH, WeightWatchers)
- glikémiás indexen alapuló diéták (Zónadiéta, Sugar busters)

Megállapítások:

A legfontosabb, hogy a bevitt és felhasznált energia egyensúlya állandó legyen, szinte függetlenül a diéta makrotápanyag-összeté-



telétől! Amennyiben a bevitt energia tartósan jelentősen csökken (de nem az alapanyagcsere-szükséglet alá!), fogyás következik be.

A rendszeresített testmozgás épüljön fel aerob (séta, kocogás, biciklizés, úszás stb.) és anaerob (erősítés) jellegű mozgásokkal egyaránt, így érjük el leghatékonyabban a megfelelő izommunkát, energia-felhasználást. A diéták elején történő súlyváltozás folyadékvesztés miatt következik be, mely visszaáll a fogyókúra végeztével. Hosszabb távon a zsírszövetből történik a fogyás.

Fontos, hogy amennyiben mégis diétázásra szánná rá magát, ellenőriztesse fizikai és egészségi állapotát háziorvosával, dietetikussal, vagy gyógytornással!

ASIAMA EVELYN, DIETETIKUS

VERESEGYHÁZ VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT

IDŐSEK OTTHONA

evelyn@evediet.hu

Kézilabda Szakosztály eredményei

Felnőtt (Pest megyei bajnokság - Rájátszás 9-12. helyért)

04.23. Veresegyház VSK - Csömöri SSZN Kft II. 30 - 26

05.19. Mogyoródi KSK - Veresegyház VSK 27 - 23

U14 (Országos Gyerekbajnokság Pest megyei régió II. osztály)

05.08. Veresegyház VSK - Solymári SC 27 - 35

Budai Farkasok KK - Veresegyház VSK 21 - 32

U12 (Országos Gyerekbajnokság Pest megyei régió II. osztály)

04.24. Diósd DSE - Veresegyház VSK 23 - 25

Veresegyház VSK - Nagykovácsi sólymok SE 24 - 15

05.22. Gödöllői KC - Veresegyház VSK 12 - 25

U10 (Országos Kisiskolás Bajnokság Pest megyei régió)

05.07. Veresegyház VSK - Váci KSE 25 - 17

Veresegyház VSK - Ráckeve VKSK 32 - 5

EDZŐK: KISS PÉTER, FÜLÖP ANDREA



KÉZILABDA TÁBOR
a veresegyházi Kézilabda Jövőjéért
Alapítvány szervezésében
Időpont: 2016. 07. 25-07.30. (H - Szo-ig)
Mindennap: 8-17 óráig
Tábor díja: 19.000,- Ft/fő/ 6 nap

Helyszín: Veresegyházi Sportpálya
Veresegyház, Csokonai u. 2/a. • Érd.: Kiss Péter 06/20/462-0178

Labdarúgó Szakosztály eredményei

Felnőtt (I. osztályú Pest megyei bajnokság)

04.24. Veresegyház VSK - Pilisi LK 1 - 2

05.08. Veresegyház VSK - Törökbálinti TC 3 - 2

05.14. Dabas-Gyón FC - Veresegyház VSK 2 - 0

05.22. Veresegyház VSK - Viadukt SE. Biatorbágy 1 - 2

U19 (MLSZ II. osztályú utánpótlás bajnokság)

04.23. Veresegyház VSK - II. ker. UFC 3 - 4

05.08. 1908 SZAC KSE - Veresegyház VSK 6 - 0

05.12. Veresegyház VSK - Kőbányai ISE 5 - 1

05.15. Pestszentimrei SK - Veresegyház VSK 4 - 1

05.21. Ferihegy Vecsés - Veresegyház VSK 6 - 4

U17 (MLSZ II. osztályú utánpótlás bajnokság)

04.23. Veresegyház VSK - II. ker. UFC 1 - 12

05.08. 1908 SZAC KSE - Veresegyház VSK 5 - 1

05.15. Pestszentimrei SK - Veresegyház VSK 1 - 6

05.17. Veresegyház VSK - Újpest FC 0 - 3

05.21. Ferihegy Vecsés - Veresegyház VSK 3 - 1

05.19. Veresegyház VSK - Kőbányai ISE 7 - 5

U15 (MLSZ II. osztályú utánpótlás bajnokság)

04.23. FC Dabas - Veresegyház VSK 3 - 2

05.07. Veresegyház VSK - Kőbányai ISE 2 - 4

05.14. BVSC-Zugló - Veresegyház VSK 4 - 1

05.21. Veresegyház VSK - Csep-Gól FC SE 1 - 4

U14 (MLSZ II. osztályú utánpótlás bajnokság)

05.07. Veresegyház VSK - Kőbányai ISE 3 - 9

05.14. BVSC-Zugló - Veresegyház VSK 5 - 2

05.21. Veresegyház VSK - Csep-Gól FC SE 5 - 5

Öregfiúk (Pest megyei bajnokság Keleti csoport)

05.09. Szada SE - Veresegyház VSK 2 - 4

05.17. Gödöllői EAC-SZIE - Veresegyház VSK 2 - 4

05.23. Hévízgyörki SC - Veresegyház VSK 2 - 3

EDZŐ: URBÁN FLÓRIÁN

ORSZÁGOS BAJNOKI EZÜSTÉREMES LETANÓCZKI DALMA

2016. május 6-8. között rendezték meg Mohácson a 2016. év Országos Újonc, Serdülő, Ifjúsági Asztalitenisz Bajnokságot. Az évente egy alkalommal - az igazolt profiknak megrendezett - versenyen mindenki indult, aki számít a sportágban.

Nagy öröm számunkra, hogy a 4 hónapja igazolt versenyzőnek számító **Letanóczki Dalma** (U11, 2005) ezüstérmet szerzett az újonc leány U11-es korcsoportban úgy, hogy egyetlen vereségét a döntőben szenvedte csak el a címvédő és régóta magyar válogatott szegedi kisleánytól, aki a legsikeresebb magyar leány egyesület, a 25-szörös BEK győztes budapesti Statisztika PSC játékosa. Dalma - a Diákolimpia februári megnyerése után - ezzel megszerezte Veresegyház város első Országos Bajnoki érmét, mely rögtön ezüstsínű!

PINGPONG CLUB VERSENYSOROZAT 4. állomás, Budapest: A Galaxisból **Papp László, Cserey Zoltán, Horváth Lóránt, Bacsa István** felnőtt játékosunk mérette meg magát.

Nagy küzdelmek után, ahol mindenkinek volt győztes mérkőzése az amatőr kategóriában **Papp László** a 3. helyet szerezte meg.

RUNG GYÖRGY felnőtt emlékverseny, **Dunakeszi. május 22.** A vasárnapi versenyen az indulók közt szép számmal találunk meg a Galaxis versenyzőit, akik eredményesek voltak ezen a hétfőn is.

- Nők: 1. Gyeskó Bernadett, Veresegyház
- Hobby férfi: 2. Horváth Lóránt (Veresegyház, Galaxis AK)
3. Bacsa István (Veresegyház, Galaxis AK)
3. Cserey Zoltán (Erdőkertes, Galaxis AK)
- Amatőr: 3. Mókus Miklós (Vácduka, Galaxis VSE)
3. Molnár Gábor Veresegyház, Galaxis VSE)
- Páros: 1. Cserey-Jeszenszki (BVSC-Gödi SE)
2. Mókus-Járdi (Galaxis VSE-Gödi SE)
3. Szuhanik-Bohus (Galaxis VSE)

LETANÓCZKI ISTVÁN

III. VÁROSAVATÓ KUPA**NŐI ÉS FÉRFI KISPÁLYÁS LABDARÚGÓ TORNA VERESEGYHÁZ****2016. JÚNIUS 26. (VASÁRNAP) 8.00 ÓRA**

HELYSZÍN:

Veresegyházi Városi Sportkör Sporttelep MŰFÜVES PÁLYÁI
(Veresegyház, Csokonai utca 2/A)

RÉSZTVEVŐK:

10 fős férfi és női csapatok

A KUPA LEBONYOLÍTÁSA:

Játékidő 2x15 perc, 4+1 felállásban.**A kupán mindenki saját felelősségére vesz részt és minden játékos csak egy csapatba nevezhető!**

NEVEZÉS ÉS A JÁTÉKSZABÁLYOK:

Nevezési lap és a játékszabály letölthető a www.veresegyhaz.hu weboldalon a SPORT menüpontból.A nevezéseket e-mailben sportreferens@veresegyhaz.hu címre várjuk.

A benevezett csapatoknak elküldjük a részletes versenykiírást.

NEVEZÉSI DÍJ: NINCSENNEVEZÉSI HATÁRIDŐ: **2016. június 20. (hétfő) 16.00 óra****BŐVEBB INFORMÁCIÓ: Baranyó Csaba +36 20 9749 686**

ELINDULT AZ IDÉNY!

A kajakos, kenus versenyzők a téli alapozás után végre vízre szállhattak az igen változó időjárási viszonyok ellenére. A tavaszi szünetben a jól felszerelt **Kolonics György** csepeli edzőközpontban, napi kétszeri evezéssel indult meg számukra az idény. Feladatuk az evezéstechnikai elemek alakítása, korrigálása, rögzítése volt. A kondíció megőrzését egy komoly kondi terem biztosította, gyakorlatilag harmadik edzés gyanánt, mert minden este a vacsora után egy órával együtt „vasztak” az U23-as kenu válogatott tagjaival, akik szintén itt készültek a **Mike-Vasbányai** kenu párosához hasonlóan. A húsvét már csak veresieket talált az edzőközpontban és a „hosszú vízben” a soroksári kis Duna ágban.

