



Az 1956-os forradalomra emlékező október 23-i ünnepségen Gyombolai Gyula, a Veresegyházi Katolikus Gimnázium Felnőttoktatási Intézményegységének vezetője beszédében a kisemberek történelmi igazságát hangsúlyozta  
(Képriportunk a 12. oldalon, Fotó: Hollai Gábor)



# Mikulás a kisvonaton

**2024. december 5-én  
16 órától 20 óráig**

a MIKULÁS látogatást tesz  
Veresegyházon, kisvonattal  
az alábbi útvonalon:

**16.00** Széchenyi tér  
**16.25** Csibaj -  
Kertesi utca sarok  
**16.45** A Fő úti Hősök parkja -  
Székely kapu  
**17.05** Búzavirág - Margaréta  
utca sarok  
**17.30** Melódia tér  
**17.55** LIDL körforgalom  
**18.15** Gombai cukrászda  
**18.40** Könyves Kálmán -  
Hétvezér utca  
**19.00** Ivacsi vasúti megálló  
**19.30** Mézesvölgyi Iskola -  
Mogyoródi u.  
**20.00** Göncz Árpád tér

**Gyere, integess a  
Mikulásnak és Manóinak!**

**Az időpontok változhatnak.**

(A rendezvényen kép- és hangfelvétel készül.)



# SZENT MIKLÓS IGÉZŐ ADVENTI VASÁRNAP

VERESEGYHÁZON

## 2024. DECEMBER 8.

**VASÁRNAP 11 ÓRÁTÓL - 19 ÓRAIG**  
a Göncz Árpád téren  
(az Innovációs Centrum előtti tér)

**11.00 - 14.00** Adventi koszorúkészítés  
**11.00 - 19.00** Adventi vásár  
**11.00 - 19.00** Karácsonyfa Alkotások kiállítása  
és eredményhirdetés  
**11.00 - 19.00** Szalmajátszó  
**14.00 - 17.00** SZÍNPAZI MŰSOR  
Karácsonyi gyermekkoncert  
NéptánSzázvirágoscegyüttes  
Betlehemi pástorjátéka  
Maszk Bábszínház  
**14.00 - 17.00** MIKULÁSHÁZ  
Mikulás pillanatok a Menő Manókkal  
**17.00 - 19.00** TÉLI FÉNY - Taktoros felvonulás

Szeretettel várja Önöket a program szervezője,  
a Váci Mihály Művelődési Központ



A rendezvényen kép és hangfelvétel készül.

# 2024

**19 DEC**  
CSÜTÖRTÖK

**17-19.30**  
ÓRÁIG

## MINDENKI Karácsonya

Veresegyház Város Önkormányzata és  
intézményei, vállalkozói és civil szervezetei  
étellel-itallal várják Önöket az Innovációs Centrum előtti  
Göncz Árpád téren.

Vendégművész: VASTAG TAMÁS  
Közreműködik továbbá a  
VERESI BIG BAND és a SZÁZVIRÁGOS NÉPTÁNCEGYÜTTES

Az eseményt a Váci Mihály Művelődési Központ szervezi,  
amelyen kép- és hangfelvétel készül.



# Városi Adventi Gyertyagyújtás

**2024** Idén az Evangélikus templomnál helyezük el a városi adventi koszorút.

**DECEMBER 1. 17.00 óra**  
A koszorú első gyertyáját gyújtják:  
a KATOLIKUS TESTVÉREK  
**DECEMBER 8. 17.00 óra**  
A koszorú 2. gyertyáját gyújtják:  
a BAPTISTA TESTVÉREK  
**DECEMBER 15. 17.00 óra**  
A koszorú 3. gyertyáját gyújtják:  
az EVANGÉLIKUS TESTVÉREK  
**DECEMBER 22. 17.00 óra**  
A koszorú 4. gyertyáját gyújtják:  
a REFORMÁTUS TESTVÉREK

Az eseményt Veresegyház Város Önkormányzata és az Ima Veresért csoport szervezi.



# KARÁCSONYI HANGOLÓDÁS

## Az ÚT ZENEKAR-ral

**2024. december 15-én 11 órától**  
Veresegyházon, a Göncz Árpád téri színpadon  
(Innovációs Centrum előtti tér)





A Váci Mihály Művelődési Központ és a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes szeretettel hívja Önöket

## Adventi készülődés a Tájházban

(Veresegyház, Luther utca 2.)  
programjára:

**2024. december 1. (vasárnap)**  
**11-18 óráig, ahol**  
adventi-koszorúkészítés, mézeskalács sütés,  
mesedélután és  
kézműves foglalkozás várja a Látogatókat!

A programon való részvétel ingyenes,  
melyen kép- és hangfelvétel készül.

VÁCI MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

## A veresegyházi Cantemus Kórus

KARÁCSONYI HANGVERSENYE

**2024. december 21-én,**  
szombaton 18 órakor  
a Szentlélek-templomban

Vezényel: VADÁSZ ÁGNES

A belépés díjtalan, a kórus szíves támogatásukat köszönettel fogadja.



VÁCI MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

## Az Ezerkincs Tánc Csoport

bemutatja:

## 18 év – jubileumi táncgála



Az Ezerkincs Tánc Csoport

bemutatja

**18 év**

2024. november 23. 19:00

Jubileumi táncgála

**2024. november 23. szombat 19:00 óra**

Ünnepeljük együtt 18 év szenvedélyét és kitartását a tánc világában!  
Látványos koreográfiák, különleges táncok és meghatározó visszatekintés  
várja a közönséget, ahol a múlt, jelen és jövő legszebb pillanatai  
ellevenednek meg a színpadon.

Helyszín: Váci Mihály Művelődési Központ, Veresegyház, Köves u. 14.

Belépő: 3000 Ft

Támogatói jegy: 5000 Ft és 10 000 Ft értékben vásárolható, reklámfelület biztosításával.

Jegyrendelés: 06 70 370 14 60 vagy ezerkincs@gmail.com

KÖSZÖNJÜK, HOGY A JEGYEK MEGVÁSÁRLÁSÁVAL TÁMOGATJA A TÁNCCSOPORT MUNKÁJÁT!



Az est támogatói: Veresi Krónika, Veresnet TV, Váci Mihály Művelődési Központ  
Köszönjük!



## BETLEHEMI ISTÁLLÓ

**2024. DECEMBER 22. VASÁRNAP**  
**15 ÓRÁTÓL A SZÉKELYKAPUNÁL**

EGYÜTT ÜNNEPEL VELÜNK:

A KÉZ A KÉZBEN ÓVODA LÉVAI OVI  
A VERKA DIÁKJAI  
A HAGYOMÁNYÖRZŐ NÉPI EGYÜTTES  
ÉS A REGENYÉS EGYÜTTES

A DÉLUTÁN FOLYAMÁN LESZ:  
TEA, FORRALT BOR ÉS ZSÍROS KENYÉR



A RENDEZVÉNY HÁZIGAZDÁJA: AGORA KÖR  
TÁMOGATÓK: VERESSEGHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA ÉS  
A VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI KÖZPONT





# Demokráciavita az önkormányzatban

Az új önkormányzati ciklusok hagyományosan ünnepi hangulatú képviselő-testületi ülésekkel szoktak indulni, ahol a testület a polgármester, az alpolgármesterek és a képviselők eskütételén túl tulajdonképpen már csak jóváhagyja (az előzetes egyeztetéseknek megfelelően) az induló ciklusra vonatkozóan a saját Szervezeti és Működési Szabályzatát (SZMSZ), a megalakuló önkormányzati bizottságokat, továbbá a bizottságok vezetőit és tagjait.

Idén Veresegyházon azonban mindez másképp alakult.

Az október 4-i alakuló ülésen dr. Vaszkó Szabolcs képviselő (Tavirózsa Egyesület) demokratikus hiányokra hívta fel a figyelmet és hatalmi erővel való visszaéléssel vádolta a 2112 Veresegyházért Egyesületet, így nem is vett részt a szavazásokban. Az ügy súlyára való tekintettel lapunk kíváncsi volt a történesek hátterére, így dr. Vaszkó Szabolcsot és Cserhádi Ferenc polgármestert kértük véleményük kifejtésére.

## Dr. Vaszkó Szabolcs: A demokrácia keretrendszere sem valósult meg!

Tisztelt Vaszkó úr! Ön az alakuló ülésen hozzászólásaiban kifejtette, hogy többek közt azért sem tudja támogatni az előterjesztéseket, mert már az önkormányzat SZMSZ-e sem felel meg a demokrácia szabályainak. Mire gondolt pontosan?

A magyarországi önkormányzatoknak széleskörű autonómiájuk van, amit a jogszabályok jól körül is bástyáznak. Egyetlen alkotmányos feltételnek kell megfelelniük: saját működésüket demokratikusan kell meghatározniuk. Hogy ez mit jelent pontosan, azt alkotmánybírói döntések és a közjogi hagyományok szabályozzák. Így az SZMSZ-t és a bizottsági rendszert is konszenzusra törekvő megegyezéssel kell kialakítani. Első körben ezzel itt, Veresegyházon sem volt vita a választást megnyerő 2112 Veresegyházért Egyesület és az ellenzék között. Sőt, voltak biztató jelek is, reális esélynek tűnt a megállapodás. Kaptunk SZMSZ tervezetet is, reagálási határidővel. Időben elküldtük a módosítási javaslatainkat, azonban ezekre nem kaptunk választ, egyeztetés nem történt. Helyette az alakuló ülés előtt már csak a végleges előterjesztést kaptuk kézhez.

### Milyen javaslatok voltak?

Például a megszólalási jogosítványokra vonatkozóan, nonszensz, hogy egy képviselő nem tudja érdemben kifejtetni a véleményét az indokolatlanul szűk időkorlátok miatt. Javasoltuk továbbá a sürgősségi előterjesztések és a rendkívüli ülések rendszerének módosítását, amelyek a képviselők felkészülését nehezítik jelenleg is. De nehezményeztük az ügyrendi hozzászólások korlátozását is.

### Mi volt a probléma az önkormányzati bizottságok kialakításával?

Igazolható, hogy mandátumarányosan is egy elnöki és egy elnökhelyettesi tisztség járna az ellenzéknek az önkormányzati bizottságokban. A demokratikus hagyományok egyébként egyfajta méltá-



Fotók: Hollai Gábor

dr. Vaszkó Szabolcs az alakuló ülésen

nyossági alapon nem a mandátumokhoz, hanem a szavazati arányokhoz közelítenék ezeket a tisztségeket, ami azért lenne fontos, hogy az ellenzék betölthesse a hatalmat ellenőrző szerepét. A választási rendszernek köszönhetően Veresegyházon a 2112 valójában 48%-nyi szavazatot kapva is 72%-os mandátumarányt ért el. Ezzel szemben a vagyonkezelési bizottságban (ami az egyik legfontosabb bizottság) 80%-os többséget alakítottak ki maguknak, amelyet semmilyen demokratikus felhatalmazásból nem lehet levezetni. Félreértés ne essék, mi nem vonjuk kétségbe a többségi elvet a bizottságoknál, de a kontroll miatt fontos lenne, hogy a legfontosabb ellenőrző szerepekbe, főleg a pénzügyi ügyeket tárgyaló bizottságnál ellenzéki vezető legyen, más bizottságoknál pedig a profilokba illeszkedően legyen ez elosztva. Bár volt ebben is némi egyeztetés, végül még a mandátumarányos és a megfelelő súlyú tisztségelosztás sem valósult meg.

### Személyi kérdéseket is szóvá tett.

Ez egészen súlyos dolog. Az, hogy adott bizottságokba kiket delegálunk, kizárólag

a szervezetünket megillető jog. A 2112 informálisan több jelöltünk esetében is jelezte, hogy az illető személye számukra elfogadhatatlan. Itt lépték át nemcsak a demokratikus szabályokat, hanem a tisztesség határait is. Hatalmukkal visszaélve így korlátozni kívánták az ellenzék jelölési jogkörét. Szeretném világossá tenni, hogy mi nem önmagában a pozíciók kiosztása és a személyek miatt, hanem az ellen tiltakoztunk, ami ezzel jár: a jelenlegi rendszer korlátozza az ellenzékét, a veresegyházi önkormányzat jelenlegi működése kizárja a döntések demokratikus kontrollját. Ez a rendszer nem tudja biztosítani a jó döntéseket!

### Nem gondolja, hogy a szavazás bojkottálása az ünnepi ülésen nem a megfelelő módja volt a tiltakozásnak?

Komoly lelkiismereti problémát és több álmatlan éjszakát is okozott ez nekem. De úgy gondolom, hogy Veresegyházon nem valósult meg a demokrácia keretrendszere, ezért döntöttem úgy, hogy nem szavazok, hiszen egy elutasító szavazattal is legitimáltam volna magát a rendszert.

Kovács Péter



# Cserhádi Ferenc: Az önkormányzat törvényesen, demokratikusan, a gyakorlati munkára fókuszálva működik!

**Polgármester úr! A 2112 Veresegyházért Egyesület a mandátumok túlnyomó többségét megkapva nyerte az önkormányzati választást. Mi volt az az alapelv az önök részéről, amiből kiindulva létrejött az új SZMSZ és a bizottsági struktúra?**

A veresegyházi szavazópolgárok valóban világos felhatalmazást és vele felelősséget adtak számunkra a választáson. A 2112 sem a feladat, sem a felelősség elől nem kíván elfutni, így számunkra egyértelmű alapelv volt az egyeztetéseken, hogy az új struktúrának tükröznie kell a választáson kialakult mandátumarányokat. Úgy vélem, azt, hogy mi a demokrácia, nem elméleti fejtegetések, hanem az emberek ítélik meg. Ők pedig éltek a lehetőséggel és minket bíztak meg a város vezetésével.

**Történtek előzetes egyeztetések a Képviselő-testületbe jutott szervezetekkel?**

Természetesen. Az alapelvünk az volt, hogy a bizottsági struktúrában térjünk vissza a négy bizottságos rendszerre, ahol fontosnak éreztük az érdemi munka miatt azt is, hogy egy képviselő maximum két bizottságban legyen tag. Hiszen úgy gondoljuk, hogy mindenkinek a napi élete mellett maximum ennyi plusz ideje reális, ami a megfelelő színvonalú munkát lehetővé teszi az önkormányzatban. A tárgyalásokon teljesen nyitottak voltunk minden olyan kompromisszumra, amely a választói akaratra megfelel. A második legnagyobb szervezetnek, a Fidesznek felajánlottuk a pénzügyi bizottság elnöki tisztségét, ők azonban annak elfogadását olyan politikai feltételekhez kötötték, amelyek számunkra éppen a demokrácia miatt elfogadhatatlanok voltak.

**Milyen feltételek voltak ezek részükről?**

Többséget kértek a bizottságban, sőt egy alpolgármesteri tisztséget is. Természetesen ezt nem fogadtuk el, mivel szembement volna a választói akarral. Nem kívántuk túldimenzionálni az ellenzéket a választási eredményükhöz képest. Ráadásul volt olyan, hogy megállapodtunk valamiben, amit a Tavirózsa és a Fidesz felrúgott, cserélgetve egymás közt bizottsági pozíciókat. De ezt is elfogadtuk, hiszen az ő döntésük, hogy kit hová delegálnak. Egyébként úgy vélem, hogy a puding próbája az evés. A bizottságok felálltak és az eddigi gyakorlatban jól működnek. Elfogadtuk azt a javaslatot is például, hogy az eredetileg általunk 5-5 fősre tervezett bizottságok létszámát kibővítettük, így a több jól felkészült szak-



Fotó: Szuri Dóra

Cserhádi Ferenc polgármester

ember által több nézőpont tud érvényesülni a döntések előkészítésében.

**Megfelelőnek tartja a személyi összetételt is?**

Igen. Szakmai kérdésekben azt mutatja a gyakorlat, hogy jól tudunk együttműködni. Bár vannak köztünk bizonyos kérdésekben nézeteltérések, ami véleményem szerint természetes, azt se feledjük el, hogy a testületi döntések többsége egyhangúan születik.

**Mi a baj az SZMSZ-el?**

Szerintem nincs baj vele. A bizottsági struktúrát kialakultnak vélem és a szervezeti és működési szabályzatunk is jól sikerült. Ennek ellenére nyitott vagyok rá, hogy fél év után üljünk le és nézzük meg, hogy szükséges-e némi módosítás. Mi erre

nyitottak vagyunk, ha van konkrét javaslat, igény a módosításra. De itt sem általánosságokban, hanem konkrét javaslatokban gondolkozunk. Számunkra mindennél fontosabb a város működőképességének fenntartása, ez konkrétan az én személyes felelősségem is. Szerintem ez most működik, ezt semmilyen elméleti demokráciavita vagy a működést lassító, akadályozó javaslat nem írhatja felül.

**Milyen feladatok várnak a közeljövőben a Képviselő-testületre?**

Elsődleges a jövő évi költségvetés, majd az úgynevezett ciklusprogram megalkotása, amiben az előttünk álló önkormányzati ciklusra vonatkozóan határozzuk meg az irányvonalakat, a prioritásokat. Mi a gyakorlati működésre helyezzük a fő hangsúlyt, ezt szeretnénk gyorsítani, az elmúlt évtizedek elavult szokásait a jelen korhoz igazítani. Ebben úgy gondolom, hogy jó partnerünk lesz a Fidesz és a Tavirózsa is. Én nem is szeretem itt, a városi közéletben az ellenzéki szót használni, hiszen mindkét, a választáson nálunk kevesebb mandátumot szerzett szervezet részéről is a városért történő tenni akarást, jó szándékot érzékelünk. Ezt a választást mi nyertük, mi kaptunk felhatalmazást Veresegyház vezetésére. Sem jogi, sem politikai kényszerünk nem volt a megegyezésre, mi mégis rugalmasan elmentünk addig a határig, az eredeti javaslatunkat módosítva, ameddig az a választói akaratot tükrözte. Bár mindenki javaslatát, akaratát nem tudtuk figyelembe venni, mind az SZMSZ, mind a bizottsági struktúra törvényes, demokratikus és működőképese. Ez utóbbi pedig a lényeg, a veresegyháziak számára az az első, hogy Veresegyház tovább fejlődjön.

Kovács Péter





## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Veresegyház Város Önkormányzata a Kulturális és Innovációs Minisztériummal együttműködve 2025. évre is kiírja a

# BURSA HUNGARICA

## FELSŐOKTATÁSI ÖNKORMÁNYZATI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZATOT.

Az ösztöndíjrendszer célja az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőoktatásban való részvételének támogatása. A többszintű támogatási rendszer pénzügyi fedezeteként három forrás szolgál: a települési önkormányzatok által nyújtott támogatás; a vármegyei önkormányzatok által nyújtott támogatás és az intézményi támogatás.

Az ösztöndíjpályázattal kapcsolatos elbírálási feladatokat az ösztöndíjpályázathoz csatlakozó települési és vármegyei önkormányzatok látják el.

**Veresegyház Város Önkormányzatához Bursa Hungarica Ösztöndíj pályázatot kizárólag a VERESEGYHÁZ TERÜLETÉN**

**LAKÓHELYEL RENDELKEZŐK** nyújthatnak be.

### „A” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

#### PÁLYÁZÓK KÖRE:

Az ösztöndíjpályázatra azok a **települési önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű** felsőoktatási **hallgatók** jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) **teljes idejű (nappali munkarend)** alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

Az ösztöndíjra pályázhatnak a 2024 szeptemberében felsőoktatási tanulmányaik utolsó évét megkezdő hallgatók is. Amennyiben az ösztöndíjas hallgatói jogviszonya 2025 őszén már nem áll fenn, úgy a 2025/2026. tanév első félévére eső ösztöndíj már nem kerül folyósításra.

Az ösztöndíjra pályázatot nyújthatnak be azok a hallgatók is, akiknek a hallgatói jogviszonya a felsőoktatási intézményben a pályázás időpontjában szünetel. Az ösztöndíj folyósításának feltétele, hogy a 2024/2025. tanév második félévére a beiratkozott hallgató aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkezzen.

#### NEM RÉSZESÜLHET ÖSZTÖNDÍJBAN AZ A PÁLYÁZÓ, AKI:

- honvédség és a rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatója,
- doktori (PhD) képzésben vesz részt,
- kizárólag külföldi intézménnyel áll hallgatói jogviszonyban és/vagy vendéghallgatói képzésben vesz részt.

#### AZ ÖSZTÖNDÍJ IDŐTARTAMA:

10 hónap, azaz két egymást követő tanulmányi félév: a 2024/2025. tanév második (tavaszi), illetve a 2025/2026. tanév első (őszi) féléve.

#### AZ ÖSZTÖNDÍJ FOLYÓSÍTÁSÁNAK KEZDETE: 2025. április

#### KÖTELEZŐ MELLÉKLETEK:

- A felsőoktatási intézmény által kitöltött eredeti hallgatói jogviszony-igazolás a 2024/2025. tanév első félévéről.
- igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről,
- szociális rászorultság igazolása

#### A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK FELTÉTELE:

**A közös háztartásban élők egy főre jutó jövedelme nem haladhatja meg a 160 000 Ft-ot.**

#### SZOCIÁLIS RÁSZORULTSÁGOT IGAZOLÓ KÖTELEZŐ MELLÉKLETEK:

- lakcímkártya másolat a pályázóról és az egy háztartásban élőkről;
- Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről;
- munkaviszonyban dolgozó családtag esetén a munkáltatótól jövedelem igazolás;
- ha a közös háztartásban élők közül valaki munkanélküli (álláskereső támogatás, stb. igazolás), ennek igazolása a Kormányhivatal Foglalkoztatási Osztálya által;
- nyilatkozat nem havi rendszerességgel szerzett,

- alkalmi munkavégzésből származó jövedelemről;
- ha a szülők elváltak, ennek igazolása bírósági végzés bemutatásával, illetve gyerektartás vagy tartásdíj megállapítását és folyósítását igazoló bírósági végzés és postai utalvány vagy folyószámla kivonat;
- a pályázó félárva vagy árva, az elhunyt szülő, szülők halotti anyakönyvi kivonata;
- árvaellátás, azt megállapító határozattal, – (folyószámla kivonat, postai utalvány);
- amennyiben van a közös háztartásban olyan nagykorú személy, aki jövedelemmel, munkanélküli

- ellátással nem rendelkezik, büntetőjogi felelőssége tudatában erre vonatkozóan tett nyilatkozata;
- amennyiben a pályázó családjában van tanulói jogviszonnyal rendelkező 16 éven felüli testvér, annak diákigazolványának másolata;
- nyugdíjszerű ellátásokról szóló igazolás (nyugdíj, özvegyi nyugdíj, rokkantsági ellátás) tartós betegségről orvosi igazolás stb.;
- ápolási díj, GYED, GYES, családi pótlék igazolása
- NAV jövedelemigazolás (vállalkozó esetén)

#### PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSA:

**A pályázatbeadáshoz az EPER-Bursa rendszerben egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése:**

**<https://eper.emet.hu/paly/palybelelep.aspx>**

**A pályázat rögzítésének és az önkormányzathoz történő papíralapú benyújtásának határideje: 2024. december 4.**

**HELYE: Polgármesteri Hivatal, Holósi Ildikó (122. iroda)**

**A Pályázati felhívások teljes szövege Veresegyház Város Önkormányzatának honlapján: [www.veresegyhaz.hu](http://www.veresegyhaz.hu) oldalon található.**





# TE MIRE KÖLTENÉD?

## Közösségi Költségvetés Veresegyház 2025

**Veresegyház Város Önkormányzata meghirdeti  
a közösségi költségvetés programját**

### Mit jelent a közösségi költségvetés?

Az önkormányzat 2025-ben választóköri szintenként 10 millió, azaz összesen 80 millió forintot különít el arra, hogy a lakosság döntsön a felhasználás módjáról.

### Minden ötlet számít!

Várjuk az ötleteiteket, hogy mit szeretnétek ebből az összegből megvalósítani! A javaslatok témája lehet például:

- zöld környezet, környezettudatosság, fenntarthatóság
- közterek, közparkok kialakítása, fejlesztése
- közösségépítés
- digitális fejlesztések,
- bármi, ami számodra fontos.

**Evvel kapcsolatos további információkat az [otlet.veresegyhaz.hu](http://otlet.veresegyhaz.hu) oldalon olvashattok.**

Javaslataitokat is ezen az oldalon nyújthatjátok be, regisztrációt követően online formában, illetve papír alapon négy helyszínen:

- Veresegyház Polgármesteri Hivatal
- Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
- Váci Mihály Művelődési Központ
- Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár épületében.

**Az ötletek beadásának határideje: 2025. január 31.**

Az ötletek beérkezése után a javaslatokat a Polgármesteri Hivatal munkatársai szakmai szempontból átnézik, és megvalósíthatósági időpontokat rendelnek hozzá. **2025. február 28-ig.**

### Te döntesz, hogy neked mi a fontos!

Az ötletek felkerülnek a közösségi költségvetés honlapjára és a közösségi média felületeinkre, ahol szavazással dől el, hogy melyik ötlet kerüljön megvalósításra.

Szavazni 2025. március 1–31-ig lehet.

**Legyél aktív részese városunk fejlesztésének!**





# Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

Készült: Veresegyház Város  
Önkormányzat Képviselő-testületének  
2024. október 16-án megtartott  
rendes ülésének jegyzőkönyvéből

## 251/2024.(X.16.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a Képviselő-testület 2024. október-december hónapokra szóló munkatervét.

Határidő: 2024. október 16.

Felelős: polgármester

## 252/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az óvodaorvosi feladatok ellátását a 2025. január 1-2025. december 31. közötti határozott időtartamban továbbra is a Kovilo Egészségügyi Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság által dr. Kovács Ilona óvodaorvos személyével kívánja biztosítani.

2. Az óvodaorvosi feladat-ellátás tekintetében az Önkormányzat minősül egészségügyi szolgáltatónak, ezért a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelővel kötendő finanszírozási szerződés alapján e célra finanszírozott összeget a Kovilo Kft. részére átadja.

3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és a jegyzőt a feladat-ellátási szerződés aláírására.

Határidő: 2024. október 31.

Felelős: polgármester, jegyző

## 253/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a IX. számú háziorvosi körzetben 2025. január 1-jétől a P.J.P. Marik Kft. által dr. Széchenyi Kornél (született: Széchenyi Kornél, orvosi pecsétszáma: 54694) új háziorvos személyével kívánja biztosítani az egészségügyi alapellátást.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és a jegyzőt a dr. Széchenyi Kornéllal és a P.J.P. Marik Kft.-vel kötendő feladat-ellátási előszerződés, majd a P.J.P. Marik Kft.-vel érvényben lévő feladat-ellátási szerződés módosításának aláírására.

Határidő: az előszerződés megkötésére 2024. október 31., a szerződés módosítására a praxisengedély kézhezvételétől számított 8 nap.

Felelős: polgármester, jegyző

## 254/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2024/25. tanévben (2025. évi pályázati fordulóban) csatlakozik a Nemzeti Kulturális Támogatáskezelő által meghirdetett BURSA HUNGARICA Felsőoktatási Ösztöndíj pályázati rendszerben, melyben a felsőoktatási ösztöndíj „A” és „B” típusú pályázatokból áll.

2. A Képviselő-testület megbízza a polgár-

mestert, hogy a Csatlakozási nyilatkozatot aláírja.

3. A pályázati célra a korábbi években megítélt támogatások összegén felül 2025. évre 1 800 000 Ft összegű támogatást az önkormányzat 2025. évi költségvetésének K506 „Egyéb működési célú támogatások államháztartáson belülre” előirányzaton tervezni kell.

4. A Képviselő-testület megbízza a Kulturális, Köznevelési, Környezetvédelmi és Ifjúsági Bizottságot, hogy a pályázati kiírást tegye közzé.

5. A támogatás havi összege a pályázóval közös háztartásban élők egy főre jutó jövedelmének figyelembevételével kerül megállapításra. A pályázat benyújtásának feltétele: legfeljebb 160 000 Ft egy főre jutó nettó jövedelem.

6. A képviselő-testület megbízza a Kulturális, Köznevelési, Környezetvédelmi és Ifjúsági Bizottságot, hogy a pályázatokat bírálja el.

Határidő: 2024. október 30.

Felelős: az 1., 2. és 3. pont vonatkozásában: a polgármester; a 4. és 6. pont vonatkozásában: a bizottsági elnök

## 255/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Élő Remény Baptista Gyülekezetet részére a vagyonkezelésbe kapott önkormányzati tulajdonú ingatlan felújításához 3 000 000 Ft támogatást biztosít.

2. A támogatás az Önkormányzat 2024. évi költségvetésének K513 általános tartalék keretéből történő átcsoportosítással a K89 Egyéb felhalmozási célú támogatások államháztartáson kívülre előirányzat jogcímről történik.

3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a támogatási szerződés megkötésére.

Határidő: 2024. október 31.

Felelős: polgármester

## 256/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Cserháti Ferenc Attila polgármester 2024. évi időarányos szabadságának ütemezését jóváhagyja.

2. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt a szabadság kiadásának nyilvántartására.

Határidő: értelemszerűen.

Felelős: jegyző

## 257/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul, hogy a Veresegyház belterület 3522 hrsz-ú, természetben Veresegyház, Csomádi út 7. szám alatti ingatlanon lévő családi ház felszuterén szintjén található hátsó 16 m<sup>2</sup> terület nagyságú helységet ingyenes használatba adja

a Történelmi Szent Lázár Katonai és Ispótlajos Lovagrend Egyesület (székhely: 2112 Veresegyház, Viczián tanya 1., 0121/9., adószám: 18056903-1-13, nyilvántartási szám: 01-02-0005498) részére 4 éves időtartamra.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az ingyenes helyiséghasználati szerződés aláírására.

Határidő: 2024. november 16.

Felelős: polgármester

## 258/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház külterület 015/2 hrsz-ú ingatlan „legelő” besorolásának „kivett parkolóvá” történő átsorolásához, melyhez a földhivatalnál „utólagos végleges más célú hasznosításra vonatkozó eljárást” szükséges elindítani.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az átminősítéshez szükséges földhivatali dokumentációk aláírására. A polgármester felkéri a jegyzőt, hogy az ingatlan átminősítéséből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: 2025. január 31.

Felelős: polgármester

## 259/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Fülöp Szabolcs Végrehajtói Irodája által a 0218.V1159/2005/30 ügyszámon és a 0218.V0385/2007/19 ügyszámon nyilvántartott aktuális tartozások rendezéséhez, melyek a Veresegyház 059/28 hrsz-ú szántó ingatlan II/312 sorszámon bejegyzett, 9360/1862160 önkormányzati tulajdoni hányadát terhelik.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez szükséges dokumentációk aláírására.

Határidő: 2025. január 31.

Felelős: polgármester

## 260/2024.(X.16.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul, hogy az Elmű Hálózati Kft.-vel együttműködési megállapodás kerüljön aláírásra, a Veresegyház 054/18 hrsz-ú 1 ha terület részlet és a Veresegyház 054/16 hrsz-ú ingatlan 1 ha terület jövőbeli, a magyar építészetről szóló 2023. évi C. törvény 16.§ 121. pontja, valamint a 89.§ (1) bekezdés d) pontja szerinti telekhatár-rendezéséről, az ehhez tartozó, az egyes feleket terhelő előzetes feladatokról és felelősségről.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a megállapodás aláírására.

Határidő: 2024. november 30.

Felelős: polgármester



**261/2024.(X.16.) Kt. határozat:**

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület 054/18 helyrajzi számú, 1 ha 9884 m<sup>2</sup> nagyságú szántóterület, az elkészített vázrajz szerinti 9884 m<sup>2</sup> részére termelésből való végleges kivonásához, „kivett telephely” művelési ágba sorolásához.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a termelésből végleges való kivonás, művelési ág átminősítése ügyében keletkező dokumentációk aláírására. A polgármester felkéri a jegyzőt, hogy a művelési ág változásból keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és az ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: 2025. január 31.