A tábor után április 9-én és 23-án teljesítettük az úgynevezett **Nagy Menetelés I. és Nagy Menetelés II.** felkészülési túrát Dunavarsánytól Tassig. Változó, mondhatni nehéz körülmények között, hatalmas szélben zajlott egy délután alatt a 38 km-es táv levezése. Ekkor nagyon sokat segített a szülői összefogás, a kíséret és a meleg babgulyás, ami készen várt az evezés után. Természetesen az eddig elvégzett munkával még senki sem kerülhetett versenyre kész állapotba. Ezért csak szűk létszámú és kifejezetten edzés képen, „rutin szerzés és a technika versenykörülmények között való alkalmazása” feladattal indulhatott veresi versenyző az év első két versenyén.

HÍDÉPÍTŐ-KUPA, ÁPRILIS 30.



A versenyeken elsősorban „A jó stílust evezni verseny körülmények között” valamint „A technika és stílus taktikai elemekkel együttes gyakorlása” volt a cél, de már jó helyezések is születtek. **500 m TC-4:** 1. **Tóth András, Reindl Erik, Kanyó Bálint, Kozma Levente.** **U12 2000 m kajak páros:** 1. **Takács Eszter, Boga Zsuzsanna.** **U15 kenu 2000 m:** 6. **Bagyánszki Kristóf, 7. Prehoda Levente.** **U13 K-1:** 9. **Kadók Nikolett** **U12 MK-1:** 9. **Takács Eszter.** **U10 2000 m MK-1:** 5. **Regenye Julia**

DIÁK-KUPA, MÁJUS 7.

U13 kenu egyes 2000 m-en **Prehoda Huba**, visszatérve a tavaszi dunavarsányi válogatott edzőtáborából, és a napi kétszeri edzés, svédasztalos ellátás eredményeképpen, könnyedén jött be a második helyre. Ugyanígy **Regenye Julia** mindkét számban, U10 MK-1 2000 m-en és 500 m-en lett második. **Bagyánszki**

Kristóf U15-ben kenu egyes 2000 m-en harmadik, míg **Szirtesi Zalán** hatodik lett. **Somogyi Dániel-Bagyánszki Kristóf** kenu kettesben U15 2000 m-en szintén a hatodik helyen érkezett a célba. Hasonlóan, mint ahogy a **Mile Sára-Sztyolyka Nóra** K-2-ben U16 2000 m-en. Előtte pedig **Mile Sári Kadók Nikivel** először összeülve K-2-ben U14-ben 2000 m-en ötödik helyezést értek el. Biztató kezdet! **Takács Eszter** nagyon szépen versenyezve U12-ben MK-1-ben feljött az ötödik helyre, párosban pedig **Boga Zsuzsival** 2000 m-en negyedikek lettek. Az időszaknak megfelelően a csapat jól oldotta meg feladatát. Sok munka van még hátra. Ezt fogja segíteni a következő időszak programja, kitelepülésekkel és felkészítő táborokkal Tasson. Bízunk a jövőben, magunkban és a „veresi virtusban” amitől nincs számunkra lehetetlen.

FROHNER FERENC VKKC ELNÖK-EDZŐ

VÍZILABDA

Az Octopus BVSE vízilabda csapata közeledik az idény végéhez a Vidék Bajnokságban.

2004-esünk utolsó előtti fordulójára Kiskunfélegyházán volt, ahol 2 győzelmet zsebeltünk be a 4 mérkőzésen a hétvége alatt. Ezzel a 6 csapatos bajnokság 4. helyén állunk, ahonnan javítani már sajnos nem tudunk, de biztossá kell tenni ezt a helyet az utolsó fordulóban Gyulán.

A 2003-as, tehát a Gyermekek III.-as bajnokságnak már vége. Egész évben szoros csaták, jó hangulat és rengeteg fejlődés. Így lehetne jellemezni a 2003-as bajnokságot röviden. A zömében fiatalabb játékosokból álló csapat végül az utolsó, 5. helyen zárta a bajnokságot, de a végső fordulóig esélyes volt a bronzéremre is. Sajnos a fiatalabb gyerekek nem bírták az egységes, bő cseresorral játszó bajai és hódmezővásárhelyi vízilabdások nyomását, így lecsúsztak az utolsó helyre.

A Gyermekek III. Vidék Bajnokság végeredménye:

1. Zempléni Vízilabda Klub 2. V.U.K. Úszó és Vízilabda Klub Kistarcsa 3. Baja 4. Hódmezővásárhely 5. Octopus BVSE

VINCE GITTA



15 ARANYÉREM A GIRI-SPORT EURÓPA-BAJNOKSÁGON!

Taroltak a Veresi Küzdősport Egyesület versenyzői a május 21-én Békésen megrendezett GIRI-SPORT Európa-bajnokságon, ahol nyolc versenyzővel tizenhét versenyszámban vettek részt. A formaidőzítés nagyszerűen sikerült, mindenki megjavította egyéni legjobbját, valóban káprázatos teljesítményeknek örülhettünk, de ezek közül is ki kell emelni **Némethné Kovács Rozália** teljesítményét, aki 16 kg-os súlyt használva hosszú ciklus versenyszámban 10 perc alatt egy kézváltással 160 ismétlést teljesített. Többen minősítést szereztek, nemzetközi mester, illetve mesterjelölt fokozatot érdemeltek ki. Az Eb-érmek mellett két profi országos bajnoki címet is nyertünk.



A győztesek: **Némethné Kovács Rozália, Kuhár Adrienn, Karacs Erika, Balasi-Karacs Zsuzsa, Szélné Horváth Klaudia, Szél Pál, Maros Tibor és Marosits István**

Az egyéni teljesítményeknek köszönhetően az Eb legeredményesebb csapata a Veresi Küzdősport Egyesület csapata lett!
EGYÉB EREDMÉNYEK:

III. KECSKEMÉT OPEN NEMZETKÖZI KETTLEBELL-SPORT VERSENY április 23 szombat

2. helyezett: **Karacs Erika, Szélné Horváth Klaudia,** és **Némethné Kovács Rozália** 4. helyezett: **Kuhár Adrienn.**

RITTEX JUDO KUPA, Gyomaendrőd április 24.

1. helyezett: **Molnár Balázs, Forgó Vince,** 2. helyezett: **Almásy Sebestyén Levente** 3. helyezett: **Szégner Dániel, Forgó Lőrinc és Badinszky Máté.**

FELKÉSZÍTŐ EDZŐK: **ILYÉS GYULA ÉS KERSTNER RÓBERT**



**IX. Grúber Mihály
ifjúsági és
sporthorgász tábor**

Július 25 - 29

A napközis horgásztábor az Ivacsi tó térségében kerül megrendezésre.

Horgászverseny
Napi háromszori étkezés
Közösségformáló játékok
Horgászat reggeltől estig
Alapvető technikák elsajátítása

A tábor részvételi díja 8000 Ft/16
JELENTKEZÉS: evogy@evogy.hu
Levélzki Tamás - 0620 806 5071

BUDAPESTEN JÁRTUNK



Május 21-én a NASZM (Nemzeti Aikido Szövetség-Magyarország) és a Harmónia Budo SE égisze alatt aikidózó dojok, technikai igazgatói (sensei **Márton Imre** 5. dan, és sensei **Molnár János** 5. dan) által vezetett edzéseken vehettek részt. Ezen szervezetek évtizedeken át szoros együttműködésben dolgoztak, melynek fontos összekötő eleme volt shihan Giampietro Savagnano sensei, aki haláláig minden évben kétszer látogatott el hazánkba hol az egyik, hol pedig a másik szervezet meghívottjaként. Ennek emlékére most szerte az országból több mint száz aikidoka gyűlt össze, hogy ismét közösen edzhessen. Mi (KIME) is részt vettünk ezen a napon, ahol a gyerekek megtapasztalhatták, gyakorolhatták és magyarázatot kaphattak a miguri (körkörös mozgás) technikákra.

PINTÉRNÉ GAZDAG ANETT 70 388 8716

S.K.I. SHOTOKAN KARATE ORSZÁGOS BAJNOKSÁG április 16.

Az ÉVÖGY Egyesület színeit négy versenyző képviselte a 200 fős mezőnyben, ahol az alábbi szép eredményeket érték el:

Bodoloci Tamás kumite küzdelem bronz érem, **Gazsó Regina** kumite küzdelem bronz érem, **Wekerle Fanni** kumite küzdelem bronz érem, **Gödény Márta** kata formagyakorlat ezüst érem

EDZŐK: **BURJÁN JÁNOS, MENYHÁRT IMRE**



TRIATLON

Mozgalmas és érmeiben bőséges hónapot zártak a TRIMACKÓK!

DUATLON ORSZÁGOS BAJNOKSÁG, KASZÓPUSZTA, ÁPRILIS 30.

Eredmények:

Újonc 1 korcsoport: 2. Zsemle Hanna
 Újonc 2 korcsoport: 1. Ferencz Janka, 3. Nagy Richárd
 Serdülő korcsoport: 3. Ferencz Domonkos, 5. Vajkovics Ferenc
 Csapatverseny újonc lányok: 1. Ferencz Janka, Batizi Emese, Foky Réka.



Ferencz Janka

DUATLON MIX-VÁLTÓ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG, KASZÓPUSZTA – MÁJUS 1.

Újonc csapat: 1. Ferencz Janka, Nagy Richárd, Batizi Emese, Tóth Ákos.
 Gyermek csapat: 4. Bunda Bíborka, Tóth Márton, Soós Lívía, Lesták Ármin
 Serdülő csapat: 5. Kelemen Dorottya, Ferencz Domonkos, Soós Dorina, Vajkovics Ferenc.

PEST MEGYEI SPORT XXI. AQUATLON BAJNOKSÁG, SZÁZHALOMBATTA – MÁJUS 7.