Felelős: polgármester, jegyző

**262/2024.(X.16.) Kt. határozat:**

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a csatolt vázrajz szerinti Veresegyház külterület 054/18 helyrajzi számú, 1 ha nagyságú területre és az ELMŰ Hálózati Kft. tulajdonában álló, Veresegyház 054/16 hrsz-ú, 1 ha terület nagyságú ingatlanok térítésmentes, a magyar építészetéről szóló 2023. évi C. törvény 16.§ 121. pontja, valamint a 89.§ (1) bekezdés d) pontja szerinti telekhatár-rendezéséhez és az ehhez szükséges esetleges telekalakításhoz.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a telekhatár-rendezési szerződés és az ehhez kapcsolódó telekhatár-rendezés ügyében keletkező dokumentációk aláírására. A polgármester felkéri a jegyzőt, hogy a telekhatár-rendezésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és az ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: 2025. március 31.

Felelős: polgármester, jegyző

**263/2024.(X.16.) Kt. határozat:**

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint – az előterjesztés mellékletében meghatározott pályázati felhívás alapján – nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a Veresegyház 1103/80 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 120 024 000 Ft +áfa.
2. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázati kiírást az Önkormányzat honlapján jelentesse meg.
3. A Képviselő-testület a pályázati eljárás nyertesét és a szerződéskötés biztosításának lehetőségét az értékelő bizottság javaslatának figyelembevételével állapítja meg. A pályázatot értékelő bizottság a Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság.

Határidő: 1. és 2. pontok vonatkozásában: 2024. október 17.; 3. pont vonatkozásában: 2024. október 24.

Felelős: polgármester

# Őszi Mocorgó a veresegyházi Kéz a Kézben Óvodában

A veresegyházi Kéz a Kézben Óvoda Mozgás munkaközössége 2024.09.23-30. között új mozgáshagyományt indító, egy hetet felölelő programot tartott. Az Őszi Mocorgó elnevezéssel utaltunk rá, hogy cél a lehető legtöbb kisgyermek bevonása olyan játékos mozgásba, amelyben mindenki sikereket érhet el képességei szerint, s legfőképpen örömmel vehet részt benne.

A mozgáshét játékeinak összeállítását, illetve ezek lebonyolítását a Mozgás munkaközösség tagjai végezték a szabadban, a friss levegőn, a környezet te-reptárgyainak, a tágas tér kiaknázásával. Tekintettel voltunk a korcsoporti – egyéb adottsági – képességi szintek közötti eltérésekre. Változatosságra törekedtünk, szem előtt tartva a legfőbb célt: a mozgás játékörmével párosuljon.

A hét napjain más-más óvodában zajlott a program, különböző helyszínen, attól függően, milyen helyi adottságokkal rendelkeztek a tagóvodák. Ahol volt műfüves pálya, ott annak területét is berendezték. A csoportokat nem csak a saját, abban dolgozó felnőttek, hanem a helyettesítő kollégák is kísérték. A feladat nagyságát mutatja például, hogy a hat nap alatt, 708 kisgyermek élvezhette a különböző moz-

gásos játékokat, melyet mikrocsoportos bontásban, (10-12 fő), nagy odafigyeléssel, szükség szerinti megsegítéssel és változtatással csinálhattak végig. A rotációs rendszer lehetővé tette, hogy minden játékot végigjátszhassanak, kellő idő jusson minden csoportra, lehessen kedvenceket megismételni. A nap során a gyermekek almát, limonádét fogyaszthattak, emléklappal, emlékéremmel térhettek haza.

Mindennek megvalósulásához szükség volt arra, hogy azonos elvek mentén összedolgozzanak az intézmény pedagógusai és a csoportokban dolgozó minden munkatárs. Intézményünk igazgatója, Pásztor Katalin időt, anyagi háttérrel, lehetőséget teremtett mindannyiunk számára, munkaközösség vezetőnk Garainé Lengyel Erika pedig összefogta, irányította közösségünket.

A hét eredményességét leginkább a gyermeki reakciók tükrözték. Hatásukra született meg ez az írás. Kifejezték igényüket az alkalom megismétlésére, öleléseket kaptunk, szurkoltak, bíztatták egymást, jóízű nevetéssel teli volt a levegő.

Hudák Zoltánné Kéz a Kézben Óvoda,  
Mozgás munkaközösségének  
óvodapedagógusa





# Nemzetiségi önkormányzatok alakultak városunkban

Október 15-én tartotta alakuló ülését a Veresegyházi Ukrán és a Roma Nemzetiségi Önkormányzat Képviselő-testülete.

Az eskütetelek után az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat Szanyi Viktort választották elnöknek, dr. Csáva Katalint pedig elnökhelyettesnek. A testület harmadik tagja Szanyi Anna képviselő.

A Roma Nemzetiségi Önkormányzat Dombi Lászlót elnöknek, Farkas Lászlónét elnökhelyettesnek választotta.

A testület harmadik tagja ifj. Dombi László képviselő.

Gratulálunk a megválasztott tisztségviselőknek, képviselőknek! Munkájukhoz jó egészséget kívánunk!



Fotók: Klement Virág



A megalakult Ukrán és Roma Nemzetiségi Önkormányzat a város vezetőivel



Részletek elérhetőek  
a mellékelt QR-kód segítségével  
a VeresNet tv YouTube csatornáján



Részletek elérhetőek  
a mellékelt QR-kód segítségével  
a VeresNet tv YouTube csatornáján

## Önöknek építjük...

Forrás: Facebook/ Veresegyház Város Hivatalos Oldala

### Járdaépítések, útfelújítások

Az elmúlt hónapokban újabb járdaszakaszokat épített meg az önkormányzat, és folytatódtak az útfelújítások is.

- A Bokréta utcában elkészült a járda, illetve kijavításra került az utca alsó szakasza is.
- A Lévai utcában új járda épült.
- Az Újiskola utcát kiszélesítették.
- A Kálvin köz sarkán kijavításra került a járda.
- Illetve a város egész területén sikerrel javítottak 685 m<sup>2</sup> területen kátyút.



Újiskola utcai útszélesítés

## Megalakult az új kistérségi önkormányzati Társulás Tanácsa és a Szennyvízközmű Társulás Tanácsa

Október 22-én tartotta alakuló ülését a Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulásának Tanácsa. Az ülésen Pásztor Lászlót, Erdőkertes polgármesterét elnöknek, Cserhádi Ferencet, Veresegyház polgármesterét alelnöknek választották. Megválasztásra kerültek a Pénzügyi Ellenőrző Bizottság tagjai is. A tagjai Koblász Sándor, Váchartyán polgármestere, Mráz István, Vácsikújfalu polgármestere, elnöke pedig Klement János, Csomád polgármestere lett.

Október 18-án a Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulás Tanácsa is megtartotta alakuló ülését. Cserhádi Ferencet választották elnöknek, míg alelnököknek Pásztor Lászlót és Pintér Lajos szavazta meg a Társulási Tanács.

Gratulálunk a megválasztott tisztségviselőknek! Sok sikert és jó egészséget kívánunk a települések szolgálatában!





## „Nem az a fontos, az ember hány éves...”

Az ENSZ közgyűlése 1991-ben nyilvánította október 1-jét az idősek világnapjává. Városunkban 2024. október 19-én, szép őszi napsütésben a Kucsa Tamás Sportcsarnokban telt házassal részvételrel került megrendezésre a már hagyománnyá vált Idősek Napi ünnepség a 70 éven felüli szépkorúak részvételével.

Meghívást kaptak az idősoththonok lakói és a nyugdíjas klubok tagjai is.

Az ünnepségen Kissné Kati köszöntötte Cserhádi Ferenc polgármestert, a Polgármesteri Hivatal munkatársait és a megjelenteket. Az ünnepi köszöntő után Szeredy Krisztina és Leblanc Győző „Hol van az a nyár?” című előadását hallgathatták meg a vendégek. A vidám zenés-táncos fergeteges előadás után a város egy kis vendéglátásra invitálta az ünnepeltek: egy teára és süteményre.

Polgármester úr köszöntőjét egy Sütő András idézettel kezdte: „Önmagát becsüli meg minden nemzedék azáltal, hogy tudomásul veszi, hogy a világ nem vele kezdődött.” Fiatalokat arra inti, hogy az idősebbek tapasztalata, bölcsessége támaszt nyújthat a számukra. Megköszönte a példamutatást, az emberi mértéket, amelyeket átadtak nekünk. Köszönte az irántunk érzett féltésüket, törődésüket, gondoskodásukat. Azt kívánta, hogy az idősek napjait családjaik szeretete aranyozza be, ajándékozzák meg őket vidámsággal, békességgel, figyelemmel és szeretettel. Végül jó egészséggel, egyetértésben és boldogságban eltöltött éveket kívánt az ünnepelteknek. Gondolatait Miniska Zsejke: Az örök fiatalság című versével zárta.

**Szeredy Krisztina** 1985 és 1993 között az Érsekújvári Zeneiskolában tanult ének és zongora szakon, 2000 és 2005 között a

budapesti Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem énekművész szakán tanult, itt diplomázott 2005-ben. 1998-tól 2000-ig a Budapesti Operettszínház tagja volt, 2001 és 2003 között a debreceni Csokonai Nemzeti Színház foglalkoztatta. Két egymást követő évben vendégszerepelt a londoni Covent Garden iskolájában. Ezek után két éven keresztül az USA-ban és Kanadában koncertezett.

**Leblanc Győző** a diploma megszerzése után, 1975-től az Operaház magánénekesé lett. Tenoristaként számos főszerepet tudhat maga mögött. A nyolcvanas évektől külföldi turnéban is részt vett; 13 évig rendszeresen fellépett Amerikában. Közben már népszerű és igényes operettekben is szerepelt. A művész elkötelezett híve a magyar operett műfajának, életben tartásának, mert olyan nemzeti értéket képvisel, amely érték és egyedülálló a világban.



Fotó: Hollai Gábor

Kocka Klára és Szeredy Krisztina

Hol van az a nyár? című produkciójukban olyan ismert operett dallamok és slágerek hangzottak el, mint a Budapest, Budapest, te csodás, Te rongyos élet, Hol van az a nyár?, Kár összeveszni velem, Jaj cica, A lányok, a lányok..., Szeressük egymást gyerekek, Haccaré-haccacaré. Végül Demjén Ferenc Honfoglalás című dala volt a ráadás. A jó hangulatú, igényes előadást a közönség közös énekléssel, tapsal díjazta.

Rimai S. Éva



Részletek elérhetőek a mellékelt QR-kód segítségével a VeresNet tv YouTube csatornáján

## Kistérségi időügyi hírek

Október 12-én, szombaton Csomádon ünnepeltük az Idősek Világnapját, a Veregyház Többcélú Kistérségi Társulás nyugdíjas klubjai részvételével (120 fő). Klement János polgármester és dr. Pásztor László, a Társulás elnökének köszöntői után a Jávör „Pali” utolsó mulatása című zenés színházi előadást néztük meg a Déryné Program keretében. Köszönjük Klement János polgármester úrnak, hogy helyet adott a rendezvényünknek, s hogy a műsor után állófogadáson látta vendégül a 12 klub résztvevőit.

A Veregyház Többcélú Kistérség Időügyi Tanács október 17-én a hagyományos őszi kiránduláson vett részt. Jártunk Pakson az erőmű Látogatóközpontjában, Kalocsán a Porcelánmanufaktúrában, a Paprikamúzeumban, az Astriceum Érseki Múzeumban, a Nagyboldogasszony Főszékesegyházban és az Érseki Kastély (műemlék) Könyvtárban. A könyvtárban nem volt szabad fotózni, viszont a honlapjukon megtaláljuk az őrzött ritkaságokat, amit jó szívvel ajánlok a kedves érdeklődőknek. Minden helyszínt vezetővel tekintettünk meg.

Ezt követően a Kék Duna Vendéglőben költöttük el késői ebédünket. A dunaparti étteremben négyféle menüsorból választhattunk, a személyzet minden tekintetben kedves, minden igényt kielégítő közreműködésével. A Sportkör autóbusszával



Fotó: Salamonné Sinkó Mária

utaztunk, Cservénka Aurél sofőr remek partner volt abban, hogy a kissé feszített programot gond nélkül megvalósítsuk.

\*\*\*

Az év hátralévő részében még két eseményünk lesz:

- December 4-én Adventi kézműves foglalkozást vezet Hege-dűsné Kripák Ildikó a klubokból 2-3 fő számára, akik az ott tanult dolgokat továbbviszik, továbbtanítják a településükön.
- December közepén a hagyományos évzáró összejevete-lünkre kerül sor Erdőkertesén. Ez alkalommal beszámolok az éves munkánkról és megbeszéljük a 2025. évi terveket.

Pallag Katalin elnök



# Október 6.

A fotókat Hollai Gábor készítette.



Részletek elérhetők  
a mellékelt QR-kód  
segítségével  
a VeresnNet tv  
YouTube csatornáján



# Október 23.

A fotókat Hollai Gábor készítette.



Részletek elérhetők  
a mellékelt QR-kód  
segítségével  
a VeresnNet tv  
YouTube csatornáján







**"HA ÉN LENNÉK AZ ANGYALKÁ"**  
KEDVES GYEREKEK!

A Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási  
Központ

**KARÁCSONYI RAJZPÁLYÁZATOT**  
hirdet!

Rajzold le nekünk, hogy ha Te lennél az angyalka, kinek  
és hogyan segítenél, kivel, hogyan tennél jót!

A nyertes pályázókat megjutalmazzuk és részt vehetnek karácsonyi  
ünnepségünkön 2024.12.16-án.

Pályázati határidő: 2024.12.09.

Részletekért látogass el a [www.eselykisterseg.hu](http://www.eselykisterseg.hu) oldalra!




Megnyitó:  
**2024. december 13.**  
(péntek) 18 óra

**VERES ART GALÉRIA**  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
2112 Veresegyház, Göncz Árpád tér 1. II. emelet 331.

A kiállítás megtekinthető:  
2025. február 21.

A program szervezője a Váci Mihály Művelődési Központ  
A kiállítás kép- és hangfelvétel készült.

VERES ART GALÉRIA  
VERESEGYHÁZI MŰVÉSZET CSOPORTJOS KIÁLLÍTÁSA



**Könyvtári  
Esték**



**Van Gogh  
démonai**  
az alkotás küzdelme és a példaképek varázsa

**Antalffy Péter**  
történész előadása  
2024. december 6. 18:00

A rendezvény sajtónyilvános. Hang-, fénykép- és videófelvétel készülhet.

KÖLCSEY FERENC  
Városi Könyvtár  
VERESEGYHÁZ

Veresegyház, Fő út 53.

konyvtar@veresegyhaz.hu

28-385-231

Könyvtári Esték

**Muzikális  
bestiák**

Rémes könyv  
a ZENÉRŐL

**Bősze Ádám**  
zenetörténész  
könyvbemutató  
előadása

2024. december 14.  
15:00 óra

SZABADIDŐS ÉS GAZDASÁGI INNOVÁCIÓS CENTRUM

A rendezvény ingyenes, de regisztrációt igényel.  
Regisztrálni a [konyvtar@konyvtar.veresegyhaz.hu](mailto:konyvtar@konyvtar.veresegyhaz.hu) e-mail címen, vagy telefonon, illetve  
személyesen a könyvtárban lehet.

A rendezvény sajtónyilvános. Fénykép, mozgókép és hangfelvétel készülhet.



## Egy fess pesti este

Koncertélményt hozott Veresegyházra **Kamarás Iván** egy napsütéses csütörtök délelőtt, október 17-én.

A színművész koncertkörútja utolsó állomásaként városunkban adta elő az „Egy fess pesti este” című produkcióját Kéméndi Tamás harmonikaművésszel. Az összeszokott páros a magyar filmgyártás aranykorát idézte meg az ismert dallamokkal: Meseautó, Kicsit szomorkás a hangulatom, Villa Negra, Fogj egy sétapálcát, Mindig az a perc...

A dalok a múltba repítették ugyan a hallgatóságot, de Kamarás Iván sármja és humora a jelenben tartotta közönséget, rendkívül közvetlenül, kedvesen közös fotókat készített rajongóival. Előadása során kulisszatitkokat árult el a kor legnagyobbjairól, színészöltözők és művészbüfék titkairól.