Újonc 1 korcsoport lányok: 1. Kovács Enikő, 2. Elekes Tamara, Kárpáti Máté, 3. Sum Nikolett, 4. Zsemle Hanna.
 Csapatban: 1. Veresegyház VSK – Kovács Enikő, Elekes Tamara, Sum Nikolett
 Újonc 2 korcsoport: 1. Ferencz Janka, 2. Batizi Emese, Nagy Richárd, 5. Cseh Zsófia, 6. Portik Boglárka
 Leány csapat: 1. Veresegyház VSK – Ferencz Janka, Batizi Emese, Cseh Zsófia
 Fiú csapat: 2. Veresegyház VSK – Nagy Richárd, Tóth Ákos, Szabó Márk
 Gyermek korcsoport: 6. Tóth Márton
 Csapatban: 3. Veresegyház VSK – Tóth Márton, Kárpáti Ákos, Lesták Ármin
 Serdülő korcsoport: 1. Vajkovics Ferenc, 5. Ferencz Domonkos
 Csapatban 1. Veresegyház VSK – Vajkovics Ferenc, Ferencz Domonkos, Portik Botond.

XXV. REMAT TISZA TRIATLON KLUBCSAPAT OB ÉS RANGLISTA VERSENY – TISZAÚJVÁROS, MÁJUS 21-22.

Klubcsapat eredmények:
 Utánpótlás 1 lányok: 8. Bunda Bíborka, Kelemen Dorottya, Kovács Réka, Soós Dorina



Utánpótlás 1 fiúk: 2. Ferencz Domonkos, Kaposi Márton, Portik Botond, Vajkovics Ferenc, Tóth Márton.

Egyéni ranglista eredmények:
 AquaKid futam: 1. Herman Dalma,
 Újonc1: 3. Zsemle Hanna, 6. Kárpáti Máté
 Újonc2: 1. Ferencz Janka, 7. Batizi Emese, 8. Nagy Richárd
 Gyermek: 6. Tóth Márton Serdülő: 2. Vajkovics Ferenc
 Ifjúsági: 7. Ferencz Ábel, 8. Jankov Máté

SPORT XXI. AQUATLON ORSZÁGOS BAJNOKSÁG DEBRECEN, MÁJUS 28-29.



Eredmények:
 Újonc 1 korcsoport: 3. Zsemle Hanna, 5. Elekes Tamara, 6. Sum Nikolett, 7. Kovács Enikő, 9. Kárpáti Máté.
 Csapatban 1. Veresegyház VSK – Zsemle Hanna, Elekes Tamara, Sum Nikolett
 Újonc 2 korcsoport: 5. Nagy Richárd 7. Ferencz Janka, 12. Batizi Emese
 Csapatban: 3. Veresegyház VSK leány: Ferencz Janka, Batizi Emese, Portik Boglárka
 2. Veresegyház VSK fiú: Nagy Richárd, Tóth Ákos, Szabó Márk
 Gyermek korcsoport csapatban
 5. Veresegyház VSK fiú – Tóth Márton, Kárpáti Ákos, Lesták Ármin. 6. Veresegyház VSK leány – Bunda Bíborka, Lórinicz Vera, Soós Lívía
 Serdülő korcsoport: 3. Vajkovics Ferenc
 Csapatban: 1. Veresegyház VSK fiú: Vajkovics Ferenc, Portik Botond, Ferencz Domonkos
 Az egyesületek közötti pontversenyben csapatunk Debrecen mögött második helyezést ért el.
 A csapat minden tagja – azok is, akik a fenti felsorolásban nem szerepelnek – nagyon jól teljesítettek a versenyeken!

SZEGEDI ATTILA

MOLNÁR KITTI korosztályos válogatott lett

A sok-sok elvégzett munka, a szorgalom, a kitartás meghozta gyümölcsét a mindössze kilenc éves Molnár Kitti számára. Nagyszerű eredményeinek köszönhetően 2015. szeptembertől a lány 12-évesek között meghívott válogatott lett, márciustól pedig bekerült a válogatott utazó keretébe. A versenyévszabványban 50 mérkőzésből 30-at megnyert. 2016. januártól a 12 évesek ranglistáján (L12) a 4. helyen szerepel.

A Fedett pályás országos bajnokságon egyéniben és párosban is a 3. helyen, míg az idei hat versenyen, – amin egyéniben és párosban is indult – mindig dobogón állhatott.

Kitti felkészülését a városi önkormányzat és a Fabriczius József Általános Iskola vezetése is támogatja, amiért ezúton is szeretnénk köszönetet mondani. Támogatásukat az elért eredményekkel viszonyozzuk.

MOLNÁR EDINA



JUHÁSZ EMMA DIÁKOLIMPIAI BAJNOK

2016. május utolsó hétvégéjén Nagyatádon, a városi sportcsarnokban mérték össze felkészültségüket, tudásukat az ország ritmikus gimnasztikázó diákjai, köztük két verese gyházi leány, **Juhász Emma és Tóth Petra**, a Fabriczius József Általános Iskola diákjai.

Petra a II. osztály I. korcsoportban versenyzett és a bemutatott karika- és szabad gyakorlata utáni pontérték alapján az országos 9. helyen végzett.

Emma az I. osztály IV. korcsoportjában versenyzett. Labda gyakorlatával az első helyen, buzogány gyakorlatával a második helyen végzett, de összetett pontszáma alapján az ő nyakába akasztották a diákolimpiai aranyérmeket. Ő is egy kicsi sporttörténetet írt, ebben a sportágban még nem szerzett verese gyházi iskolás diákolimpiai aranyérmeket! Gratulálunk mindkettejüknek!

B.Cs.



Emma a bajnok

DECA ULTRATRIATLON TALÁLKOZÓ Verese gyházon 2016. június 28-tól július 7-ig 10 NAP 10 IRONMAN

„MINDEN SPORTSZERETŐ EMBERNEK SZERETNÉNK
MEGMUTATNI, HOGY NINCS LEHETETLEN!!”

Az ötletgazda két szervező - Pánczél Andrea és Hegyesi Tamás - a tavalyi Tripla Ironman teljesítése után (11,4 km úszás, 540 km kerékpár és 126,6 km futás folyamatosan,) úgy döntött, hogy új kihívást keresnek maguknak!

Verese gyház város fő támogatásával és a sportághoz közel álló sportbarátok segítségével szeretnénk megrendezni azt a nemcsak Magyarországon, de Európában is egyedülálló, különleges erőpróbát, melyet Órbottyán városa és Vácra tót önkormányzata is támogat.



Tripla Ironman 2015 után Pánczél Andrea és Hegyesi Tamás

10 napon keresztül arra vállalkoznak, hogy minden nap úsznak 3,8 km-t, kerékpároznak 180 km-t és lefutnak 42,2 km-t, azaz egy maratonnyi távot!

Központ: Verese gyház – Mézesvölgyi Uszoda

Rajt: Minden reggel 7.00 órakor.

Kerékpár útvonala: Verese gyház – Órbottyán – Vácra tót

Időtartama: kb. 9.00-17.00-ig, ahol kérjük az úton közlekedőket, hogy a versenyzőkre fokozottan figyeljenek, hogy ne legyen baleset!

Futás: Verese gyház, Fő út – Budapesti út és az uszoda körül egy 2 km-es pályán

Célba érkezések: este 20.00-tól

Az indulóknak jól esik majd a szurkolás, egy kedves szó a pálya szélén a nehéz pillanatokban!

Akit érdekel az ultratriatlon, jöjjön és biztassa a versenyzőket, – köztük bennünket is – és szívesen fogadunk segítőköt, önkénteseket is pár óra erejéig a rendezvény időtartama alatt!

További információ:

e-mail: hegyesitomcsi@freemail.hu • telefon: 06 20 9376 374

Várunk mindenkit szeretettel!
PÁNCZÉL ANDREA ÉS HEGYESI TAMÁS SZERVEZŐK

HOGY MICSDA? VÍZ ALATTI HOKI?

Igen! És veresegyházi hódolói is vannak a sportágnak **Vince Gitta és Csombor Renáta** személyében, akik közel egy éve találkoztak a sportággal és nagyon megszerették. Nemrég éppen Madridban egy meghívásos tornán képviselték a magyar színeket. „Az úszástudás mellett nagyon fontos a kar, a csukló ereje, és a technika, a küzdeni tudás, a gyorsaság és a helyzetfelismerő képesség. Oxigénhiányos helyzetben kell gyors döntéseket hozni.” – avatnak be a részletekbe.

A játékot Angliában az ottani bűvár szövetség tagja Alan Baker találta ki 1954-ben. Eredeti célja az volt, hogy a játékkal megakadályozzák a tagok elvándorlását a kluboktól a téli időszakban, amikor túl hideg volt a tenger vize a búvárkodáshoz. Magyarországon 1995 óta van jelen, Budapesten, Pécsen, Szigetváron működnek csapatok. Edzőink közül többen évek óta játszanak a francia nemzeti bajnokságokban.

A víz alatti hokit egy 25×15 méteres, legalább 2 méter mély medence alján játsszák. Egy csapat 10 főből áll. Ebből hat az aktív játékos és négy a csere. A csapatokat a sapka és az ütő színe különbözteti meg. A meccs alatt folyamatosan lehet cserélni. Egy mérkőzés kétszer 15 perces félidőből áll. A játékosok uszonnal, maszkkal, fülvédős úszósapkával, védőkesztyűvel, egy közel 25 centiméter hosszú ütővel és légzőcsővel felszerelve szállnak vízbe. A játék lényege, hogy egy másfél kilós műanyaggal bevont ólomkorongot a játékosok az ütőjükkel az ellenfél 3 méteres kapujába juttassanak. Három bírót vezet a mérkőzést. Ebből kettő a vízben, egy – a főbíró – a partról irányítja a játékot. A bírók kézjelekkel kommunikálnak. A főbíró egy víz alatt is hallható hangjelzéssel állítja le, vagy indítja el a játékot. A játék a korong megszerzéséért víz alatti ráúszással kezdődik. A játék szabályai megengedik a kemény és energikus játékot, de határozottan fellépnek a durva, sportszerűtlen és passzív játék ellen. A szankció szabaddölvés, büntető, vagy kiállítás is lehet. A nézőket víz alatti kamerákkal és kivetítőkkel próbálják kiszolgálni. A szurkolásból a játékosok csak akkor érzékelnek valamit, ha feljönnek levegőért a víz tetejére.

És, hogy miért is lehet szeretni ezt a játékot, kérdeztem a lányoktól? „A víz alatt totálisan kikapcsol az agy. Ha másra koncentrálsz, akkor biztos, hogy elveszted a korongot. Teljesen kifáraszt mind fizikailag, mind pedig szellemileg” – mesélik nagy lelkesen. Az sem szegi kedvüket, hogy Budapestre kell edzésekre járni esténként. A játékot gyakorlók egy igazi „nagy családot” alkotnak országon belül és kívül is. Jó ehhez a közösséghez tartozni, és mindenkinek csak ajánlani tudják, hogy csatlakozzanak.

BARANYÓ CSABA



NAGYSZERŰ SIKEREK A PEST MEGYEI ATLÉTIKAI DIÁKOLIMPIA DÖNTŐN!



Albertirsán szerepelt a Fabriczius József Általános Iskola csapata, ahol remek eredményeket ért el. A 2005-2006 korcsoportban a lányok: **Sulyán Alexa-Szabó Enikő-Tábori Sára-Vas Nóra-Menner Olívia-Osváth Jázmin** – összeállítású háromtusa csapata kiváló szerepléssel Pest Megye Bajnoka lett, így kivívták a jogot a Székesfehérváron rendezendő országos döntőn való indulásra! Egyéni indulók közül **Filep György Dominik** (2003) országos döntőbe jutott négypróbában és 60 m-es síkfutásban is. Kiváló versenyzéssel szerezte meg mindkét számban a Pest megye bajnoka címet és képviselheti nemcsak városunkat, hanem Pest megyét is Székesfehérváron.

Ezüstérmes lett, de nagyszerű magasugráásával így is az országos döntőbe jutott még Tóth Máté András (2003) tanulónk is! A 4×1000 m-es váltócsapatunk – **Kaposi Márton-Portik Botond-Rudolph Bence-Gulyás Ádám** – ezüstérmet szerzett, és csak hajszállal maradtak el az országos döntőre jogosító szintidőtől.

FELKÉSZÍTŐ TANÁROK: HEGEDŰS GABRIELLA, SZALMA RÓBERT



EZ IS LEHET TESIÓRA!

A tájfutás egyik legnagyobb előnye, hogy bárki percek alatt átalakulhat tájfutóvá, ugyanúgy nem kell hozzá sem előkészület, sem eszközök, mint amikor tó körüli futásra vagy játszótérre kénytelenek az osztályok hely hiánya miatt kimenni, nem hivatalosan „hontalan” tesiórára. Vagyis kell előkészület, és keltenek eszközök, de ezeket átvállaljuk.

A tájfutóvá átalakulás élményét eddig már több osztály megélte, panasz még nem érkezett. A recept: a gyerekek tanítójukkal, tanárukkal kísérelnek az iskolából, találkoznak a foglalkozást ingyenesen felajánló edző bával, aki térképet nyom a kis csapatok kezébe, mellyel a tó körüli terepen felkeresik a kijelölt pontokat. Tökör másképp. Futás közbeni társasjáték. A mozgás mellett, szinte észrevétlenül, alapvető készségek elsajátítása. Az út mostantól kikövezve, szeptemberben ismét meghirdetjük programunkat. Keressük majd egymást!

Kubik-Wekerle O-team, awekerle@awekerle.hu

Rendkívül eseménydús időszakon vannak túl a Rockin' Board Tánc Sport Egyesület táncosai. Bár még a versenyszezon nem zárult le, hiszen a nyári szünet előtt még van egy-két külföldi megmérettetés, rengeteg szép hazai és külföldi versenyeredményt tudhatnak magukénak az egyesület versenyzői.

Eddigi kiemelkedő eredmények:

2016.03.19. ORSZÁGOS PONTSZERZŐ TÁNCVERSENY - Veszprém
Couple Dance Show kategória - **Szoljár Bence-Lajti Renáta** 2. helyezés

2016.04.02. ORSZÁGOS PONTSZERZŐ TÁNCVERSENY - Gyöngyös

Junior nagyformáció: **MIRAGE** 3. helyezés, Felnőtt nemzetközi nagyformáció: **LADIES** 3. helyezés, Felnőtt nemzeti kisformáció: **Truváj** 3. helyezés, Felnőtt nemzeti nagyformáció: **Tuto** 1. helyezés, Felnőtt kisformáció: **Hajrázók** 3. helyezés, Serdülő páros kategória: **Szoljár Zsombor-Dömötör Viktória** 6. helyezés

2016.05.07. ORSZÁGOS PONTSZERZŐ TÁNCVERSENY - Szigetszentmiklós
Serdülő kisformáció: **LOVE** 3. helyezés,

Felnőtt páros „B” kategória: **Horváth András-Farkas Viktória** 3. helyezés, Serdülő nagyformáció: **BRILL** 4. helyezés

2016.05.08. REGIONÁLIS VERSENY - Budapest Sportkastély

Children kisformáció: **Frappe** 3. helyezés

2016.05.14. ORSZÁGOS PONTSZERZŐ TÁNCVERSENY - Budaörs

Junior nagyformáció: **MIRAGE** 3. helyezés, Felnőtt nemzetközi nagyformáció: **LADIES** 3. helyezés, Felnőtt nemzeti kisformáció: **Truváj** 1. helyezés, Felnőtt kisformáció: **Hajrázók** 3. helyezés

2016.05.21. VILÁGKUPA - Diepenbeek, Belgium

LADIES 4. helyezés (9 nemzet, 22 csapat közül)

Fantasztikus csapat, közös célok, kemény munka, kitartás, gyönyörű eredmények, felejthetetlen élmények.

AZ EGYESÜLET VEZETŐEDZŐI
(AKIK RENDKÍVÜL BÜSZKÉK TÁNCOSAIKRA):
FARKAS KRISZTINA ÉS FARKAS GERGELY.

Ladies a világcupán



Alsós lánycsapatunk a negyedik, felsőseink a tizenegyedik helyen végeztek az országos döntőben.

Az április 22-24-én Szombathelyen megrendezett Országos Sakk Csapat Diákolimpián a Fabriczius József Általános Iskola két csapattal képviseltette magát. Az előzetes várakozások alapján az I.-II. korcsoportos lánycsapatunkat **Székely Júlia (5.d.)**, **Oláh Boglár (4.i)**, **Tóth Anna (4.i)** és **Gubrán Alexandra (4.d)** a 28 csapatos mezőny első felébe vártuk. A verseny remekül sikerült, csapatunk ötször nyert, egy alkalommal döntetlenezett és csupán két alkalommal – az első két helyezett ellen – szenvedett vereséget. Nagyon kicsin múlt, hogy nem versenyzőink nyakába került a bronzérem. A harmadik helyezést elért iskola ellen a 1,5-1,5-es döntetlen és a 114,5-es Buczholz-pontszámunk (az ellenfelek által elért összpontszám, amely a legmagasabb volt a mezőnyben) alapján csak gratulálhatunk játékosainknak.

Felső lánycsapatunk **Székely Borbála (7.c)**, **Rödler Kinga (5.d)**, **Kapitány Zsófia (6.b)** és **Konkoly Panna (5.b)** összeállításban a mezőny egyik legfiatalabb csapata volt. A tavalyi holtversenyes 15. helyezést követően a tapasztalatszerzés mellett a tisztes helytállás volt elsődlegesen a cél. Szombaton az ötödik fordulót követően a harmadik helyen álltak lányaink, a vasárnapi hatodik fordulóban a későbbi győztes budapesti Lauder Javne Iskola csapata ellen sajnos nem sikerült a jobb állásainkat megnyerni. Az okleveles 8. helyezést érő 12,5 ponttól – a játszmák alapján – „csikócsapatunkat” nem sok választotta el, jövőre biztosan az első hat között végeznek.

A döntőben versenyzőink **Tejfel Máté (5.d)** osztályos tanuló által megtervezett és a Fabriczius Alapítvány által támogatott csapatpólót viselték.

BREITENBACH ZOLTÁN SAKKTANÁR

Varázsuszi

2016 Nyári táboraink

- Napközis Úszótábor
- Szinkronúszó Tábor
- Intenzív úszó hetek
- 5. Kalóz Tábor !!!

2016. június 27-július 1.
2016. augusztus 8-12.

www.varazsuszi.hu 06 30 352 2184

SULYÁN CUKRÁSZDÁBA

gyakorlattal rendelkező, önállóan dolgozni tudó

PULTOST és CUKRÁSZT

keresünk magas fizetési lehetőséggel!

Jelentkezést rövid önéletrajzzal az alábbi e-mail címre várunk:

sulyi1@freemail.hu

OVISULI

ISKOLA ELŐKÉSZÍTŐ ÓVODÁSOKNAK



Az iskola előkészítő foglalkozássorozat célja, hogy óvodás korú gyerekeknek és szüleiknek egyaránt megkönnyítse az iskolakezdést.

A foglalkozások során különös gondot fordítunk:

- a feladattartás és feladattudat erősítésére
- a kapcsolatteremtésre
- az önismeretre
- a figyelem és tolerancia kialakítására
- a speciális mozgásos feladatokra, amelyek az írás és olvasás tanulásához szükségesek
- memória gyakorlatokra
- a grafomotorika fejlesztésére
- a térbeli és síkbeli tájékozódásra
- verbális-akusztikus gyakorlatokra
- a matematikai alapok fejlesztésére: számok bontása, relációk, szerialitás, síkidomok, pótlások, állítások



www.ovisuli.tanf.hu
ovisuli02@gmail.com

☎ 70/627-56-30



OVISULI SULIRA HANGOLÓ TÁBOR

ISKOLAELŐKÉSZÍTŐ TÁBOR 5-7 ÉVESEKNEK

Hangolódj velünk az iskolára augusztus első két hetében, ha szeretnéd, hogy az iskola szeptembertől könnyedén menjen. Az iskolára készüléssel együtt lesz kézműves műhely, sport, (foci, akadályverseny, csocsó) és belebújunk Sherlock Holmes és Bigyó felügyelő bőrébe is. Délben mesés csendes pihenő. Napi 4-szeri étkezéssel, sok zöldséggel, gyümölcssel.