Kamarás Iván koncertjét a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciatermében ingyenesen élvezhette a veresegyházi közönség. A program a Váci Mihály Művelődési Központ szervezésében, a **Petőfi Kulturális Program** keretében valósult meg.

Vadász Anett

\*\*\*\*\*

## Jelenítsd meg a jelent...!

Különleges fotós klubfoglalkozásokra várta az érdeklődőket a Váci Mihály Művelődési Központ októberben, méghozzá ezúttal kihelyezett helyszínen, a VERKA egyik tantermében.

Az előadó **Nagy Péter** volt, a Magyar Nemzeti Levéltár segédlevéltárosa, aki prezentációjához veresegyházi fotókat válogatott a levéltár gyűjteményéből, aktuálissá és különösen élvezetessé téve a foglalkozásokat. A három alkalomból álló program felhívta a figyelmet az archiválás, levéltári megőrzés jelentőségére is: Hogyan fotózzunk, hogy a felvétel később használható legyen az utókor számára? Mit és hogyan érdemes megörökíteni napjainkban? Hogyan őrizzük meg fényképeinket? Milyen hagyományos és digitális fotógyűjtemények, kutatási lehetőségek állnak rendelkezésünkre?

A „Jelenítsd meg a jelent a jövőnek!” című klubfoglalkozás a **Petőfi Kulturális Program** keretében jött létre. Veresegyházi megvalósulását a Váci Mihály Művelődési Központ nyertes Térkult pályázata tette lehetővé. Reméljük, hogy a program olyan érdeklődést indított el a fiatal felnőtt hallgatóság körében, amely a fotózás eszközeivel helyi értékeink megőrzésére irányul.

Vadász Anett



Forrás: NMI – Szabó Bottyán

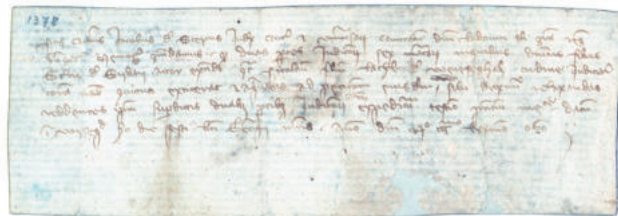
## 2025: Évfordulós kiállítás a Városi Múzeumban

Mi, veresegyháziak, 2025-ben egészen különleges történelmi eseményre emlékezhetünk: településünk első írásos említésének 650. évfordulójára.

1375. április 25-én keltezték ugyanis azt az oklevelet, ahol először olvasható „Veresegyház” neve, mégpedig egy korabeli peres iraton. A szöveg lényege, hogy az akkor itt földbirtokos Laczkfi család – egymás jobbágynak bántalmazása miatt – perbe keveredett a zsidói István fia Domokossal, majd Szepesi Jakab országbíró a Lackfi Miklósról kirótt bírság kétharmadát elengedte. Az oklevelet ma a Magyar Nemzeti Levéltárban őrzik és ún. nemes másolata szerepelni fog a Városi Múzeum 2025-ben tervezett nagy régészeti, valamint a település középkorát bemutató kiállításán.

A Múzeumban jelenleg látható várostörténelmi tárlatot 2025 január végén elbontják, hogy helyet adjon az évfordulós, a település archeológiai korszakait – a középkort kiemelve – megidéző kiállításnak. A rendezés egyik fő szempontja, hogy szinte kézzelfoghatóan mutassa be ezt a rég elsüllyedt világot. Ezért több régészeti lelőhelyet élethűen rekonstruálva szemléltetik majd a vallatóra fogott múltat, betekintést engedve a régészek munkájába is.

A kiállítás megnyitóját az oklevél kiadásának pontosan a 650. évfordulójára, azaz 2025. április 25-re időztik. Az intézmény azonban addig se zár be, hogy nyitvatartása (hétvégeken 10–16 óráig) alatt a látogatók a készülő kiállítás kulisszatitkaiba pillanthassanak be.



Az 1375-ös oklevél részlete. (Veresegyház neve a 3. sorban jobboldalon, a tollas kaparás felett olvasható.)

### MŰLTIDÉZŐ • Szabóné Vank Erzsébet gyűjteményéből



Világtakarékossági Nap a Veresegyházi Takarékszövetkezetben, 1978. október 31-én. A képen Guckyné Ági és Rádiné Marika (Forrás: Veresegyházi Városi Múzeum – Szabó Ferencné Vank Erzsébet gyűjtése)



# A Meseautó – premier

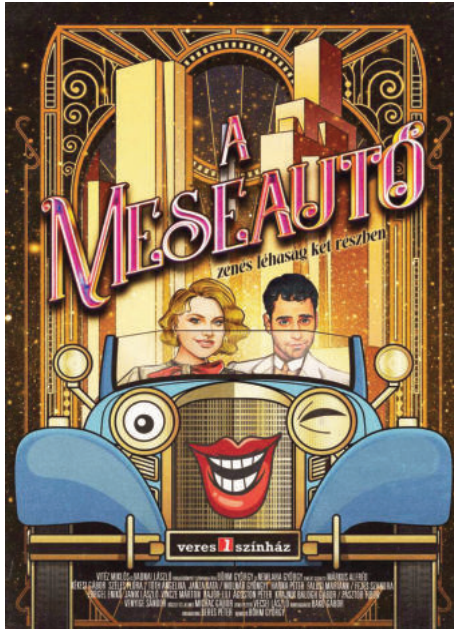
Mit jelent az idén 10 éves Veres 1 Színházunk számokban kifejezve?  
3650 napot, 38 bemutatót, 1339 előadást, 616 787 nézőt.

Mit jelent szavakba öntve? Sok-sok élményt, emelkedett hangulatot,  
színvonalas előadásokat és azt a kényelmet, hogy a kultúra „házhöz jön”.

A hazai színházi élet térképére már felkerült a városunk neve, mi adunk otthont Pest Vármegye legnagyobb szabadtéri színházának, a Mézesvölgyi Nyárnak is. A szabadtéri színpad épphogy becsukta kapuit, a Veres 1 Színház máris új premierrel várja a nézőközönségét. Itt parkol a Köves utcában nyitott ajtóval a Meseautó, várva a könnyed, zenés léhaságra éhes publikumot. A Meseautó 1934-ben, 90 évvel ezelőtt bemutatott magyar fekete-fehér romantikus zenés filmvígjáték, a magyar hangosfilm első évtizedeinek korszakos alkotása a főszerepekben Perczel Zitával, Kabos Gyulával, Törzs Jenővel. A film modernizált újra feldolgozása 2000-ben jelent meg azonos címmel Kabay Barna rendezésében Stohl András, Ónody Eszter, Bajor Imre, Kern András és Molnár Piroska főszereplésével. Színpadon rengeteg változatban mutatták már be. Színházunk premier darabját Böhm György rendezésében láthattuk 2024. november 8-án. Az új darabról még a premier előtt Venyige Sándor igazgató urat kérdeztem.

A két film és több színpadi feldolgozás után milyen új rendezői koncepciót valósít meg Böhm György? Mennyit őriz meg a darab a 30-as évek hangulatából és mennyire lesz mai?

A mi bemutatónkat Böhm György és Nemlaha György írta színpadra a filmből. Az előadás nem modernizált ma játszódó változat, hanem az eredeti, 30-as évekbeli történetet viszi színre. Ebből következően a darab, amennyire lehet, hű marad a filmhez.



Szüksége van még a ma emberének a gazdag fiú – szegény lány népmese-szerű történetére?

Talán nagyobb szükség van ma erre, mint a film elkészültekor volt!

A padlás, az Anconai szerelmesek, a Szép nyári nap után ismét egy új zenés darab. A Márkus Alfréd dalok eredeti hangszerelésben csendülnek fel a darabban, vagy új feldolgozásban?

Úgy gondoltuk, hogyha a történetet nem is, de a dalokat mindenképpen modernebb hangszerelésben fogjuk előadni! A hang-design ún. „electro swing” lesz, melyet leginkább a Postmodern Jukebox zenei világából ismerhetünk. Nagyon izgalmasnak ígérkezik!

„Fenn az égben az angyalok vigyáznak ránk  
És a sors fogja tán a volánt.  
Csupa boldogság vár ezután rád és rám  
A mesék mesés szép kocsiján.”

(Márkus Alfréd - Harmath Imre:  
Meseautó – részlet)

Vannak a szereposztásban olyan új színművészek, akikkel a veresi nézők még nem találkoztak?

Igen, többek között Tóth Angelika, Kékesi Gábor, Fejes Szandra, Ágoston Péter, a már megismert Széles Flóra, Molnár Gyöngyi, Falusi Mariann, Zorgel Enikő, Harna Péter, Janik László, Krajnik Balogh Gábor, Vincze Márton mellett.

Mit lehet elárulni a díszletről, jelmezekről?

Michac Gábor tervezte mindkettőt, remélem nagyon fog tetszeni a nézőknek. Gábor nem ismeretlen egyébként a veresi nézők előtt, hisz ő volt a padlás látványtervezője is.

Milyen típusú meseautó lesz a Köves utcában, amely 1934-ben a Horch 780 Sport Cabriolet volt, és amelyet egy mai titkárnő 20 évi fizetéséből tudna megvenni? Remélem olyan lesz, amit mindenki szeretne megvenni!

Milyen szerepe van a darabban Petrovics Gyula országgyűlési képviselőnek?

Ez most még titok!

Mivel tudta bevonzani a Veres 1 Színház Josephine Bakert?

Bevallom, nem szeretném lelőni ezt a poént sem!

Mikor láthatják a nézők és hol a darabot?

A nyilvános főpróbát november 7-én tartottuk, a bemutató 8-án volt Veresegyházon, ahol bérletben 10-én és 13-án is láthatják a nézők. Utána útjára indul a darab. Leghamarabb november 17-én, a RaM-ArT Színházban mutatkozunk be a budapesti nézők előtt.

Rimai S. Éva



Fotó: Veres 1 Színház

A Meseautó próbáján



# Fúzió – Kutak Adrienn és Kun Éva kerámiaművészek kiállítása

*Ipolyságot és Veresegyház 2012 óta testvérvárosi kapcsolatok fűzik össze. Többek közt ennek apropóján került sor Kutak Adrienn és Kun Éva keramikus művészek Fúzió címmel megrendezett kiállítására. A fúzió nem csak művészeti, hanem közösségi szinten is értelmezhető, hiszen a kiállító művészek között évtizedek óta tartó művészbarátság van. Ők már több hazai és külföldi kiállításon bemutatták alkotásaikat, de ez az első közös tárlatuk. Ezzel a kiállítással az Udvarház Galéria is megújult, a jövőben VeresArt néven folytatja a művészetet bemutató kiállító tevékenységét. A kiállítás megnyitó ünnepségét részvételükkel megtisztelték Ipolyság és Veresegyház polgármesterei és alpolgármester asszonyai. A rendezők Marosán László képzőművész és Ilés-Muszka Rudolf szobrászművész voltak. Közreműködött: Maros Ottó zongoraművész. Az est háziasszonya Pásztor Ildikó volt.*

**Cserhádi Ferenc** Veresegyház polgármestere rövid köszöntőjében hangsúlyozta Veresegyház és Ipolyság testvérvárosi kapcsolatait, amelynek egyik alappillére a kultúra és a képzőművészet. **Kozák Csaba** művészeti író megnyitóhoz írt gondolatait **Pálincás Tibor**, az ipolysági Honti Múzeum és Simonyi Lajos Galéria vezetője tolmácsolta. A tárlatanyagba egyaránt bekeverültek térbeli kompozíciók, valamint falimunkák és reliefek. „Kun Éva és Kutak Adrienn művészete hagyománytisztelő, a kerámia tradícióit követő. Ugyanakkor a mostani közös kiállításuk is bizonyítja, hogy az agyaghasználat és a technikai kivitelezés terén újító és kísérletező alkotók” – fogalmazta méltatásában Kozák Csaba. Az eseményről a FELVIDÉK.MA c. lap is beszámolt.

**Kutak Adrienn** művésznő Ipolyságon él és alkot. 1987-től tagja a Szlovák Képzőművészeti Alapnak, 1991-től a Forma Design – Szlovák Iparművészek Alapjának, 2003-tól a Magyar Szobrász Társaságnak és 2010-től a Magyar Iparművészeti Kamarának. Tevékenysége elismeréseként ösztöndíjban részesült Egyiptomban, Olaszországban, Németországban, Franciaországban, Belgiumban, Angliában, Spanyolországban, Magyarországon és Szlovákiában. Egyéni kiállításai elsősorban a Felvidéken és Magyarországon voltak láthatóak, illetve részt vett több szakmai bemutatón Olaszországban, Kairóban, Japánban. Egyik legjelentősebb munkája az ipolysági Honti Múzeum udvarán lévő Holokausz Emlekmű. Képzőművészeti pályája mellett nem feledkezhetünk meg a civil szervezetekben nyújtott tevékenységéről sem. Alapító tagja a Charitas Saag Polgári Társulásnak, mely főleg fogyatékos gyermekekkel és felnőttekkel foglalkozik. A művésznő kerámiafoglalkozásokat tart számukra.

Kutak Adrienn kiállított művei közül kiemelem a „Földünk tönkretétele – bányák”, „Tájaink I-IV:”, valamint az „Egyiptomi ása-

tások I.” címűt, amelyek a művész környezetünk iránti érzékenységét tükrözik.

**Kun Éva** Ferenczy Noémi díjas keramikus művész, aki az idén Magyarország Érdemes Művésze lett. A Veresegyházon 1991 óta élő és alkotó művész helyi köztéri munkái a Kócsagos díszkút az Átrium Üzletházban, a Mézesvölgyi Iskola díszkútja és falburkolata, az Innovációs Központ angyalos díszkútja és falburkolata, a Református Iskola fali kerámia lapjai, a Fabriczius József Általános Iskola és a Szentlélek-templom domborművei. Kun Éva a Mezőtúr melletti – egykor virágzó – tanyavilágban nőtt fel, amelynek nosztalgikus emlékképeit, pusztulását olyan műveiben örökölte meg, mint a „Rekviem a tanyavilághoz”, „Ház gémeskúttal” című alkotásai. A vallási témájú alkotásai közül a „Madonna hóesésben” különleges hatású. Művészetének ihletője maga a természet is, mint például a „Jeges farönk”.

A családi, baráti kapcsolatok is fontos szerepet töltenek be a művész életében. Erről tanúskodik a Rokonaim című sorozatból a „Gyermekeim”, „Szüleim” című kerámia képei. „A háború madonnája” címet viselő vérvörös háttérű töredezett alkotás jól érzékelteti az emberi szenvedést. A kerámia égetésnél felrobbant a kemencében, de éppen ez a töredezettség adja a kép drámai hangulatát. A vörös mázt ehhez a műhöz Kutak Adrienn-től kapta, aki szép gesztussal a megnyitó alkalmából ezzel színezett kerámia virággal ajándékozta meg művésztársát, Kun Évát.

„Maga a forma sugallja a munkát.” – tudtuk meg Kun Évától 2024. október 18-án, amikor elkezdődött a VALK-ban a Művész Mesék Alkotói Est sorozat, amelynek első vendége ő volt. Kiállított alkotásait sorra vetítve elmondta azok születését. Így bensőséges kapcsolat alakult ki az alkotó és a befogadó között. Beavatta a hallgatóságot az alkotás szellemi és technikai



Fotók: Veréb József

Kutak Adrienn és Kun Éva



Polgármesterek és művészek



Kun Éva A háború madonnája című alkotása



Kutak Adrienn alkotása

folyamatába, amely évtizedek alatti élményeken, művészi kapcsolatokon, tapasztalatokon, kísérletezések során alakult ki. Egy vers, egy családi fotó, egy uszadék faág találkozása a japán raku (redukciós, oxidációs) technikával mesésen szép, csillogóan fényes, korszerű, különlegesen szép alkotásokat eredményezett.

Rimai S. Éva



Részletek elérhetőek a mellékelt QR-kód segítségével a VeresNet tv YouTube csatornáján



# Akinek élete a zene

## – Kosik Dóra, a Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti iskola új igazgatónője

A Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola kinevezett vezetője 2024. augusztus 16-ai hatállyal öt évre Kosik Dóra lett, aki 2019 óta az intézmény igazgató-helyettese volt. Zenei képzése a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskolában kezdődött, ahol 12 évig tanult és ott is érettségizett. A Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen szolfézszt, zeneelméletet és karvezetést tanult, majd a Magyar Rádió gyermekkórusánál énektanárként dolgozott. Ezt követően az ELTE ének-zenetanár mesterképzését végezte el, majd a Kodolányi János Egyetemen közoktatási vezető és pedagógus szakvizsgát tett. Jelenleg az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karának pszichopedagógus hallgatója. Egy 11 éves, ötödikes kisfiú édesanyja. Vele beszélgettem.

### Családja jól ismert Veresegyházon.

Főleg édesapám Kosik József, a veresegyházi órásmester, volt alpolgármester. Édesanyám óvónőképzőt végzett, majd Budapesten keresett munkát, hogy a zenei képzésemet segítse. Nagybátyám ismerte fel zenei tehetségemet, aki maga is harmonikán játszott. Egy alkalommal a Forma 1 verseny egyik szünetében sugárzott kórusiskolai felvételt hirdető reklámja után született meg az elhatározás a szüleimben, hogy próbáljam meg a felvételt, amely sikerrel járt. Hatévesen már zongorázni tanultam, hétévesen fuvolázni. Szívesen énekelek ma is kórusokban (például a Misszió kórusa).

### Milyen nevelési céljai vannak?

A zeneművészeti és a képzőművészeti ágon is célkitűzésem a növendékek képességének és személyiségének, valamint a szociális kompetenciájuknak a fejlesztése és a tehetséggondozás, vagy önmaguk kifejezésének segítése. A zeneművészeti ágra vonatkozóan a zenei műveltség kiszélesítése, a zenei pályára való felkészítés, valamint a zenetanulás és a zenélés népszerűsítése. Ami az iskola képzőművészeti ágát illeti, a kreativitás kiaknázása és az absztrakt gondolkodás kialakítása a célom.

### Az iskola épülete mellett egy volt családi házat is az iskola rendelkezésére bocsátott az önkormányzat. Szükség volna-e az iskola bővítésére?

Igen, korábban már jeleztük a tankerület felé a bővítési igényünket. A hangversenytermünk már nem alkalmas nagyobb létszámú közönség befogadására, ezért az épületre még egy szintet fel kellene húzni. Az épület jelenleg a város lakosságszámának növekedésével már nem képes a megnövekedett létszámú növendék befogadására. Az iskolának a 35 – nem mind főállású tanár – mellett 3 óraadó tanára is van, a növendékeink száma pedig 495 fő.



Fotó: Rimai S. Éva

Kosik Dóra

### A szolfézs tanítása mellett négy éve zeneovis foglalkozásokat is tart. Miért fontos ez a zenei nevelés szempontjából?

A szolfézszt főként azoknak a B tagozatos növendékeknek tanítom, akik zenei konzervatóriumba készülnek felvételizni. A zeneovi az ezt megelőző zenébölcsis foglalkozásokon alapul. Tudományosan is bizonyított, hogy a zenei tehetség ismerhető fel és fejleszthető legkorábban, így az éneklési készség és a belső zenei hallás fejlesztése a legfontosabb. A zeneovi foglalkozáson megszerzett készségek hasznosíthatóak a zeneiskolai felvételi képességfelmérésen. Az éneklés közösségépítő, melyben a mozgás és játékkal egybekötött csoportos éneklés nagy szerepet játszik. De személyiségfejlesztő is, hiszen ebben az életkorban megjelenik az improvizációra való hajlam.

„Aki zenével indul az életbe, bearanyozza minden későbbi tevékenységét, az életnek olyan kincsét kapja ezzel, amely átsegíti sok bajon. A zene tápláló, vigasztaló elixír, és az élet szépségét, s ami benne érték, azt mind meghatványozza.” (Kodály Zoltán)

### A jelenlegi oktatás mellett milyen képzésre volna még szükség?

A magas szintű népzenei oktatás mellett szükség volna néptánc oktatására is, hiszen a városunkban nagy múltja van a hagyományőrzésnek. A jelenlegi tanszakocon – billentyűs, vonós, fúvós, akkordikus, zeneismeret, képzőművészet – kívül igény volna még a hárfaoztatásra és a művészetterápiára is.

### Mely hangszerek oktatására van a legnagyobb igény?

Jelenleg egyértelműen a zongora és a gitár a két legnépszerűbb hangszer a fiatalok körében.

### A pszichológia és a gyógypedagógia hasznosítható a zeneoktatásban is?

Igen, egyértelműen. Az SNI (sajátos nevelési igényű) és a BTMN (beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel élő) gyerekek fejlesztéséhez segítséget nyújthat a zene a stressz- és érzelmszabályozásban, a kognitív fejlesztésben, az önbizalom építésében, a szociális interakcióban. Célom, hogy a munkatársaim nyitottak legyenek az ilyen gyermekek zenei oktatására.

### Milyen városi rendezvényeken szerepelnek, milyen a kapcsolatuk a testvérvárosokkal?

Legutóbb a zene világnapján, október 1-jén 1300 fős hangszerszimogató rendezvényünk volt a városban. Az idén ünnepeltük az iskola fennállásának 30 éves évfordulóját, amelynek alkalmából nagyszabású koncertünk volt a Váci Mihály Művelődési Központban. A nyáron Kínában vendég szerepeltek diákjaink. Ipolybalogi baráti iskolánkkal is van együttműködésünk, akikkel a Baráti Iskolák Találkozója keretén belül közös koncertünk volt. Schneeberg város fúvószenekarával és zeneiskolájával szorosabb együttműködésre törekszem, illetve az Ipolysági Művészeti Alapiskolával egy közös hangversenyt szeretnék megszervezni.

### Mikor lesz városunkban a legközelebb koncertjük?

November 24-én Jótékonyági Tanári Hangversenyt rendezünk a Váci Mihály Művelődési Központban, melyre belépőjegyet a zeneiskolában tudnak vásárolni az érdeklődők. Az adventi ingyenes koncertünk december 14-én lesz szintén a Váci Mihály Művelődési Központban, ahol a diákok és a tanárok együtt lépnek fel. Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

Rimai S. Éva



# Az Év Tehetsége az orvostudományban

## Páli Emese Kincső orvostanhallgató

Páli Emese Kincső gyermekkorának egy részét Veregyházaon töltötte, a hatosztályos gimnáziumi tanulmányai megkezdéséig itt járt általános iskolába. Jelenleg a Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar (Klinikai Központ) hatodéves, végzős hallgatója. Az elmúlt években a Szegedi Orvostanhallgatók Szövetségének elnöke volt, jelenleg a szervezet gazdasági elnökhelyettese. Szent-Györgyi Albert kutató ösztöndíjasként abban az intézményben dolgozik, ahol Karikó Katalin is kutatott. Ötödéves korától az egyetem biológia szakos hallgatóinak előadásokat, órákat tart. Orvostudományi konferenciák nyertese, díjazottja. Tanulmányi eredményei és kutatási munkái alapján második éve Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíjas. 2024-ben elnyerte az „Év Tehetsége az orvostudományban díjat”. Eddigi pályafutása során több országban – például: Dél-Koreában, Ecuadorban – járt orvosi gyakorlatokon és konferenciákon. Vele beszélgettünk.

### Veregyházaonról indult a pályafutása?

Igen. Ugyan 2000-ben Budapesten születtem, majd onnan először Dunakeszire, 2009-ben pedig Veregyházaon költöztünk, itt folytattam az általános iskolát ének-zene tagozaton. Jó szívvel emlékszem vissza két osztályfőnökömre, Plaier Róbertné Rozika nénire, aki alsóban, míg Guginé Adame Mónika tanárnő felsőben tanított. Támogató, csodálatos pedagógusokat ismertem meg a személyükben. A hetedik osztályt Pesten, a Könyves Kálmán Gimnáziumban kezdtem és ott is érettségiztem. **Gyermekkorában mi volt a kedvenc időtöltése?**

Imádtam a könyveket, szinte versenyt űztem abból, hogy hány könyvet tudok elolvasni. Kedvenc olvasmányaim közt szerepeltek az életrajzi és a fantasy irodalmak, de végül eredményben nagyon széles skálán mozogtam az olvasás terén. Próbálkoztam a ballettel, de végül az akrobatikus rock and roll lett az igazi, ide jártam a városba táncolni. Veregyházi élményeim közé tartozik Kun Éva keramikus művésszel való találkozásom, a vele készített riportom. Általános iskolás koromban az osztályfőnökünk elvitt engem is a művésznőhöz. Ahogy beléptem a kertkapun egy teljesen más világba csöppentem. Hihetetlenül csodás volt ott minden: a kert, a kerámiák és a félkész munkák látványa. Egy másik élményem az Innovációs Centrumban megrendezett díjkiosztáshoz kötődik. Amikor a városba költöztünk pont volt egy rajzverseny, zászlókat kellett tervezni. Indultam, és a „Harmatok területi zászlómmal” első díjat nyertem.

### Honnan ered az orvostudományok iránti elkötelezettsége?

Mindig úgy gondoltam, hogy olyan szakmát fogok választani, melyben a képességeim szerint a legtöbbet tudok majd nyújtani, ahol hasznos tudok lenni mások számára. Már kiskoromban erről álmodoztam. Ha kérdezték nem csináltam titkot ebből, mondtam is: én orvos leszek! Már akkor szerettem a természettudományi – biológia és a kémia – tantárgyakat, ezért érettségit követően jelentkeztem az SZTE Orvostudományi Karra.



Fotó: Veréb József

Páli Emese Kincső

### Az orvoslás nagyon nehéz hivatás lehet?

Igen, van benne kihívás rendesen. Sok múlik az effektív tudáson, mire hogyan jön rá az ember. Nemcsak az a fontos, hogy fejben ott legyen az orvos, hanem az is: ahogyan beszél, kommunikál, végeredményben, hogy bánik a beteggel. Ennek a kettőnek az egyensúlyát megtalálni, hogy hiteles, kedves gyógyító legyen, az nagyon nehéz feladat.

### Tanulmányai során más országokban is járt. Mik az ottani tapasztalatai?

Két alkalommal voltam Brüsszelben, mentális egészség, fiatalok és a kultúra kapcsolata témakörben dolgoztunk csoportokban, majd hazautazást követően a tapasztalataim alapján írtam meg angol nyelven a riport anyagát, később ezzel a kész munkámmal utaztam vissza.

Dél-Koreában a sebészeti gyakorlatom során nem éreztem a kultúrsokk hatást, általában minden olyan volt, mint itthon, csak egy picit más. A viziteken – a hazai gyakorlattól eltérően – az orvostanhallgatók nem a sor legvégén, hanem elől a beteg és a főorvos mellett állnak. Számomra ez nagyon hasznos volt, látni a beteg és az orvos kapcsolatát. A kommunikációs nyelvünk a kórházban az angol volt, a koreai hallgatók már döntő többségben egész jól beszélnek. Náluk az egészségügyi rendszer biztosítás alapú. A betegellátás egy kisebb százalékát mindig ki kell fizetni, a nagyobb rész – mű-

tétek esetén is – a biztosítót terheli. A koreai program és az ecuadori konferencia egy nemzetközi orvostanhallgató közösségen belül, az Egészségügyi Világszervezet mintájára történik. A hallgatói szervezet célja: világszinten az orvostanhallgatók közös gondolkodásának kialakítása, ezen belül kapcsolatok kiépítése, a cseregyakorlatok szervezésének segítése. Magyarország évente általában 100-120 diákot szokott fogadni. Novemberben én is megyek gyakorlatra Németországba, majd a későbbiekben Braziliába, tavasszal az Amerikai Egyesült Államokba két hónapos neurológiai és szülészeti gyakorlatra.

### Az idén „Év Tehetsége” díjban részesült. Hogyan sikerült ezt elérnie?

A pályázatok mögött pontrendszerek vannak. Már elsőéves hallgatóként felfigyeltem a lehetőségre, – bár akkor még nem a nyereség volt a cél, hanem a követelmények megismerése. Éveken át szem előtt tartottam az érdemi kutatást, a társadalmi szempontból hasznos munkát. Végeredményben meg lehet tudni, hogy mit kell prezentálni egy pályázaton, és én szerettem az ilyen kihívást, a feladatokat.

### Melyik eredményére a legbüszkébb?

Nehéz választanom, de talán azt a TDK konferenciát említeném, ahol első díjat nyertem. A korábbi prezentálásaim során jobban megismerhettem önmagam, hogyan tudok jól szemléltetni, illetve az adott témát bemutatni, a közönség reagálására odafigyelni. Az Orvostanhallgatók Szövetségében, a korábbi években sokat dolgoztam azon, hogy fejlődjön az egyesület, legyenek benne cselekvő emberek. Céлом volt megtalálni azokat a fiatalokat, akik tovább viszik az egyesületi munkát. Annnyira jó látni a mostaniaknál a pozitív hozzáállást.

### Mik a további tervei? Gyógyítani fog, vagy kutatni?

Terveim közt szerepel a tudományos munka, a kutatás, de a gyógyító munka is fontos számomra. Elképzeléseim szerint a radiológiai szakirányt fogom választani. Itt megtalálom a betegségek diagnosztizálásán kívül az orvostudományi kutatások lehetőségét is.

Veréb József



# Év végi köszönetek

„A sporthoz alapvetően olyan hozzáállás kell,  
ami segítségével túluthatunk azokon a holtpontokon, ahol mások elvéreznek.  
Nem csak testileg kell alkalmasnak lennünk rá, hanem fejben is.” (GyRita)



## Fitten Veresen

Hogy mi kell ahhoz, hogy valami ennyire jó lehessen és évek óta működjön?

Sok olyan jó és lelkes ember, mint Ti, akik hétről hétre, hónapról hónapra nagy elszántsággal, akarattal jelen vagytok az edzéseken és buzdítva, egymást támogatva érték el hatalmas egyéni és csoportos eredményeket.

Nagyon köszönöm az egészséves támogatásokat!

A Fitten Veresen sportkör mindennapjait, legyen az edzés, verseny, városi megmozdulás, a jelenléteitekkel, aktivitásotokkal tartjátok mozgásba. Szeretném nektek megköszönni a sok szép pillanatot, amit együtt élhattunk át, hogy 2024-ben is velem edzettetek, lelkesítettétek egymást! Köszönöm a mosolyokat, energiáitokat, tapsotokat és kedvességeket.

Gratulálok az elért eredményekhez, sikereitekhez!

Általatos szeretem a munkámat

Hálás vagyok, hogy a Veresi Krónika hasábjain immáron 14 éve hónapról hónapra jelen lehetünk az Életmód-rovatban és megoszthatom veletek az írásaimat.

**A 2025-ös évmottója: Nem az számít, hogy mit sportolunk, hanem az, hogy életformánkká válják a mozgás! (Győry Rita)**

**Kedves versenyzők, edzőtársak, kedves Olvasó!**

**Áldott, meghitt karácsonyi ünnepet kívánok a Fitten Veresen sportkör nevében és boldog együttélést szereteteink körében!**

## Maminbaba és Csücsök Baba-Mama Klub

Hálásan köszönöm a belém fektetett bizalmat és a töretlen lelkesedést minden édesanyának, aki az idén részt vett a veresegyházi Maminbaba és Maminbaba After órákon, a Csücsök Baba-Mama Klub eseményein, valamint hordozási tanácsadáson. Továbbá köszönöm mindazoknak, akik szakértelmükkel és ötleteikkel támogatták a baba-mama klub színes programkínálatát. Külön is szeretnék köszönetet mondani a helyi védőnői szolgálat munkatársainak és a házi gyermekorvosoknak a bizalomért és az ajánlásokért.

Bízom benne, hogy jövőre is sok édesanyával és babáikkal találkozhatok, és megismertethetem őket a hordozás szépségével, hasznosságával, valamint a Maminbaba életérzéssel, és támogathatom a kisbabás közösségi életüket a Csücsök Baba-Mama klub eseményeivel.