Helyszín:
KÖZ-PONT
Ifjúsági Ház
Veresegyház,
Fő utca 68.

2016.
augusztus 1-5. és
augusztus 8-12.
22 000 Ft/hét

További
információk és
jelentkezés:
06 70/627-5630



KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ ANGOL NAPKÖZI



www.angol-napkozi.hu
anapkozi@gmail.com

Minden tanítási napon 14.00 és 17.00 óra között angol nyelvi közeget hozunk létre, melyben szakkör jellegű foglalkozások zajlanak.



14.00 – 14.30-ig: Házi feladat írás

14.40 – 15.50-ig: Angol óra
(hetente 5 alkalom)

16.00 – 17.00-ig: Angol nyelvű tematikus óra
(hetente 5 alkalom)



Az alsó tagozatos gyermekek számára ez a nyelv elsajátítás leghatékonyabb és legeredményesebb módszere.

0670/627-56-30
0630/982-50-88

Várunk minden kis- és mégkisebb
gyermeket mosolygós óvodánkba!

- angol - kis csoportok
- jóga - fejlesztő pedagógus
- úszás - kirándulások

Mézeskalács Óvoda

és családi napközi



Veresegyház, Bárdos L. u. 33.
Tel.: 06 30 544 78 84

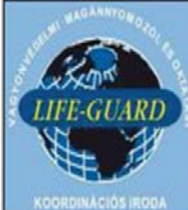
**MINDEN
AMI
BIZTONSÁG**



- telephely őrzés
- logisztikai védelem
- biztonságtechnika
- rendezvény biztosítás
- biztonsági takarítás
- szálloda biztonság

**A TÉRSÉG KIEMELT
BIZTONSÁGI
SZOLGÁLTATÓJA**

MERT 16 ÉVE MEGBÍZHATÓ PARTNEREK VAGYUNK



LIFE-GUARD Security Service
H-1205 HUNGARY Budapest Alpár u 2
Telefon: 06 70 338 69 32 06 1 283 86 33
lifeguard@lifeguard.hu www.lifeguard.hu

PROFESSIONAL SECURITY SOLUTION

logMAster

Társaságunk osztrák-magyar tulajdonú szállítmányozási vállalkozás, amely főtí telephelyén, folyamatos üzemű raktárába keres munkatársakat.

Pályázatot írunk ki az alábbi állások betöltésére:

RAKTÁROS

FŐBB FELADATOK, MUNKÁK:

- A vállalat raktárának biztonságos üzemeltetése
- Áruátvétel, anyagmozgatások, be- és kitérőlések
- A raktári árumozgással kapcsolatos okmányok alapszintű kezelése
- Anyagmozgatás, göngyöleg-, hulladékkezelés

AZ ÁLLÁSHOZ TARTOZÓ ELVÁRÁSOK:

- Szakmunkás végzettség
- Raktározási tapasztalat
- Targoncavezetői engedély
- Három műszakos munkarend
- Referenciák, megbízhatóság és leinformálhatóság

AZ ÁLLÁS BETÖLTÉSÉHEZ ELŐNYT JELENT:

- a jártasság egy szállítmányozási cég logisztikai tevékenységében
- alapfokú nyelvtudás
- új targonca gépközlelői vizsga

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

Fót, Keleti Márton utca 12.

Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

cv@logmaster.hu
06-30-248-1591

SZÁLLÍTMÁNYOZÁSI MUNKATÁRS

FŐBB FELADATOK, MUNKÁK:

- napi ügyfélszolgálati teendők
- gépkocsivezetők irányítása
- számítógépes rendszerek alkalmazása
- szállítmányozási adminisztráció

AZ ÁLLÁSHOZ TARTOZÓ ELVÁRÁSOK:

- megbízható számítógépes ismeret (Excel)

AZ ÁLLÁS BETÖLTÉSÉHEZ ELŐNYT JELENT:

- nyelvismeret
- diplomás pályakezdők jelentkezését is várjuk!

AMIT KÍNÁLUNK:

- versenyképes jövedelem
- csapatmunka
- lendületes, fiatalos közösség

EGYÉB INFORMÁCIÓ:

- kétműszakos munkavégzés

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

MASPED Észak-Pesti Logisztikai Központ, 2151 Fót, Keleti Márton u. 12.

Jelentkezni a cv@logmaster.hu e-mail címre küldött önéletrajzzal lehet.

Marika Konyhája

ÉTTEREM és RENDEZVÉNYHÁZ

Holhos Tamás • 06 20 468 0370 • 2112 Veresegyház, Budapesti út 3/C
marikakonyhaja@invitel.hu • www.marikakonyhaja.hu

MARIKA KONYHÁJA ÉS RENDEZVÉNYHÁZ
GYORSETTÉREM

FOCI EURÓPA-BAJNOKSÁG

a Marika Konyhájában!

**KIVETÍTŐ • HIDEG SÖR
MELEG ITALOK!**

*Aerobicra, sporttevékenységre
és egyéb rendezvényekre*

TEREM KIADÓ!

Hamarosan spinning tanfolyam indul!

SMART

INGATLAN

INGATLAN- ÉS HITELKÖZVETÍTÉS

20/ 621 1616

smartingatlan.hu

KROMKER DESIGN

- KONYHABÚTOROK
 - BEÉPÍTETT SZEKRENYEK
 - IRODABÚTOROK
 - ÜZLETBERENDEZÉSEK
- GYÁRTÁSA, BEÉPÍTÉSE KEDVEZŐ ÁRON
INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel

+36 30 9967 664

WWW.kromker.freewb.hu

Megérkeztünk!

ÖNÖNTŐZŐ RENDSZERŰ KASPOK VAGYUNK

és végre Veresen is
megvásárolhatók :)

Kérje e-mailben ingyenes online katalógusunkat!
info@viragbirodalom.hu
www.lechuzakasp.hu



Abonyi Zoltán

számítástechnikai szervizelés
felsőfokú számítógépműszaki végzettséggel

Tel: 06 30 941 6636

www.abonyicenter.hu

Szervizelés (és értékesítés) helyszínen:

- Számítógépek: PC, notebook, laptop javítása
- Vírusvédelem, távsegítség
- Szerver bérlet és értékesítés, karbantartás
- Biztonsági kamera, szerveres rögzítés
- Átalánydíjas szerződés



Boneker MBNK Kft. KERÍTÉS-FESTÉK CENTRUM

VERESEGYHÁZ SZADAI ÚT 17/B

(Citroen Szalonnal pont szemben, világoszöld homlokzat alatt)

Telefon: 06 20 444 0020 • 06 20 429 1235

Nyitva tartás: hétfő-péntek 7-17 • szombat 7-13

Készletről kapható: **FÉM TÁBLÁS KERÍTÉSELEM**

Hegesztett MADÁRHÁLÓ, CSIRKEHÁLÓ, VADHÁLÓ,

Áttátásgátló, Geotextília, Geoszövet, NÁDSZÖVET

Agyásszegély 30 cm×2 m

1990 Ft

Vadászkerítés 80 cm×2,5 m

3190 Ft

HOMLOKZATI SZIGETELŐ RENDSZER AKCIÓ!

Vakolat 25 kg

5940 Ft

SZÍNKEVERÉS

Gipszkarton

1195 Ft /db

Gipszkarton profil UD 30/ 3 m

385 Ft

Fagyálló csemperagasztó

920 Ft

Flexibilis csemperagasztó

1720 Ft

Hammer (rozsdára is kenhető) festék

2990 Ft

Rádiátor zománc

2690 Ft

Gipszkarton, Rigips, Szeria, Styrobond, SW, Purhab, Sziloplast, Akрил,

Üveg-, Kőzetgyapot, GV Nehézlemez, Dréncső, Drénlemez

Esztrichbeton, Falazó-, Vakolóhabarcs, Terméskő, Kőfugázó

Kivitelezői BÓNUSZ rendszer, TÖRZSVÁSÁRLÓI kedvezmények!

Rugalmas és gyors kiszállítás!

Hívja szakszervizünket! 06 30 522 1258

Mosógépek, mosogatógépek,
mikrók, elektromos tűzhelyek,
hűtőszekrények, fagyasztóládák
javításával foglalkozunk!