**Áldott, békés karácsonyt, és sikerekben, családi örömeinkben, boldogságban gazdag új évet mindenkinek!**



Elérhetőségek: Tarnai-Király Zsófi +36 30 456 8662

maminbabaveres@gmail.com

Facebook: [www.facebook.com/groups/maminbabaveres](https://www.facebook.com/groups/maminbabaveres)

\*\*\*\*\*

## Várandós, Első babás és Tesós Mamakör

Nagy örömünkre szolgál, hogy ilyen sikeres évet zártunk a veresegyházi Mamakör csoportokkal, és egyre több várandós és kisbabás anyukához jut el a hírünk. Ebben nagy szerepe van a helyi védőnőknek, gyermekorvosoknak, akiknek hálásan köszönjük az ajánlásokat! Nagyon köszönjük az anyáknak, akik felkerekednek kisbabájukkal és megtisztelnak minket bizalmukkal, hogy örömteli, valamint nehéz érzéseiket is megosztják velünk és a többi anyatársukkal, miközben egy támogató csoport tagjává válnak. Boldogsággal tölt el minket, ahogy látjuk a helyi és környékbéli anyákat közösséget formálni! Bízunk benne, hogy a jövő évben még több kismamával és kisbabás anyával találkozunk a Várandós, Első babás és Tesós Mamakör csoportjainkon a Lélekszínező Pszichológiai Központban!

**Kellemes ünnepeket kívánunk Mindenkinek!**

Kozák Emese és Várszegi Eszter,  
a veresegyházi Mamakörös csoportvezetők





# A Kéktúrázás Napja – 2024. október 12.

A Magyar Természetjáró Szövetség (MTSZ) által szervezett Kéktúrázás Napja alkalmából egyesületünk idén a 042-es számú, 13 km hosszú kellemes dombvidéki túrát vezette Romhány és Becske között.



A nap tökéletes időt hozott a természetjáróknak, és a közel 50 fős lelkes túrázóból álló csapat kitartóan haladt a kellemesen hullámzó cserhádi tájakon, amely egyaránt kínált kisebb kihívásokat és gyönyörű erdőtársulásokat, vulkáni bérceket.

A túra során többször megálltunk csoportképet készíteni, hogy megörökítsük az élményt. Bár a Kébtudony utáni meredek, kb. 300 méteres agyagos emelkedő kissé csúszós volt, minden résztvevő sikeresen feljutott rajta, és egy kisebb kilátópontra pihenőn tartott „erdőmerülés” kárpótolt a fáradozásokért.

A túra végállomásán, Becskén megtekintettük a Megvilágosodás Sztúpát, Magyarország egyik jelentős buddhista építményét. Mátyás Dezső szakaszfelelős mesélt a sztúpa történetéről, építéséről és szimbolikájáról valamint betekintést nyújtott a buddhizmus alapelveibe, a sztúpához kapcsolódó szertartásokba és hagyományokba. Ezáltal nemcsak a természet csodáit, hanem a buddhizmus spirituális mélységeit is lehetőségünk volt felfedezni.

A Kéktúrázás Napja közösségi élményként is felejthetetlen volt: mindenkire jó hangulat, együttműködés és természet iránti lelkesedés volt jellemző, valamint három „kék pecsétet” is beszerezhetünk a nap során.

A következő túrázók már készülhetnek, hiszen a Kéktúra nemcsak utat, de új barátságokat is épít!

## MultiSport SE

„A mai nap edzése a holnap egészsége”

Web: <https://www.multisportse.hu/>

E-mail: [multisport.2112@gmail.com](mailto:multisport.2112@gmail.com)

Facebook: MultiSport SE / Nordic Walking Sport Veresegyház / Spartan Girja Sport Veresegyház

Elnök: **Vigh Mercédesz**, NW C-trainer, MTSZ minősített bronzjelvényes gyalogos túravezető 70 39 126 03

Elnökhelyettes: **Mátyás Dezső**  
NW Expert, Spartan Girja edző 30 730 39 79

## VERKA

# Diákok filmes sikerei

Szép sikereket ért el egy fiatal gödöllői filmes csapat, amelyben a tagok közül többen jelenlegi vagy korábbi Veresegyházi Katolikus Gimnázium-i (VERKA) tanulók.

A filmes csapat, a 'Luminaris pictures'-el nyert díjakat két versenyen is. A Shoot4Earth nemzetközi versenyen a film második helyezést ért el, míg nemzetközileg és országosan is a legjobb rendezés díját szerezte meg.

Az októberben hetedik alkalommal megrendezett Cinemina fesztiválon a rangos szakmai zsűri mellett a diákszűri döntött a fődíjakról, vagyis a legjobb magyar rövid ifjúsági film és legjobb magyar rövid gyerekmű díjáról, amelyek 300.000 forintos fődíjjal jártak.

A Cinemina továbbá minden évben külön videóversenyt hirdet 19 év alatti fiataloknak, akik saját filmet forgathatnak előre megadott témákra. Idén három téma volt: Boldogság, LEGO galaxis, valamint Mit üzen neked a Topjoy kupak?

A versenyre beadott pályaművek közül a legjobb 37 film került a döntőbe. Ezek közül nyerte el a közönségdíjat Ujvárosi Áron Látom, hogy akarod című alkotása.

Szabó Regő-Kovács Péter/forrás: [cinemina.hu/](http://cinemina.hu/)





## Október 23-i emlékfutás

Veresegyház Város Önkormányzata a Váci Mihály Művelődési Központ közreműködésével október 23-án rendezte az utcai emlékfutást. A kellemes őszi idő csalogató volt a hagyományos családi eseményre. Érkeztek is szép számmal az indulók, kicsik, nagyok fiatalok és tapasztalt korúak.

Minden célba érkező a teljesítményéért érmet, az elvesztett kalóriák pótlására pedig almát és ásványvizet kapott. Itt mindenki győztes volt, aki lefutotta az 1956 méteres távot.

Köszönjük a polgárórság és az önkéntes segítők munkáját.



Részletek elérhetőek  
a mellékelt QR-kód segítségével  
a VeresnNet tv YouTube csatornáján



## 5. Veresi Moore Futónap

2024. október 6-án, gyönyörű őszi hétfőn, a SPiRINT Team Sport Egyesület szervezésében került megrendezésre az 5. Veresi Futónap, ahol közel 800 egyéni versenyző indult 3-75 éves korig, hogy 3-21 km-es távon megmértesse magát a Veresegyház legszebb részein, hangulatos utcáin áthaladó útvonalakon.

A mini futamon induló 10 év alatti gyerekeket mindig nagy öröm látni, mint ahogy a rengeteg lelkes, mosolygós, vidám felnőttet is, akik szinte ismerősként tűnnek fel évek óta a rendezvényünkön. Az ország 101 településéről érkeztek hozzánk a futás szerelmesei és választották a mi városunkat futásuk helyszínévé. A verseny központja a Búcsú tér volt. Itt kaptak helyet a támogatók sátrai, a színpad, a rajt/cél kapu, valamint az egészségügyi szűrőbuszok is. A színpadon fellépő KreaDance és Kangoo fergeteges előadásai, illetve 4KDJ biztosították a jó hangulatot.

A közös bemelegítés után, amit évek óta Asiam Evelynnek köszönhetünk, rajtoltak el a különféle futamok. A kezdőktől a profi versenyzőig mindenki megtalálhatta a számára kedvező távot. Ebben az évben is több olimpián színesítette a futók névsorát. dr. Kiss Gergely olimpiai bajnok vízilabdázó mellett Krizsán Xénia olimpiai hetedik helyezett hétpróbázó is rajthoz állt. A színvonalas frissítópontok, a lelkes önkéntes szurkolók, az itt-ott felhangzó zenei válogatások tették változatossá az útvonalat. Az útvonal végigvitt városunk központi részein, ami némi forgalomkorlátozással is járt. Ezúton is szeretnénk megköszönni a lakosság megértő türelmét!

Óriási köszönettel tartozok támogatóinknak, a teljes szervező csapatunknak, a lelkes önkénteseinknek és nem utolsósorban Veresegyház városunknak, hogy hozzájárultak az 5. Veresi Moore Futónap sikeres, színvonalas lebonyolításához! Azt a sok vidám és mosolygós futót nekik köszönhetjük!

A verseny részletei megtalálhatóak a verseny honlapján [www.veresifutonap.hu](http://www.veresifutonap.hu) és az esemény Facebook oldalán.

Bori-Horváth Annamária



Részletek elérhetőek  
a mellékelt QR-kód segítségével  
a VeresnNet tv YouTube csatornáján



# Aranyéremeső a regionális pontszerző táncversenyeken

Nagyon nagy büszkeségre okot adó eredmények születtek az őszi versenyszak első pontszerző regionális táncversenyén, Egerben. Egyesületünk táncosai kitettek magukért a Magyar TáncSport Szakszövetség /Hungarian DanceSport Association égisze alatt megrendezett eseményen.

Eredményeink:

**Children duó, Reinprecht Anna - Stokker Boglárka**, 1. helyezés

**Juveniles duó, Farkas Míra - Fórián Anita**, 1. helyezés

**Children trió, Pásztor Gréta - Klenovszki Réka - Kiss Dorka**, 1. helyezés

**Ladies duó, Kántás Dorottya - Rentkó Vivien**, 3. helyezés

**Syluette Children kisformáció** 1. helyezés

**L'amour Juveniles kisformáció** 1. helyezés

**Wonderful Ladies Dance kisformáció** 1. helyezés

**Dinamo Ladies Dance Plus kisformáció** 1. helyezés

**LoveDream Children nagyformáció** 1. helyezés.

\*\*\*\*\*

Október 20-án a Magyar TáncSport Szakszövetség hivatalos országos pontszerző ranglistaversenyén táncosaink három aranyérmet és kettő ezüstérmet nyertek, valamint minden Rockin' Board-os táncos az országos verseny döntőjébe jutott a reggel 10-től este 22 óráig tartó maratoni hosszúságú eseményen.

Eredményeink:

**Children Trió, Pásztor Gréta-Klenovszki Réka-Kiss Dorka**, 1. helyezés

**Ladies Duó, Kántás Dorottya-Rentkó Vivien**, 1. helyezés

**Main Class Free Style, Polyánki Benedek (Rók and Roll SE) - Fórián Kata** 1. helyezés

**Children Duó, Reinprecht Anna-Stokker Boglárka** 2. helyezés

**Juveniles Duó, Fórián Anita-Farkas Míra** 2. helyezés

**Syluette Children Kisformáció** 6. helyezés  
**LoveDream Children Nagyformáció** 5. helyezés

**L'amour Juveniles Kisformáció** 5. helyezés

**Wonderful Ladies Dance Kisformáció** 4. helyezés.

\*\*\*\*\*

Október 27-én, a lengyelországi Krakkóban megrendezett világkupán, Ladies Small Formation kategóriában, a **WONDERFUL formációnk** világkupa harmadik helyezést ért el. Ez már a második világkupa harmadik helyezésük egymás után. A versenyen 8 nemzet 19 csapata mérte össze tudását.

A **L'amour csapata**, Girls Small Formation kategóriában, kiegyensúlyozott, stabil produkciókkal, hajszállal lecsúszva a döntőről az előkelő 9. helyen végzett.

Köszönjük a felkészítő edzőknek a munkáját!

Farkas Krisztina, Wesselényi Réka, Urbán Viktória, Bíró Sebestyén, Farkas Gergely



## DÍJLOVAGLÁS

### Évadzárás első helyel

Az országos bajnoksággal zárult a szabadtéri díjugrató szezon. 2024. október 11-13. között rendezték meg a Póni Klub Szövetség Országos Bajnokságát a balatonvilágosi Pulai Lovasközpontban. A háromnapos versenyen **Papp Zita Rita**, a Fabriczius József Általános Iskola 7/e osztályos tanulója végig kiemelkedő teljesítménnyel, a Stílus Országos Bajnokságban arany érmet, a Díjugrató Országos Bajnokságban ezüst érmet szerzett, így kétszer is felállhatott a dobogóra. Gratulálunk és további sikereket kívánunk!



## THAI BOKSZ

2024.10.12-én került megrendezésre az országos magyar bajnokság, amelynek a Madárfészek Ökölvívó Akadémia adott otthont. Klubunk 5 versenyzőt nevezett, de sajnos csak 3 kiválóságunk, **Varga Dominik** -71 kg kadett és **Kerékgyártó Kristóf** -54 kg kadett és **Székely Anna** -54 kg felnőtt, tudott elindulni.

Dominikra és Kristófra is két mérkőzés várt, míg Anna címvédőként várta a döntőben ellenfelét. Dominik mind a két mérkőzését magabiztosan irányítva, egyhangú pontozással nyerte, így kétszeres magyar bajnoknak tudhatja magát. Kristóf nagy esélyekkel indult neki a bajnokságnak. Az első mérkőzése ezt is mutatta, hisz első menetben technikai KO-val sikeresen jutott a döntőbe. Sajnos a címvédés most nem sikerült, ezüstéremmel zárt, de nem búsulunk, mert egy jókor jött vereség többet ad a karrierjében, mint a folyamatos sikerek. Anna ellenfeleként a döntőbe az a hölgy jutott, akire számítottunk. Ellene már a 2. menetben sikeresen zártuk a mérkőzésünket, így Anna megvédte a magyar bajnoki címét.

Berkes Ádám





# III. Ragadozó Kupa Harcművészeti Sportnap és Gálaest

Szeptember 28-án, a Kucs Tamás Városi Sportcsarnok harmadik alkalommal adott otthont a Ki Művészetek Sportegyesülete által szervezett Ragadozók Kupa Nemzetközi Harcművészeti Sportnapnak és Gálaestnek. A rendezvényt a Magyar Kick-box Szövetség (MKBSZ) és a Nemzeti Aikido Szövetség Magyarország (NASZM) együttműködése révén továbbá Pest Vármegye és Veresegyház Város Önkormányzata, a Veresegyházi Városgazda Kft., a Medveotthon Veresegyház és az ÉVÖGY támogatásával rendezték.

Sportnapunkat Cserháti Ferenc polgármester úr nyitotta meg, ezt követően Gasparik Róbert, a Magyar Kick-bokszt Szövetség elnökségi tagja, továbbá Bodnár Gyula, a Nemzeti Aikido Szövetség Magyarország elnöke mondott beszédet. Tiszteletét tette shihan Gregor László, a Békés Vármegyei Harcművész Szövetség elnöke is. A megnyitót Hunyadi Lotti és Dörner Edekon Eb/vb érmes versenyzők team ká tája és Fricz Dia vezetésével a Hurricane SE nő-vendégeinek tornabemutatója zárta.

Az aikido tekintetében 6 meghívott mester vezetett edzéseket, pusztakéz, kés, bot és kard technikák terén. Így Verebics Hajnalka 5. dan NASZM elnökségi tag mellett a szövetség technikai bizottságának 6. danos mesterei: Mihalicska István, Veisz János, Héjja László, Czéh László és Lendvai József oktatta az érdeklődőket. A WAKO kick-box formagyakorlat tekintetében pedig az akrobatika és a tricking területén magasan kvalifikált lengyel Kawashi Team meghívott élversenyző és edző mesterei Piotr Kadej és Kuba Wozny tartottak workshopokat. Az ország minden tájáról érkeztek sportolók, így népes csapattal jöttek Veszprémből, Szegedről, Kaposvárról, de érkeztek sportolók Pécsről, Tapolcáról, Makóról, Hódmezővásárhelyről, Budapestről, Dunakesziről és még sorolhatnánk. Több mint százharminc sportoló (aikido, kick-box, torna, battodo, karate) vett részt harcművészeti napunkon és a nyílt edzések kapcsán több tucat gyermek tekinthetett be edzéseinkbe.

A Veresi Formagyakorlat Csapat 15 indulóval, 20 egyéni és 2 team kupát szerezve, a verseny legeredményesebb csapata lett. Világbajnoki érmes versenyzőink mellett több lelkes újonc is tatomira lépett. Versenyzőink: Tar Petra, Schersing András, Hu-



Pintérné Gazdag Anett, Kuba Wozny, Piotr Kadej



Hunyadi Lotti

nyadi Lotti, Tar Kriszta, Dörner Edekon, Gazdag Lőrinc, Pintér Nimród, Ivánts Zsanett, Szentistváni Luca, Nagy Emma, Ördög Sára, Szilágyi Marcell, Oláh Benedek, Oláh Boglárka, Forgó Barnabás, akik többsége kupával térhetett haza.

Esti gálaműsorunkon a KIME aikidokái és a Veresi Formagyakorlat Csapat sportolói túl, meghívott sportcsapatok léptek fel, akik bemutatóikkal óriási hangulatot varázsoltak a csarnokba. Láthattunk battodot (szamuráj kardal való vágás művészete) és jodot (bot kard elleni küzdelme) a Kaposvári Aikido Harcművészeti Klub dan fokozatú mestereivel: Lendvai József 2. dan, Szuttai Pál és Nagy Ferenc 1 dan. Kyokushin karatét a Kuma Dojo növendékei révén sensei Csesznik Zoltán vezetésével, capoeirat Oláh Krisztián mester csapatával és a Marcipán SE fitness bemutatóját Farkas Edit vezetésével. Felkérésünkre Kuba Wozny látványos trükkökkel tarkított kick-box formagyakorlat katat mutatott be. Műsoron voltak még eszközös formagyakorlat team kata-k, tricking battle viadalok, énekléssel tarkított kardos kata-t és egy, a Deadpool ihlette zenés, táncos akciójelenet is.

Harcművészeti Sportnapunk nem jöhetett volna létre a helyi vállalkozók támogatása nélkül. Fő támogatóink: Veres Motel, SLTech Oktató BT., Partner Audit Kft., Gombai Cukrászda, Marika Konyhája Étterem, Regényi

Gábor – Tervezd a Jövőt. Köszönet támogatóinknak, a segítő, szorgos szülői kezeknek! Gratulálunk versenyzőinknek!

Aki pedig nem jutott el Harcművészeti napunkra, az jövőre bepótolhatja, hisz reményeink szerint 2025 őszén ismét lesz Ragadozók Kupa.

Pintérné Gazdag Anett KIME Veresegyház elnök 06/70 388-8716





## VVSZ KOSÁRLABDA

Olaszországból, Amalfiból érkezett, U15-ös lány kosárlabdacsapatot láttunk vendégül egy csereprogram keretében. Korábban a veresi lányok vendégeskedtek Olaszországban. A BKG-Veresegyház-VVSK szervezésében öt napot töltött az olasz csapat városunkban, akiket a Városházán is fogadtak. Ceglédi Eszter alpolgármester asszony köszöntő szavai után tervekről, veresi élményekről beszélgetett a csapattal és a Centro Sportivo Amalfitano egyesület edzőivel, vezetőivel. Itt tartózkodásuk alatt közös edzések, meccsek, városnézés, bowlingozás, a Medveotthon látogatása, mérkőzés a gödöllői kosarasokkal, budapesti városnézés, lézerharc, a főtűrdői kalandpark látogatása, hajózás a Dunán, NB I. Honvéd meccsen szurkolás, közös olasz-magyar edzés és természetesen egy kosárlabda villámtorna is szerepelt a programban. Köszönjük Radvánszki Anna főszervező munkáját, valamint, a szülőknek, Veresegyház Város Önkormányzatának, a BKG-Veresegyház, a VVSK, és a Veresegyházi Medveotthon támogatását.



## VVSK Kosárlabda Szakosztály októberi eredményei

|         |                                           |        |
|---------|-------------------------------------------|--------|
| 10. 19. | (U11 Fiú) VVSK – Monor SE/A               | 76-48  |
| 10. 19. | (U11 Fiú) Városi SE Dunakeszi – VVSK      | 104-24 |
| 10. 19. | (U11 Leány) Gödi SE – VVSK                | 70-39  |
| 10. 19. | (U11 Leány) VVSK – BSC                    | 23-97  |
| 10. 12. | (U12) VVSK – Városi SE Dunakeszi          | 33-62  |
| 10. 12. | (U12) BL Basket SE – VVSK                 | 87-32  |
| 10. 05. | (U14 Fiú) Monor SE – VVSK                 | 18-102 |
| 10. 12. | (U14 Fiú) VVSK – Százhalombattai KSE      | 81-90  |
| 10. 19. | (U14 Fiú) VMG DSE – VVSK                  | 39-100 |
| 10. 13. | (U16 Fiú) Beszterce KK U16 – VVSK         | 80-57  |
| 10. 20. | (U16 Fiú) VVSK – BDSE Radobasket          | 159-22 |
| 10. 13. | (U19 Fiú) VVSK – BDSE Radobasket          | 65-77  |
| 10. 20. | (U16 Lány) VVSK – Dunaharaszti MTK        | 50-75  |
| 10. 13. | (Megye Felnőtt) VVSK – Gödöllő Sport Klub | 62-78  |
| 10. 20. | (Megye Felnőtt) Nagymaros – VVSK          | 52-111 |
| 10. 30. | (Megye Felnőtt) VVSK – Monor SE Old-ik    | 103-89 |
| 10. 02. | (Férfi NB2) Újpest-MT – VVSK              | 55-107 |
| 10. 16. | (Férfi NB2) MAFC Martos – VVSK            | 78-57  |
| 10. 27. | (Férfi NB2) VVSK – Szentendrei KSE        | 72-66  |

Tasnádi Dávid



## BMX

## Fantasztikus Sport Zone sikerek, irány Luxemburg és Abu Dabi

Ebben az évben is impozáns környezetben kerülhetett megrendezésre az év legnagyobb BMX Flatland versenye, amely két napon át tartott. A Duna Plaza immár negyedik alkalommal adott helyet az eseménynek, szombaton az Országos Bajnokság (OB), míg vasárnap a nemzetközi C1-es kategória eseményei zajlottak. Junior, női, master és elite kategóriákban folyt a verseny az országos bajnoki címért. Büszkén mondhatjuk, hogy minden kategóriában a Sport Zone SE versenyzői álltak a dobogó felső fokára!

A **Junior kategória** futamai rendkívül izgalmasra sikerültek. **Bíró Árpád** (Sport Zone SE) szép boomerang kivitelezése a harmadik helyre repítette, míg **Mondics Máté** (Sport Zone SE), aki több új elemet, köztük decade variációkat is bemutatott, a második helyen végzett. A kategória győztese **Kádár Péter** (Sport Zone SE) lett, aki stabil körét és látványos katapult variációit kevés hibával hajtotta végre.

A **Női kategória** szintén emlékezetes pillanatokat hozott. **Séllei Lilla** (Sport Zone SE) megmutatta, hogy anyaként is lehet versenyezni, a dobogó harmadik fokára állhatott. **Molnár Noémi** (ESKE Team), aki BMX Park versenyző, ám rendszeresen indul a flatland versenyeken is, második helyezést ért el. A kategória győztese **Várkonyi Eszter** (Sport Zone SE) lett, aki stabil futamot produkált.

**Master kategóriában** is kemény küzdelem folyt. **Bordács Attila** (AKE Elite Team) lazán kivitelezett gurulásai a harmadik helyet hozták meg számára, míg **Kriston Patrikot** (Sport Zone SE) hosszú és elegáns kombinációi a második helyre repítették. **Thuránszky Levente** (Sport Zone SE) szoros csatát vívott **Kriston Patrikkal**, végül a halfhiker és a cliffhanger figurák elégnék bizonyultak ahhoz, hogy megszerezze az első helyet.

Az **Elite női kategória** is szoros versenyt hozott. **Kádár Veronika** (Sport Zone SE) pörgős trükkökkel készült, látványos futamának néhány hibája miatt végül a második helyen végzett. A 2024-es Magyar Bajnoki címet **Mondics Anna** (Sport Zone SE) szerezte meg, aki gyönyörű stílusban és kevés hibával mutatta be a technikailag nehéz trükköket. Hosszú kombinációi és a stabil, fék nélküli trükkjei kiemelkedőek voltak.

Az **Elite férfi kategóriában** szintén nagy csata zajlott az első helyért. Itt is az győzött, aki hiba nélkül tudta bemutatni látványos futamát. Az Országos Bajnok **Bordás Ákos** (Sport Zone SE) lett, aki második körében szinte alig hibázott, és hátsó, illetve első-hátsó kerek trükkök kombinációival megszerezte az első helyet. **Kaposvári Martin** (Sport Zone SE) második helyen végzett.

A következő állomás az Európa-bajnokság (Luxemburg) novemberben és a világbajnokság (Abu Dabi) decemberben, ahol a Sport Zone SE versenyzői közül **Mondics Anna**, **Kádár Veronika** és **Bordás Ákos** képviselheti Magyarországot.

Felkészítő edző Robert Alton





## Veresi Akadályfutók SE

Akadályversenyző/akadályfutó csapatunk 2018 óta működik a településen. 2023-ban váltunk sportegyesületté azzal a céllal, hogy népszerűsítsük a sportágat Veresegyházon és vonzáskörzetében.

Az akadályversenyzés az elmúlt években komoly versenysporttá vált, de alapvetően megmaradt tömegsportnak, ahol bárki megmérettetheti magát. A természetközelségnek köszönhetően nem csak tökéletes testmozgás, hanem kaland és kikapcsolódás is egyben. Kivételesen nagy a közösségteremtő ereje, korra és nemre való tekintet nélkül mindenki számára vonzó rekreációs lehetőség.

2024 októbere mérföldkő a Veresi Akadályfutók SE életében. A hónap első hétvégéjén az 5. Veresi MOORE Futónapon kicsit besegítettünk a szervezésbe, majd a fesztiválterületen lehetőségünk nyílt bemutatni az egyesületet. Minket is meglepett a rengeteg érdeklődő. A nap folyamán több mint száz kisgyerek próbálta ki magát a függesztett akadályokon.

Hosszú előkészítés és egyeztetés után október elején írtuk alá az önkormányzattal azt a szerződést, ami alapján egy gyönyörű zöldterület használati jogát kaptuk meg a következő évekre. Az óriási fás terület nem csak akadálypálya létesítésére alkalmas, hanem sok más természetközeli sporttevékenység otthona is lehet.

Egy olyan közösségi teret álmotunk ide, ahol az akadályversenyzés szerelmesei mellett sokan mások is találnak majd lehetőséget a mozgásra és a kikapcsolódásra.

Hamarosan megkezdjük a pálya kialakítását. Terveink szerint 2025 elején már tudjuk fogadni a sportolni vágyókat.

Természetesen a sok teendő mellett októberben is folyamatosan versenyeztünk.

Október 5-én, Nagyatádon a Kihívások hétvégéjén Furák Lajos korcsoportos második helyet szerezte meg a 8k+ távon.

Október 13-án, Csupakon a Fighters' Run rövidtávon (11k), a 3 fős győztes női csapatban Takács Laura képviselte az egyesületet.

Október 26-án Pomázon a Spartan Superen (középtáv, 13k) Tamás Zoltán állhatott fel a dobogó harmadik fokára a korcsoportjában.

Remek zárása volt ez a szezonnak, de arra még ennél is büszkébbek vagyunk, hogy – mint minden versenyen 2024-ben – az év utolsó Spartan futamán is, 20 fős csapattal vettünk részt. És természetesen most is mindenki sikeresen teljesítette a vállalt távokat! Tavasszal indított mobilizációs edzéseink hiánypótlónak bizonyultak. Nem csak sportolók, hanem az aktív életmódot –, vagy éppen ülőmunkát folytatók körében is hamar ismertté és népszerűvé vált. Ennek köszönhetően októberben már minden edzésen népes csapat tisztelt meg minket a S.W.A.T. Power Training Club-ban. Aktuális információkért kövessétek Facebook oldalunkat:

<https://www.facebook.com/ocrveres>

Egyéb egyesületi információk:

<https://www.ocrv.hu>

Szmicsevics László

### ATLÉTIKA

## Bajnoki ezüst Kecskeméten



Szabó Zétény

Az Országos Többpróba Bajnokságon **Szabó Zétény**, az U14-es korosztályban a 60 m gátfutásból, távolugrásból, magasugrásból és szárnyas labda dobásból álló küzdelemben, minden számban egyéni csúcsot teljesítve állhatott a dobogó második fokára és nyert ezüstérmet.

U16-os korosztályban **Tóth Fruzsina** 11., **Gaál Tamás** 10., míg leány csapatunk – a **Tóth Fruzsina, Tokai Kitti, Tóth-Vári Regina, Soós Regina** – összeállításban az 5. helyen végzett.

Bori-Horváth Annamária





## Európa Kupa érmek

A Reiniku Kyokushin Karate Klub karatékái két rangos eseményen is megmérették magukat: a Knock-Down Magyar Bajnokságon és az IBK Európa Kupán.

A komoly felkészülés eredményeképpen **Nyisztor Lea** küzdelemben, **Hoksza Bálint** pedig formagyakorlatban szerzett Európa Kupa bronzérmet.

Nagy szeretettel gratulálunk nekik és minden résztvevőnek!

*Horváth Ágnes*



## KARATE

Egyesületünk háromnapos napközis edzőtábort szervezett az őszi szünetben. A 18 résztvevő között voltak haladó és kezdő tanítványok, valamint külsős résztvevők, akik külön örömmükre kedvet kaptak a karatéhoz. A téma az állóképesség és erőnlét fejlesztés mellett a kumite (ellenféllel vívott küzdelem) tudás elsajátítása, csiszolása volt. A gyerekek kitettek magukért, becsülettel és töretlen akarattal csinálták végig a feladatokat, hihetetlen energiát mozgósítottak. Többen közülük maradtak a tábor utáni edzésen is, ami mesébe illő hozzáállásról tanúskodik.

Nem titkolt célunk, hogy több hazai és nemzetközi versenyen is elinduljunk, és azokon öregbítsük egyesületünk és városunk hírnevét. Ennek volt – a szeptemberi katalinpusztai edzőtábor után – második állomása ez a tábor. Ezúton is köszönjük a gyerekeknek a részvételt, a szülőknek segítséget, az Innovációs központ munkatársainak a rugalmasságot, ami lehetővé tette, hogy együtt dolgozhassunk ezzel a remek csapattal! *Szalay Zsolt*



**HÉTFŐ-PÉNTEK: 8-17**  
**Szombat: 8-12**

**MEGNYITOTTUNK!**

2112 Veresegyház, Fő út 6.  
csavarszitikft@gmail.com

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL**  
**LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!**  
**IRATKOZZON FEL**

**A VERESI KRÓNIKA** **VERESI KRÓNIKA**  
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A



**Hírmők** **HírM@il** LISTÁRA  
**www.hirmail.hu**

ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!

**HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!**

## GENERÁL ZÖLDTERÜLET GONDOZÁS

*Minden egy helyen!*

- fakivágás, telektisztítás
- gallyazás, ágdarálás
- alpin fabontás
- fűkaszalás, bozót irtás

e-mail: fule.bence@kpmkft.hu

Tel.: 06 20 261 7666

www.zoldteruletgondozas.hu

www.fukaszalas.hu



## EMELŐKOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ!

az ország egész területén



KAPCSOLAT@KOSARASAUTOBERLES.EU

WWW.KOSARASAUTOBERLES.EU

+36 20 284 4051



# ÁTRIUM OPTIKA

Veresegyház, Fő út 53.  
Telefon: 06 30 792 1043 • Telefon: 06 28 384 081

*Továbbra is várjuk  
akcióinkkal!*

Tekintsék meg  
facebook oldalunkat:  
Atrium Optika

**SZEMVIZSGÁLAT**

**20%**

Részletek az üzletben!

**ÁTRIUM OPTIKA**



## VILLANYSZERELÉS

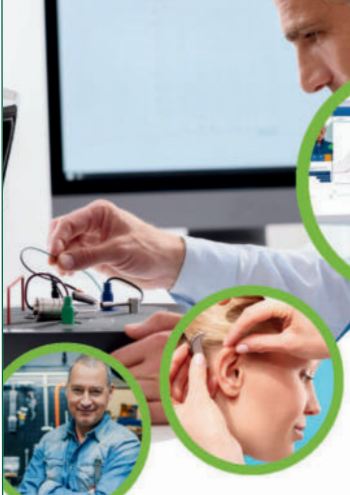
*Mérőhely kiépítés, hibaelhárítás, bekötések...*

**HORVÁTH ISTVÁN ZOLTÁN e.v.**  
*Villanyszerelő  
Elektronikai technikus  
Gépészművek*

**SZOLGÁLTATÁSOK:**

ELMŰ ajánlott szerelőként lakás, családi ház, üzlet, iroda teljeskörű villanyszerelése. Teljesítmény bővítés, mérőhely kiépítés, ELMŰ ügyintézés. Hibaelhárítás, elektromos gépek bekötése, érintésvédelem, EPH kialakítás, elektromos kapuk bekötése.