**A meghibásodás jellegétől függően
helyszínen,**

**vagy szakműhelyünkben
végezzük el a javításokat.**

**Teljes megoldást biztosítunk,
a gépek szállítását
is megoldjuk.**

**Kedvező árakkal,
kiszállási díj nélkül dolgozunk
az elvégzett munkára
garanciát adunk!**



Hibafelvétel: 06 30 522 1258



25. hét	HETFO 2016. JÚNIUS 20.	KEDD 2016. JÚNIUS 21.	SZERDA 2016. JÚNIUS 22.	CSÜTÖRTÖK 2016. JÚNIUS 23.	PÉNTEK 2016. JÚNIUS 24.
Napi menü 790 Ft	Bableves 450 Ft Stefánia vadalt burgonyapüré 690 Ft	Vegyes gyümölcsleves 400 Ft Rakott karfiol 690 Ft	Hagymaleves 350 Ft Lencsefőzelék sült tarjával 690 Ft	Ósziarack krémleves 400 Ft Mexikói tokány tésztával	Vargabéles 390 Ft Alföldi csirkegulyás 650 Ft
Extra menü 990 Ft	Csontleves 350 Ft Baconnal, ceruzababbal sült lércfejlé 990 Ft	Füstölt húsos tarhonyaleves 400 Ft BBQ sertéscsomb burronóval 990 Ft	Húsgaluska leves 400 Ft Zúzapörkölt tarhonyával 990 Ft	Lebbencsleves 350 Ft Stroganoff pulyka rizzsel 990 Ft	Karalábé leves 350 Ft Göcseji csirkemell tepsis burgonyával 990 Ft
Főzelék	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft
Könnyű főétel 990 Ft "Finomat, de okosan!" Menüs ár: 1.050 Ft	Tonhalsalata tojással, piritóssal	Rostlapon sült sertéscsík, mediterrán saláta, ezersziget öntet	Kakukkfűves sült hús falatok jégsalátayon	Mozzarellás csirkemell balsameces nyári salátával	Ropogós csirkecomb, görög salátával, fokhagymás öntettel
Konyhafőnök ajánlata	Csontleves Füstölt tarjás, sajtos-túrós rakott makaróni 990 Ft	Füstölt húsos tarhonyaleves Körtével-mozzarellával töltött cs.mell rizs 1 190 Ft	Hagymaleves Harcspaprikás túrós csuszával 1 290 Ft	Ósziarack krémleves Mediterrán csirkecomb parázsburg, tzatziki 1 190 Ft	Karalábé leves Székelykáposzta 990 Ft
Vega	Salátabár	Grillzöldséges tofu barnarizzsel 1 090 Ft	Mozzarellás zöldséges rizottó 990 Ft	Salátabár	Salátabár
Viktória speciál 1 személyes TÁLAK 1.490 Ft	Viktória tál tarjával lilahagymával töltött karaj, csomell roston, rántott zöldség, rántott sajt, párolt zöldség, burg	Fatányéros natúr karaj, roston csirke, tarja, sült debreceni, párolt rizs, vágott vegyes savanyú	Flekkent tál mustáros tarja, roston sült csomell, natúr karaj, főtt burgonyával, saláta & csipős öntet	Holstein tál roston sült csomell, natúr sertésszelet, sült tarja, tükörtojás, ropogós sült bacon, burgonya fűszeres tejfőléöntettel	Mogyi kendvence tál aszalt szilvával & sajttal töltött pulykamell, rántott borda, rántott sajt, vegyes köret
Desszert	Házi meggyes rétes 490 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa 490 Ft	Házi somló 490 Ft	Mini csokigombócok 490 Ft	Vargabéles 390 Ft
26. hét	2016. JÚNIUS 27.	2016. JÚNIUS 28.	2016. JÚNIUS 29.	2016. JÚNIUS 30.	2016. JÚLIUS 1.
Napi menü 790 Ft	Almaleves 400 Ft Paprikás burgonya 690 Ft	Frankfurti leves 400 Ft Füstölt sajtos-sonkás kocka 690 Ft	Körteleves 400 Ft Tarhonyás hús 690 Ft	Zöldséges gombaleves 350 Ft Töltött paprika 690 Ft	Libanyak leves 450 Ft Rakott kukkini 690 Ft
Extra menü 990 Ft	Szabózállér leves 400 Ft Zöldfűszeres csirkemell vegyes köret 990 Ft	Legényfogó leves 400 Ft Lecsós sertésszelet rizzsel 990 Ft	Húsleves gazdagon 450 Ft Rabló ragu tepsis burgonyával 990 Ft	Sajtkrém leves 400 Ft Kolozsvári rakott káposzta 990 Ft	Gazpacho (hideg spanyol zöldségleves) 350 Ft Brassói pirított burgonyával 990 Ft
Főzelék	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft
Könnyű főétel 990 Ft "Finomat, de okosan!" Menüs ár: 1.050 Ft	Bazsalikom csirkemell kevert salátával, olaszos öntettel	BBQ grill karaj zöldségsalátával	Chilis csirkemell grill zöldségekkel	Mézes-gyömbéres csirkemell zölds. barnarizzsel	Mustáros grill borda sajtos nyári salátával
Konyhafőnök ajánlata	Szabózállér leves Bóde Dani kendvence (füstölt hússal-sajttal töltött borda) 1 290 Ft	Frankfurti leves Palóc pecsenye (sertésszelet fokhagymás, mustáros, májas, fűszeres ragu), galuska 1 190 Ft	Húsleves gazdagon Sült kacsacomb zöldségekkel 1 290 Ft	Sajtkrém leves Édes-savanyú csirke tojásos rizzsel 1 090 Ft	Libanyak leves Szaftos sertésstarja pékné módra házas burronóval 1 190 Ft
Vega	Salátabár	Görög serpenyős burgonya 890 Ft	Tojásos galuska fejes salátával 850 Ft	Salátabár	Salátabár
Viktória speciál 1 személyes TÁLAK 1.490 Ft	Vegyes sült bőségtől rántott csirkemell, párizsi pulykaszelet, tarja, kakastaraj, vegyes köret, savanyúság	Flekkent tál mustáros tarja, roston sült csirkemell, natúr karaj, főtt burgonyával, saláta & csipős öntet	Viktória tál tarjával lilahagymával töltött karaj, csomell roston, rántott zöldség, rántott sajt, párolt zöldség, burg	Dávid tál szezámmagos csfalatok, sült tarja, kaliforniai csfalatok, kakastaraj, rizi-bizi, zöldsali	Bogyótál mini Kijevi csomell, sült tarja, szezámmagos karaj, hasáb, Bori házi káposztasalátája
Desszert	Nutellás golyók 450 Ft	Kakaós-lekváros-túrós palacsinta trió 430 Ft	Gyümölcsrizs 450 Ft	Túróval töltött zsemle 390 Ft	Tejbegríz 390 Ft
27. hét	2016. JÚLIUS 4.	2016. JÚLIUS 5.	2016. JÚLIUS 6.	2016. JÚLIUS 7.	2016. JÚLIUS 8.
Napi menü 790 Ft	Ereleves zöldségekkel 350 Ft Eszterházy tokány spaqettivel 690 Ft	Ribizli leves 400 Ft Zöldborsó főzelék fasírttal 690 Ft	Zöldborsó leves 350 Ft Pulykapörkölt galuskával 690 Ft	Magyaros burgonyaleves 350 Ft Rakott kel 690 Ft	Tárkonyos raguleves 450 Ft Rizses hús 690 Ft
Extra menü 990 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves 450 Ft Rántott csirkemell párolt rizzsel 990 Ft	Húsleves 450 Ft Töltött dagadó burgonyapürével 990 Ft	Lencseleves kolbással 400 Ft Cordon bleu petr. burgonya 990 Ft	Tojásleves 350 Ft Milánói sertéscsomb 990 Ft	Vegyes gyümölcskrém leves 400 Ft Sült csirkeszármak, rizs, BBQ szósz 990 Ft
Főzelék	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft
Könnyű főétel 990 Ft "Finomat, de okosan!" Menüs ár: 1.050 Ft	Roston sült csirkemell körtés-mozzarellás jégsalátayon	Fetasajtos karajfilé bazsalikomos paradicsomsalátával	Mogyorós currys csirkeotokány, zöldséges barnarizs	Csirkegyros, sopszka saláta	Fokhagymás-vajas tengeri hal salival
Konyhafőnök ajánlata	Csökmői csülkös burgonyaleves Óriás bécsi szelet steak burgonyával 1 290 Ft	Békebeli vadas marha zsemlegombóccal 1 250 Ft	Sörös csülök hagymás burgonya 1 090 Ft	Tojásleves Lasagne al forno 990 Ft	Vegyes gyümölcskrém leves Mátrai borzaska vegyes körettel 1 290 Ft
Vega	Salátabár	Rántott camambert párolt rizzsel, áfonyalekv. 1 190 Ft	Cukkínifasírt wok zöldségekkel 990 Ft	Salátabár	Salátabár
Viktória speciál 1 személyes TÁLAK 1.490 Ft	Vegyes sült bőségtől rántott csirkemell, párizsi pulykaszelet, tarja, kakastaraj, vegyes köret, savanyúság	Flekkent tál mustáros tarja, roston sült csirkemell, natúr karaj, főtt burgonyával, saláta & csipős öntet	Viktória tál tarjával lilahagymával töltött karaj, csomell roston, rántott zöldség, rántott sajt, párolt zöldség, burg	Dávid tál szezámmagos csfalatok, sült tarja, kaliforniai csfalatok, kakastaraj, rizi-bizi, zöldsali	Bogyótál mini Kijevi csomell, sült tarja, szezámmagos karaj, hasáb, Bori házi káposztasalátája
Desszert	Epres gombóc 450 Ft	Piskóta rolád 390 Ft	Gundel palacsinta 490 Ft	Rumos gesztenye golyó 140 Ft/db	Aranygaluska 490 Ft
28. hét	2016. JÚLIUS 11.	2016. JÚLIUS 12.	2016. JÚLIUS 13.	2016. JÚLIUS 14.	2016. JÚLIUS 15.
Napi menü 790 Ft	Minestrone leves 400 Ft Hentes tokány tésztával 690 Ft	Daragaluska leves 350 Ft Rakott burgonya 690 Ft	Bogyós gyümölcsleves 400 Ft Zöldbab főzelék fasírttal 690 Ft	Ósziarackkrém leves 400 Ft Rakott karfiol 690 Ft	Jókai bableves 650 Ft Mágyarakás 490 Ft
Extra menü 990 Ft	Málnakrém leves 400 Ft Sült csirkecomb gombás rizzsel 990 Ft	Tejszínes szármayasaprólék leves 400 Ft Mozzarellás-paradicsomos szelet, rizi-bizi 990 Ft	Húsleves gazdagon 450 Ft Sült csirkemell burgonya, meggy mártás 990 Ft	Zeller krémleves 400 Ft Csabai karaj, vegyes körettel 990 Ft	Görög gyümölcsleves 400 Ft Göngyölt csirkemell zöldséges rizzsel 990 Ft
Főzelék	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft	390 Ft Feltéttel 690 Ft
Könnyű főétel 990 Ft "Finomat, de okosan!" Menüs ár: 1.050 Ft	Csirkés césar saláta	Barnarizses lecsó virslivel	Baconos sült sertésszelet nyári salátával	Grillezett oldalas kevert saláta, tejfőlés öntet	Viktória saláta (sonkakocka, főtt tojás, sajt, jégsaláta, piritós)
Konyhafőnök ajánlata	Minestrone leves Fish & Chips 1 090 Ft	Daragaluska leves Dijoni oldalas tört burgonyával 1 090 Ft	Húsleves gazdagon Vörösboros marhapörli tarhonyával 1 290 Ft	Ósziarackkrém leves Baconba tekert csirkemáj zöldséges rizs 990 Ft	Görög gyümölcsleves Borjúpaprikás tojásos galuskával 1 290 Ft
Vega	Salátabár	Juhtúróval töltött gombafejek, rizzsel 990 Ft	Paradicsomos penne mozzarellával 750 Ft	Salátabár	Salátabár
Viktória speciál 1 személyes TÁLAK 1.490 Ft	Mogyi kendvence tál aszalt szilvával & sajttal töltött pulykamell, rántott borda, rántott sajt, vegyes köret	Holstein tál roston sült csomell, natúr sertésszelet, sült tarja, tükörtojás, ropogós sült bacon, burgonya fűszeres tejfőléöntettel	Flekkent tál mustáros tarja, roston sült csirkemell, natúr karaj, főtt burgonyával, saláta & csipős öntet	Viktória tál tarjával lilahagymával töltött karaj, csomell roston, rántott zöldségek, rántott sajt, párolt zöldség, burg	Fatányéros natúr karaj, roston csirke, tarja, sült debreceni, párolt rizs, vágott vegyes savanyú
Desszert	Rizskoch áfonyaöntettel 450 Ft	Mákos guba vanília sodóval 490 Ft	Szilvás derelye 450 Ft	Túrós palacsinta duó 320 Ft	Gyümölcssaláta 490 Ft