+36 70 410 2332  
horvathvillbau.hu  
info@horvathvillbau.hu  
Veresegyház és térsége


## HALLÓKÉSZÜLÉK SZERVIZNAP HELYI TISZTÍTÁS

Hozza el hozzánk és ingyenesen  
kitisztítjuk, átvizsgáljuk nem  
garanciális készülékét.

**SZERDA  
NOVEMBER 21.**  
bejelentkezés  
szükséges

Amiben tudunk segíteni

- Ha torz, sípol nem szól készüléke
- Programozásra lenne szüksége
- Helyi tisztítás, karbantartás
- Márkafüggetlen felmérés
- Könyökcseré, csőcseré, próbább javítások

Hívjon vagy írjon  
**06 30 128 2039**

**VERESEGYHÁZ, GYERMEKLIGET U. 30.**  
(Misszió Egészségügyi Központ)

### RIGIPS STANDARD NORMÁL GIPSZKARTON

12,5 x 1200 x 2000 mm

készleten

**910 Ft/m<sup>2</sup>**

**ÁRZUHANÁS!**

### KNAUF MP 75 L GÉPI GIPSZVAKOLAT

30 KG

készleten

**3 990 Ft/zsák**

### MAPEI MAPETHERM

25 KG

készleten

**3 490 Ft/zsák**

### TERRÁN STANDARD ALAPCSERÉP

Több színben

**339 Ft/db-tól**

CSAK AZ  
új ház  
kínálatában

### DOORIO BELTÉRI AJTÓK

TÖBB SZÍNEN

Bevezető árak




ANTRACIT TÖLGY

**BELTÉRI AJTÓ TOKKAL  
59 990 Ft-tól**

HALLIFAX TÖLGY



2111 Szada, Dózsa György út 1/A.  
+36 28 585 040 | Ha Szadán jársz, találkozunk!

Az akció érvényes november 1-30-ig.  
Árak telephelyi árak, érdeklődj értékesítő kollégáinknál.

**ujhazbudapest.hu**



## Fehérre varázsoljuk mosolyát!

Rendelőnkben 3 típusú fogfehérítési eljárás közül választhat!

Prémium lézeres fogfehérítés

Beyond 2 professzionális rendelői fehérítés

Otthoni fogfehérítő csomag



URSZ  
DENTAL

Időpontfoglalás: +36/70 599 5859

2112 Veresegyház, Fácán utca 9.  
[www.ursz.hu](http://www.ursz.hu)



## SÓSZOBA

**AREC száraz sóterápia**  
A légterben tiszta só lebeg.

A legjobb eredményeket biztosítja a következő problémák megelőzésében és kezelésében:



**Köhögés, megfázás, nátha, asztma, allergia, krupp, arcüreggyulladás, fülgyulladás, légcsőhurut, hörghurut, ekcéma, pikkelysömör.**

Az „AREC”-sóterápia orvostudósok szabadalma, akik a sóbányák évezredes pozitív tapasztalatai alapján elindulva mesterséges körülmények között – az inhalációs teremben – modellezik a sóbányák mikroklímáját, de attól 6x intenzívebben.

A porlasztás eredményeképpen a légterben tiszta só lebeg, de különleges állapotban: a szemcse nagysága 0,5 és 5 mikron közötti és ionizált. A szemcse méret azért fontos, mert a sónak le kell jutnia a kishörgőkbe, melyeknek a „bejáratú ajtaja” mindössze 5 mikron átmérőjű.

Ezeknek a technikáknak köszönhetjük, hogy valóban mi vagyunk a legjobbak.

### ÁRAINK:

5 alkalmas bérlet 9 000 Ft  
10 alkalmas bérlet 15 500 Ft

A felnőtt kísérő 12 éves korig ingyenes.

### NYITVA:

minden hétköznap  
bejelentkezés  
alapján.

**Időpont egyeztetés: 06 70 370 14 60**

Helyszín:  
Ezerkincs Életmód Centrum  
Alternatív Egészségközpont  
Veresegyház, Fő út 59,  
Facebook: Ezerkincs Sószoza



**PLUS  
MEDICAL  
ORVOSI  
KÖZPONT**

**ORVOSI  
MAGÁNRENDELÉSEK  
FÓTON**

**BEUTALÓ ÉS SORBANÁLLÁS NÉLKÜL**



**ULTRAHANG**



**ENDOKRINOLÓGIA**



**KARDIOLÓGIA**

**SZÍV ÉS ÉRRENDSZER, MAGAS VÉRNYOMÁS  
VÉRNYOMÁS BEÁLLÍTÁS, SZÍVBETEG GONDOZÁS  
SZÍVRITMUS ZAVAR**



**NEUROLÓGIA**

**VÉGTAGGYENGESÉG, ZSIBBADÁS  
REMEGÉS, AKARATLAN MOZGÁSOK  
BESZÉD-, LÁTÁS- VAGY EGYENSÚLYZAVAR  
ARCFÁJDALOM, ARCASZIMMETRIA, FEJFÁJÁS  
KOPONYA CT, MRI LELET ÉRTELMEZÉS**

**BEJELENTKEZÉS +36 20 271 9471**

[WWW.PLUSMEDICAL.HU](http://WWW.PLUSMEDICAL.HU)  
[INFO@PLUSMEDICAL.HU](mailto:INFO@PLUSMEDICAL.HU)



**EZÜSTFENYŐ GYÓGYCENTRUM**  
2151. Fótt, Németh Kálmán út 29.

**TPG**

## BIZTONSÁGTECHNIKA

RIASZTÓ  
RENDSZEREK



KAMERA  
RENDSZEREK



TÁVFELÜGYELET



- RIASZTÓ RENDSZEREK
- BELÉPTETŐ RENDSZEREK
- TÁVFELÜGYELET
- KAMERA RENDSZEREK
- TŰZJELZŐ RENDSZEREK
- BIZTONSÁGI SZAKÉRTÉS

### BIZTONSÁGTECHNIKAI RENDSZEREK



- tervezése
- kivitelezése
- karbantartása
- javítása
- üzemeltetése



**Irodánk: 2112 Veresegyház, Budapesti út 5.**  
( a Gombai Cukrászdától 70 m-re )



**+36-30/31-19-777**



**info@tpgbizt.hu**



**SMARAGD SE**  
www.kutyaiskola-veresegyhaz.hu

**Leszák Melinda**  
06-20/9673-340



**Engedelmes tanfolyamok**  
(klikkeres kiképzés)

**Agility**  
(kezdőtől a versenyző szintig)

**Kutya Fizioterápia**  
(rehabilitáció, izomerő növelés)

**Frisbee**  
(távolsági, freestyle, quadrupet)

**Bikejöring**  
(kutyás terepkerékpározás)

**Canicross**  
(kutyás terepfutás)

**www.kutyaiskola-veresegyhaz.hu**

**Testi-lelki feltöltődés**  
**0-99 éves korig**

**pszichológus aqua pilates**

**reflexológia jóga TSMT**

**masszázs fejlesztés úszás**

**DIÓFA HÁZ**

Diófa-Ház Alternatív Egészségközpont  
2112 Veresegyház Gödöllői utca 10.  
diofahazkozpont.hu  
**és még sok minden más... +36 30 855 0987**

**Kőműves vállal:**  
családi házak felújítását -átalakítását

vizes falak szigetelését- salétrom mentesítését

festést, burkolást, gipszkartonozást

**Új szolgáltatásunk**  
**VÍZHÁLÓZAT ÉS CSŐSZERELÉS**

Kisebb munkákat is vállalok!

**06 30 364 2356**

*díjmentes kiszállással*



**CÉPI FÖLDMUNKA**

**ÚT- ÉS KÖZMŰÉPÍTÉS**

**ÉPÜLETBONTÁS**

**KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS**

**KÖZÜZALÉKOK ÉRTÉKESÍTÉSE**

**TRANS MOTORS**

+36 20 9 547 647  
info@transmotors.hu  
www.transmotors.hu



**NYÍLT NAP A MOBILITÁRSBAN NOVEMBER 23-ÁN**

**HA MÉG NEM JÁRTÁL NÁLUNK, DE SZÍVESEN MEGISMERNÉL BENNÜNKET...**  
ha megnéznéd, kipróbálnád kezeléseinket... ha megkérdeznél egy szakembert a problémádról...

Szeretettel várunk nyílt napunkon, ahol terapeutáink kiscsoportos foglalkozásokon és személyes konzultációkon is rendelkezésedre állnak!

**CSOPORTOS FOGLALKOZÁSOK A NAP FOLYAMÁN:**

|                |                                                                                   |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 - 9:30    | Napindító, energetizáló jóga Ágival                                               |
| 9:45 - 10 : 15 | Gerinctorna Katával                                                               |
| 10:30 - 11:00  | Áramló Hatha jóga Anikóval                                                        |
| 11:15 - 11:45  | Funkcionális fascia tréning Judittal                                              |
| 13:00 - 13:30  | A testi tudatosság fejlesztése.<br>Élményalapú fókuszolás és beszélgetés Gerdával |
| 13:45 - 14: 35 | Életmódváltás előtt állok - hol is kezdjem? beszélgetés Évával                    |
| 14:45 - 15:15  | Ha nincs időm, hogyan legyen Én-időm? fókuszolás Gerdával                         |
| 15:30 - 16: 30 | Kommunikáció a családban. Hogy lehetne másképp? beszélgetés Évával                |

**EGYÉNI TANÁCSADÁSOK, ÁLLAPOTFEMÉRÉSEK, KEZELÉSEK 9:00 - 17:00 óráig**

Gyógytorna, manuálterápia, hegkezelés, auvo-kezelés, masszáz, neurofeedback, állkapocsízület kezelés, gerincferdülés gyógytornája, személyi edzés, sportrehabilitáció, vagus terápia, jóga, segítő beszélgetés, fókuszolás, coaching, nyirokmasszázs, kinesiotaping

A nyílt napon bárki térítésmentesen részt vehet, de a részvétel regisztrációhoz kötött.  
A jelentkezést követően órarendet küldünk, és tájékoztatunk a részletekről.  
A regisztrációhoz látogass el a <https://mobilitars.com/nyiltnap2024> oldalra, vagy olvasd be ezt a QR-kódot!

**MOBILITÁRS**  
egészségház





# NYOMDA - GYORSNYOMDA - DEKORSTÚDIÓ

SAKÉRTLMUNK A TE SZOLGÁLATODBAN!



A TÉRSÉG LEGSZÉLESEBB KÖRÜ MINŐSÉGI NYOMDAI ÉS DEKORÁIÓS SZOLGÁLTATÓJA

VÁRUNK 2023-BAN IS, BŐVÍTETT TERMÉK- ÉS SZOLGÁLTATÁSI KÖRREL

ÜZLET, REKLÁM, IRODA, LAKÁS ÉS JÁRMŰDEKORÁCIÓ  
NAGYFORMÁTUMÚ NYOMTATÁS, REKLÁMTÁBLÁK, HAB-  
ÉS VILÁGÍTÓ DOBOZBETŰ, DEKORÁCIÓS CNC MARÁS  
LÉZERVÁGÁS, ZÁSZLÓK, TAPÉTA, MOLINÓ  
TEXTILNYOMTATÁS, DISPLAY TERMÉKEK, BEACHFLAG  
ROLL-UP, POP-UP FALAK, TEXTIL VILÁGÍTÓ BOX  
REKLÁMESZKÖZÖK, EGYEDI DESIGN MEGVALÓSÍTÁSOK

DESIGN

PRINTSHOP

ÖNKISZOLGÁLÓ NYOMTATÁS, SZAKDOLGOZAT KÖTÉS  
SZÍNES NAGYFORMÁTUMÚ SZKENNELÉS - MÁSOLÁS  
FOTÓKIDOLGOZÁS, BÉLYEGZŐ KÉSZÍTÉS  
TERVRAJZ NYOMTATÁS/MÁSOLÁS, ESKÜVŐI MEGHÍVÓ  
KÖNYVKÖTÉS, NÉVJEGYKÁRTYA, DTG PÓLÓ NYOMTATÁS  
FOTÓS TERMÉKEK, VÁSZONKÉP, EGYEDI TAPÉTÁK  
OFSZET - DIGITÁLIS NYOMTATÁS - GRAFIKAI TERVEZÉS  
WEBDESIGN, 3D ANIMÁCIÓ, WEBSHOP, ARCULAT, LOGÓ



NYITVA TARTÁS: HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG: 8:00 -17:00-IG

+36 70 391 5432

↑ VERESEGYHÁZ, RÁDAY UTCA 59. ✉ INFO@Aradesign.hu

# ARADESIGN.HU



Budapestről érkező SZAKBECSÜS felvásárlást tart  
Korrekt-Megbízható-Leinformálható

November 27-én 10-13 óráig a  
Váci Mihály Művelődési Központban  
Veresegyház, Köves utca 14.

# Arany felvásárlás

(16.000 Ft/g-tól 28.000 Ft/g-ig)



Befektetési arany felvásárlás



## Arany óra felvásárlás



## Arany érme felvásárlás



Fogarany  
felvásárlás  
akár foggal együtt is  
29.990 Ft-tól

## Kar-zseb-fali órák felvásárlása

200.000 Ft-tól akár 5.000.000 Ft-ig

Patek Philippe, Rolex, Omega, Iwc,  
Doxa, Vacheron

## Herendi készletek, dísz tárgyak, figurák felvásárlása

Ezüst dísz tárgyak,  
evőeszköz készlet  
(hiányos is)  
280 Ft/g-tól 800 Ft/g-ig



Zsolnay körpecsés tárgyak  
500.000 Ft-tól akár  
1.000.000 Ft-ig



Kérésre házhoz is megyünk!

06 70 369 4643 // 06 70 218 4477 // [aranyfelvasarlas77@gmail.com](mailto:aranyfelvasarlas77@gmail.com)





# 2024.

DECEMBERI  
programajánló

Váci Mihály  
Művelődési Központ  
Veresegyház



**DECEMBER 1. (VASÁRNAP) 11-18 ÓRÁIG**  
**ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS A TÁJHÁZBAN**  
TÁJHÁZ  
Luther u. 2.

**DECEMBER 1. (VASÁRNAP) 11 ÓRAKOR**  
**FRAKK ÉS A FOCI - BÁBSZÍNHÁZ**  
VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI KÖZPONT  
Köves utca 14.

**DECEMBER 5. (CSÜTÖRTÖK) 16-20 ÓRÁIG**  
**KISVONATTAL JÖN A MIKULÁS**  
**VERESEGYHÁZRA**  
A VÁROS SZÁMOS PONTJÁRA

**DECEMBER 8. (VASÁRNAP) 16-19 ÓRÁIG**  
**SZENT MIKLÓS IGÉZŐ**  
**ADVENTI VASÁRNAP**  
GÖNCZ ÁRPÁD TÉR

**DECEMBER 13. (PÉNTEK) 18 ÓRÁTÓL**  
**HIT, MŰVÉSZET - MŰVÉSZET, HIT**  
**A VERESEGYHÁZI MŰVÉSZEK**  
**CSOPORTOS KIÁLLÍTÁSA**  
2025. február 21-ig látogatható  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
VERES ART GALÉRIA  
Göncz Árpád tér 1.

**DECEMBER 19. (CSÜTÖRTÖK) 17-19.30 ÓRÁIG**  
**MINDENKI KARÁCSONYA**  
GÖNCZ ÁRPÁD TÉR

**DECEMBER 21. (SZOMBAT) 18 ÓRAKOR**  
**A CANTEMUS KÓRUS**  
**KARÁCSONYI HANGVERSENYE**  
SZENTLÉLEK-TEMPLOM  
Szentlélek tér 1-3.

**DECEMBER 22. (VASÁRNAP) 15 ÓRÁTÓL**  
**VÁROSI BETLEHEM**  
SZÉKELYKAPU

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.  
A rendezvényeken kép- és hangfelvétel készül.