Gyermekeknek VAKÁCIÓ MENÜVEL is jelentkezünk, érdeklődjön honlapunkon/telefonon/ facebook oldalunkon!
 Partytalák *Kisebb zártkörű rendezvények lebonyolítása *INGYENES Gyermekek animáció havonta egyszer szombaton!
Viktória Bistró: Éttermi minőség, Kifőzdei árak! WWW.VIKTORIABISZTRO.HU



ESKÜVŐI ÖLTÖNYÖK

45 000 Ft helyett **38 000 Ft**
Miért érdemes nálunk vásárolni?

- Hírrel feliratkozásért pólotadunk ajándékba
- Regisztrált partnereinknek mindig más-más kedvezményt adunk
- Nem kell Budapestre utazni
- Minden inget kicsomagolunk és felpóroltatjuk vásárlás előtt
- Ha különböző a zakó és a nadrág mérete, akkor két öltönyből összepárosítjuk.
- Az öltönynek a zakóját külön-külön is megvásárolhatja és igaz ez minden szettre
- Méretre igazítást végzünk, akár azonnal
- Az övet is méretre igazítjuk
- Ha van kedvenc márkája, megpróbáljuk beszerezni
- Extra nagy és extra kicsi ruhákat is talál
- Klimatizált környezetben várjuk
- Ha nem jó a méret, akkor lebeszéljük a vásárlásról



Gavallér öltönyüzlet
SPORTOS ÉS ELEGÁNS FÉRFIRUHÁZAT TERMÉSZETES ALAPANYAGOKBÓL
Veresegyház, Budapesti út 1/B
A CBA melletti üzletsor
Nyitva: H.-P.: 10-18, Sz.: 9-13
Telefon: +36 30 425 7880
gavallerdivat@gmail.com
www.gavallerdivat.hu



VARGA GYÓGYGOMBA SZAKÜZLET

szakképzett tanácsadókkal várja az érdeklődőket

Veresegyház, Kálvin tér 6. szám alatt



Telefon: 30 437 7582

Nyitva: kedd-péntek: 9-17 • szo.: 9-12

<http://katona-sandor.varga-gomba.hu/>

Gondtalan Évek WELLNESS OTTHONA

szeretettel várja minden rászoruló
nyugdíjas jelentkezését bentlakásos ellátással.

ELHELYEZÉS:

egyágyas fürdőszobás 25-45 m²-es szobákban, teljes ellátással
(ápolás, gondozás, orvosi felügyelet, étkezés stb.)

BEKERÜLÉS:

egyszeri lakhatási díj: 1,5-4 millió Ft (nagyságtól függő)

ELLÁTÁSI DÍJ: 150 000 Ft/hó/fő

WEB: www.gondtalanenevek.hu

EMAIL: gondtalanenevek@hotmail.com

ÉRDEKLŐDNI LEHET: Siket Mihály • Mobil: 06 70 208 3048



Nemzetközi

Jóga és Veda Fesztivál

2016. július 29-30-31.

Hogyan éljünk védikus életet? Egy csodálatos hétféve az Ezerkincsen!

Ajurvedikus foglalkozások, Himajaya jóga, Előadások, Satsang,
Meditációk az élet bölcsességének jegyében

Előadóink: Dr. Oberkamp Mária ajurvedikus orvos
Dr. Narada Kush (Hollandia) ajurvedikus tudományok doktora
Hummel Rozália indiakutató, festőművész
Dr. Dranói Tibor orvos, idegsebész

Meglepetés koncert ☺ Meghívott vendégünk:
ENRICO Marosfalvi Imre hegedűművész

Részvételi díj: 25 000 Ft

Ezerkincs Életmód Centrum, Veresegyház, Fő út 59/emelet, Tel: 06 70 505 8909
www.ezerkincs.hu



SÓSZOBA

AREC száraz sóterápia - A légtérben natúr bányászó lebeg.
Megfázás, nátha, köhögés, arcüreggyulladás,
fülggyulladás, légsőhurut, hörghurut, asztma,
krupp, allergia, ekcéma, pikkelysömör.

Tel: 06 70 505 89 09

ÁRAINK:

Gyerekkjegy:	Felnőttjegy:
1 000 Ft / 1 alkalom	1 200 Ft / 1 alkalom
4 000 Ft / 5 alkalom	5 000 Ft / 5 alkalom
7 000 Ft / 10 alkalom	9 000 Ft / 10 alkalom

Ezerkincs Életmód Centrum,
Veresegyház, Fő út 59/emelet
www.ezerkincs.hu



NYITVA:
hétfőtől szombatig
bejelentkezés
alján.

VeresVet+

ÁLLATORVOSI RENDELŐINTÉZET



• Mindent egy helyen • Egésznapos nyitvatartás •

www.veresvet.hu • Tel.: 06 28/387-142

Lehetőség van előre egyeztetett időpontra érkezni.

Állatorvos-csapatunk összesen 8 szakvizsgával a sebészet,
a belgyógyászat és a diagnosztika terén szerzett több mint
15 éves tapasztalatával segíti kedvence gyógyulását és ellátását.

Nyitva a hét minden napján:

H-P: 9.00 - 20.00

Szo: 9.00 - 12.00

Vas: 18.00 - 20.00

Cím: 2112 Veresegyház, Erkel Ferenc u. 3/G



A család étterme Veresegyházon

Menükínálatunk

Rendelésfelvétel: 06 (28) 385 003 - 06 (30) 899 6616

Házhozszállítás:

Hétfőtől Szombatiig:

MÁR 11⁰⁰-20⁰⁰ óráig

Június 6 - Július 2.

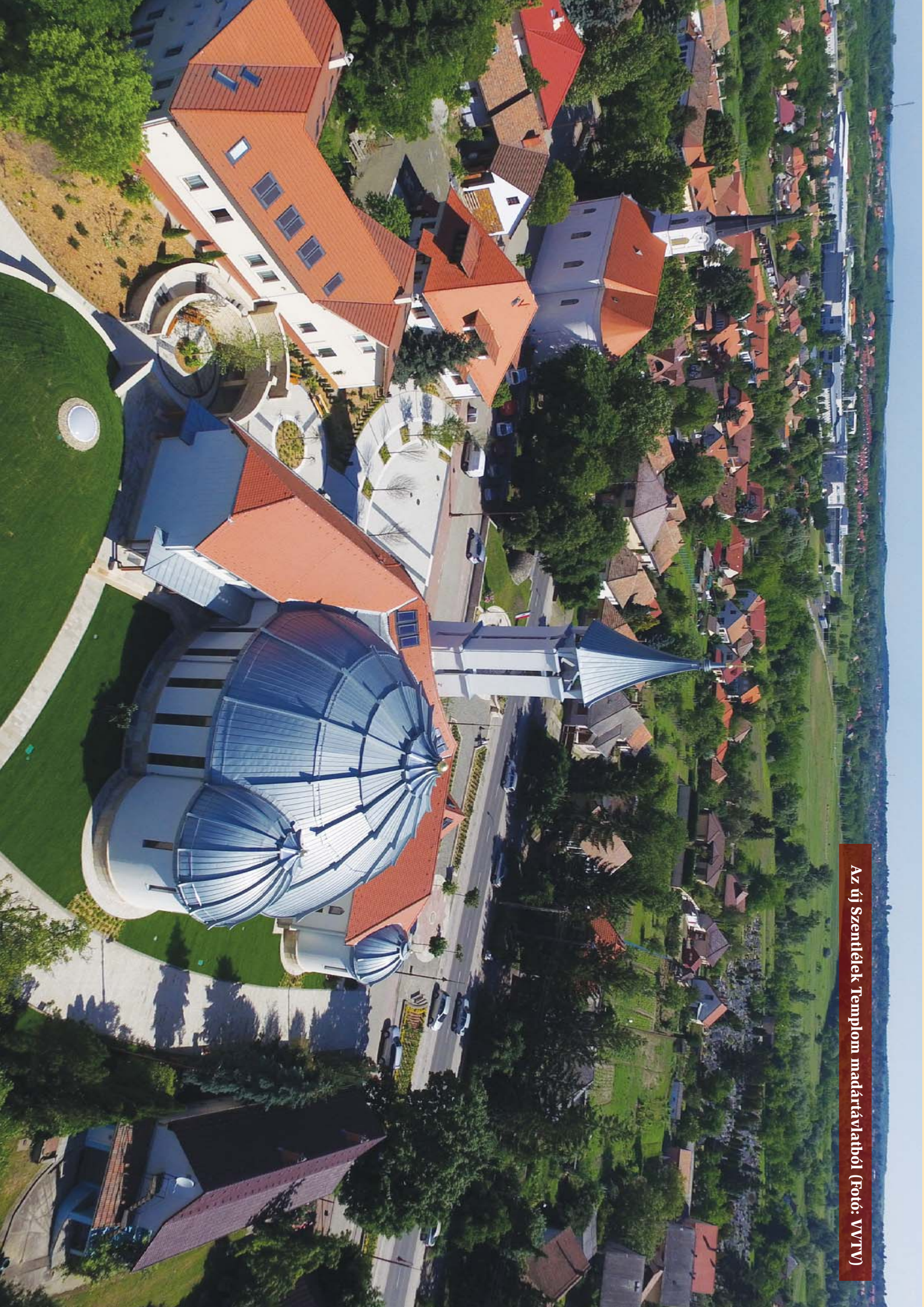
Aktuális menükínálatunk és a rendelhető teljes választék weboldalunkon megtalálható

A menük ételtől önállóan is kaphatók!

2112 Veresegyház, Fő út 82 • rendelés@dedivendeghaza.hu



	Menü 790 Ft	Extra Menü 990 Ft	Ajánlatunk Dédi szakácskönyvből 950 Ft-tól	850 Ft	Főzelékek feléttel 590 Ft	Desszertek 300 Ft-tól
2016.06.06 Hétfő	Lencseleves Kolbászos rakott burgonya	Nyírségi gombóclevés Gombamártásos csirkemell tésztával	Rántott sertésvelő hasábburgonyával	Narancsos gyömbéres tofu salátával	Zelleres csicseriborsó főzelék tarja csikkokkal	Lekváros derelye 350 Ft
2016.06.07 Kedd	Csontleves finommetélttel Kapros tökfőzelék fasírttal	Csülkös bableves Alföldi sertésragu tarhonyával	Párizsi pulyka vajás - petrezselymes burgonyával	Grillezett csirkemell sajtmártással, röstivel	Kapros tökfőzelék fasírttal	Diópuding meggyöntettel 350 Ft
2016.06.08 Szerda	Csicseriborsó leves Gombapaprikás tésztával	Sonkakrém leves Rántott csirkecomb burgonyapürével	Lyoni sertéskaraj gombás rizzsel	Padlizsános csirkemell filé roston, barna rizzsel	Paradicsomos vajbab főzelék húsfelújttal	Kókuszos baklava 400 Ft
2016.06.09 Csütörtök	Almás körteleves Szezámmagvas csirkemell párolt rizzsel	Csókakói kolbászleves Sajtmártás pulykaragu burgonyakrokettel	Halpaprikás kapros túrós galuskával	Gyümölcsös pulykaragu párolt zöldségekkel	Magyaros újburgonyafőzelék pirított csülök szelettel	Joghurtos erdei gyümölcsös Charlotte 350 Ft
2016.06.10 Péntek	Marhahúsleves Mákos nudli	Minestrone leves Sajtbundás csirkemell filé párolt rizzsel, tartárral	Marshall máj petrezselymes újburgonyával	Brokkoli felfújt	Sárgaborsó főzelék sült császárral	Mákos nudli 400 Ft
2016.06.11 Szombat	Répa leves barnarizzsel Füstölt húsos rakott tészta	Kacsaragu leves Kentucky csirkecsikok steak burgonyával	Mézes currys oldalas platinis burgonyával	Csipős halfilé kukoricadarás fánkkal	Parajfőzelék tükörtörjással	Tejbeigri kakaóval 350 Ft
2016.06.13 Hétfő	Zöldborsóleves Rizses hús	Sertés ragu leves Csirkemell Holstein módra sült burgonyával	Pincepörkölt tarhonyával	Mézes-mustáros pulykatokány burgonyapürével	Magyaros karfiol főzelék vagdalttal	Bundázott sült alma fahéj sodóval 350 Ft
2016.06.14 Kedd	Lebbencs leves Spenót főzelék sült virslivel	Húsos zöldbaleves Zúzapörkölt röstiburgonyával	Hagymatokányos kacsacomb steak burgonyával	Grillezett gomolya saláta ágyon	Spenót főzelék sült virslivel	Gundel palacsinta 400 Ft
2016.06.15 Szerda	Provancei hagymaleves krutonnal Magyaros csirkemáj tésztával	Bazsalikomos paradicsomleves Jóasszony sertészelet platinis burgonyával	Rostonsült pikáns ser- tésborda cukkinis burgonyatöcsnival	Paradicsomos-mozarellás csirkemell hajdínával	Tarkabab főzelék kolbásszal	Krémes 300 Ft
2016.06.16 Csütörtök	Tejkaramellás körteleves Rántott halfilé burgonyapürével	Húsgombóc leves Hortobágyi húsos palacsinta	Eszterházy rostélyos hasábburgonyával	Vajás citromos sült hal zöldséges rizottóval	Tejfölös tökfőzelék bundás kenyérral	Málnás sajtorta 350 Ft
2016.06.17 Péntek	Babgulyás Túrós palacsinta	Laskagomba leves Töltött paprika sós burgonyával	Baconban göngyölt csirkemell petrezselymes rizzsel	Fűszervajás töltött csirkemell párolt sárgarépan	Paradicsomos káposzta rostonpulykamellel	Túrós palacsinta 400 Ft
2016.06.18 Szombat	Zöldségkrémleves Csirkepaprikás galuskával	Rusztikus zöldségleves kolzsvári szalonnával Chillis bab	Grillezett mustáros tarja platinis burgonyával	Pulykamell filé flambírozott gyümölcscsel, rizzsel	Póréhagymás brokkolifőzelék rántott párizsival	Rákóczi túrós 400 Ft
2016.06.20 Hétfő	Sajtleves Rakott kelkáposzta	Marhabecsinált leves Zöldfűszeres pulykamell burgonya salátával	Magyaros szüznérek karikaburgonyával	Vasalt csirkecomb görög salátával	Finomfőzelék dereceni kolbásszal	Fahéjban forgatott túrógombóc 400 Ft
2016.06.21 Kedd	Májgaluska leves Zöldborsófőzelék, rántott csirkemellel	Gazpacho Túzes borzas vajás burgonyával	Juhtúrós sertés oldalas párolt kelbimbóval	Narancsos gyömbéres csirke sült barnarizzsel	Zöldborsófőzelék, rántott csirkemellel	Lekváros palacsinta 350 Ft
2016.06.22 Szerda	Tejfölös gombaleves csipetkével Pásztor tarhonya	Szarvas erőleves fridattó Szezámos csirkemell karottás burgonyapürével	Marhapörkölt galuskával	Hawaii csirkemell párolt rizzsel	Bébirépa főzelék sült párizsival	Csokipuding tejszínhabbal 300 Ft
2016.06.23 Csütörtök	Gyömbéres gyümölcsleves Rántott hal petrezselymes burgonyával	Korhelyleves Bakonyi sertésborda galuskával	Töltött paprika sósburgonyával	Pulykamell padlizsánnal, mozarellával besütve, salátával	Zsenge sárgabab főzelék, virslivel	Mandulás narancsos torta szelet 300 Ft
2016.06.24 Péntek	Frankfurti leves Gundel palacsinta	Kaporkrémleves túrós galuskával Párizsi csirke körettel	Fűszeres tarja platinis burgonyával	Bacon szalonnával göngyölt csirke petrezselymes burgonyával	Sóska főzelék sós burgonyával	Gundel palacsinta 400 Ft
2016.06.25 Szombat	Póréhagymaleves Lecsős csirkemell rizibizivel	Sonkakrém leves Bajor káposzta sült kolbásszal	Pacalpörkölt sós burgonyával	Csirkék rakott padlizsán	Tökfőzelék pirított csirkével	Burek 350 Ft
2016.06.27 Hétfő	Fokhagyma krémleves Káposztás cvekdedli	Tárkonyos pulykaragu leves Mexikói csirkecomb filé burgonyapürével	Rozmaringos sertéscsénye tepsis zöldségekkel	Rántott camambert áfonya lekvárral, rizzsel	Paradicsomos káposzta csibe fasírttal	Szilvás gombóc 350 Ft
2016.06.28 Kedd	Magyaros burgonyaleves Rizses lecsó kolbásszal	Karfiolleves csirkével Bőrös csülök szeletek párolt zöldborsóval, burgonyapürével	Pulyka Cordon Bleu párolt rizzsel	Cézár saláta pirított csirkecsikkokkal	Rizses lecsó kolbásszal	Napközis piskóta csoköntettel 350 Ft
2016.06.29 Szerda	Hamis gulyás Carbonara spagetti	Legényfogó leves Egészben sült boros csirkecomb párolt zöldségekkel	Vargányagombás marhapörkölt tésztával	Édes-savanyú wok zöldségek rizzsel	Lencse főzelék, kolzsvári szalonnával	Meggyes-mákos rétes 350 Ft
2016.06.30 Csütörtök	Feketeszedres körteleves Hagymás csirkemáj, párolt rizzsel	Újházi Tyúkhúsleves Milánói sertésborda spagettivel	Fehérboros harcsa, rösti burgonyával	Töltött karalábé ,tejfőlével	Juhtúrós burgonya főzelék, falafellel	Gyümölcs lepény 350 Ft
2016.07.01 Péntek	Palóc leves Tejberizs gyümölcsöntettel	Egztotikus gyümölcsleves Roston sült karaj, knédlivel, fűszeres mártással	Csülök pörkölt, sós burgonyával	Nyári tésztaasaláta csicseri fasírttal	Sárgaborsó főzelék pulyka pörkölttel	Tejberizs gyümölcsöntettel 400 Ft
2016.07.02 Szombat	Paradicsomleves betűtésztával Grillezett gomolya kukoricás rizzsel	Csókakói kolbászleves Rántott tarja sült burgonyával	Miccs mustárral, házi kenyérral	Pulykamell brokkolival és sajttal besütve körettel	Karalábé főzelék mutáros pulykamellel	Madártej 350 Ft



Az új Szentlélek Templom madártávlatból (Fotó: VVTV)